

孝養父母奉事師長  
讀書千遍其義自見  
落實生活確實做到

釋淨空時年七十有九

## 本期專欄 忠恕慈悲—安定社会人心之道

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记 \(67\)](#)
- 目 [印光大师开示：论家庭教育](#)
- 目 [伦理道德：女子对家庭和社会的重要性](#)
- 目 [因果教育：至诚求佛、必遂所愿（萧子懋）](#)
- 目 [心得交流：ee00832同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：吃肉（肉食）之前，可以念十声佛号吗？](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚网路首播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期内容简介

▲ TOP

本期内容如下：

“仁义忠恕、真诚慈悲”，这两句八个字，能解决一切问题。仁义忠恕是善心，真诚慈悲善心。请看[本期专栏](#)。

小乘人对于世间法不执着了，然对于佛法依然执着，是故他们没有大智。大乘菩萨不仅破了我执，于一切法也不执着，法执亦放下了，方是大菩萨大智慧。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

影片及mp3下载：[一般品质影片BT种子网\(下载170k wmv请多用此，速度快，一个编号一个种子。12-17华严经除外，50集打包成一个种子\)](#)、[江苏电信](#)、[云南电信](#)、[辽宁网通](#)、[山东联通](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

日前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

### 目 本期专栏：忠恕慈悲—安定社会人心之道

▲ TOP

今年（2011），联合国世界宗教和平组织，第一次举办宗教和平会议。他们来找我，我就想到，如何把中国传统文化送到全世界？我想对每个国家送一份礼物，这份礼物有一部《四库荟要》、《群书治要》二十套、《国学治要》二十套。还有两颗铜印章，一个是“神爱世人，和平天使”，另一个是汤恩比所说的，“孔孟仁义忠恕，大乘真诚慈悲”。两颗铜印、三种书，是很大的礼物，我请联合国送给每个国家的元首，这是把中国文化送给全世界，希望全世界能够在传统文化里面获得世界永久的安定和平，让人民远离灾祸，都能够过幸福美满的一生；希望他们都能做和平天使，都学神爱世人。

英国历史哲学家汤恩比博士说：“要挽救二十一世纪，唯有大乘佛法与中国孔孟学说”。所以化解世界社会的问题，要用孔孟“仁义忠恕”的方法。‘仁者’爱人，现在人不爱人，为什么？他不爱自己，他爱自己能自杀吗？现在连小学生都自杀，这还得了吗？爱自己还能犯罪吗？还会损人利己吗？他不爱自己，这是最可悲的现象。我们一定要爱人，起心动念要能推己及人，想到自己一定要想到别人。‘义’是思想行为，合情、合理、合法，这叫义。‘忠’是不偏不邪，你的心正、行为正，不离圣人的教诲。‘恕’是饶恕，宽恕、原谅他人，不要计较，他造再重大的罪业既往不咎，不要放在心上，做好样子给他看，感化他，希望他改邪归正，如此大家才能心安，社会才能安定。要是有责怪别人的心，你的心就不够厚道，他有过失，你跟着就有过失，你就错了。要施以忠恕之道，一切都要原谅，总是“行有不得，反求诸己”，常常回光返照，你就能体谅别人。

佛法也如此，《无量寿经》说：“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也”。他的前辈无知，没有教导他，他做了坏事，你不能怪他。不管他做什么错事，不管他造什么罪业，一笔勾销，不闻不问。我们大家坐下来，一起学习伦理、道德、因果与宗教教育，这样就好，不能再搞冲突了。

大乘佛法“真诚慈悲”。我们决定不能责怪人，他今天造了五逆罪，不论杀父、杀母都不要责怪他，是他无知不了解事实真相，不要加罪给他，从今而后，要好好教导他。孔子说：“遂事不谏，既往不咎”，要用这种宽宏大量来对待。希望大家都能接受伦理、道德、因果、宗教教育，自自然然人就会回头，回头是岸，社会就恢复祥和，世界就恢复和谐。懂得人与人应该如何相处，人与人、人与万物、人与大自然、人与天地鬼神，应当共存共荣，互相尊重，互相敬爱，互相关怀，互相照顾，互助合作，世界是一家！

“仁义忠恕、真诚慈悲”，这两句八个字，能解决一切问题。仁义忠恕是善心，真诚慈悲善心。善心就能把问题解决，因为现在社会动乱、地球灾变的根源就是恶习恶念造成的。用善心来对治恶念，问题就能化解，社会秩序就能转变，地球灾变就能恢复正常。所以二零一二银河对齐这个说法，佛法是有方法化解，只要我们端正心念，整个宇宙产生变化，真的能影响银河。这个道理现在科学家知道，集体意识可以改变现实。譬如“仁王护国法会”就是集体意识，很多人在一起诵经，端正心念，以这种端正的心念，就能化解人为的灾难，能够化解自然的灾难。科学家告诉我们，意念可以改变物质环境，改变的程度我们无法想像，可以修正星球在太空运行的轨道，它轨道要偏离了，可以把它修正，你看这念力力量多大！所以佛经上讲一切法从心想生，你就晓得天堂、地狱都是心想生，什么念头就变什么境界。因此，只要我们能“断恶修善、改邪归正、端正心念”，就能化解灾难。

（恭录自净空老和尚讲演集）

## 6.能不执着即大智。行于布施即大悲。悲智愿行无不大，方是菩萨摩訶萨。

小乘人对于世间法不执着了，然对于佛法依然执着，是故他们没有大智。大乘菩萨不仅破了我执，于一切法也不执着，法执亦放下了，方是大菩萨大智慧。在事上说行布施，就是我们一举一动，一切作为都为众生作好榜样，此是大悲，如是度众生，与诸佛如来无二无别。说法是言教；身体做出来的是身教；念念要帮助一切众生是意教。身、语、意三业都为教化众生，度脱一切众生。我们学佛要在此处学习。如果悲智愿行样样都大，那不但是菩萨，而且是大菩萨，称之为摩訶萨。摩訶萨是梵语，摩訶是大的意思，大菩萨。世尊说《金刚经》的对象，就是大菩萨。我们现在是凡夫，如果我们念头转过来，想学菩萨，依照《金刚经》所讲的原则，真的去做，那就恭喜，不但是菩萨，已经是大菩萨。虽然还没见性，但是的确走的是大菩萨的路径。

## 7.发心要广大，非广大不能化我见。修行则要细密。先观一切众生是缘生、同体、本寂。知自己习气之重而潜

移之，方能修行。修行先除病根，此佛说行于布施之精意也。

“发心要广大”，因为“非广大不能化我见”。心量愈大，我执自然就化解了。因为心量大，我执无须破，自然就没有了。心量狭小，就是坚固的执着，这才是真正的病根。佛用此法把我们的毛病、习气，从根拔除。

“修行则要细密”。要细心，要绵绵密密。“先观一切众生是缘生、同体、本寂”，能如是想、如是观，方是大智慧。观察外面境界比较容易，找自己的毛病不太容易。找不到自己的毛病，怎么办？看到别人的毛病，再回光反省自己，就容易多了。佛教导我们此法，就是观察外面境界，然后回来反省自己。

“知自己习气之重而潜移之，方能修行。修行先除病根，此佛说行于布施之精意也”。般若经教我们，的确是从根本修，不是枝枝叶叶。枝枝叶叶上修太难、太琐碎，要直截了当从根本修。枝叶是从事上修；从理上修，比枝叶强一点，依然不是根本；从心性上修，方是根本。

《金刚经》直截了当教我们从心性上修，虽然说事、说境，到后来都归到心性，决定是以心性为归宿。佛在大乘经上说，一切众生无量劫来，曾经供养无边无量诸佛如来。多生多劫我们虽然学佛，都错过了因缘，佛不是不慈悲，不是不教导我们。我们为何错过了因缘？没放下，虽然学佛，依旧执着，依旧分别，可知习气之重。此生因为过去生中的善根、福德，殊胜的因缘又现前，是故一定要重视，才能潜移，才能修行。修行先要除病根；病根就是分别、执着。所以，佛教导我们无住、布施，要放下，要舍，佛说法真正的用意在此，我们要能体会。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

## 目 印光大师开示：论家庭教育

▲TOP

欲子孙之不趋败途，共入正道者。当以感应篇汇编、阴鹭文广义，为定南针。则世俗习染之恶浪滔天，黑云障日，亦不至不知所趋，而载胥及溺。否则纵令风平浪静，天日昭彰，亦难保不入洄漩，而随即沉溺矣。况绝无风平浪静天日昭彰之望之世道人心乎。须知阴德二字，所包者广。成就他人子弟，令入圣贤之域，固属阴德。成就自己子弟，令入圣贤之域，亦是阴德。反是。则误人子弟固损德，误己子女亦损德。力能兼及，何幸如之。否则且就家庭日用云为，以作为圣为贤之先容。正所谓即俗修真，现居士身而说法者。祈以此意，与令友，及一切知交，愷切言之。亦未始非己立立人，自利利他之一端也。

## 目 伦理道德：教育是国泰民安的根本

▲TOP

四千五百年前，国家正式设立机构，教化人民。从哪里教起？从怀孕教起，叫胎教，这是外国人作梦都想不到的。根本的教育，就是扎根的教育，从出胎到三岁这一千天，这是扎根教育，谁教的？母亲教的。所以在中国古礼，母亲就太伟大了。现在有很多人误会，说女子在中国社会是被轻视的，大错特错，这不读书之过，你冤枉了古人。中国对妇女这个教育，对妇女的重视，超过男子。你看古礼里面讲的，丈夫你能不尊敬你的妻子吗？你的妻子她的使命是替你们这一家族养育下一代，你能不感恩吗？你能不尊敬吗？你不尊敬她，就是不孝父母、不孝祖宗，这话说得多重！对待你的儿女，儿女是你的祖宗接班人，你接你的祖宗，他接你的，你要把他断掉之后，你这个家后代就没有了。话说到这个地方！历史上都用周家的三太做榜样，三位大圣人，太姜、太任、太姒。太姜是文王的祖母，太任是文王的母亲，太姒是文王的夫人，叫三太。以后先生称妻子为太太，典故从这来的，太太是圣人，她给你养的儿子，文王、武王、周公，都是孔子心目当中一等的圣人，哪里来的？母亲教出来的。女子所负的责任相夫教子，你家里头能不能出贤人，能不能出圣人，关键就在妇女，妇女的使命比男人的使命大得太多了。国家有圣贤从哪里来的？母亲教出来的。

(文摘恭录一净土大经解演义(第二九八集) 2011/2/23 档名: 02-039-0298)

晋安王子懋。齐武帝第七子。诸子中最为清恬。七岁时。母病笃。请僧行道。有献莲花供佛者。僧以铜甕盛水。渍其茎。欲花不萎。子懋流涕礼佛曰。若阿姨因此和胜。愿诸佛令花竟斋不萎。七日斋毕。华更鲜红。视甕中稍有根须。当世称其孝感。（齐武帝诸子传。及齐书）

南齐晋安王萧子懋字云昌，是齐武帝第七子，为人廉让好学，武帝许多儿子当中，子懋品行，最为纯洁孝顺。起初官为都督江州刺史，后来加任侍中官职。

当萧子懋年仅七岁时，其母阮淑媛害病沉重，恭请和尚设坛祈祷；有人献上莲花，和尚用铜器盛水，将莲花茎端，浸在水中，供奉佛前。萧子懋至诚跪在佛前，涕泣祈求说：“假若我母病体，能仰仗佛力加被由此康复，祈愿莲花直到斋醮完毕，终不枯萎。”七日斋期完毕，莲花果然更显鲜红，察看铜器中，稍有根须长出，其母从此病愈。当时世人都赞叹子懋孝德感召。

（《历史感应统纪语译》连载八十七）

题目：听胡小林老师《学佛的体会》二

如何将学佛融入到我们的日常生活、工作，如何落实？这需要大智慧、大勇气，勇于解剖自己的习气，缺点和自私自利，这比理解佛学知识，背诵经典难多了。

胡老师在讲座中的许多实例告诉我们：

- 一、当面对任何人时，先将自己放下；放下自认为比较高贵的身份，将自己得位子放低。
- 二、先将自己讲话的声音放低放柔和（有理也如此）。
- 三、先将自己得想法和观点放一放。
- 四、先让他人说话（无论您认为对和错）。

当面对他人能做到以上几点，那就是基本做到无人相，如果将自己的想法和观点全放下，基本做到无我，纯于利他、利大众，利公与人沟通作事，那就做到学佛人是在世间放下而非放弃！

末学扪心问了问自己：能做到吗？而末学往往是事后才明白应该像胡老师那样，为什么呢？无量世来的习气和业力所致！末学在学校是中层干部，自以为是惯了。现已上退了，却以老教师、老教授自居，也总自以为是，对人、对事多比较强势。听了胡老师的讲座后，对照自己，真的感到一身冷汗，怎么去西方那纯净纯善的世界？

学佛多年自己以为改进很多，但还会时有犯对人强势的过错。真诚地向佛忏悔，改过！向观世音菩萨学习，对人对事善用“观照”，而不用“看”。“观照”是用智慧看人和事，“看”是凡夫用习气和业力看人和事。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：小儿是家族中的长孙，今年二十，是家中老人坚持必须要大摆荤腥酒席庆祝。弟子夫妻与公婆和颜爱语多次沟通，始终没有办法改变老人观念以素席代替。请问有什么方法可以补救杀生所结下来的冤业？

答：做超度佛事，给这些被杀的众生超度，这个方法可以弥补。如果是在这个庆典节省一笔钱来做超度佛事，或者做一些功德，把这功德专门回向它们，或者介绍人听闻正法，这都是好事情。或者在道场特别举办一个佛七法会，佛七完了之后，就是三时系念佛事。这个佛七、三时系念超度这些被杀的冤亲债主，这是很好的方法。那再就是印经、放生、布施医药，多做这些好事。

问：吃肉（肉食）之前，可以念十声佛号吗？

答：你们自己想想合不合适？这就是说我要吃众生肉，我恐怕佛不知道，通知一下佛，我现在在吃众生肉。说实在的话，如果希望我们自己健康长寿，最好不吃众生肉。不吃众生肉的果报，健康长寿。

问：如果桌上摆放肉食自己不吃，或只吃肉边菜，可以念十声佛号吗？

答：可以。你最好十声佛号念完的时候，默默的发愿，希望这些众生跟你一起念佛求生净土。求往生，来生不要再做畜生，不再跟这些众生结冤仇，这样很好。吃肉边菜是对的，这是在不得已的状况之下可以这么做。

问：吃三净肉之前，可以念供养咒吗？

答：最好不需要，还是我刚才说的这个方法，念佛给这些众生回向，希望他们早生净土，不再跟众生结冤仇，冤冤相报，没完没了，彼此双方都痛苦。

问：我请了东天目山举行三时系念佛事的光碟回家播放。但因家中难免有繁琐家事要处理，请问这样会使众生们烦恼吗？

答：播放最好有一定的时候，恭恭敬敬的就像在三时系念一样，那个功德很大。如果你专门放给他听，你们自己不参加，行，自己睡觉的时候，把电视机打开，专门供养鬼神，这也是个好方法，就不会打扰了。

问：《無量壽經》的兩個疑問：一、往生到邊地疑城的眾生有兩種，一個是以疑惑心修諸功德，願生極樂，但不了佛智，這是一種，生到邊地疑城？

答：你要知道，他虽然有疑惑，但是他真念，他真求往生。如果他不是真念、真求往生，边地疑城也没分。他是什么心理去往生？我认真去做，能往生当然更好，不能往生就算了的这种念头，所以他才能往生。往生边地疑城也不错，总算是到了极乐世界，不会退转。

边地疑城，佛经上讲大概要耽误五百年，五百年是人间的五百年。五百年是最长的，之后他就入品位。也有不需要到五百年，只要一念忏悔，我错了，不应该怀疑，马上就花开见佛入位了。可是每个人觉悟的时间快慢不一样，最慢的五百年一定会觉悟，看到别人觉悟，自己就会觉悟。这个道理要懂，不是不干，不是疑心很重，是半信半疑，真干，比一般人还认真。所以一般人临命终时去不了，他能去得了，道理在此地。这是怀疑佛的智慧，不了解佛的智慧。

问：第二种，有众生于自善根不能生信。

答：这是第二种，怕自己没有善根，那是佛菩萨的境界，我有什么资格可以去？虽然疑惑自己善根福德因缘不够，他也真干，就是试试看，能往生更好，不能往生就算了。总而言之，都是抱这种心理，就是两种疑惑，一种是疑惑佛智，一种是疑惑自己的善根。这就是蕩益大师在《要解》里给我们讲的六信心，“信自，信他，信理，信事，信因，信果”，这两个疑问就是信自跟信他上产生了怀疑。虽产生怀疑，他还是真干，一点也不含糊，所以他也能成功。

（节录自21-298-01学佛问答）

◎净空老和尚最近讲演资讯：台北/香港时间10:00~12:00、16:00~18:00，首播《净土大经科注》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

## 目 法宝流通

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

## 目 信息交流

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

◎有任何修学上的问题，来信请寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

**说明：**所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎**净空法师英文网站**网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎**净空法师专集大陆镜像站**网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)