



## 淨空老法師 法語

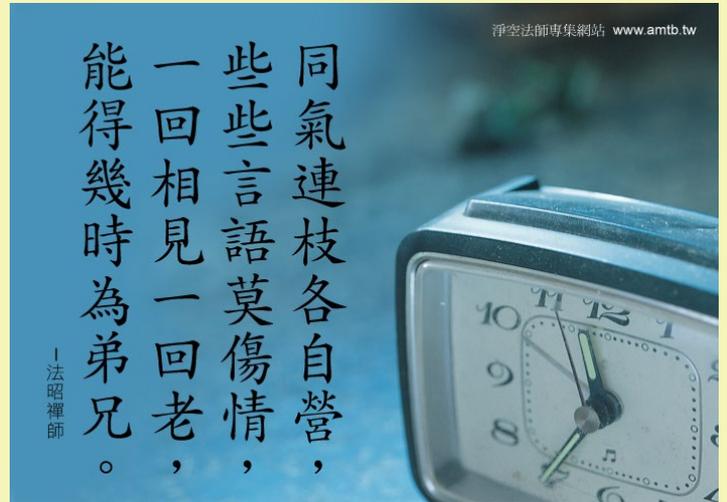
要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：如何伏煩惱

- ▣ [本期內容簡介](#)
- ▣ [經論輯要：金剛經講義節要述記（147）](#)
- ▣ [印光大師開示：明對治習氣](#)
- ▣ [倫理道德：家庭的意義是什麼？](#)
- ▣ [因果教育：仁恕風範（羅倫）](#)
- ▣ [心得交流：ec13528 同學的學佛心得](#)
- ▣ [答疑解惑](#)
- ▣ [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- ▣ [法寶流通](#)
- ▣ [信息交流](#)



### 本期內容簡介

本期內容如下：

心裡面不高興、不如意是煩惱，高興、舒服還是煩惱。請看[本期專欄](#)。

二果再進一步把欲界的下三品惑斷盡，他就不到欲界來了。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[台灣2015年中元普度消災祈福三時繫念法會通啟](#)、[Facebook](#)、[噗浪](#)、[Twitter](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：如何伏煩惱

#### 一、什麼是煩惱

心裡面不高興、不如意是煩惱，高興、舒服還是煩惱。心是清淨的，「本來無一物」，所以喜怒哀樂都是煩惱。貪、瞋、癡、慢、疑，見思煩惱，錯誤的見解、思想，就是佛常講的分別執著妄想，這是煩惱。

#### 二、煩惱的危害

古人講「知事少時煩惱少，識人多處是非多」。煩惱跟是非是最大的障礙，你要不能

遠離，道業不容易成就。你學得再多，通宗通教，說得天花亂墜，沒有用，該怎麼生死輪回還怎麼生死輪回，要改心理、觀念。

### 三、如何伏煩惱

眾生根性，業障太重，所有經教法門都沒效，只有老實念佛求生淨土這一門，要求比其他的法門寬鬆，其他八萬四千法門都要斷煩惱才能成就，這個法門不需要斷煩惱，只要伏煩惱你就成就了，伏比斷容易太多了。伏是什麼？自己真有決心，處處躲避，少跟外面境界接觸，接觸你不能不受影響。多接觸佛菩薩，《無量壽經》、《阿彌陀經》就是佛菩薩，牢牢的守住，絕不能掉以輕心。真誠、恭敬，看到佛經、佛像，就像看到阿彌陀佛真人一樣，不相捨離，我們才有可能在這一生當中永脫輪回。要知道輪回苦，要看破世界。這個世界有樂嗎？有，不是真的，假的。你能享受世間的樂時間非常短暫，來生墮到三途，出不了六道輪回。經裡面形容六道是苦海無邊，叫你回頭是岸。所以你要看破世界只有苦沒有樂，樂是什麼？樂是壞苦。我們認識清楚之後，自然想找真樂、永樂，找到西方淨土。你真能看破，修淨土的功夫就得力，沒有看破，還留戀，這一生也只能跟阿彌陀佛結個善緣，往生沒有把握。

