

為世廣開清淨道
 永滅眾生癡暗心
 能然照世妙法燈
 眾生見者煩惱滅

本期專欄 控制佔有了不可得

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經玄義講記 \(17\)](#)
- 目 [印光大師開示：摩尼寶珠](#)
- 目 [倫理道德：台灣未來展望篇](#)
- 目 [因果教育：宋襄公](#)
- 目 [心得交流：ed03186同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：為什麼學佛的人多信佛的人少](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

[▲ TOP](#)

本期內容如下：

愛心裡面是付出、是義務，決定不能佔有。控制的念頭，控制人、控制事、控制一切物，有佔有、控制的念頭，這是錯誤的。什麼方法幫助我們斷掉？唯有覺悟。我們不是上根利智，不可能聽少法、學少時就能開悟。我們是中下根性的人，要想在一生當中得利益，唯一的方法就是讀經聞法，長時間的薰修，才能夠契入這個境界。請看[本期專欄](#)。

「十二因緣」，乃是過去、現在、未來三世輪迴的根本原因，我們了解其道理，方知何謂三世輪迴。十二因緣就好像十二個連環，能破除一個，連環就全部瓦解。從何處破？從「愛、取、有」。日常生活像佛菩薩那樣一切隨緣，決定不分別執著，如此就有方法將十二因緣解開。請看[地藏經玄義講記](#)。

最新訊息：[九十七年桃園縣孔廟「聖賢文化系列」講座](#)、[華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[桃園縣中壢市善果林淨土寺簡介/佛事行事曆](#)、[九十七年度三重淨宗學會/正義講堂佛事行事曆](#)、[台南華藏蓮社/共修活動表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)下載，目前影音檔為10/14日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！[查詢編號-下載影音](#)

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：控制佔有了不可得

[▲TOP](#)

愛心裡面是付出、是義務，決定不能佔有。凡夫的愛心，縱然是愛護自己的兒女、親人，也不是慈悲。為什麼？因為他有控制的念頭，有控制人、控制事、控制一切物的念頭，這是錯誤的。錯在哪裡？佛告訴我們「能所皆空，了不可得」，《般若經》裡面，「不可得」這三個字，重複了一千遍以上，佛以這麼多次的重複，就是叫你要牢牢記住，這是事實真相。你如果以為有所得，那是愚痴、那是無明。你要了解一切法不可得，不但所得的不可得，能得的也不可得，能所俱不可得，你就解脫了。換言之，你心裡沒有負擔，心就得自在，妄想、分別、執著你就會全部放下了。

你今天還放不下，你的愚痴沒有破，你還以為有能得、有所得，你心裡面還有負擔，所以你的生活很痛苦，你的修學功夫不得力。你不知道諸佛如來所說，應化在一切世間，所作所為是「夢中佛事，水月道場」。我們建立道場，道場再大、再輝煌，覺悟的人是什麼心態？鏡花水月，一絲毫執著、慳貪都沒有，這才顯示出大自在，這才顯示出高度的享受。有受用，沒有佔有、沒有控制，這樣才過佛菩薩的生活，凡夫跟佛菩薩不相同的地方就在此地。凡夫是念念當中要控制別人，佔有一切，所以他有患得患失，憂慮煩惱永遠不斷，這個日子過得苦。

佛菩薩的慈悲一定圓滿含攝「真誠、清淨、平等、正覺」，這才叫慈悲。什麼是真誠心？真誠心一定是清淨、平等、正覺、慈悲。什麼是清淨心？清淨心一定含攝真誠、平等、正覺、慈悲。「一即一切，一切即一」，佛法講得簡單、含蓄。我說得囉嗦一點，說十個字，十個字就是一個字，一即是十，十即是一，諸位要體會到這個意思。若慈悲心裡沒有清淨、平等，這不是真慈悲。佛法將這種慈悲，稱為「愛緣慈悲」，愛緣慈悲是凡夫的慈悲，沒有捨棄控制、佔有、種種的要求，這不是大慈大悲。愛緣慈悲往上提升，是「眾生緣慈悲」、「法緣慈悲」，再往上提升是「無緣慈悲」，大慈大悲是無緣慈悲。無是什麼意思？就是無條件。無條件就是無有要求、無有佔有、無有控制，這叫無緣慈悲。無緣慈悲是諸佛與法身大士的大慈大悲，也就是具足真誠、清淨、平等、正覺的慈悲心。我們要用這種心處事待人接物，在處事待人接物裡面就入大解脫門。入大解脫門就是成佛，成佛才是入大解脫門。

讀經聞法非常重要，一天都不能間斷。我們是凡夫，業障、習氣、煩惱非常深重，很不容易斷掉。什麼方法幫助我們斷掉？唯有覺悟。我們不是上根利智，不可能聽少法、學少時就能開悟。我們是中下根性的人，要想在一生當中得利益，唯一的方法就是讀經聞法，長時間的薰修，才能夠契入這個境界。我在講席當中也曾經說過，我是個凡夫，中下根性的人，能有今天這點成就，能有這點小智慧，是四十多年天天在讀經、天天在講經，從這個地方得來的。

有一些大德他們也講經，可是他們跟我相比也差一等，這一等差在什麼地方？他們管事，管事要操心，對

於自己多少都會有一些妨礙。我這一生的緣分殊勝，一生當中不管人、不管事、不管錢，所以世俗間的事務我沒有障礙，才能有這一點成就。這一點，同修們千萬要記住，我也是現身說法給大家做個榜樣。什麼人能管事？真正得清淨心的人。所以古時候寺院叢林裡面的管事，都是諸佛菩薩應化再來的，他不是凡夫。我們不是聖人應化，我們是道道地地的凡夫。道道地地凡夫如果也辦事，那就是捨己為人，這也是值得敬仰的。犧牲自己的定慧，只要把戒修好，有戒沒有定、沒有慧，這真正犧牲自己，成就別人。戒要清淨，戒清淨你修的是真正的福報，你沒有慧，你修福。戒清淨，是如理如法的照顧大眾，照顧大眾沒有私心，也是以真誠、愛護、關懷，幫助大眾好好的修學。

