



放下我癡  
我見我慢我愛一心  
隨順如來真實教導

淨空



## 本期專欄 如何忏除业障

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记 \(59\)](#)
- 目 [印光大师开示：诸恶莫作，众善奉行](#)
- 目 [伦理道德：圣凡是朝代兴衰的关键](#)
- 目 [因果教育：瞋心所感、受形蟒蛇（郗后）](#)
- 目 [心得交流：eb03837同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：本愿念佛的問題](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚网路首播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期内容简介

▲TOP

本期内容如下：

佛教我们做的，我们老老实实去做；佛教我们不能做的，决定不违犯，这样能消除我们的业障。恶业少了，烦恼少了，智慧就长，福报也长，真的不求都来。请看[本期专栏](#)。

大小乘经上，世尊都说过，因戒生定，因定开慧。我们求的是定慧，戒行是定慧的基础；没有基础，定慧决定不能成就。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

**最新讯息：** [澳洲净宗学院成立十周年庆暨净公上人学佛六十周年庆](#)

影片及mp3下载：[一般品质影片BT种子网](#)(下载170k wmv请多用此，速度快，一个编号一个种子。12-17华严经除外，50集打包成一个种子)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[日本](#)(流量40m人数限制70人)、[德国](#)、下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

## 一、尽除业障 福慧现前

早年，我初学佛的时候，章嘉大师教我“佛氏门中，有求必应”。这个话说得肯定，没有丝毫疑惑。但是，有人求有感应，有人求没有感应，这是什么原因？大师告诉我，因为他有业障；业障忏除了，必定有感应。我们读《了凡四训》，从云谷禅师与了凡先生的对话就能明白，了凡先生认为命里有的求得到，命里没有的求不到。云谷大师开示：“求富贵得富贵，求儿女得儿女，求长寿得长寿。”求成佛都能作佛，有求必应，没有求不到的，这个太殊胜了，非常吸引人。为什么能求得到？因为自性是圆满具足一切，只要消除业障，则有求必应。

忏悔业障，不论是哪个宗派、法门，都列为最初的重要修学法门，因为有业障就不能进步，不但不能进步，连大乘佛法之门都入不了。

“忏悔”，忏是梵文，悔是中文，这个名词是梵华合一。忏是陈露先罪（陈述、发露）。以前所造的罪业，一丝毫都不能隐瞒；悔是后不再造，改往修来。我们学佛，要向佛菩萨、向大众求忏悔，罪业再重不用怕，只要肯忏悔，一悔就全消了。

业是造作，业有善、有恶、有无记。不善不恶，称为无记。业有染有净，十法界中，六道是染，四圣法界是净。染业里面有善有恶，善恶层次不高，善业生三善道，恶业则生三恶道。学佛，最大的事情就是开悟证果，而善与恶都是修行证果的障碍。唯有净业没有善恶，我们称为纯善纯净，善恶两边都没有了才是纯善，才是净业。

在六道里面，善业的标准就是《十善业道经》，我们一定要遵守佛的教诲，从这里学起。十善业的细目是《弟子规》、《感应篇》，人人都学《弟子规》、《感应篇》，就是学“十善业道”。学佛先学做人，人都做不好，怎么能学佛？

佛教我们做的，我们老老实实去做；佛教我们不能做的，决定不违犯，这样能消除我们的业障。恶业少了，烦恼少了，智慧就长，福报也长，真的不求自来。善恶就像明暗一样，暗消除了，光明一定现前；明消除了，黑暗一定现前。善恶是阴阳的两面，只要把恶业消除，善业自然现前；努力修善，恶业自然就消失。

我常勉励同学，首先把自己内心的根本障碍消除，这叫真正忏悔。何谓根本障碍？世尊把一切众生的业障讲到究竟处，归纳为“贪瞋痴”三毒烦恼，贪瞋痴能生一切恶业。反之，“不贪、不瞋、不痴”，称为三善根，世间所有一切善法皆由此而生，这把根本找到了。