這一句佛號能夠降伏煩惱。我們六根接觸六塵境界才起心動念，這一句阿彌陀佛就把念頭伏住，壓下去。當你煩惱的心才動的時候，趕緊念「阿彌陀佛」，把念頭轉過來，這叫會念佛、會用功。你遇見善人、順境，心裡起了一念貪愛之心，念「阿彌陀佛」把貪心打掉，趕緊念佛，這叫功夫得力，煩惱不起現行。遇到惡人、逆境，瞋恨心生起來了，趕緊也是一句「阿彌陀佛」。念佛功夫得力不得力，就在此地。如果你的妄想、習氣很重，佛號壓不住，大聲念，一定要把它伏住。一天到晚，一年到頭，時時刻刻照住自己的煩惱習氣，只要心一動，趕緊念佛把它壓住。佛號要會用心念，每個人用的心不一樣，佛號的效果就不相同了。

學東西要單純、簡單，我們煩惱就沒有了，心就清淨。大乘法有一個巧妙的方法，叫我們在日常生活當中對人對事對物的用心要大而化之，就是把心量擴大，不要念念想自己、想我這個道場，心量太小了，煩惱習氣永遠斷不了。佛教我們起心動念想盡虛空遍法界，我成佛，幫助一切諸佛；弘化，幫助盡虛空遍法界一切眾生，有這樣的心量，進步就快了，才能得到真實的利益、契入真實之際，真實之際就是明心見性。世間一切，有很好，沒有也很好，絕不把這些事情放在心上。逆緣固然有障礙，但是順境的障礙往往超過逆境。人在逆境還會奮發向上，順境往往就墮落了，別人一讚歎、一供養就迷惑，自己就認為很了不起，所以真正修行人出逆境容易，出順境難，順逆境界都不動心才能真正的超凡入聖。認真努力改正自己的習氣，最重要的就是把心量拓開，對人對事對物坦誠。現在全世界都講隱私，隱私就是不可告人之處，你樣樣都可以公開的話，多自在、舒服。佛菩薩的心跟凡夫的心不一樣就在此地，我們學佛，佛是我們的榜樣、標本，我們供了佛像就是向他學習。

伏煩惱還是要功夫，功夫不得力伏不住。你現在伏住了，臨命終時別人動你、碰你，又起煩惱，怎麼辦？就是在日常生活當中鍛煉，人家罵你、鞭打你，你一點瞋恨心都沒有，若無其事，這是真的伏住了。清醒的時候伏住，睡覺作夢的時候也能伏住，在夢中有人惹你生氣，你一發脾氣，沒有伏住。伏比斷容易。伏跟斷的樣子不同，斷的時候，你的能力恢復，神通現前了，見思煩惱真的斷了。牆那邊人在做什麼，你能看見，別人心裡想

些什麼事情，你知道，這是他心通。天眼、天耳、他心通很容易得到，那是斷了才有；伏的功夫深也有，但是沒有斷的能力來得大。我們還在日常生活當中會起心動念，沒有伏住，要用功。

每天做同樣的工作一定會很煩惱，尤其是家庭主婦，好像永遠沒有解脫的一天。假如你要把念頭一轉，會做得非常快樂。念頭怎麼轉？因為你現在有我，我在做，我好辛苦，我為什麼替他們做？煩惱就起來了。假如你要是學菩薩道，菩薩道第一個就要修布施波羅蜜，那麼在家庭裡替一家人服務就是修布施波羅蜜。布施有財施、法施、無畏施三種。財施有內財、外財。你在外面賺錢來供養一家人，這是外財。內財是用我們的體力、智慧為一家人服務，這是修布施波羅蜜。你把家整治的井井有條，有條不紊，乾乾淨淨，鄰居看到都羨慕，這叫持戒波羅蜜。你能夠有耐心做，不疲不厭的做，這叫忍辱波羅蜜。每一天還要改進，希望明天比今天做得更好，這叫精進波羅蜜。每天雖然做那麼多的事情，心地清淨一塵不染，這叫禪定波羅蜜。菩薩的六波羅蜜就在你抹桌子、掃地、洗衣、煮飯，圓圓滿滿的，還到哪裡行菩薩道？你這一個家庭做好了，是所有鄰居的榜樣，就度別的眾生，鄰居再影響到盡虛空遍法界，你才曉得原來是度盡虛空遍法界一切眾生，法喜充滿，怎麼會有煩惱？

一切時、一切處、一切境緣之中，總是保持自己的心地清淨平等，清淨平等心生智慧。智慧生起來，你會看破世界形形色色的業因果報、理事性相，都清楚、明瞭，隨緣而不攀緣，功夫得力，了生死、出三界，往生才有把握。

——恭錄自淨空老和尚講演集

## 四三、明三果離相

須菩提。於意云何。阿那含能作是念。我得阿那含果不。須菩提言。不也。世尊。何以故。阿那含名為不來。而實無來。是故名阿那含。

1.『阿那含』，此云『不來』。二果進斷欲界下三品惑盡。寄居色界四禪天，不來人間，故稱不來。然其心中，實無所謂來。

『阿那含』是梵語，『此云』，翻成中文是『不來』。二果再進一步把欲界的下三品惑斷盡，他就不到欲界來了。我們知道『二果進斷欲界下三品惑盡』。到欲界來要有欲界的因；沒有因，他怎麼會來？三果聖人，就是阿那含，他把欲界九品惑都斷盡，欲界的因沒有了，所以他不到欲界來。不到欲界，到那裡？到色界，他住在色界四禪天。所以說『寄居色界四禪天，不來人間，故稱不來。然其心中，實無所謂來』。

2.因其來意已無，故能不來。是亦假名「不來」耳。

『因其來意已無，故能不來。是亦假名「不來」耳。』阿那含的心很清淨，從來沒有「我來不來」的念頭。他在四禪天修行。在佛經上，仔細觀察世尊為我們說的，三界六道凡聖同居土，非常明顯的，有三處。

第一在四禪。四禪一共有九層天，其中有五層天，都是這些聲聞修行的道場，所以四禪是凡聖同居土。凡夫天有四層天，聖人有五層天。另外一個地方就是兜率天，有內院，外院。外院是凡夫，內院是彌勒菩薩，所以兜率天是凡聖同居土。還有一個就是我們世間，這個地球也是凡聖同居土，確實有菩薩、羅漢、緣覺住在這個世間。這些聖者，我們見不到他，他也不願意見我們。雖然住在一起，彼此不相識；特別有因緣的人，偶爾會遇到。

諸位常常拜懺，《慈悲三昧水懺》裡有個故事，迦諾迦尊者是個阿羅漢，他的道場在四川。悟達國師長了人面瘡，沒有人能治好。以後到四川，找到迦諾迦尊者，尊者是阿羅漢，用慈悲三昧水給他洗這個瘡，冤結解除，病好了。離開的時候，沒走多遠，回頭一看，一片荒山。這證明我們這個世間真的有阿羅漢居住，他有他的宮殿、道場，我們看不到。

淨宗第四代祖師法照大師，早年在南嶽衡山（湖南的南嶽），出家修行，心地非常好。有一天早齋，早晨吃粥，他眼睛一看那個鉢，鉢裡現大聖竹林寺的相。他仔細看，看得很清楚，看到裡面有金碧輝煌的大寺廟、山路，都看得很清楚。有人告訴他，你說的好像是五台山，於是他就發心去朝五台。

五台山是文殊菩薩的道場，他一到五台山，很熟，果然跟他看的一模一樣。他就循路去找，找到大聖竹林寺，就是他在鉢裡看到的，他就走進去。文殊菩薩正在那裡講經說法，有兩萬多人圍繞著聽經。一般座席大概都是這樣，前面一排，人都不願意坐，後頭都坐滿了。他是後來的，沒有地方坐，就坐到前面，所以距離文殊菩薩很近。菩薩講經完了之後，他上前請教：末法時期眾生業障很重，修那一種法門容易成就？文殊菩薩就教他修念佛法門。念那一尊佛？念阿彌陀佛。文殊菩薩自己念了幾聲，教他念，他學會了。離開大聖竹林寺時，沿途想做記號，下次再來，不會忘記。結果回頭一看，荒山一片，道場沒有了。這才知道，文殊菩薩真的在五台山，菩薩的寶剎是七寶宮殿，無緣的人見不到。

法照本來是參禪的，以後專修念佛法門。他在文殊菩薩那裡學了念佛腔調，於是就提倡五會念佛。人家稱他為五會法師，是淨宗四祖。

我們這個世間凡聖同居土真的有菩薩、有阿羅漢，凡夫見不到。而這些聖者常常化身在世間，與佛菩薩有緣的就可能遇到。雖然遇到，也不知道他是菩薩，他也不會告訴，我是什麼菩薩。佛菩薩非常慈悲，常常照顧我們，我們不認識。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

民十年，光至南京。魏梅蓀係翰林，時年六十謂光曰，佛法某也相信，佛也肯念，師之文鈔也看過，就是吃不來素。光謂，富貴人習氣難忘。君欲吃素，祈熟讀文鈔中南潯放生池疏。以其文先說生佛心性不二。次說歷劫互為父母兄弟妻子眷屬互生，互為怨家對頭互殺。次引梵網、楞嚴、楞伽經文為證。熟讀深思，不徒不忍食，且不敢食矣。見息災法

會法語。當數數讀，自不能吃肉食矣。此係八月十二日話。至十月，彼六十生辰。恐人情有礙，往金山過生日，回家即長素矣。（續）復卓人居士書

倫理道德：家庭的意義是什麼？

因為家，所以中國人自小就培養一個沒有自私的觀念，如果這個小孩自私，將來一定是家破人亡。小孩從小要培養他一個什麼概念？家的概念。我一生到這個家庭，為家庭服務，榮宗耀祖，光大門楣。這一家我都要照顧，不能只照顧父母，我父母上面還有父母，祖父母，還有曾祖父母，還有高祖父母；父母這些兄弟，這枝枝葉葉的就很多了，親兄弟、堂兄弟、從兄弟，人多了，統統是一家人，統統要照顧。無論你從事什麼行業，你所賺的錢，除了自己生活，那是在外面，不在家鄉，別的地方做生意或者做官，收入除了自己家用之外，那個錢要歸公，要交到家裡來，由家統籌發展事業。在那個時候多半都是買田地、買山林，所以田叫恆產，它永遠存在的。房屋會毀掉，田地不會，所以有土就有財。多半是買田地，種糧食，山林種樹木，這都是家裡的收入。

家庭負責教學，育幼教學，學生是家教出來的，家負責養老。所以，中國人要落葉歸根，你在外面工作，外地做事情，到退休年齡，下來了，回到老家養老。中國人一生最快樂、最幸福的是老年，老年沒有一個不尊敬你，沒有一個不愛護你。現在世界最可憐的是老人。在從前，中國最幸福、最快樂是晚年，天倫之樂。養老多半在哪裡？老人活動中心是祠堂，祠堂裡面就是茶館，到這裡面下棋，琴棋書畫都有，你喜歡哪種都行。也有說唱、藝術、表演，老人上台講講故事，講講他的經驗。晚輩，就是學生，學校也在祠堂，下課的時候休息幾分鐘，小朋友來聽，聽講故事。你說這一家人老小多和樂，真快樂！一點都不寂寞。現在老人多可憐，一生為社會奉獻，到晚年社會給他什麼回饋？在從前，一生我是為家，所有我的一切都奉獻給家，到晚年的時候家庭回饋，家庭讓你晚年幸福快樂。而且對你非常尊重，家裡有什麼大事都請你來做顧問一樣，大家來看看這個事業該不該做，有發言權。外國不知道，中國沒有了。

文摘恭錄—淨土大經科註（第五二五集）2012/9/21 檔名：02-037-0525

因果教育：仁恕風範（羅倫）

羅倫。五歲。隨母入園。果落。眾競取。倫獨賜而後受。家貧。樵牧。挾書誦不輟。及為諸生。志聖賢學。知府張瑄憫其貧。周之粟。不受。居父母喪。踰大祥始食鹽酪。(喪禮期年而小祥。再期而大祥。)成化二年。廷試對策。直斥時弊。名震都下。擢第一。授修撰。旋引疾歸。不復出。倫為人嚴於律己。義所在。毅然必為。於富貴名利泊如也。里居。行鄉約。相率無敢犯。粗衣惡食。或遺之衣。見道饑。解以覆之。晨留客飯。妻子貸粟鄰家。及午方炊不為意。以金牛山。人罕至。築室著書其中。四方從學者甚眾。卒諡文毅。(羅倫傳)

羅倫明朝永豐(今江西省永豐縣)人，字彝正，號一峰，憲宗成化初年狀元及第，官任修撰(狀元專就之職)。羅倫五歲時，曾跟隨其母，進入果園，樹上果實成熟掉落地上，大家都爭相撿取，只有羅倫，與眾不同，人家賞賜給他，他才接受。羅倫從小家境貧窮，以採柴放羊維生，愛好讀書，每次出門都挾帶書本，一路讀誦不停。後來當了秀才，便立志

要學聖賢，知縣官張瑄憐憫他的處境，周濟他粟米，可是羅倫婉辭不肯接受。父母去世時，居喪三年期間，哀傷守孝，粗衣劣食，過了喪期，才吃鹽乳酪。

憲宗成化二年，羅倫赴京會考進士，來到蘇州時，夢見范文正公對他說：「你某年某月某日，在某樓中的善行，感動上天，明年狀元，當屬於你了……」羅倫醒來回憶從前，曾在某樓中，有一女子前來挑引調戲，羅倫以嚴正的態度，予以拒絕這件往事。

羅倫又再前行，途中隨從僕人經過一家門前，拾到一只金手鐲，行走五天路程後，羅倫偶然憂慮路費不夠，僕人才告訴羅倫拾到金鐲，羅倫聽了非常生氣，馬上要返回原地送還失主，僕人說：「這樣往返，會延誤考期……」羅倫說：「這金鐲，必定是人家婢女或僕人不小心失落，如果被他主人逼問拷打致死，是誰的罪過呢？我寧願不參加會試，也不能使人因而致死。」

於是主僕兩人風塵僕僕，竟然又返回原來地處。果然是那家婢女，因潑棄洗面水時，不小心遺失在地，主母懷疑婢女私藏起來，因而挨受鞭笞流血，婢女深受委屈，幾次想要尋死，主母丈夫又懷疑其妻，私下送人，追根究底，痛加責罵，其妻被冤枉，氣忿不平，要上吊自盡，幸而羅倫趕到，送還金鐲，才保全了兩條人命。

事後再趕回京都會試，殿試策問時，羅倫率直針對時弊對答，一時名望大震京都，果然被選拔為第一名狀元。羅倫為人嚴以律己，凡道義所在必定毅然去作，對富貴名利很淡泊，後來引病回鄉不再出仕。居住鄉里訂立鄉約，鄉民相率遵守，不敢毀犯，於是風俗由此淳厚。羅倫平日居家，穿粗布衣裳，吃粗劣食物，有人送他衣服，他看見路上有貧困人家，便解下衣服，轉送給人。其妻有時向鄰家借粟，直到中午才煮飯，羅倫也不在意。

後來在金牛山，人跡少到幽靜地處，建築房屋，居住在此，著作書籍，四方學者聞風前來追隨他求學的甚多。去世後賜諡號文毅。

※羅倫自幼德行不凡，一生善行累累，其中拾金不昧，固然難能，最難能可貴者，是憂慮體念失主，唯恐人家受委屈，造成不幸，而不惜捨去自己功名緊要時刻，僕僕趕往送還。實非常人所能做到，此等仁恕心腸，正是立志學聖賢，平素涵養有得之表徵。

（《歷史感應統紀語譯》連載一六八）

標題：懺悔沒有水滴石穿的耐心、恆心和決心

在漫漫的十年學佛生活當中，因為學佛才慢慢反省到，我們做任何的事情功利心太嚴重，即使是學佛也如是。每次看善書或是聽老法師講經之後總是會問一問自己，我到底又學到什麼了？又懂得什麼了，又會什麼了？每次這樣問自己之後的答案都是很蒼白的時候就會覺得很洩氣，覺得學佛沒意思，不能給自己帶來什麼實際的利益。

然而隨著學佛的時間延長，猛然回頭看身邊的朋友，親人的時候，才發現。原來佛法帶給人的改變和利益是潛移默化的。不僅末學看上去比同學更年輕更有活力，內心的煩惱也比他們少，雖然學得不怎麼樣，但相比而言比他們更有智慧，面對生活當中的問題更從

容。

這才明白，過去我們學佛的心態錯了，還是在用過去學校當學生的態度在學習。學習是為了考試，考試是為了知識技能，知識技能是為了能讓自己過更安逸的物質生活。這與佛法教導我們要覺悟，要脫離六道輪迴的教學方法是違背的。目的錯了，方法和心態自然都是錯誤的。這才知道西方的教育理念和觀點即使把一個人教導得很優秀，但是無法幫助人真正的覺悟真正的脫離痛苦，和傳統的古代教育是天壤之別，過去私塾教育退可以立身行道，立足社會，進可以成聖成賢，了脫六道輪迴。

認識到這個錯誤以後才明白，學佛是學到老活到老，永恆貫穿於我們生命裡的一件事情，哪怕有一天我們離開這個世界，往生西方極樂世界了，學佛依然是我們的主要生活。要把去西方極樂世界作為我們這一生最重要的一個目的才行，有了這樣的觀念，就明白學佛要有水滴石穿的精神，靠的不是一天的拚死拚活，而是天天的不懈堅持。每天都在用功，都在認真，都在努力，把我們堅固的執著、偏見、貪念，用佛法、佛號一點一滴的浸潤透，把輪迴心換成佛心，與阿彌陀佛念念相應，我們才能成功。

這樣去參照了以後，才發現即使是學佛十年，佛法依然沒有浸潤透末學內心哪怕一吋一厘，對於佛法的薰習只停留了在心內心的表面而已，就像把石頭泡在水裡，打濕的只是石頭的表面，用錘頭把石頭敲開，石頭裡面都還是乾的，堅硬的。末學學佛就是如此，好像懂得很多佛法裡面的事情，但是內心和佛法和佛菩薩的心還是不能念念相應的，這是輪迴的根本，這是生死可畏的根源。死了以後我們到底去哪裡，自己知道嗎？有把握嗎？想想覺得太可怕了！想到這裡就知道，好好持戒吧，好好念佛念經吧，不要再耽誤時間了。要用持之以恆的心，無比堅毅的耐心去學佛。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

答疑解惑



問：有人說，世尊在經典當中，曾說男子是七寶身，女子是五漏身（五種，五漏身），是否表明女眾修行難度比男眾大？

答：釋迦牟尼佛三千年前出現在我們這個世間，這個時期，女眾在從前受社會限制非常嚴，不但很少有機會學佛，連讀書的機會都很少。印度的階級觀念比中國更嚴重，女子修行沒有道場，所以女子修行比男子困難得多。

難與易真正的因在教理。從前出家男眾天天聽佛講經說法，這機緣多難得。釋迦牟尼佛的生活是日中一食，樹下一宿，男眾跟他行，女眾也能樹下一宿嗎？也能日中一食去托鉢嗎？不行。所以，最重要關鍵是對佛法的了解、通達與覺悟。現在不一樣，現在我們可以用電視、網路、光碟，在家裡關起房門就可以聽、就可以學習，不一定要到現場。總而言之，對於教義教理要通達、要了解。經教就是講宇宙人生的真相，對真相愈了解得清楚，愈明白，就愈容易放下，你就不會再執著。知道人與人之間，人與天地萬物之間，就是個緣。緣聚緣散是正常的，有聚一定有散，你何必那麼執著？聚也歡喜，散也歡喜，這就是正常的，決定不要在這裡起分別執著。

問：現在國內很多同修想閉關念佛，請問：閉關念佛道場的環境與管理需要具備哪些條

件？是否可以自己在家閉關念佛？應具備哪些條件？如何護持在家閉關念佛者？

答：閉關在佛門自古以來就有。但你要曉得為什麼要閉關？我初出家時，有居士願意提供一個很好的環境，供養我去閉關。帶我去看環境，我看了非常喜歡。我就到台中去向老師報告，老師就把我呵斥了一頓，他說：趙州八十猶行腳，他為什麼不去閉關？這一問，我就答不出來。

修行要參學，你閉關，離開了老師，離開了同學，你怎麼學？所以閉關是學問成就了才有資格閉關。在禪宗講，大徹大悟，明心見性；在教下講，大開圓解；在淨土講，得理一心不亂。到這種境界，他畢業了。畢業為什麼去閉關？因為沒有人知道他，沒有人去跟他學，那怎麼辦？向大家宣布：我閉關！閉關這個人就是真正的好老師。所以有什麼疑難雜症都到那裡去請教，到他那裡叩關，是這麼回事的。如果答不出來，那門打開，沒資格閉關。我們才曉得閉關不是簡單的事情。閉關對自己來講，是「百尺竿頭，更進一步」，自己不斷向上升這是閉關真正的意義。

第二種情況就是沒有到開悟的程度，也沒有得一心不亂，也有個理由可以閉關，那就是名氣太大，找你的人太多了，簡直沒有辦法修行，那就只好躲起來宣布閉關。學習決定不能離開老師，不能離開同參道友。老師是指路，同參道友經常在一起切磋琢磨，你才有進步！你要把這個緣統統都斷掉了，一個人跑到房間叫孤陋寡聞，那怎麼會有成就？

從前念佛可以不要聽經，現在念佛要聽經，什麼原因？就是現在社會比從前要複雜。我們對經教沒有基礎，會懷疑、夾雜，這樣就把功夫破壞掉。所以現在我們很多念佛堂，我都要求他們每天至少要聽四個小時的經，念十個小時的佛。聽四個小時經，很多的煩惱習氣障礙一聽經就化解了。真正是萬緣放下的人，可以不要聽；他放不下，那放不下，聽經對他就有很大的幫助。

(節錄自21-321學佛答問)

#### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

#### 法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhk1@budaedu.org.hk](mailto:ambhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

◎有任何修學上的問題，來信請寄[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為 [http://www.amtb.org.hk](#)，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及

<http://www.chinkung.org/>

國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)。

淨空法師專集網站 佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [amb@amb.tw](mailto:amb@amb.tw)