我們修學，對自己決定是清淨、慈悲，專修專弘。對人，真誠、清淨、慈悲，決定要做到無緣，沒有條件。決定不可以對一切人事物，有一絲毫佔有、控制的念頭。只要有佔有、控制的意念在，就叫造業。放下一切佔有、放下一切控制、放下一切要求，這是智慧，這叫功德，比福德還要殊勝。諸位想想，這個道理，要不是佛菩薩給我們說，我們怎麼會知道？希望我們共同勉勵，依教奉行。

（節錄早餐開示 20-13-1230）

目 經論輯要：地藏經玄義講記（17）



【詳解云，三種觀法，義蘊經疏。天台依諸大乘經，立四種三昧，修十乘觀法。直就陰心，顯三千法，即從行觀義。】

『三種觀法』：「一從行，二法相，三託事。」下面的『四種三昧』、『十乘觀法』就是詳細解釋說明這三種觀法。這三種觀法天台大師在《法華經》註解中說得很清楚，是故說『義蘊經疏』。「經疏」指《法華經文句》、《法華經玄義釋籤》，即智者大師「九句談妙」，解釋《法華經》的玄義，其分量與《法華經文句》差不多是相等的，稱之為天台三大部之一。

『天台依諸大乘經，立四種三昧』，大乘經上常說「無量三昧」，為何只有四種？無量三昧，從形式上可以歸納為四大類。四種形式，我們如何採取，則要觀機。特別是要觀察自己的根性、體力、精神狀況、生活環境，選擇得當，修學功夫容易得力。特別是末法時期的眾生，根性遠遠不如正法、像法時代。

「四種三昧」：「一是常行，亦名佛立三昧。」佛立三昧就是般舟三昧。「般舟經，以九十日為期，專念彼佛。」彼佛是西方極樂世界阿彌陀佛。《華嚴經》善財童子五十三參，第一位善知識吉祥雲比丘，善財童子參訪時，吉祥雲比丘在「別峰」經行、念佛，所修的就是般舟三昧，常行不坐不臥，故稱佛立。

要修學這個法門，在修學之前，首先要考慮自己的體力、精神狀況，九十天不睡、不坐、不躺是否能辦到？佛在經論上一再教誡我們，不修無益苦行，因無益苦行對我們的道心沒有幫助。真正的道心是轉迷為悟，轉凡為聖。

「三昧」是定，定是開智慧的方法，修學三昧之目的在開智慧。三昧得到之後就不會失掉，也有人得到之後仍會失掉，那是功夫不夠深，沒有契入境界就會喪失。凡是會失掉，歸納其根本的因素，不外乎嗜欲（嗜是嗜好、愛好）、欲望沒有捨得乾淨。所以六根接觸六塵境界，嗜好、愛欲一誘惑即起現行，立刻就迷失退轉了。

修行功夫從何處勘驗？從嗜欲。如果我們的嗜好欲望，一年比一年淡，功夫就有進步，決定增長智慧。猶如明暗，黑暗少了，光明就多。因此，佛才說「煩惱即菩提」，相互消長。我們嗜欲淡一分，般若智慧就長一分；嗜欲多一分，智慧就少一分。諸佛菩薩為我們講經說法，特別提醒我們不要執著言說相、名字相、心緣相，方能得真實義。

二、「一行三昧，亦名常坐三昧。」

《文殊問般若經》云：「九十日為期，專緣法界。」雖然是常坐，也要有調身的方法。如果每天坐的時間太久，沒有活動，生理受不了，會坐出病來。所以有些行者用功不如法，坐到最後兩條腿血脈不通，腿要鋸掉。此是打坐不如法，勉強撐持，到最後身體變成殘廢。所以禪堂的堂主，常觀察每個人修行的狀況，遇到障礙，為其解決。

禪與密，如果沒有真正善知識在旁指導，出毛病的機會太多了。所以一切法門，念佛法門最為穩當，沒有善知識在旁指導也行，只要老老實實依照淨土經典所說的理論方法去做，決不會出問題。

行策大師教人念佛用功，採取分班制的方法，分成三班，每一班四位法師領導。一班繞佛，兩班止靜；繞佛的人出聲，止靜的人聽佛號默念。這一班繞一支香，第二班就接著，這一班換下來止靜。念佛堂二十四小時佛號不中斷，它是輪班制的。

三、「半行半坐。」「法華方等等懺，限期不定，或三七、一七等。」打佛七屬於這一種。祖師大德造的許多懺儀的修行方法，都是屬半行半坐。如「三時繫念」，有坐也有經行繞佛。

四、「非行非坐」，亦名隨自意。「諸經行法，不專行坐，并屬此攝。」諦閑法師教鍋漏匠的方法，屬於這一種。念佛念累了就休息，休息好了趕緊再念，站著念也行，坐著念也行，走著念也行，隨意自在；這對於我們現代人是最為方便。我們用這種方式，幫助眾生念佛，成就眾生念佛，很受社會大眾歡迎。

前三種三昧是「實相理觀」，後一種是「唯識事觀」，此是古大德的判法，提供我們做參考，決定不能執著。到底屬於理觀或事觀，其實沒有定論，完全在人。修行若是不入理，修般舟三昧、修一行三昧，也是事觀，不是理觀；甚至於只有事，「觀」都達不到。入觀功夫就得力，真有功夫，就是觀念改變、改變思想。

觀的功夫有三層：最淺的是「觀照」，再深一層的是「照住」，最高的是「照見」。觀照就是淨宗講的功夫成片，照住就是事一心不亂，照見就是理一心不亂。無論從理、從事，都能成就功夫，是故念佛法門有理念、有事念。我們讀蓮池、蕩益大師的《彌陀經》註解就知道了。並非理念才能得理一心，事念就得事一心。「理念」有功夫成片、有事一心不亂、有理一心不亂；「事念」也有功夫成片、事一心不亂、理一心不亂。理與事是兩個門路、兩種方式，兩種方式都一樣，都可以契入理一心不亂。理一心不亂是照見，《般若心經》講「照見五蘊皆空」，那是觀的最高成就。

釋十乘觀法

前面五重玄義，青蓮法師均冠有「不思議」三字，說明本經與《華嚴經》、《法華經》同為妙法。本段「總示觀法」，就彌顯重要，若無此「總示觀法」一節，前面五重玄義說為「不思議」，定會引起他人懷疑。

因為本經自古以來都列在方等部，方等部乃是大乘入門，如何能與《華嚴經》、《法華經》相提並論？由此總示觀法一節可知，的確與《法華經》、《華嚴經》相同，當然屬於不思議境界，對五重玄義，更能加深信心。

