

觀經三福
一者孝養父母奉事師長
慈心不殺修十善業二者
受持三皈具足眾戒不犯
威儀三者發菩提心深信
因果讀誦大乘勸進行者

本期專欄 攝心除妄的十念法

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(60\)](#)
- 目 [印光大師開示：清淨心念佛](#)
- 目 [倫理道德：孔孟學說講的是什麼？](#)
- 目 [因果教育：強取豪奪（王僧達）](#)
- 目 [心得交流：eg06236同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：因是眾生造作，緣又依何而生？](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

▲ TOP

本期內容如下：

「持」是保持，不能間斷；「名」是阿彌陀佛的名號，這個方法「最為簡要」，最簡單、最容易、最穩當、最可靠，而且成就最高，不可思議！請看[本期專欄](#)。

「辱而能忍，則無事不能忍」。本來忍是安忍的意思，譯經的法師把它翻成忍辱，有特別的意義。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[二零一一年淨空老法師弘法大會](#)、[台灣東部地區報恩祈福護國息災三時繫念法會](#)、[澳洲淨宗學院成立十周年慶暨淨公上人學佛六十周年慶](#)

影片及mp3下載：[一般品質影片BT種子網\(下載170k wmv請多用此，速度快，一個編號一個種子。12-17華嚴經除外，50集打包成一個種子\)](#)、[江蘇電信](#)、[雲南電信](#)、[遼寧網通](#)、[山東聯通](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

【《無量壽經起信論》云：須知持名一法，最為簡要。行者初發心時，貴有定課。每日或千聲，或萬聲，或十萬聲。從少至多，由散入定。隨其念力，俱可往生。】

「持」是保持，不能間斷；「名」是阿彌陀佛的名號，這個方法「最為簡要」，最簡單、最容易、最穩當、最可靠，而且成就最高，不可思議！「行者」是念佛人。「初發心時，貴有定課」，一般人都是中下根性，不是上根利智，中下根性最重要的是老實，所以要定課，每天定一千聲，或者一萬聲，或者十萬聲，最好是「從少至多，由散入定」。開始不要定太多，每天早課念一部《彌陀經》，念一千聲佛號；晚課亦如是。貴在堅持，天天不斷。念兩、三年，功夫得力了，再增加念佛的數量，絕不好高騖遠。除定課外，還有散課。散課就是想起來就念，無論在何時何處，皆宜念佛。人多的地方，自己心中默念，不要出聲，就不干擾別人。

攝心很難，攝心是真正的功夫。印光大師是西方極樂世界大勢至菩薩再來，他教我們的方法就是現代人可行的方法。他教導我們「十念法」，念四字、六字聖號皆行，念得清楚。四字「阿、彌、陀、佛」，一個字一個字念，口中念得字字清楚，耳中聽得清楚，心中記得清楚。十念法不用念珠，用念珠會分心、分神，心力很難集中。完全用心記，只記十個數，從第一句到第十句，很清楚地知道這一句是十句裡的第幾句。十句念完了，再從一到十、一到十…，就這樣念下去，容易攝心，雜念不起。若起雜念，你就記不清楚，記不清楚就不算，要再從一念起，一定要記得清清楚楚才算數。

初學十句真難，念到六、七句就亂了。老法師告訴我們，可以分為兩段，第一句到第五句。有人問我，念到第五句再從第一句到第五句，行不行？不行。從第一句到第五句，第二個五句是第六、第七、第八、第九、第十，要這樣記法。乃至於用「三三四」的分法都可以，第一、第二、第三；第四、第五、第六；第七、第八、第九、第十，這樣記才能攝心。

胡小林居士用這個方法，念了四個月，很有受用！他說以前念佛的雜念太多，這四個月訓練之後，雜念少了，歡喜無量，念幾個小時不知道疲倦，念三、四個小時好像幾分鐘一樣，有這種感覺。

念佛能消一切罪業，無量劫以來的罪業，只要你真正會念佛就能消除。用印光大師的方法消得最快，最有效，自己能感受到。為什麼？念佛的時候沒有雜念，就是消業障；還有雜念，這是業障沒消除，讓你警覺到自己有業障。所以「淨念相繼」，第一是不懷疑，第二是沒有妄念夾雜在其中。要念到一個妄念都沒有，心地很清淨，念佛就真有功夫，這就是消罪業的相。