我们的毛病习气，总是对一切人事物有一个错误的念头——控制；从控制再增长就是占有。这个念头从何而来？从贪瞋痴。对于世出世间一切法，决定没有控制、占有的念头，就能心开意解，忏悔业障就能修成功。明知控制、占有是错误的，为什么还放不下？不知道事实真相。所以老师教我们看破、放下。为什么放不下？没有看破，以为所有一切现象是真的、真有，所以才会起贪瞋痴、控制占有的念头。《般若经》讲“一切法无所有，毕竟空，不可得”，真的知道“一切法无所有，毕竟空，不可得”，你还有占有、控制的念头吗？没有了。包括自己的身体，我们都不能控制占有，何况身外之物？

古大德讲得好：“随缘消旧业，莫更造新殃”，新殃就是业障，随缘才能消业障，不随缘就是制造业障，

怎么能消得掉？念念在正道，行行在正道，自性本来具足的智慧德相自然现前。极乐世界、华藏世界的人随缘，没有攀缘的心，得大自在。你有攀缘的心，纵然得到了都不自在。比如求财，财得到了，自不自在？不自在，患得患失，苦不堪言。什么都没有，什么也不缺乏，这个日子多自在快乐！有好，没有也好，什么都不放在心上，就接近自性了。回归到自性，自性是究竟圆满没有丝毫欠缺。这就是诸佛菩萨、一切圣贤修学的终极目标，佛家所谓“明心见性，见性成佛”，那真叫得大自在。方东美先生所说的“人生最高的享受”，人人希求却求不到。实在讲不是求不到，是他不肯把业障放下，只要能把业障放下，人人求得到。为什么？《华严经》云：“一切众生皆有如来智慧德相。”智慧德相是我们自性本具的，本具的为什么不能受用？因为有业障。虽有业障，性德圆圆满满，并没有减损，只是有障碍不能显露而已。这个障碍就像云彩遮住了太阳一样，所以只要我们肯放下妄想分别执着，业障就忏除了。

如何忏悔？真正忏悔不是后悔，后悔无济于事，而是知过能改，后不再造。古人说得好，“人非圣贤，孰能无过”，凡夫都有过失，知道过失就要把它改过来，以后不能再重犯。颜回是真正在修忏悔法，孔子对他非常赞叹，说他“不贰过”，他的过失只有一次，同样的过失绝对不会再犯，这叫真忏悔。绝对不是做错事情，在佛菩萨面前求原谅，明天再干，干了再去祷告，这个没有用处，这是假的，不是真修行。真修行，形式上在佛菩萨面前发露求忏悔，忏悔之后，绝不再犯。真正用功夫，要天天发现自己的过失，去恶就善，改往修来。

忏悔要从最粗最重的地方下手，最粗最重的莫过于执着。首先要把自己最严重的毛病找出来，譬如我贪心重，贪心里有贪财、贪名、贪利、贪色，哪个烦恼习气最重，先把这个忏除，比较轻的就容易了，瞋恚也是如此。只要我们对人、对事、对物、对世间法、对佛法都不执着，就能入佛门，入佛门就是入觉悟之门。如果你不肯放下，虽然学佛，不能入佛门，为什么？不觉悟，还是迷惑颠倒。所以，忏悔不能没有智慧，智慧才能消业障。

智慧从哪里来？最方便的就是听经学教。多听经，多读诵，长时期受经教的薰习，时间久了就起定的作用，定才能开慧。所以我们讲修行，特别是初学，修什么？就是修忏悔，真正修忏悔就是改过。每天发现自己的过失，这叫开悟；发现过失并把过失改掉，这叫修行。行是错误的行为，修是修正，修正错误的行为就称作修行。错误的毛病不肯改过来，不是修行。尤其戒律，着重在行，出家人最好是用《沙弥律仪》，这是出家人的本分；在家同学则用《弟子规》。如果出家人修行感觉有困难，习气太重，也从《弟子规》、《感应篇》学起。这两门修好了，再学《沙弥律仪》就一点都不难，因为已经有根了。

忏悔业障，从前无论在家出家，都用“功过格”，这个方法很笨拙，但对于初学、中下根性的人非常有效。“今天，我做了哪些好事、哪些错事？”记下来，善行要加强、要增广；过失，要改掉，后不再犯。真正用功过格的人、认真修行的人，三年不能成圣人，也是贤人君子，世间真正的好人。所以修行人不能一天不知过，一天不知过，这一天就空过了，要知过改过，功夫才会得力。真正想修学的人，不能不自爱，不自爱怎么能爱人？又怎么能得到别人的爱戴？自爱是什么？本性本善，心行不善就是不自爱。学佛的人一定要把自己塑造成一尊佛，这是真正自爱。回归自性，回归到本来佛，世出世间一切法都不染着，这是真忏悔。

我们学《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》，目标就是忏悔业障。在日常生活当中要学吃亏，中国古人常讲“吃亏是福”，不要怕吃亏上当，更不能有占便宜的念头；念念想占别人便宜，那就错了。能够欢喜接受别人的批评，不论他是善意、恶意，毁谤也好、侮辱也好，甚至于陷害，我们从中学清净心、平等心，没有怨恨，没有瞋恚，决定没有报复的念头。要心平气和，业障就忏除了；若心还有不平、还有怨恨，就是造业。如果别人侮辱我、陷害我，我们要感激他，为什么？要不是他这样对我，我心中还有这么多烦恼习气，没有发现。幸亏他用这种方式对待我，把我的烦恼习气引发出来，我感激他，否则我如何忏悔业障？如果受一点小小的委屈就很难过，要发脾气、要报复，这是小人，不是君子，怎么能有成就？

中国谚语常讲“量大福大”，量太小，哪来的福报？没有福，哪来的智慧？古人所谓是“福至心灵”，人大有福，智慧就现前。福跟慧常常有连带关系，真正的福报里面有智慧，肚量大能包容，什么都包得下。人要

生活在感恩的世界，江本胜博士的水实验告诉我们，“爱、感恩”是宇宙的核心。他经过几十万次的实验，就是爱与感恩的那个水结晶的图最美。人是有心而感，水无心而现而应。

因此，要学包容忍耐，要学习在任何场合不发脾气。发脾气骂对方，对方受害三分，自己受害七分。“一念瞋心起，百万障门开”，发脾气对自己是最大的损失，现在医学也讲发脾气消耗的能量最大。所以，爱发脾气是愚人，不是有智慧的人，我们一定要自爱，一定要把烦恼习气断除。生活要清淡，顺境不生贪恋，逆境不生瞋恚，这是真正爱自己，身体一定健康长寿。

普贤菩萨教我们礼敬诸佛，对任何一个人都要尊敬，对任何人心地要清净、平等。别人有困难，我们尽心尽力的帮助，因为一切众生本来是佛，怎么可以不尊敬？现在他业障太重，显得很愚痴，说不定他一忏悔觉悟，业障放下了，他的成就高过我，这很难讲，所以对人一定要尊重。自己这样做，教人也是这样做。我们有这样忏悔的心，就能把我们内心对一切人事物的对立、矛盾忏除化解掉。

宇宙是一体，和谐没有对立。人跟人本来也没有对立，对立是从自私自利、贪瞋痴产生的，根还是在贪瞋痴。没有贪瞋痴，没有自私自利，哪来的对立？这样你才晓得世出世间所有一切圣贤，没有对立的念头。

读经听教是忏悔业障，是帮助开悟、放下最好的方法，我要不是在这么多年当中天天读经、天天放下，哪里会有成就？大忏悔大悟，大放下大成就，彻底忏除业障就成佛了，还没有彻底放下，就是业障没有忏除干净。

修行的总纲领在哪里？其实这些纲领、原理原则，佛都讲给我们听了，就是改变错误的思想，不再犯同样的过失。李炳南老师以前常常提醒我们“改心”，改心就是改正错误的念头。最重要的，要把自私自利的念头改过来，起心动念为法界众生、为诸佛菩萨，这是上求下化，求诸佛菩萨加持，帮助一切众生转恶为善、转迷为悟、转凡成圣，这是真正的纲领。我们要念念有这个心，念念有这个愿，这是真正的忏悔。

## 二、忏除业障 身心健康

若欲忏除业障，即当即自念无量劫中，由贪瞋痴慢疑，起烦恼怨恨怒，造作诸恶业，障蔽真性。今当清净三业，于诸佛菩萨大众前，诚心忏悔，不敢覆藏。

“自念无量劫中”，不只是这一世，我们有过去世，过去世还有过去世。自从我们堕落到六道里面，不知道生死了多少次，无量劫来，由于贪瞋痴慢疑，起烦恼怨恨怒，造作种种恶业。贪瞋痴慢疑，这是根本烦恼，是所有一切罪业的根源。这不是这一生学来的，是与生俱来的烦恼，生生世世带来的。而且，每轮回一次就会加重一些，所以这个业因很严重，也非常麻烦。

因如果没有缘，它不会结果。缘是什么？缘就是——起烦恼怨恨怒。“烦恼怨恨怒”，不是与生俱来的，有贪瞋痴慢疑就会勾引起烦恼怨恨怒，造作诸恶业。恶业障蔽真性，使我们不能明心见性。不但是障蔽真性，严重的还叫你生一身的怪病。

烦伤肾，得肾病；恼伤肺得肺癌、肺结核。怨伤脾；恨伤心；怒伤肝。这是讲你生病的缘由。贪瞋痴三毒烦恼，不但障碍自性，障碍你的智慧，障碍你见性，同时也给你带来疾病。佛教人一入佛门要持五戒，有道理！五戒能治病，为什么？不杀生，心地慈悲，慈悲心养肝，不得肝病，这是不杀生的好处；不淫欲，养心；不妄语，养脾；不偷盗，养肺；不饮酒，养肾。所以，五戒十善对人的身心健康有很多好处。

现在我们要忏除业障，首先要清净三业，于诸佛菩萨大众之前，**最重要的是大众，在同修道友之前，诚心忏悔，不敢覆藏。**



我们起心动念，言语造作，首先想到有没有愧对父母，愧对父母是不孝。再往远推，有没有愧对祖宗，这都是属于孝道。愧对祖宗、愧对父母，你的头上就会长病。那是我们的上人！

要多反省，在家庭里面，丈夫能不能对得起妻子？能不能对得起儿女？做儿女的，能不能对得起平辈的兄弟姊妹？对得起家里的长辈？在学校能不能听老师的教诲，认真学习？这是指做人方面。对事，利益自己的是小事，利益大众就是好事。如果这桩事情对于国家民族、社会安定和平有利益的，就是更大的好事。我们应该帮助他，起心动念为别人，不为自己。为别人才是真正为自己，为自己没有不造业的。业是怎么造出来的？罪是怎么得来的？病苦是怎么得来的？三途果报从哪里来的？都是覆藏、掩饰自己的罪过，所累积的业报。

**造作恶事不敢告诉人，藏久了身体就得病。**病是花报，花报是现世报，果报在三途，将来变畜生变饿鬼堕地狱，所以因果是真的不是假的。我们念佛念什么？把清净心念出来，决定不能记别人的过失，看这个人不是，看那个人不是，你的心里面很肮脏，完全是染污的。我们的心本来是好的、良心，我们把良心当做别人的垃圾桶，这是愚痴没有智慧，所以决定不装别人的不是，要装别人的功德，记别人的好处，不记别人的过失。把别人的过失记在我们的心里，我们的心就被染污了，就是自己的过失。学着常常看人家的好处，不要看人家的坏处，“礼敬诸佛，广修供养”，才能做到。常常看别人好处，不看别人坏处，忏悔心才能现前，修学功夫才能得力。

我们要知道改过，先改过，才能修善。如果过没有改，修善也是假的，不是真的。所以第一要把自己身心洗干净。

一切众生，内有烦恼怨恨怒，外面有人事物的诱惑，能在这个环境里，不动心，这叫真功夫。真功夫靠什么？靠深信因果。我自己苦，饿死不会堕地狱。我要是不甘心饿死，去抢夺别人的，就得入地狱。你说哪个对？饿死，我不占人一点便宜，德行具足了，不害别人，死了之后生天。如果起心动念，损人利己，无不堕三途的，这事情能干吗？所以饿死事小，破戒事大。

佛在经中告诉我们“境随心转”。自己心要善，言行善，身体就好，什么病都没有。心不善，行为不善，毛病就很多。你要想身体永远不生病，你就永远不要生恶念，你就会永远不生病。现在身体的病很多，要把恶的念头、不善的念头放下，善的念头激发出来，病就好了。身体与我们的念头有密切关系，我们居住的环境与念头也有关系。

覆讳过失，谓诸众生，所作恶行，讳忌人知，不自发露，无悔改心，是以流转生死也。

这就是不知道忏悔，把自己的过失掩饰起来，尽量不要让人知道。人家虽然不知道，可是你自己会受良心责备，这也是一桩痛苦的事情。这种恶习越积越久，就会变成病毒，这种病毒也会让你丧失生命。生命丧失不要紧，来生必堕三恶道，那个麻烦大了，真的是死了就不得了，后悔莫及！所以真正明白这个道理，一定要知道发露忏悔，利益无量无边！

（恭录自净空老和尚讲演集）

5.持戒为学佛之基始，有止、作二类。“止持”即诸恶莫作，“作持”即众善奉行。戒杀多治瞋，戒盗多治贪，戒淫多治贪、痴，戒妄语亦多治贪、痴，戒酒则治贪、瞋、痴三毒是也。最初持戒，重在事实不犯。若为菩萨，则动念即犯。

“持戒为学佛之基始”。经文：“菩萨于法，应无所住，行于布施。”布施涵盖一切法，它的义理无限深广。布施有三类，持戒属于无畏布施。持戒是学佛的基础，我们必须重视。今人学佛比古人多，今人学佛的机缘亦比古人来得方便，何以成就不如古人，原因是今人疏忽了戒律。本经由持戒发起，世尊着衣持钵，入舍卫大城乞食都是持戒，即是告诉我们，要不从戒行上认真做，佛法再好的理论亦都落空。此乃何以世尊在此特别着重示现行于布施的原因。六度都要行，不能住。住就是不行。不行不可以，一定要行。要布施、要持戒、要忍辱、要精进、要禅定。都要认真做。

我初学佛时，也犯了一般知识分子的通病。知识分子对学佛很羡慕，佛法的理论深广而圆融，研究、读诵都非常有兴趣，可是对于戒律则疏忽了。认为时代不同，何必要守那些陈规！尤其是读书人，稍稍涉猎一些现代科学，一定会想到释迦牟尼佛是三千年前的人，三千年前所订之戒律，岂能适用于今人？国家的法律，乃至宪法，过几年都要修订一次；佛的戒律，三千年都没修订过，焉能适用？同时又会联想，佛是印度人，我们是中国人，意识型态不同，生活方式有别，那些戒条现在如何行得通？是故自然对戒律不感兴趣。

今天，对于戒律要重新肯定，重新认识。大小乘经上，世尊都说过，因戒生定，因定开慧。我们求的是定慧，戒行是定慧的基础；没有基础，定慧决定不能成就。这也正是今人学佛何以不如古人的症结所在。

持戒“有止、作二类。止持即诸恶莫作，作持即众善奉行。”止是禁止。第一种是止持，决定不能做的，做了就破戒。第二种是作持，一定要做的，不做就犯戒。这里举的例子是止持，如五戒十善属于止持，决定禁止的。我们要记住它的精神，诸恶莫作，众善奉行。止是诸恶莫作；作是众善奉行。凡是利益于众生的，就一定要做；不做则犯戒。戒本上只是举例而已。戒条是不是有修正之必要？有，除了根本戒是超越时间，超越空间的，不能修订。不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，这五条戒超越时空。三千年以前如此持是正确的，三千年后的今天依然不能改变，此乃根本大戒。除根本大戒之外，戒律当中多半是生活规范，当然因时、因地有别。

戒律传到中国之后，中国的祖师大德就修订过。中国佛教的特色是丛林，印度没有。丛林相当于佛教大学。学校当然有学校的制度、规矩，唐朝百丈大师制定清规。清规就是戒律在斯时的现代化、本土化。依照自己国家人民生活的状况，取法佛教的精神，把戒条条重新修订，即称之为清规。唐朝至今天有一千三百年，这当中，中国几乎每个丛林都有自己的清规。这些清规都是依照百丈大师的本子，斟酌情形而修订的，适合当地、当时的情况。所以每个寺院都有自己的规矩，都有常住公约，大众在一起共修遵守。

“戒杀多治瞋”，戒杀对治瞋恚，培养慈悲心，目的在此。佛何以要制定戒杀这条戒？当然因缘很多，沙弥律仪增注写得很详细。戒杀的重点是对治瞋恚的。凡夫的病根是贪、瞋、痴三毒烦恼。三毒不除，就无法脱离六道轮回。

“戒盗多治贪”。戒盗对治悭贪，特别对治贪欲。“戒淫多治贪、痴，戒妄语亦多治贪、痴，戒酒则治贪、瞋、痴三毒是也”。佛制定这五条根本戒，就是五帖药，治我们的三毒烦恼。戒妄语对治贪、瞋。戒酒对治贪瞋痴三毒。可见每一条戒皆有其对象。

“最初持戒，重在事实不犯。若为菩萨，则动念即犯。”我们学佛，最初持戒着重在事上不犯，亦即是事上持，此是属于小乘戒。小乘戒论事不论心，结罪完全是从事上判断。大乘就比小乘严格得多，大乘菩萨论心不论事，持戒在起心动念之时。若看到一个众生，不喜欢，动个念头要杀他，虽没有杀，便已破戒了。小乘阿罗汉发个狠心要杀人，但没有杀，没有破戒。小乘论事，像现在法律判刑一样，论事不论心，心里怎么想没有

罪。大乘菩萨起心动念就结罪。由此可知，大乘戒难持，小乘戒好持。大乘比小乘高，从持戒即能看得出。至于作持也非常多，譬如，佛教导我们修六度万行，我们要真做，不做就犯戒；教我们布施，不肯布施，就犯戒。一定要知道，因为它对自己、对众生都有很大的利益。忍辱也是世尊在金刚经里特别强调的。六度中，其他的，佛都说得很少；布施、忍辱这两条，说得最多。由此可知，布施忍辱重要。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

## 目 印光大师开示：诸恶莫作，众善奉行

▲TOP

昔白居易，问鸟窠禅师。如何是佛法的大意。窠曰：诸恶莫作，众善奉行。白曰：这两句话，三岁孩童也会恁么道。窠曰：三岁孩童虽道得，八十翁翁行不得。须知此语，乃一切学佛法人之总关切要语。诸恶莫作二句，乃三世诸佛之略戒经，切勿浅视，当从举心动念处审察。若能推致其极，尚可以上成佛道，况其余福慧果位乎哉。

## 目 伦理道德：圣凡是朝代兴衰的关键

▲TOP

我们要是读古书，从古圣先贤里面看到，中国古代称皇上称圣王，皇上的命令称为圣旨。圣是什么意思？人的智慧、品德、学问达到最高峰，称圣人，次一等的称贤人，再次一等的称君子。圣贤君子，他们存的是什么心？念念心里怀着帮一切众生化解热恼，这是圣人，为人民解除痛苦，不会给人民添麻烦。在整个世界上来看，中国圣贤君子特别多。我们从历史上可以看到，一个朝代，朝代政权建立的时候，前面一半的时间，一般大概都是有二、三百年，前面一半。我们以三百年做标准，前面一半就是一百五十年，前面一百五十年政治清明，可以都能称得上盛世太平，中国人讲太平盛世，人民幸福，政治清明，都是好官，好皇帝，好官，后半就慢慢衰了。后半什么？这些领导人的子弟，从小养尊处优，没有忧患意识，逐渐养成贪图享受，于是那种热爱人民、伦理道德的观念逐渐就衰了。到末代皇帝，那就衰得不像话，可以说是只顾自己享受，不顾人民死活，这是逼着人民要造反，要起革命，把前面一个朝代推翻，新的皇帝出来了。新皇帝出来时，一定是遵循古圣先贤治国平天下的理念，所以又一个盛世出现。这在中国历史上诸位都能看到。

(文摘恭录一净土大经解演义(第二二九集) 2010/12/22 档名: 02-039-0229)

## 目 因果教育：瞋心所感、受形蟒蛇（郗后）

▲TOP

郗后。嫔于武帝。酷忌。及终。化为龙。入于后宫。通梦于帝。或见形。光彩照灼。帝体不安。龙辄激水腾涌。于露井上为殿。常置银鹿卢金瓶。灌百味以祀之。（梁后妃传）

郗后是梁武帝的宠妃，性情嫉妒残酷，死后化为一条大蟒蛇，进入后宫，常会现出龙形，一日偶在后宫殿上，盘旋骚扰，张口吐舌，全身反射出鳞光，闪闪照灼，直对着梁武帝，武帝大为惊骇，以为妖孽作祟，只好在露天井上建立祠堂，用银质鹿卢(井上汲水器具)以及金瓶，内盛百种食物来祭祀。

有一天蟒蛇托梦于梁武帝说：“我是昔日后妃郗氏，因嫉妒六宫妃嫔，心存惨毒，忿怒一发，就像烈火燃烧，弓矢发射，常常损物害人，由此罪过，死后堕生蟒蛇。没有饮食可以充饥，又无洞穴栖身，饥困交迫，自力不能克服，又身上每一鳞甲内，生有很多小虫，叮咬肌肉，如同锐锋钻刺，痛苦难堪。得此蟒身，并非寻常蛇类，还有变化能力，不因皇宫深严，所能阻碍。感念皇上平昔爱护深厚，因此托此丑陋形骸，陈露皇上面前，祈求为作功德，拯拔我的苦难。”梁武帝惊醒，悲叹感慨，心神不安，忧忧不乐。次日集合众沙门(和

尚)，询问救拔苦难最善方法，志公禅师说：“这是郗后过去罪业所感，必须至诚勤恳，礼佛拜忏，仰仗佛力，才能救她。”

于是梁武帝大发悲心，恭请志公禅师广集藏经玄文，恭录诸佛圣号，作成十卷忏愿文，名为“慈悲道场梁皇宝忏”。启建道场，聚集高僧，恭诵忏法，为郗后洗濯罪愆。武帝也亲身为郗后虔诚拜忏，忏悔郗后往昔罪业。过了一段时日，在宫室内忽然闻到一股异香，又看见虚空中有一位容仪端丽的女人，向梁武帝说：“我就是蟒蛇的后身，承蒙皇上为我超度荐拔，如今我已脱离蛇身，得生忉利天宫。”说罢，再三恭敬致谢，忽然不见。

以上所述就是拜忏功德感应，蒙三宝慈悲威德神力，而使郗后消灾灭罪，脱离苦难，超升天界。从此以后，此一部忏本，流传至今，凡有虔敬礼忏，所祈求者，皆有灵异感应事迹。

（《历史感应统纪语译》连载七十九）

## 目 心得交流：eb03837同学的学佛心得

▲TOP

题目：学佛

末学以前以为学佛了就一番风顺，既然有护法神保佑，自然应该心想事成。但是后来慢慢发现，自己的想法多么可笑，把佛菩萨当成了贪官污吏，拜拜他，贿赂他一些，自己就能升官发财，如果真是这样，佛教就不能存在到今天了。

佛教是教育，学佛也就是在学习宇宙人生的真相。每个人都有自己的因果果报，佛菩萨没法加给你一点，没办法帮你去掉一点。命运还是要靠自己改变，所不同的是，佛弟子有佛菩萨在前面指路，在前面点灯。

如果我们有意无意把自己所遭受的困境，和学佛联系在一起，那我们很快就会泄气，对佛没有了信心，这样吃亏的是我们自己。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

## 目 答疑解惑

▲TOP

问：如果别的任何法门不能救度他们，只有本愿念佛可度，不是也很好吗？

答：刚才我讲过，我把本愿法门概略的讲清楚，当然好，哪有不好的道理！哪个法门都好，没有一个法门不好；八万四千法门是平等的，不可说这个好，那个不好。只能说适不适合我的根性，我修学比较方便，或是那个法门对我有困难。但是我们要赞叹，不可以批评，没有资格批评。

我在一九九七年第一次到香港讲经（讲《楞严》），有很多法师天天都来听。其中圣一法师听了很欢喜，通知他的信徒都要来听我讲经，还邀请我到大屿山去访问。宝林寺是禅宗道场，有四十多个人在禅堂里坐香，我看到非常欢喜。圣一法师要我跟大家讲开示，我就讲禅，我虽然不是参禅的，我讲口头禅，赞叹禅。回来的时候，有几个居士就问我：净空法师，你对禅那么赞叹，你为什么还不参禅？你为什么念佛？我说：我的根基不够，我对他们很羡慕、很赞叹，我学不到。我是中下根性的人，念佛能往生，参禅不会开悟，学密我也成不了佛，但是我走往生这个路子能成佛。所以我对于参禅的、学密的非常尊敬，他们的善根比我深厚。赞叹，这就正确。

你看《华严经》善财童子五十三参，五十三位善知识都说自己能力很有限，只能学这个法门。自己谦虚，



赞叹别人，这个要学。绝对不能到人家禅堂去，说修禅难，修净土容易，那你就惹麻烦，人家跟这位禅师已经十几、二十年，你到那里去把人家信念破坏，这罪过很重。所以是赞叹所修学的方法（禅的方法），赞叹道场，赞叹老师，他们的学生对老师信心更坚定、更坚固，他会有成就。人家请我们讲开示要懂得这个规矩。这就对了，决定不能够批评。

问：修本愿念佛的人如果往生，是不是如《无量寿经》所说生到边地疑城？

答：不会，这是你搞错了，本愿念佛就是依第十八愿。我相信你们都参加过很多三时系念。三时系念的修学是我们人跟九法界其他众生一起修。你看中峰禅师，那是禅宗大德，他里面讲的开示，对净宗的赞叹，那真是了不起的高人，他没有说禅比净好。讲到信愿行，愿要依四十八愿，我们跟阿弥陀佛同愿、同德、同行这才能往生。

我们在讲《无量寿经》，四十八愿时也特别提出，要了解《华严经》上所说“一即是多，多即是一”，的道理。四十八愿任何一愿，它都包括其他的四十七愿。如果少一愿，它这一愿就不圆满，愿愿遍摄一切愿，而是以十八愿为主，其他的愿统统都是它的枝叶，这就对了。如果说专门只学十八愿，其他的愿不要了或者排斥了，你肯定不能往生，边地疑城也没你的分，这个道理必须要知道。你看中峰禅师的开示，愿愿遍摄一切愿，要懂这个道理。一即是多，多即是一，不能够分割的。像大学里面读书一样，我有主修的科目，也有选修的科目，正助双修。以十八愿为主，其他的愿为助，助里头最重要的第十九愿发菩提心，这是不可以不知道。

问：从末学收集到的本愿念佛法门往生纪实看，宣导此法门的法师们奉善导大师为宗，对历代净土祖师以及您的说法教导也一样推崇、肯定。是不是一些居士在推广中走偏了，把这个法门和其他的法门对立起来，失去了祖师的初衷？

答：完全正确，所以一定要多了解、多读，你才晓得门门都是圆融无碍。不但佛法任何法门都能够融通，世界上许许多多的宗教，没有一样不圆通的。

（节录自21-296-01学佛答问）

## 目 净空老和尚网路首播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：香港时间10:00~12:00、16:00~18:00，首播《净土大经解演义》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

## 目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

**说明：**所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎**净空法师英文网站**网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎**净空法师专集大陆镜像站**网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

#### 净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)