【一、觀不思議境。一念具足三千性相，百界千如，此境即空即假即中。】

『觀』，就是現代人講的對於整個宇宙人生的看法。看法符合事實真相，即是「正知正見」。如果看法與事實真相相違背，就是「邪知邪見」。事實是什麼？事實是一念自性。一念就是自性，一念就是真心，一念就是真如，二念就迷了，二念就變成阿賴耶識。一念即真心，二念就是妄心。諸佛菩薩永遠保持一念，凡夫一念才起來，立刻就墮入二念，落在三心二意。一念就住一真法界，三心二意就住十法界。

『一念具足三千性相』，三千性相見前解釋。「三千性相，百界千如」，這兩句話與虛空法界一切眾生是同義語，包括了盡虛空遍法界一切萬事萬物，道理、現相、作用無一遺漏。

「即空、即假、即中」，從體上講是空的。《金剛經》說得好，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」。此是說能現之心不可得。所現的相是假的，「凡所有相，皆是虛妄」。《金剛經》末後偈頌又說：「一切有為法，如夢幻泡影。」相是假的，性是空的，我們要認識清楚。懂得性是空的，性不可得；明瞭相是假的，相亦不可得，心就定了，妄想分別執著再也不會生起。

然相是假的，但並非無相，有相就有作用。此就是《中觀》講的要用中。真正覺悟的人，會用中。「中」即是中道，中道才是第一義。平等是中，稍有偏差，有輕重之分就不是中。「非空非有，即空即有」，就是中道，一絲毫偏差都沒有。諸位要能體會到，真誠是中道，清淨平等覺是中道。不誠、不清淨、不平等一定有偏差，有偏差就不是中道。如何用中？我們能夠保持真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，就是用中。真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，就是一念，一念即是用中。這五句是一，若是分成五，就不是用中、就不是一念。此處講盡虛空遍法界是一念，盡虛空遍法界是用中。為何要用中？因體空相假故。

真正覺悟的人老實，於世出世間一切法，處事待人接物不再分別、執著，不再妄想，其心是定的，此是功德。心定的人就能夠恆順眾生，隨喜功德，在恆順隨喜中成就自己的清淨心。恆順眾生，在內心上沒有分別執著，在事相上還是有分別執著，然分別即是無分別，執著即是無執著，因為分別執著是隨順眾生，不是順自己；自己心地清淨，確實沒有分別執著。此就是永嘉大師所講的「分別亦非意」，分別而不落在意識裡，雖分別執著仍是一念。我們分別執著是二念、三念，是從三心二意所起的分別執著。覺悟的聖者，是由一念而生的分別執著，乃是隨順眾生。

其理，《華嚴經》、《無量壽經》與《地藏菩薩本願經》，都重複過許多遍。佛菩薩無非是希望我們能回頭、能覺悟，能在這一生中契入此境界。這個境界，就是清涼大師講的無障礙的境界，不思議的境界，理事無礙，事事無礙。由此可知，妄想分別執著是障礙，離開妄想分別執著，就事事無礙，就得大自在。觀自在菩薩能「觀不思議境」，能永遠保持一念，是故得大自在；大自在是如來果地上的受用。上根之人一聞徹悟，就入此境界。換言之，其對於宇宙人生的看法，立刻就轉過來。此一轉，與諸佛如來、法身大士無二無別。

我們能否轉過來，完全在自己。我們不是上根人，然上根根性是可以培養的。培養的方法，就是用一乘了義大經不斷地薰修。「薰」是理論上的薰習，糾正我們錯誤的觀念；「修」是行持上的相應，以佛陀在經典中所說的方法與境界努力去做。總而言之，一定要發心去做，天天做，年年做，鍥而不捨，如此不知不覺境界就轉了。若不從觀念上轉變，而從行持上轉變，則難之又難，所謂「可望而不可及」。此是凡夫長劫輪迴，修行不能證果之重要原因。

【二、真正發菩提心。依上妙境，發無作四弘誓願，愍己愍他，上求下化。】

二、三、四、五、六，這五條是中根人所修的，是我們下手之處。十乘觀法是修行的總綱領，也就是建立正確人生觀、宇宙觀的綱目。

『真正發菩提心。』

「真正」意謂從真實心中發，而非泛泛之發心。《無量壽經》說三輩往生，皆須「發菩提心，一向專念」，從上上品到下品往生都要具足此條件。若只一向專念，而未發菩提心，則不能往生。由此可知，發菩提心是何等重要！什麼是菩提心？四弘誓願就是菩提心。什麼是真正發菩提心？此處講「無作」。為何無作才是真正的菩提心？「無作」乃是從一念真心而發，沒有作意，是自自然然從自性裡流露的。從三心二意發心，是有作；從一念自性而發是無作。

菩提心是什麼？是悲憫一切眾生。虛空法界一切迷失自性的眾生，在六道受苦，我們亦是如此。六道眾生可憐，是故憐憫自己，憐憫一切眾生，度自己，也要幫助一切眾生，方是上求下化。我們為何求佛道學佛法？為自己永脫輪迴，超越十法界；以及幫助輪迴中的一切眾生，也要跟自己一樣出離六道、超越十法界。真有此心，就是菩提心。

我們一定要發「眾生無邊誓願度」的大願。有此大願的動力方能推動我們去斷煩惱、求學問、成佛道。「煩惱無盡誓願斷」就是轉惡為善；「法門無量誓願學」就是轉迷成悟；「佛道無上誓願成」就是轉凡成聖。要達到這三個目標，除願力推動之外，別無他力。

我們只有圓成佛道，「眾生無邊誓願度」之大願，才真正落實。為普度眾生而上求下化；上求佛道，下化眾生。幫助他人就是幫助自己，自他不二，性相一如。依上妙境，發無作四弘誓願，愍己愍他，上求下化。

【三、善巧安心止觀。體前妙理，恆常寂然，名為定。寂而常照，名為慧。】

『巧』是方法；『善』是如理。方法很巧妙，又不違背事實真相，是善。

『體』是體會，「發菩提心」的道理，真正明白了。「恆常寂然，名為定。寂而常照，名為慧。」菩提心真正發了，要修定修慧，一切時、一切處，永遠不中斷。「定」是止，「慧」是觀，心安於止觀上，就是不離定慧，「恆常寂然」。一切境界中，不起心、不動念，不分別、不執著，「定慧等學」，既不偏於定，也不偏於慧，定慧均等。如是方是真修行，才是真功夫。這是一個很好的修行原則，與世尊一代時教的總原則相應。