日常生活當中，這個功夫要時時刻刻提得起，你遇到稱心如意的事情，生歡喜心、生貪念心，那也是煩惱，要馬上念佛把它伏住。遇到不如意的事情，生怨恨、生悶氣時，也要把念佛功夫提起來，氣就消掉了，怨恨就化解了。這就是古人所講的「不怕念起，只怕覺遲」，念起不怕，佛號提起來就是覺，佛號忘掉就迷了。迷了，你就隨順煩惱，就很苦了；覺了，不隨順煩惱，馬上把煩惱降伏住，這叫功夫，這叫會念，這叫真念佛。

因此，真念佛不在乎一天念多少聲，印祖這個伏煩惱的念佛方法，非常有效果！

（恭錄自淨空老和尚講演集）

6.忍辱，是安忍、順受之意。安心順受也。辱而能忍，則無事不能忍。若聞佛法，遵照實行，不懷疑、不夾雜，為法忍。又如「生本無生」之理，吾人能明瞭，能實行，為無生法忍。對治瞋恚。

「忍辱，是安忍、順受之意。安心順受也」。此是很難做到的，然而非做到不可。因為我們修行的關鍵在得禪定，念佛求的是一心不亂。什麼事都不能忍，焉能得定？得不到。是故，忍是定的預備功夫，必須能忍，方會得定，才能得一心不亂。我們想得一心，想得定、開慧，就非修忍辱不可。離開忍辱，無有別法。

「辱而能忍，則無事不能忍」。本來忍是安忍的意思，譯經的法師把它翻成忍辱，有特別的意義。中國古代的念書人很有氣節，所謂士可殺，不可辱。士是讀書人，讀書人殺頭沒有關係，侮辱不能接受。亦即是說，中國知識分子對於辱是不能忍受的，看得很嚴重，殺頭都不在乎，侮辱是不可以的。譯經的法師看到中國知識分子如此執著，就用忍辱。辱都能忍，則一切都能忍。忍辱波羅密才真正能有成就。

「若聞佛法，遵照實行，不懷疑、不夾雜，為法忍。」安忍、順受，範圍非常廣大。在日常生活中，大概最難忍的是人事環境。人與人之間的相處要忍耐，忍之下一定有讓，要忍讓，要能保持自己心地的清淨平等，我們修持的功夫才天天有進步，不至於退轉。其次，物質環境，還有自然的災害，都要能忍受。無論順境、逆境，要真正能不為環境所轉，忍辱就有了功夫。佛法的修學時間很長，不是一生、兩生就能成功的。佛經上常說，凡夫從初發心到圓滿成佛，要經歷三大阿僧祇劫，要經歷無量劫。如此長的時間，經過多少世捨身受身，要是沒有耐心，豈能成就？

佛在本經為我們在座的同修授記了。世尊說得很好，這部經是為誰說的？為發大心者說，為發無上誠心者說。我們在座的同修，就是發大心者，發無上誠心者！諸位過去生中多生多劫，有非常深厚的善根福德，兩個小時，你才坐得住。我們在末法時期能遇到此經，決不是偶然的。世間沒有偶然之事，都有很深的因緣。是故學佛要有耐心，沒有耐心，決定不能成功。要用真誠心、清淨心、平等心、堅忍心，要堅持，要忍耐，方能成大功。

聞佛法要遵照實行，不要住，學了之後立即用上。在自己的生活中實行，不懷疑、不夾雜。有兩種人不懷疑。一種人是明白道理，他不懷疑，堅定不移地照做。另一種是福德大的人，雖然理論不懂，但肯老實去做，這種人的福德不可思議。有些老太婆念佛，什麼都不懂，老實念阿彌陀佛，念了兩三年，站著往生。我們一般人都比不上，這是福德深厚。彌陀經上講，不可以少善根、福德、因緣，得生彼國。除此兩種人之外，疑慮就很多。

不夾雜也很難，要有高度的智慧才行。多福德的人不懷疑，多善根的人不夾雜，專精。江居士在講義裡也說到此事，固然佛法要廣學多聞，但要看什麼對象，不是每個人都能做到的。如清涼大師，天台智者大師，古代這些大德，均是了不起的人！我們仔細觀察，他們一生弘揚的只是一、二部經而已。

華嚴經上五十三位法身大士，示現的都是學一門，正如中國古代的大德們，一生中只弘揚一、二部經。只有這樣，功夫才真正得力，才能徹底通達。原因是心定、心淨，清淨心就生智慧。智慧現前，世出世間一切法，沒有不通達的。雖然一切都通達，還是守住自己一門，因為他固然通達，尚未究竟。成佛才究竟，因此仍一門深入，直至證得究竟圓滿的佛果。最好的榜樣是大勢至菩薩。楞嚴經上，他說得最明白，我與五十二同倫，這句話就是告訴我們一門深入。五十二同倫是指十信、十住、十行。十迴向、十地、等覺、妙覺。專修淨土，一門深入，是大勢至菩薩所代表的，的確是無比的智慧。

一般人只知佛門裡智慧第一的是文殊師利菩薩，不知道大勢至菩薩也是智慧第一。文殊師利菩薩是廣學多聞，大勢至菩薩是一門深入。一門深入的智慧比廣學多聞的人，高明很多！文殊菩薩到最後還是要念佛求生淨土，還是要向大勢至菩薩看齊。我們讀到此处，決定不可疏忽，其中含藏的義理很豐富、很微妙。夾雜是嚴重的障礙，我們今天修持很難成就，即是心裡夾雜。不僅夾雜佛法，還夾雜著世間五欲六塵，當然難成就。念佛何以不能得一心？夾雜。聽說金剛經不錯，也念念，普門品不錯，藥師經亦不錯。以為不念藥師經，生病時沒人治。如是夾雜，功夫不純，何能得清淨心。

若從一門上得到清淨，一切諸佛菩薩，沒有不讚歎的。若天天拜那麼多佛，拜那麼多菩薩，念那麼多經，諸佛菩薩看到都搖頭，錯了。是故，千萬不要以我們凡夫之心去看待佛菩薩，那樣罪過很重。佛菩薩的心都是

清淨的、平等的，都希望我們早一點成就。夾雜決定要不得，此是法忍。我們要從一本經入手，其他的都不看，要忍，要一門深入。「又如「生本無生」之理」，般若經上說得很多，大乘經上也常說。「吾人能明瞭，能實行，為無生法忍。對治瞋恚。」對治極微細的瞋恚。證得無生法忍，即是法身大士。那種瞋恚極其微細，不但我們無法發現，即使阿羅漢、辟支佛、權教菩薩也看不出。

>>續載中……

(《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

目 印光大師開示：清淨心念佛

▲TOP

眾生之心如水，阿彌陀佛如月。眾生信願具足，至誠感佛，則佛應之，如水清月現也。若心不清淨，不至誠，與貪瞋癡相應，與佛相背，如水濁而動，月雖不遺照臨，而不能昭彰影現也。月乃世間色法，尚有如此之妙。況阿彌陀佛，煩惱淨盡，福慧具足，心包太虛，量周法界者乎。故華嚴經云：佛身充滿于法界，普現一切群生前。隨緣赴感靡不周，而恆處此菩提座。故知遍法界感，遍法界應。佛實未曾起心動念，有來去相。而能令緣熟眾生，見其來此接引以往西方也。懷此疑者，固非一二。因示大意，令生正信云。

目 倫理道德：孔孟學說講的是什麼？

▲TOP

我們對湯恩比致敬，湯恩比對中國傳統文化了解的確有很深的深度，他能提得出這個話。除了中國傳統學術之外，這個世界的亂象，沒有任何方法能夠把它擺平，也就是沒有任何方法能救今天的世界。孔孟學說到底是講的什麼？我常常問大家，你用一句話回答我，不要囉嗦。大乘佛法是什麼？不用講那麼多經典，你把它的精神、方法說出來。孔孟的精神、理念，仁義！「仁者愛人，義者循理」。義是什麼？思想、言語、行為合情合法合理叫義；仁是推己及人，想到自己一定要想到別人。仁者愛人，由自己想，那個仁是兩個人，人字旁邊一個二，常常想著別人。中國歷代的帝王念念想到人民，如果這個皇帝只想到自己，不想到人民，這個國馬上就要亡，你看每一個朝代末代的皇帝就犯了這個錯誤。法，多好！開國的帝王立下來的法，法好，他不遵守法，他就亡國；他要世世代代遵守，他的國家決定不會亡，任何一個朝代都是如此。

(文摘恭錄—淨土大經解演義(第二三四集) 2010/12/27 檔名：02-039-0234)

目 因果教育：強取豪奪（王僧達）

▲TOP

宋王僧達。幼聰敏。好鷹犬。躬自屠牛。兄錫。罷臨海郡還。俸祿百萬以上。僧達一夕令奴輩。輦取無餘。為宣城太守。遊獵無度。受辭辨訟。多在獵所。遷吳郡太守。西台寺多富沙門。達遣主簿率門義(家丁也)。劫寺內竺法瑤等。得數百萬。後高閻。與沙門曇標等謀為亂。帝以僧達屢經犯忤。因陷之。賜死。(宋王僧達傳)

南宋王僧達，幼年天資聰敏，可惜不能用於正軌，愛好遊獵，以追逐射殺禽獸為樂。又常親自屠牛。他的兄長王錫，罷臨海郡回鄉，積集俸祿百萬以上。王僧達趁他不備，一天夜晚，暗中命家奴偷運而歸，無所餘留。

後來僧達當宣城太守，不務政事，終日遊獵，毫無限度，審問百姓訴訟案件，多在遊獵途中處所，草草了事，是非不能公斷。其後又遷任為吳郡太守，當地西台寺內沙門(和尚)，多富有資財，王僧達便派遣主簿官率領家丁，威逼強取寺內竺法瑤等和尚建寺的資財，合計數百多萬。無形中犯了盜竊常住財物之根本重罪。

後來有高閻與一和尚曇標等謀劃反叛，事機洩漏，宋帝因王僧達屢次觸犯忤逆意旨，因此故意陷他與叛黨同謀的罪名，賜他自殺身死。

(《歷史感應統紀語譯》連載八十)

題目：婚姻

剛剛新婚就感情不和，這是很悲哀的事情。木已成舟，事已至此，作為佛弟子的一方，應該把這種狀況作為修行的逆增上緣。

首先一點，就是要避免去觀察、思惟對方的缺點和錯誤。如果我們時時刻刻都是看到對方的剛強、自我、惱恨，那麼說明我們自己也落入了剛強、自我和惱恨，因為對方其實就是我們自己的一面鏡子。這個原理適用於跟一切人的關係。

第二，學佛首先就要發度眾生的心，而所謂度眾生，就是全心全意去幫助眾生。如果我們連共處一室的人都不能真誠相待，談何度眾生？因此，我們應該時刻檢點自己的行為是否出自真誠，是否為對方著想，是否盡到自己的責任。自己真做到位了，一定會感化對方。

第三，所謂學佛，所謂修行，就是修正自己的行為。我們之所以會有現在的問題，都是我們自己累生累世以來的惡習氣使然。我們肯定這一點，就要有充分的心理準備，這些惡習氣都是很頑固的，這將是一場充滿艱難和反覆的苦戰，我們要有屢敗屢戰的決心。既然我們學佛了，既然我們選擇求生淨土，那我們就必須跟自己這些惡習氣決裂、決戰。

第四，作為佛弟子，我們要避免真理在手的那種高人一等的想法。我們要認識到，我們跟對方都是一樣的具縛凡夫，我們現在只是稍微聽說了一點宇宙人生的真相，我們以為自己已經學到手的東西，其實根本都還沒有做到。換句話說，我們還只是停留在說食數寶的階段。我們應該把全部的精神用在落實佛陀和老師的教導上，哪裡還有時間去看別人的過失？如果我們有看別人過失的習氣，那我們也要馬上迴光返照，看到別人的過失，馬上反省自己有沒有做到圓滿。如果沒有，應該慚愧，怎會再去厭惡、嫌棄對方？

末學本人也在婚姻上吃盡苦頭，如果沒有遇到佛法，可能家庭早就破裂了。現在遇到佛法，自己時時檢點反省，盡量不去看對方的過失，多想想自己有什麼地方需要改進，屢敗屢戰，逐漸逐漸，家庭的氛圍已經得到了改善。看到有新的同學也碰到類似的問題，故將自己的一些膚淺體會拿出來分享，末學自己所說的自己也遠遠沒有做圓滿，只是希望能夠跟同學共勉而已。

（文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」）

目 答疑解惑

問：請問因緣，因是眾生造作，緣又依何而生？

答：緣也是眾生造作，離開眾生造作，因、緣、果都不可得。現在我們講因，是指前生的造作，這一生造作的是緣，所以有前世的因，有今世的緣，果報就現前。譬如說前生喜歡財布施，那是因，這一生當中你經營求財的事業，就是緣，那你就會發財，為什麼？前世的因跟今世緣結合，你的財源就滾滾而來，無論經營哪個行業統統發財，經營的行業是緣。所以如果前世沒有修因，這一生當中你做什麼樣營生事業都賠本不會賺錢，為什麼？沒有因，這要懂。

修法布施，果報是得聰明智慧；修無畏布施，果報是健康長壽，種什麼因就得什麼果。過去生中種的是因，今生在做的是緣，果報會現前。我們今生做的是來生的因，來生在做的那又變成緣，因緣果是互相轉變，這就是佛門講「萬法皆空，因果不空」。因果何以不空？因果轉變不空，因會變成果，果又會變成因。這在植物裡面大家能看得很清楚，譬如說我們種桃，桃核是因，種到下面去，長成桃樹，桃樹又結桃就變成果。因會變成果，果會變成因，這是轉變不空，循環不空，相續不空。所以因果有這三個現象：轉變、相續、循環。

問：四大皆空，一切都是空的，眾生的身體意識也是空的。請問法本為空，向何處求？我本無執，何來善惡？

答：如果你入這個境界，你已經是法身菩薩，這不在十法界裡頭，十法界裡面沒有這麼高的境界，有這個境界

已經超越十法界。可是如果你只會講，你還有自私自利，還有是非人我，那你還是六道眾生，還出不了六道輪迴，必須是你自己親證的境界，那你就超越十法界。

問：如何對待學佛的逆境？如何將逆境變為增上緣？對待學佛的順境又該如何？

答：你這個問題正是我們現在講《華嚴經》的〈淨行品〉。〈淨行品〉裡面一百四十一願，就是把境界轉過來。文殊菩薩講菩薩善用其心，則能成就一切勝妙功德。希望你好好的在〈淨行品〉上下功夫，這問題就解決了。

問：據《印光大師文鈔三編》復郭漢儒居士書云，「藥師佛，彌陀佛，手印相似。藥師是大三昧印，右掌在左掌上。彌陀結的是彌陀印，左掌在右掌上」。而老法師講的彌陀印是右手放在左手上，請問何者正確？

答：你聽印光大師所說的就沒錯，這個手印確實是很相似，但是我們不要執著這些。佛法破執著，就是離一切妄想分別執著就對了，不要著重在形式，我們要重視在實質。實質，心淨則佛土淨，就是清淨平等覺，在淨宗裡面講的信願行三資糧，著重在這一方面，這就好。《印光法師文鈔》，如果有這個緣分多讀，非常好，非常有利益。

（節錄自21-296-01學佛答問）

目 淨空老和尚網路直播台

▲ TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：香港時間10:00~12:00、16:00~18:00，首播《淨土大經解演義》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲ TOP

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲ TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbtw@amtbtw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbtw@amtbtw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbtw@amtbtw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如

何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](http://www.buddhaeducation.org)參觀訪問。

◎[淨空法師英文網站](http://www.chinkung.org/)網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎[淨空法師專集大陸鏡像站](http://www.amtb.cn/)網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw