



淨空老法師 法語

海贤老和尚说念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要统统放下。

覺正



本期专栏:谈谈老年人修学佛法

- 📖 本期内容简介
- 📖 经论辑要: [金刚经讲义节要述记 \(172\)](#)
- 📖 印光大师开示: [示念佛方法](#)
- 📖 伦理道德: [真理, 永恒不变](#)
- 📖 因果教育: [文昌帝君阴骘文广义新译 \(12\)](#)
- 📖 心得交流: [cb35952同学的学佛心得](#)
- 📖 答疑解惑
- 📖 网路讲座: [净空老和尚网路首播](#)
- 📖 法宝流通
- 📖 信息交流

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

處世讓一步為高，
退步即進步的張本，
待人寬一分是福，
利人實利己的根基。

— 菜根譚



本期内容简介

本期内容如下：

中国过去的大家庭，年轻人去工作，小孩、老人在家里。。请看[本期专栏](#)。

此段经文，大家要特别注意“随”字。随说是关键字眼。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新消息：[Facebook](#)

影片及mp3下载：[从360云盘、百度网盘下载讲座影音、文字、普华短片、电子书等](#)

日前发现yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免费信箱，会被isp当作广告信挡掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，请先查看垃圾筒是否有，若无收杂志建议使用其他Email信箱订阅，谢谢！

本期专栏: 谈谈老年人修学佛法

一、日暮途远 涸辙难行——不学佛的老人苦不堪言

1. 精神痛苦 孤单寂寞

中国过去的大家庭，年轻人去工作，小孩、老人在家里。有的大家庭开课，请老师教家里的子弟，家里的老人也教子弟，根扎得好！现在中国模仿西方人，采取小家庭制度，不管老人了，老人多么悲哀、可怜！在外国，国家养老，虽然老年人物质上没有缺乏，可是精神痛苦，孤单寂寞；在中国，国家不养老，儿女再不孝顺，老人就更可怜了。年老的

人说寂寞最苦，于是，要么找人打麻将，要么一天到晚看电视，混日子而已！

2. 身体衰弱 业障现前

人到了晚年，年老体衰，一切都退化，种种业障现前，特别是老年痴呆症更令老年人苦不堪言。

老年痴呆症是业障病，既不是生理上的，也不是冤亲债主，业障是造作的罪业太重了。这个罪业多半是前生造的，这一生福报享尽，业障就现前，有福就不会有业障病现前。许许多多老人为什么会得痴呆症？他什么都不想学，人就痴痴呆呆的！如果老了，天天还在学习，不会得痴呆症。天天用脑，天天在学，活到老，学到老，寿命到了，走的时候头脑一定清清楚楚、明明白白。也就是说愚痴是主要的原因。愚痴是对于事实真相不了解，是一切众生与生俱来的烦恼，很难断。

二、种瓜得瓜 种豆得豆——晚年有福才是真正的福报

1. 少年勤学 中年付出 晚年享受 符合天道

如果希望晚年不受苦，现在就要修福。福报现前，千万不要享尽，留一点给后面。年轻的时候有体力，吃一点苦不在乎。年轻时候种种享受不是福，晚年有福才是真正的福报。年轻时不修福，到晚年就后悔莫及！

过去中国人把享福放在老年。中国教育从小就严加管教，小孩要养成听话、老实的习惯，教成小大人，以圣贤君子为标准，一举一动、一言一笑都有规矩。中年为国、为家服务，晚年是老人的天堂。祠堂是家族养老的俱乐部，每天大家到祠堂见面、喝茶，有很多娱乐表演，老人受到社会的尊敬。六十到八十岁，这是退休回家养老的时候，落叶归根，享天伦之乐。老年人跟小孩在一起玩，小孩尊敬老人，老人爱护小孩，把生平的经验故事讲给小孩听，提供给他们做参考，让小孩真正接受老人一生奋斗的经验。中国人是少年好好栽培，中年付出，晚年享受，符合天道。西方社会跟中国完全不同，外国人是尽量让小孩享乐，没有规矩，爱玩什么就玩什么。在外国，儿童是天堂，中年是战场，晚年进入养老院，真的是坟墓，精神生活痛苦。福报留在晚年享，这是最有智慧的人。

2. 积财丧道 宜修布施 积德养老 真正福报

佛讲财布施，得财富不匮乏的果报，布法布施得聪明智慧，无畏布施得健康长寿。这三种布施，我们都有能力修。我们想要修晚年幸福，年轻时首先要修布施、学敬老尊贤，对老人尊敬，这是修因，到将来我老了，年轻人就尊敬我！现在看到老人都讨厌，等我老了，人家看到我就讨厌。什么样的因得什么样的果报，丝毫不爽。看到老人要想到，我将来会老，看到老人很可怜，我将来跟他一样，甚至比他还可怜，一定要照顾、帮助老人。不必积财养老，要修善积德养老，这才是真正的福报。

三、一息尚存 抓住佛号 不枉此生 成就佛道——老年念佛为切要

人到了一定的年龄，不工作了，退休了，有时间了，本该为来生后世做打算了，可是我们看到两种现象，一种就是杂念太多，一天到晚胡思乱想，想到自己退休了，没有用

了，感到很哀伤；另外一种就是昏沉，倒是没有妄念，只是精神提不起来。这两种现象特别容易让人衰老。如果能够把万缘放下，一心念佛，不但不容易衰老，肯定心情愉快，精神饱满，跟不念佛的人完全不一样，念佛、听经是晚年最好的清福。

如果是完全没有接触过佛法的人，先学习《认识佛教》，然后可以由浅而深，听《十善业道经》、《了凡四训》、《感应篇》、《弟子规》，然后再听《地藏经》，这都好。

因为有疑惑，就要听经。听经的作用，帮助破迷生信。真相信、真有愿，念佛能生欢喜心，愈念愈欢喜，不会有妄想、疑惑。在一般的道场，最好每天至少要听经两个小时；念佛能念十个小时最好。日常生活当中，尽量减少分别、执着，随缘而不攀缘。

如果同修在一起共修就更好，一个人修往往容易懈怠，几个人在一起修，彼此互相勉励，讨论佛法，交换学习的心得，这样会提起学佛的兴趣，彼此都能够长进，大众一起学习有好处。

六十岁以上的老年人，不必从《弟子规》、《太上感应篇》、《十善业》三根学起，一心念佛，求生净土；或者是专念《无量寿经》，或者是专念《阿弥陀经》，就能成就，什么都不要学了，什么都放下。为什么？一生已经过去了，到了晚年想学也来不及，不如把万缘放下，心里只有一句阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外什么都没有，自然做到“诸恶莫作，众善奉行”，一句阿弥陀佛就是众善！世出世间一切善法的根就是阿弥陀佛，无量觉，就是皈依佛，觉而不迷，念念觉、时时觉、处处觉。戒行根基就具足。一心专念就是定共戒，念到有悟处，那就是道共戒，一句佛号没有一样不具足。

把一切人都看作阿弥陀佛，我怎样恭敬阿弥陀佛，就如何恭敬一切人。如果念佛诵经还有贪瞋痴慢，那就错了，彻底放下，学印光法师的教诲，只有一个念头，我明天就要死了，还想什么？一心向佛，没有不成就的。念佛求生净土，着重在老实。

——恭录自净空老和尚讲演集

五六、显胜所以明随说福

复次。须菩提。随说是经。乃至四句偈等。当知此处。一切世间天人阿脩罗。皆应供养。如佛塔庙。

此段经文，大家要特别注意“随”字。随说是关键字眼。即说经的处所不一定是道场，随说的。

1.‘随’者，随缘、不限定之意。如随人、随机、随时、随处、随众、随文。

“‘随’者，随缘、不限定之意”，现在讲“不一定”。“如随人”。譬如，遇到亲戚朋友，为他说《金刚经》的一句两句，时间不长。认识或不认识的人，只要他喜欢听，都可以为他说。不认识的人，他没有意思要听，我们也能为他说。我们念《金刚经》念出声，他就听进去了。当年六祖惠能大师在卖柴回家时，就是听见人家念《金刚经》。大概念《金刚

经》的人念得很欢喜，声音念得很大，六祖在窗外听，听听就开悟了。读《金刚经》的人并没有意思要度惠能大师。所以要知道，读出声音有好处。不读出声音是自利；读出声音是自利利他。别人有意无意，声音都落在八识田中。落在八识田中就是金刚种子，这是“随人”。

‘随机’，‘机’是指学佛的人。学佛的人根器不相同，有利根的、有钝根的。你可以为他讲《金刚经》，讲几句也行。这两条都是对人而言的，“人”是普通人；“机”是学佛之人。

‘随时’是任何时候。‘随处’是任何地方。在马路上遇见，也可以为他讲几句《金刚经》。‘随众’。“众”就是社团、团体，很多人聚集在一起。佛法讲，四个人以上聚集在一起就称为“众”。团体的性质也不同，种类也很多。这是为大众说，前文是为一个人说。

‘随文’，“文”是经文任何一句。四句是一首偈；两句是半偈。大家学了《金刚经》，就要普遍去说。不懂之处不必说，懂那一句就说那一句，就不会说错。不懂的不要说，没有搞清楚的不说；清楚明白的，听懂一句就说一句，听懂两句就说两句。时刻存利益众生之愿，方是报佛恩。佛没有别的愿望，希望一切众生都有缘闻到佛法，都能理解佛法，都能依佛法修持。大家都能依照佛的教训奉行，则社会祥和，天下太平，众生得大利益。

‘随说是经’，此句非常重要。‘乃至四句偈’，这是说得少的。四句不算少，一句是最少的。一句、两句皆可，不一定四句；能说四句当然更好，四句是完整的一偈。

2. ‘此处’指说经之处。说处如此，说经之人可知矣。言处必兼言人也。

“‘此处’指说经之处。说处如此，说经之人可知矣。言处必兼言人也。”由此可知，当知此处，说在此，而意在彼。我们要懂得言语的艺术，说“处所”，实际上是指说经之人。说经之人功德真的是更大。如果我们在街头遇见熟人，此人对于佛法很有兴趣，听说我们目前在听《金刚经》，他向我们请教，那么马路边就是处所。说的时间虽然不长，一分钟两分钟，那个地方就等于道场，没有两样。此时此处，一切天人、阿修罗都供养这个地方，都尊重这个地方；因为有人说《金刚般若经》。

人是主，地是宾。“宾、主”就是客人、主人，我们要分清楚。客人都很尊重，主人可想而知。说经之人一定得诸佛护念，龙天拥护。我们在这一生中能修无量无边的功德，能消无始劫极重的罪业。此法真能消。即使我们命不好，常常有灾难横逆，也都会化解；处处平安，事事吉祥。

>>续载中.....

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。)

念佛回向，不可偏废。回向即信愿之发于口者。然回向只宜于夜课毕，及日中念佛诵经毕后行之。念佛当从朝至暮不间断，其心中但具愿生之念，即是常时回向。（正）复永

这个法，用现在人的话来讲就是真理，永恒不变，万世之常法。佛说什么？世间圣人跟佛说的是一样的，孝道！净业三福，第一条“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业”，这是万世之常法。中国古圣先贤所说的五伦、五常，父子有亲、夫妇有别、君臣有义、长幼有序、朋友有信，这五桩事情出了问题，天下就大乱了。

上古，三皇以道治天下。什么是道？就这个是道。人人都能够明了了，人人都讲求，人人都落实，社会自然安定，以道治天下。到五帝的时代，道衰微了，必须要提倡德。德是从道里头衍生出来的，五常，仁义礼智信，以这个治天下，能够把五伦稳住，用五德来支持它。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第一五四集）2013/1/30 档名：02-040-0154

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

容人之过。

【发明】孔子说：“要指责自己的过错，不要指责他人的过错。”又说：“对自己的责备要从重，对别人的责备要从轻。”圣贤人的千言万语，无非是要人们自我发现过错罢了。自我发现过失，那就会时时反省自己，没有时间去指责别人了。

⊙人有有心的过错，也有无心的过错。无心的过错容易被原谅，有心的过错却很难被宽容。但是有志于道德修养的人，偏偏要从那些有心犯过之处宽容起。有心的过错尚且能够宽容，何况是无心的过错呢？

⊙事情到了必定无法宽容的地步，还勉强想要去宽容，确实是件难事，但是不可以不勉强去学习。勉强的方法是什么呢？一是原谅他的无知：天下大抵平凡的人较多，怎么能够用圣贤的标准去责备他呢？这种不明智，原本就是出在自己。二是怜悯他寿命短促：人在世间，就像白驹过隙(1)，过一天就少一天；正如囚犯押往刑场，一步一步走近死亡，怎能不对这种人生起怜悯心呢？三是当作自己的良药：过错是在什么地方，自己往往不知道，如今看见不好的人，才能反省自己，所以他们正是我的老师，怎么敢跟老师计较呢？常常作这种想法，就能够宽容了。因此，在还不能宽容之前，心情往往会急躁；已经能够宽容之后，气自然能够平顺。心若是急躁，那么前途就会布满荆棘，障碍就很多，就算是很小的虫蚁，也足以造成阻碍；气若是平顺，那么对人就不会用心机，即使是吴国、越国这两个仇敌，也都可以同船共渡。再者，如果不能宽容别人，就必定会与他争斗；想要求他没有过错，而他的过错却是更多。如果能够宽容别人，那么就会使他自己感到惭愧；不去要求他没有过错，而他的过错自然会减少。所以说，看到人家的不是，是诸恶之门；看到自己的不是，是诸善之门。

(1)白驹过隙：驹，少壮的马；过，越过；隙，缝隙。意为：像少壮的马在细细的缝隙前

飞快跑过。后来用以形容时间过得很快。

【下附征事】

【举不避仇】

帝君说：先父之所以死亡（被周厉王放逐），是因为遭到南风成的诬陷，满朝官员都知道。终身的仇恨，我并没有忘记。后来风成死了，他的儿子温叔很有才能、并且贤良。韦师氏曾经对我说：“风成的儿子好学不倦，所说的话可以作为规范，是当今贵族子弟中所缺乏的。天道难以测度，没想到风成会有这样的儿子！”我当时虽然有不共戴天之仇，但听到他儿子的善行，心里时常会仰慕、高兴。我晋升大夫以后，保氏职位缺人，就推举温叔担任这个职务，最后他也能够做好他的职务。

【注】鲧虽然没有治好洪水而被处死，儿子禹则继承他未完成的任务而兴盛起来；管叔和蔡叔被杀，周公则披肝沥胆辅佐成王。帝君不因父亲被害的缘故，而使国家失去良臣，使贤人屈居下位，这可说是善用孝心。

○我读《礼记》，里面说到：“父亲的冤仇不共戴天。”接着读佛典，则是说到：“一切的怨仇都不能报复。”两种说法似乎相反，实际上各有极深道理。儒家是就今生来说，如果不报父仇，那就是忘记自己的亲人，这种“不共戴天”的心，正是孝心的流露。佛知道过去未来的事情，看见过去世的父母，数目无量；与这些父母结仇的人，数目无量；就算是自己过去生的这些父母当中互相结仇的，数目也是无量。这些人相互之间都有不共戴天之仇，哪里能够一一地报复！更何况今天多造一件仇杀，只会平白连累父母增加一个怨家。所以，看破虚幻的尘缘，把怨仇隐藏在心里，勉强自己不去报复，也是真正的孝。而且像武王伐纣，太公亲自征战，伯夷则拦阻武王的军队勉强劝谏，两个人岂不是水火不容。然而孟子却说这两个老人是国家的元老，未曾轻率地评论他们的优劣。如果在儒佛异同的分界点，处处都作这样的观察，那么愈读佛书，而儒家的道理就会看得愈精确。帝君要人们广泛推行三教，正是这种道理。

>>续载中.....

心得交流：eb35952同学的学佛心得



标题：忏悔自己嫉妒心重

老法师常教导我们要在境缘当中磨砺自己。最近在学做手工过程当中才发现自己的傲慢心、嫉妒心非常重，如果不是因为学习手工，平日里天天听老法师讲经、念佛、看古书，根本感受不到。当末学看到做得很精致很漂亮的作品就想，这有什么了不起，我也能做出来。对于确实让自己折服的作品，也很难能生起赞叹欣赏之心，而内心真实生起的却是嫉妒。这种嫉妒傲慢也无时无刻不在折磨着内心。

这才感觉到很惭愧，学佛这么多年了，慢慢的很多恶习都在改正，以前脾气很大，现在不怎么发脾气了，自觉还是有些功夫，但是在境界里面才晓得，原来内心里的恶业种子还在起作用而不知。

感恩佛陀的教育，如果不是学习佛法，遇到这样的境缘，不知道又要造多少口业、多少罪业了。因为有一点点三根的基础，敬畏果报的可怖，所以才努力压抑自己不要和人计较，不再造作罪业。

而这种恶念的根源，其实是来源于学习的不踏实，习惯于做表面功夫，不求甚解，学佛求的是大经大论，文字功夫，而不是真正在心念上、德行上用功。所以看到别人比自己好，就生起嫉妒心、傲慢心，其实内心里充满了不自信、空虚和懊恼。

这说明学佛的根基还是不牢，心量不大。不够谦虚。因此很惭愧。这才明白老法师告诉我们的，不要痴迷于大经大论，不要痴迷于佛法经教，不要信假不信真，老法师在台上苦口婆心的讲得那么辛苦，海贤老法师一百多年演得那么辛苦，我们却看不明白，听不明白，怎么也入不了心，这多可怜，可悲！

忏悔自己业障深重，唯有断恶修善，修学佛法，才能在今生当中得到幸福快乐。而究竟的幸福快乐唯有念佛往生西方极乐世界。

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

答疑解惑



问：有一位虔诚的佛弟子，今年业障现前，脑子里成天都会出现一些很恐怖的东西，愈念经愈害怕，于是经也不敢念了，成天焦虑不安、失眠，请问如何帮助她？

答：这是真的业障现前。如果感觉得有灵鬼附体的现象（住在身体的现象），那你就要问他是谁？什么原因来找她？然后来化解，来调解。如果不是，那就是自己过去生中的罪业，那你就要真正忏悔，断恶修善，求佛力加持。只要是真诚心，就会有效果。

问：我在静念弥陀圣号时，突然会像进入梦境般，眼前出现奇异的蓝色的光，非常耀眼。接下来如在梦境，头脑非常清楚，外面其他同事说话一清二楚。不知遇到这种境界，是该尽快醒过来，还是在梦境中一心念佛？

答：如果你能在梦中一心念佛，很好，梦中一心念佛，这个境界就会消失。

问：为什么经常有这种境界？

答：经常有这种境界，就不是好境界。那要怎样去对治？境界现前不要理它，一心提起正念，这样就好。你只要不要理它，有一段时间之后自然就没有了。在止静的时候是很容易，没有真正的定功，很容易魔来干扰。

问：念佛功夫成片的表现是什么？

答：古人讲的，“不怕念起，只怕觉迟”，妄念不管是善念、是恶念，只要念头起来，用佛号这一念就能代替一切妄念，这就是功夫成片。有这个功夫也有三辈九品，上三品的功夫成片可以自在往生，想什么时候走就可以什么时候走，所以这是念佛法门的殊胜，不一定到一心，你说到一心更没有话说。

净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台 \(CN镜像站\)](#)。

法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw。

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw

净空法师专集网站
佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制
地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbt@amtbt.tw