【四、破法遍一以三觀破三惑。三觀一心，無惑不破。】

「三惑」是指見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱。破見思煩惱，得正覺；破塵沙煩惱，得正等正覺；破無明煩惱，得無上正等正覺。「阿耨多羅三藐三菩提」，就是無上正等正覺，是學佛人修學之終極目的。世尊一代時教，乃至三世諸佛所有一切教誨，無不是以此為目的。是故才說法門平等，無二無別，殊途同歸。

「破三惑」的方法，即佛經上所說的八萬四千法門，所謂「法門無量誓願學」。無量無邊的方法皆為破三惑而立，天台家修止觀亦復如是。

「三觀」是空、假、中，即空、即假、即中，就是一心三觀。修一心三觀，就能破除三惑。破三惑就超越十法界，破一品無明，證一分法身，就入佛的報土，與禪宗講的明心見性、見性成佛，乃同一境界，即天台講的分證即佛。

「破法遍」，「遍」是普遍，「法」就是法執。三惑都是從法執而生。破三惑，首先要破見思煩惱；見思

煩惱最重的是我執，因此，我們要先從破我執下手。「我執」，即念念有控制一切人事物、佔有一切人事物的念頭，此是俱生煩惱，是生生世世的習氣薰習而來的。此乃生死輪迴之根本，很難斷除。破我執，先要找出它根本的因素，從根而斷。如何斷？看破、放下。「看破」是觀，「放下」是止。「了解事實真相」是看破，「捨棄妄想分別執著」是放下，此就是破法執，破三惑。

佛法是覺法，佛道是覺道，是徹底覺悟宇宙人生真相之道。「真正發菩提心」，就是要發願為虛空法界一切眾生服務。為一切眾生服務要有工具，身體就是為一切眾生服務的工具，這個工具我們要維護，不能糟蹋。怎樣維護？與自性相應就健康，就是維護工具；與自性違背，就是糟蹋工具。工具有病用藥物治療是治標不治本，治本之道是要與性德相應，即與真誠、清淨、平等、正覺、慈悲相應。我們若能念念與此相應，真誠不虛偽，清淨不污染，平等無傲慢，正覺不迷惑，慈悲無怨恨，身體怎會不好？諸佛菩薩身體健康，因與性德相應。與性德相應自然就能破三惑，比此處用三觀的方法更巧妙，真正是善巧方便。若無法與性德相應，就用「空、假、中」三觀之法。

無量無邊的法界，皆從一念自性變現。一念自性，沒有跡相。我們六根緣不到，眼見不到，它不是色法；耳也聽不到，它不是聲法；心也想不到。佛說「言語道斷，心行處滅」；果然心行處滅，其境界就親證了。佛在大乘經講「唯證自知」，所謂是「如人飲水，冷暖自知」。是故說，此境界是不思議境界，不可思量、不可議論。不可議論就是「言語道斷」；不可思量就是「心行處滅」。

一念自性，非空非有，非常非斷，非生非滅，非來非去。能現的理體如是，所現的法相亦如是。若能在一一切現相上，見到一切法相亦是「不生不滅、不來不去、不常不斷、不垢不淨」，就在相上見性了。能在相上見性，就是破相，就不會被現相所迷惑，知道現相是「即空即假即中」。一切眾生的「體性」是空，能所皆空，所有「法相」是假相，皆夢幻泡影，應當要作如是觀。

「中」是講作用，諸佛菩薩示現在九法界教化一切眾生就是用中。中包容一切，無絲毫偏差。說得具體一些，用中就是用真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。若夾雜有我見、自私、名利、貪圖享受等念就偏差了，一差則一切差。做到心「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，行「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，就是菩薩心、菩薩行。表現在生活上充滿了智慧，得大自在，對一切眾生隨緣而不攀緣，此即佛菩薩應化在世間之風範。

修觀就是修正我們的觀念。我們觀察一切眾生之體，是一念自性，乃唯心所現，唯識所變。心識就是一念自性。觀察它的相，是眾緣和合而現的。《般若經》說「緣起性空」，「緣起」是相，「性空」是體。相是眾緣和合而生，無有自性，當體即空，了不可得。這是教導我們觀察所有一切現相都是「當體即空，了不可得」。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」，豈能當真！所有一切現相剎那生滅。是故，在我們的感覺中，以為幻相似乎存在。其實，那是它的相續相。山河大地，剎土眾生，沒有一樣是真實的。

我們在假相中學習用中，成就真實的功德。若不會用中，就是造業。三止三觀的核心是用「中」，中即真誠心。誠者真心本性也，「一念不生是謂誠」。我們無始以來妄想習氣太重，導致修行不能證果，其根源就在於不「誠」。

佛教我們最方便的方法是「善巧安心佛號」，比「善巧安心止觀」還方便。一切諸佛如來為何偏讚念佛法門，道理在此。我們將心安住在佛號上，念念阿彌陀佛，除阿彌陀佛外無一雜念，就是正念。念「阿彌陀佛」是不是真的正念？非也。阿彌陀佛還是妄念。我們用一個妄念來對治一切妄念。有人說，那念「一二三四」也可以，為什麼一定要念阿彌陀佛？念阿彌陀佛與阿彌陀佛本願相應，將來決定蒙接引往生極樂世界作佛。念一二三四，可以控制妄想雜念，與極樂世界無緣。念一二三四念得再好，妄念念掉了，不能了生死出三界，依舊六道輪迴。

一句佛號就具足三止三觀，圓攝無量法門。蓮池大師、蕩益大師、印光大師都如是說。一句阿彌陀佛，就是一切諸佛如來所說一切法，無有一法不含攝其中，「一心三觀」亦不例外。現前我們念阿彌陀佛，夾雜著妄想雜念，是故與一心三觀不相應，沒有效果。用真誠心、清淨心念佛，才有效果。

大勢至菩薩教導我們，「都攝六根，淨念相繼」，我們在念佛堂念佛，六根還是攀緣外面境界，沒有把六根收回來。眼東張西望，心還是妄想分別，如此念佛怎能相應，不是真誠心、清淨心念佛。我們念佛是為世間苦難大眾，為法界一切眾生，才與慈悲心相應。

「三惑」，若「次第破」是漸修，「同時破」是頓超。念佛法門是圓頓大法，「反聞聞自性」就是「都攝六根」。耳反聞，眼反觀。不緣外面之境界，即是反，就是都攝。換言之，眼見色相，耳聽音相，立刻就清楚明瞭一切相的體相用，不會隨境界相轉。知道體空寂、相虛幻，知道現象的因緣果，就是反觀。

李老師教導我們，任何事物都要從八面去觀察。體、相、用、因、緣、果、事、理，從此八面去觀察，就不會迷惑，不會被境界所轉。對任何事物，一眼就能看穿它的真相。這些方法學了之後，要在日常生活中練習，用得非常純熟。六根一接觸六塵境界，八面同時現前，方不迷。如此對「止觀」之觀，才能體會一點門道。雖能體會，然深度不夠，若細微觀察，其深無底。

「諸佛菩薩觀察入微」，「微」是其深無底、其廣無邊。是故諸佛菩薩能在一毛孔、一微塵中，觀察無量無邊法界。用三觀破三惑，在任何事物上都可行之。乃至正報一毛孔，依報一微塵，皆可作觀。我們六根接觸六塵境界，能正確的觀察，妄想分別執著都空了。見色聞聲，一一法中都能同時破三惑，心地清淨。清淨心即是真誠心、平等心、正覺心、大慈悲心，性德圓滿現前。

見色聞聲，六根接觸六塵境界都是道場、都是用功。契入此境界，我們才真正體會到何為大自在。「行深般若波羅蜜」就是一心三觀，三觀一心。一即是三，三即是一。剛才講的從八面觀察，一即是八，八即是一。觀察入微是一念，是同時；無先後，無次第。

明瞭是看破，在日常生活中練習，是真正會用功。吃飯，粒粒米都是一心三觀；喝茶，每一口都是一心三觀，如此才能「性成無上道」。祖師大德說，我們不會吃飯、不會喫茶；聖者喫茶乃一心三觀，我們喫茶是起貪瞋痴慢！我們一定要深思、要契入，才會有所得，方有悟處。

【五、識通塞。苦集。十二因緣。六蔽。塵沙無明。為塞。】

『塞』就是阻塞、障礙，阻塞我們的智慧，阻塞我們不能明心見性。佛法的終極目的，是要令我們恢復自性本具的智慧德能；自性本具的智慧德能不能現前，就是因為有障礙。佛在一切經論中說得很多，此處講的『苦集、十二因緣、六蔽、塵沙無明』，是天臺大師歸納而說。「苦」是世間的果報，「集」是世間的業因。「十二因緣」中，從無明緣行，行緣識，一直到老死，總共十二條綱目，稱為十二因緣。十二因緣有因有果，果是無法斷除的。因緣涉及過去、現在、未來三世。過去的因緣，我們沒有能力超越時空，是故用不上力。而未來（是指來生）我們也用不上力。真正能夠用力之處，就是這一生中的因果，從「識」到「愛、取、有」。能從中斷除一條，就成就了。

「十二因緣」，乃是過去、現在、未來三世輪迴的根本原因，我們了解其道理，方知何謂三世輪迴。十二因緣就好像十二個連環，能破除一個，連環就全部瓦解。從何處破？從「愛、取、有」。上根利智之人能看破世間一切理事的真相，是故能斷愛欲。中下根性的人不行，於是佛就教我們從「取」上斷。「不取」就是不著相。我常常勸勵同修們不分別、不執著。不分別、不執著就是從「取」上下手。由此可知，「愛取有」，不是指事相，而是指用心。事相上不能離開，每天要吃飯，要穿衣。這都是事相，不是從事相上斷。斷是從心上、念頭上斷。日常生活像佛菩薩那樣一切隨緣，決定不分別執著，如此就有方法將十二因緣解開。

第三種方法從「有」斷。所謂是「為而不有」，此是很高的境界。從有上斷多半是再來人，諸佛菩薩應化在世間，我們看到他有愛，也有取，然沒有「有」，功夫很高。宗門所謂：「百花叢中過，片葉不沾身。」此即是從「有」上斷，與一切眾生和光同塵。像濟公長老所示現的，就是從「有」上斷。他的愛取是表演示現。諸佛菩薩示現在世間的很多，決定不會暴露身分。「作種種示現」只有一個目的，覺悟一切眾生，無論示現正面的，或者反面的，行善、作惡，都是在教化世人，幫助世人覺悟。

如果循著十二因緣流轉，就是「塞」，則永遠在六道輪迴。「愛」是貪愛，「取」是佔有、控制，「有」是造業。業習種子落在阿賴耶識，牽引來生的果報，永遠無法超越六道輪迴。

「六蔽」，是菩薩六波羅蜜的反面。如何應付六蔽？用「智六度」。「慳貪是蔽」，佛教我們用布施對治。「惡業是蔽」，用持戒對治。「瞋恚是蔽」，用忍辱對治。「懈怠是蔽」，用精進對治。「散亂是蔽」，用禪定對治。「愚痴是蔽」，用般若對治。此六種煩惱稱為「六蔽」，六道眾生全部具足。

「塵沙無明」，此是更微細、更複雜的煩惱，亦是無量無邊。塵沙比喻煩惱之多，如塵沙一樣。我們的智慧、心性閉塞不開，就是因為有煩惱遮蔽。如何拔除茅塞，令其開顯？就是四諦的「道、滅」二諦。「道」為出世間之因，「滅」是出世間之果；「苦」是世間之果，「集」是世間之因。四諦的排列次序是「苦集滅道」，把世間苦果擺在第一。「苦」從「集」而來。人間太苦，我們感觸很深。

前面說的十二因緣就是塞。『滅因緣』，把十二因緣滅除，六道與四聖法界就通了，就能超越六道輪迴，證入四聖法界。

塵沙無明是最難破的，要用什麼方法？「一心三觀」。怎樣得一心？淨宗用持名念佛。《彌陀經》說：「一心不亂，心不顛倒」。一心不亂破塵沙惑，心不顛倒破無明惑，方法妙絕。「老實念佛」。所謂老實，就是沒有懷疑、沒有夾雜、沒有間斷。只要一直念下去，自然能收水到渠成之效，與宗門大徹大悟、明心見性是殊途同歸。淨宗比宗門的成就還殊勝，能得一切諸佛的護念，得一切諸佛的讚歎，是真正不可思議的法門。

現代人修學，要從放棄對世出世法一切人事物控制、佔有的念頭下手。如果想控制一切人事物，佔有一切人事物，則無論修學任何法門都不能成就。何以故？堵塞了，決定不通。修學佛法，憑著自己的聰明伶俐，說得天花亂墜，將來該墮三途還是依舊墮三途，豈有成就可言！

末法時期，淨土念佛法門修學方便，無論在何處所，一句佛號沒有任何障礙。有同參道友，可以在一起共修，沒有同參道友，一個人老實念佛也能成功。大勢至菩薩教導我們：「都攝六根，淨念相繼」。都攝六根，就是放下萬緣，眼不貪色，耳不貪聲，舌不貪味，乃至於意不貪法。觀世音菩薩「反聞聞自性」，耳聞外面音聲，收回來聞自性，自性清淨寂滅。「淨念相繼」，淨念是不懷疑、不夾雜，相繼就是不間斷。

「淨念相繼」、「不懷疑、不夾雜、不間斷」我們何以做不到？究其原因就是沒有收攝六根。眼貪外面的色塵，耳貪外面的聲塵，六根攀緣六塵，是故功夫不得力。明瞭功夫不得力的原因之後，眼放下色塵，耳放下聲塵，鼻放下香塵，舌放下味塵，身放下觸塵，意放下法塵，六塵放下了，淨念相繼自然成就，功夫就得力了，往生才真正有把握。所以能修六度是智慧，一心三觀更是高度的智慧，如此我們才有能力超越十法界，通如來地。

>>>續載中...

(《地藏經玄義講記》取自淨空法師啟講於1998.12.11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

目 印光大師開示：摩尼寶珠

▲TOP

一切凡夫，具有二病。一則狂妄，二則愚癡。狂妄者，謂我本是佛，何須念佛。心淨則土淨，何需求生淨土。此係執理而廢事。其弊至撥無因果，壞亂佛法，疑誤眾生。此人必墮阿鼻地獄，永無出期。以善因而招惡果，誠可憐憫。愚癡者，謂我係凡夫，何敢妄想了生脫死，超凡入聖。不知自己一念心性，與佛無二無別。但以煩惱惑業障蔽，故令即心本具之佛性功德，不能顯現。譬如大寶銅鏡，經劫蒙塵。智者知是寶鏡，愚人認做廢物。佛憫眾生迷昧自心，教令念佛求生西方者，以最愛惜眾生之本有佛性，恐其永遠迷失，故令生信發願，念佛求生西方，庶可親證此本具佛性。倘不求生西方，但求消災，及不失人身。猶如以無價之摩尼寶珠，換取一根糖喫。其人之愚癡可憐，不識好歹為最第一矣。

目 倫理道德：台灣未來展望篇

▲TOP

中國文化的根是從「父子有親」這個親愛的文化發展出來，所以它是愛心，真的是仁愛和平，這個不是口號，是真正落實。如果跟西方文化融會，當然可以，可是佛家的倫理文化比這個更精采，為什麼？它立足點不是愛，愛還是第二層，它又比愛更高的。佛家的立足點，它是完全講性，在哲學裡講，它講宇宙本體，本體是什麼？整個宇宙是一體，它從這兒出發的，這就比愛更高一層。整個宇宙是一體，沒有中外的分，也沒有族群的分，甚至於也沒有動植物的分，它沒有，所以佛家講叫不二法門，不二就是統一，整個宇宙統一。

佛到中國來之後，跟中國傳統文化融合成一體，把中國傳統文化提升了。現在問題就是，現在真正修學的人少了，真正修學的人要靠紮根教育，所以紮根教育就比什麼都重要。紮根教育最高指導原則就是《大學》裡的「三綱八目」。對，最高的指導原則。「大學之道在明明德，在親民，在止於至善」，這是三綱，下面八目，是從格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下，這是最高指導原則，永恆不變。所以中國古人不追求物欲，為什麼？每天三餐飯吃飽了，衣服穿得暖，有個小地方可以睡覺休息，快樂無比，搞這些幹什麼？人才會有智慧，才會能回歸到本性，本性是最圓滿的，最完善的。所以，頭一個就是要把物質欲望放下，佛教我們放下貪瞋痴慢，道理在此地。所以古人講的話很有道理，我們日常生活當中，不怕資源缺少，就怕分配不均，所以「不患寡而患不均」。人心安定了，生活過得苦一點，苦中有樂。

如果台灣有一批熱心的人士，我們真的志同道合，像湯池這種小點我們來做個試驗，做兩個點、三個點都可以。譬如在城市裡面，我們用社區做個試驗；在農村裡面，用一個鄉村做試驗；在企業裡面，也可以用一個公司，有這個興趣的話，來做試驗。這個試驗沒有別的，就是把這一個社區變成中國傳統的一個家，把中國傳統家的精神、家的功能把它發揮出來。使這個社區裡面的居民，彼此都像家親眷屬一樣，每個人都會互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互相照顧、互助合作。這裡最重要的，很現實的，養老、育幼、醫療，這是裡面最重要，大家最關心的。人生這三樁能做好，那就真正幸福，幸福美滿，是可以做得到的，那就是完全在從前是用血緣的關係，今天是用道義。如果用佛法講，那就會比血緣還要堅實的，一體，整個宇宙是一體，這是大乘佛法裡讓我們最感到佩服的，講絕了。宇宙是一體，怎麼能不愛？連一草一木，甚至於一粒沙塵，都有圓滿的愛心，而沒有欠缺的，這是佛講的。從這上面，儒釋道三家文化都能在此地互相交融，互相的發揚光大，這個給人類帶來了真正的光明。

中國文化，在世界上也有這種說法，二十一世紀是中國人的世紀，但是不是中國政治，也不是中國經貿，也不是中國的科技，也不是中國的武力，是中國文化。這個文化，台灣能把它繼承下來，這是多麼的大的榮耀。

(仁愛和平講堂—五倫傳統篇 28-36-01)

因果教育：宋襄公

[▲TOP](#)

宋襄公。用鄆子於次睢之社。司馬子魚曰。古者六畜。不相為用。小事不用大牲。而況敢用人乎。祭祀以為人也。民。神之主也。用人。其誰饗之。將以求霸。不亦難乎。得死為幸。後及楚戰于泓。傷股而死。(左傳)。

宋襄公是春秋時代的諸侯，宋桓公的兒子，名叫茲父，繼承了君位以後，以庶長兄目夷（字子魚）為司馬上卿，輔佐政事，國勢相當強盛。

襄公想要稱霸諸侯，爭取盟主地位，惟恐大國難以服從召集，就先約各小國在曹國南方立盟。當時鄭國國君鄆子，沒有準時趕到盟場，宋襄公大怒，要殺鄆子，用作犧牲，來祭祀次睢之社的妖神（在山東省臨沂縣東北，當時人稱食人社）

司馬上卿子魚進諫說：「不可！古時祭祀，都有一定的禮節，牛、馬、羊、犬、雞、豕等六畜，不能互相代用，因為重視物命，小事不用大牲祭祀，何況敢用人來代替牲畜呢？祭祀本是為人祈福的，人民就是神要保護的主人，殺人以祈人福，神怎會來享受呢？齊桓公主盟四十年濟弱扶傾，存亡繼絕，年年以德施於天下。現在我君才一舉盟，就要殺戮諸侯，以媚次睢之社的妖神，這樣作法，諸侯怎能心服？如此求霸，不是反而更加困難了嗎？願能賜以善終為幸。」襄公心中急於想立威於諸侯，終不聽子魚的諫正，命令邾文公殺死鄆子，加以烹煮，用以祭次睢之神。

後來宋襄公與楚國爭霸，交戰於泓水（今河南歸德府柘城縣渙水支流）襄公身被數創，右股中箭，射斷膝筋而死。

(「歷史感應統紀語譯」連載十四)

目 心得交流：ed03186同學的學佛心得

▲TOP

標題：伏心菩提

今天聽師父上人講伏心菩提，感到自己念佛太少了。以後我要儘量多念佛，每天用盡可能多的時間制心一處，不讓自己胡思亂想。「意念紛馳總是魔」，讓佛的種子儘可能多地種植在八識田中，這樣，煩惱就可以被伏住，心就可以相對地定住了，煩惱伏久了，智慧就開了。為什麼開智慧了呢？就是我們念的佛號與自性彌陀相應了。念念跟阿彌陀佛的心願解行相應，我們就可以避免生活中製造的許多煩惱和痛苦，漸漸地就離苦得樂了。

為什麼學佛這麼多年，忙來忙去，總感到自己只是在佛門裏混，卻並沒有在真修行，所做的一切，都只是福德邊事，沒有真正安心念佛，而且念佛的時候，世緣還縈繞在心頭。原因就是念佛太少，所以遇到境緣佛號提不起來，總是把阿彌陀佛忘掉，然後陷在煩惱裏面不能自拔，於是，所修的一切都使不上力，這就是所謂的功夫不得力。由於心沒有真正安定下來，沒有定，所以慧不開，不開智慧，難免造業。造業，就啟動了惡因惡緣，於是惡性循環就開始了。這種迴圈，不就是每天、每時都在上演的六道輪回嗎？

所以，我一定要抓緊一切時間念佛，多多益善，把心定住，定久了，智慧開了，就不會做錯事了。這樣，當下就可以過無憂無悔的快樂的生活；當下，就可以住極樂世界，就可以幫助苦難的眾生。

(文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」)

目 答疑解惑

▲TOP

問：我去普陀山拜觀音，觀音菩薩現身給我看，請問是否就要持長齋？不可以有夫妻生活？

答：你去普陀山拜觀音菩薩，觀音菩薩現身給你看，你跟菩薩有緣分，你要珍惜這個緣分。如果不珍惜，你這一生就空過了。珍惜這個緣分，認真修行，你能往生淨土。認真修行，一定要多聽經，明白學佛的道理。學佛首先要紮三個根，即《弟子規》、《感應篇》、《十善業道經》。若沒有這三個根，你修得再好，是花瓶裡的花朵、是盆栽，沒有生命力。若有根，學佛才會開悟、證果。如果沒有這個根，不可能開悟。

問：上品十善與中品十善在具體行持上有哪些差別？在平常的生活當中，應如何落實上品十善？

答：你先學習《弟子規》，《弟子規》做不到，《十善業道》沒有分，所以，一年級是《弟子規》，二年級是《感應篇》，三年級是《十善業道》，你不能說我一、二年級不要念，我就念三年級，沒有這個道理。如果這個道理能行的通，現在的學生，我小學、中學都不要讀，大學也不要讀，我就念博士班，念幾天不就畢業了嗎？沒有這個道理。學佛亦復如是，你要真學佛，真正想求上品十善，先學《弟子規》。這是一條正確的道

路，《弟子規》落實、《感應篇》落實，《十善業》你就很有受用。

問：弟子這些年來學佛障礙重重，凡事不順，身心疲憊不堪，不想留在人世，但念佛功夫又不得力，往生無把握，心中難過又著急，請老法師慈悲開示。

答：這個情形我了解，你的功夫當然不得力，為什麼不得力？你沒有定力降伏煩惱，又沒有從基礎學起。基礎從哪裡起？基礎是淨業三福第一條，是我們學淨土宗最高的指導原則。第一條，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，你沒做到。第二條是什麼？「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，就是你三皈五戒沒做到，雖然受了，是假的，不是真的。你看皈依佛是覺而不迷，你有沒有做到？皈依法是正而不邪，皈依僧是淨而不染，你的心地是不是清淨？清淨不染，正而不邪，覺而不迷，這三皈依，沒做到，你還是迷邪染，所以你功夫當然不得力。

你怎麼樣才能得力？我還是勸你，你到湯池去認真學三個月，自然就不一樣了，你的問題全解決了。

問：為什麼學佛的人多，信佛的人少，都信大仙、大神，不能真學佛？

答：這個事情不能怪人，這是迷信。為什麼不能怪人？沒有人講佛經，大家信佛，佛是什麼不知道，認為大仙、大神就是佛，有這種觀念的人大概十之八九。真正懂得什麼叫佛，恐怕十個人當中一個都找不到，你怎麼能怪別人？「行有不得，反求諸己」，我們遇到困難，想想問題在哪裡？問題出在我們本身，我們本身沒做好，人家怎麼會相信？今天我們在全世界講儒家的好處，講了大家不相信，湯池做出來之後，許多外國人一看真佩服，從內心生起敬佩。來了一次還要來第二次，還來第三次，為什麼？他看到了。這個氛圍是中國傳統文化氛圍裡面的三分之一，我們非常期望國家將來能夠政策開放，讓中國人紮三個根，恢復到中國傳統。那麼中國人就像從前胡秋原先生所說的，中國人是世界上最善良的人，中國人是全世界最好的公民，什麼原因？從小紮三個根。

問：為什麼現在的寺院做度亡佛事、超度法會，只有極少數的亡靈得度？

答：超度法會主法的人要有功夫，主法的人沒有功夫，也就是說你自度還度不了，你怎麼能度人？「自己未度而能度人，無有是處」。這個事情要不要做？要做。以前我們問李老師，怎麼辦？李老師告訴我們，自己齋戒沐浴，用真誠心去做法事，就有感應。你做法事，一堂法事做下來不能有妄念，有妄念就把法事全破壞了。然後你就曉得，這些鬼神來參加超度的，真正得度了，極少數，還是他過去生中修行的基礎好，善根深厚，被超度了。過去生中修行功夫不到家的，他就不得利益。所以真的是極少極少得度，絕大多數還是在鬼神道。跟我們人一樣，道場這麼多人修行，幾個人真正往生？同樣道理。可是鬼神的數目比我們的人不知道多多少倍，無法計算。

問：為什麼世界上的人最少，而冥界的無形眾生與《楞嚴經》中所講的妖魔鬼怪，卻多的無法計算，到處都有？

答：你不要去看這些無形眾生，你看有形的，看我們現在的社會，現在社會善人少惡人多，不是這樣的嗎？可是一百年前、兩百年前，善人多惡人少。我出生在農村，晚上農民家裡睡覺的時候不關門的，真的是路不拾遺，夜不閉戶，沒有壞人。現在不行，現在門還要加上鐵欄杆，什麼原因？倫理、道德、因果的教育廢除了。《三字經》講，「人之初，性本善；性相近，習相遠；苟不教，性乃遷」，不就是這個道理嗎？現在人所受的教育是負面的，沒有正面的。學校從小教什麼？從小教競爭。中國古時候從小教禮讓，哪有教爭的？從小就教有禮貌，樣樣都要讓人，不要有爭執，這是我們從小受的教訓。

所以這種教育至少丟掉七十年了，現在年輕人不知道，他父母也不知道，他祖父母也不知道，可能到他高

祖父母的時候才曉得。這個原因，中國滿清亡國之後，軍閥割據、日本人的侵略，一直都在戰爭狀況之下，整個社會被打亂了，一直到現在不能恢復。所以我們在湯池做這個試驗，使我們感到非常驚訝，因為我本來想，湯池讓這些老師去教，大概要教三年，人才會覺悟，才能夠恢復到承平。沒有想到教三個月，人的羞恥心就生出來，做不善的事情就覺得對不起良心。我們所有的老師都感到非常安慰，人民怎麼這麼好教。這就說明這個地區的人民，傳統文化的底蘊深厚，雖然丟掉七十年了，一發掘它就出來了，效果就這樣的明顯。所以緣真的是祖宗加持，教三個月是二〇〇六年元月份教到四月，成果就卓著，無限的安慰。

你看七月份聯合國就通知我，希望我參加巴黎總部一個大的活動，我一聽這個訊息一口就答應。為什麼？我們可以向聯合國報告了，這不是理想，可以落實，所以向聯合國要求，給我們一個場地做展覽。他把大廳、展覽廳給了我們三天，我們把湯池所有成果在那裡做展覽，做詳細的報告。我讓蔡禮旭老師做四個小時的講演，這是聯合國有史以來從來沒有過的，聯合國講演最長沒有超過兩個小時；特別給我們這四個小時，做弟子規的教學報告，做得很成功。宗教可以團結，我把新加坡九個宗教統統帶到聯合國，上聯合國的講台為世界和平祈禱。聯合國的秘書長看到了很受感動，那天秘書長進來的時候跟我走在一起，很好的效果。

人如此，鬼也是如此，鬼也沒有人教他，全盤都是把倫理、道德、因果疏忽了。在中國，毀掉城隍廟，我記得很清楚，應該是我在七、八歲的時候，我們家鄉的城隍廟被軍隊毀掉，那是國民黨的軍隊。城隍廟就是教因果報應的，城隍廟毀掉，人不再相信因果。孔廟是倫理道德，祠堂是倫理，祠堂沒有了，家譜沒有了。人什麼都不知道了，最後只知道錢、利害，除利害之外，其餘什麼都不知道。這個世界怎麼會不亂？人活著怎麼會不苦？

我當年二十六歲跟方東美先生學哲學，方老師把佛經哲學介紹給我，告訴我學佛是人生最高的享受。我接受了，我一生感激老師，為什麼？一生生活得很快樂，沒有煩惱、沒有憂慮、沒有牽掛，一切隨緣不攀緣。看到人家做錯，隨他去，不要去制止，也不要去說他，為什麼？他不會相信。看到人家做好事，我們修隨喜功德，這是佛教的。一生不跟人結冤仇，你毀謗我，我讚歎你，你陷害我，你有困難我還幫助你，我不會記在心上，你說多麼快樂。天天讀經、天天教學、天天提升自己的靈性，快樂無比。湯池這個事隨緣做的，要不參與聯合國的和平活動，我就不會有這個念頭，從來沒想到有這麼個念頭。這個念頭是參加聯合國和平活動，我參加了十次，大會裡面的同仁，那都是專家學者，吃飯聊天跟我談起來，「法師，你講得很好，那是理想，不能落實」。這個話使我想到了，一定要做一個實驗讓他看看，讓他看什麼？讓他的信心生起來。這些人信心生起來，對全世界的和平會有很大的幫助，他們有影響力。

（節錄自學佛答問 21-417）

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：《大方廣佛華嚴經》下午4:00~6:00，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：《佛說阿彌陀經》上午10:00~12:00，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtb@amtb.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtb@amtb.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次

第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

[淨空法師專集網站](#)

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw