



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：怎樣幫助病人

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（182）](#)
- 📖 [印光大師開示：明對治習氣](#)
- 📖 [倫理道德：要學中國古人的做人標準](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（22）](#)
- 📖 [心得交流：eb30919同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

性靜

師曰：人之本性即是靜，故樂記云：「人生而靜，天之性也。」惟是理不足以語常人，蓋世之男女老幼，無不好動，咸謂動乃人之天性。不知性如虛空，豈有動相可得。世人之好動，實已背其性，而發其情。情發而巳，則失理智。是以聖人作樂，以和其情，益縱其情，益乖其性也。

雪廬述學語錄



淨空法師專集網站 www.amtb.tw



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

2016.11.1 星期二 Vol. 457

本期內容簡介

本期內容如下：

我們不但要了解生病的原因和對治的辦法，還要對那些無依無靠、貧困的病人及重症病人要發起慈悲之心。請看[本期專欄](#)。

『須知此經專明實相，直指本心』。「實相」就是諸法實相。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：怎樣幫助病人

幾乎人人都經歷過病苦。尤其今天的社會，奇奇怪怪的病特別多，一定要小心謹慎。我們不但要了解生病的原因和對治的辦法，還要對那些無依無靠、貧困的病人及重症病人要發起慈悲之心，盡心盡力地照顧和幫助他們。

一、為何會得病

眾生的病有三大類。第一類是生理的病，飲食不調，穿著不宜，受了涼、熱而招致的疾病。這類的病，醫生可以幫我們解決。第二類是冤業病，冤親債主找上來了，醫生治不好。誦經、拜懺回向給冤親債主調解，他同意了，離開了，病就好了。

第三類是造的惡業太多。惡是什麼？自私自利，貪瞋痴慢疑，殺盜淫妄酒。身口意三業都不善，都在造惡業，能不出毛病嗎？殺生太多了，會得肝病、眼病。偷盜，心不安，鬼鬼祟祟，反映在五官是鼻子有病，感應在五臟是肺容易感染病，就是說肺、鼻有病是盜業所感。淫欲是腎臟、耳朵有問題。妄語是脾臟容易感染病，舌容易染病。酒喝多了，容易得心臟病，口有病。五戒全破了，就是殺盜淫妄酒全幹盡了，五臟六腑決定有問題，眼耳鼻舌身也容易起病。業消了，病會好。

還有一種，持戒、念佛的修行人也會生病。這個病是重罪輕報。他本來要墮地獄的，因為念佛、持戒，地獄罪業消了，變成輕的罪業，這是惡業快要消盡的現象。

二、生了病怎麼辦

1.有信心就有效果

好的醫生給病人治病，很有效果。秘方是什麼？先幫助病人對自己生起信心，藥物就非常見效。如果病人對於醫生、醫藥沒有信心，再好的醫藥也收不到效果。

2.意念可以治病

美國修·藍博士用意念給人治病，依據的理論是清淨心。他把記憶中一切善念和不善的念頭全部清除掉，讓心恢復到真正的清淨，用這個心來幫助病人。

他治病的方法很簡單，只要提供病人的姓名、出生年月日、現住址和病歷；對一個病人每天用三十分鐘觀想，不要跟病人見面，隔幾千里也沒有關係；把病人跟自己想成一體，現在病人的病就是自己的病，自己用清淨心、清淨的意念，讓帶著病毒的細胞回歸自然。這樣子做一個月，病毒的細胞沒有了，真的恢復正常。

本師釋迦牟尼佛在大小乘經典中都說：「制心一處，無事不辦」，只要你把念頭集中在一點，什麼事情都能解決。譬如，一支電燈的光是分散的，照到四面八方，隔一張紙它都透不過去。如果把光集中變成鐳射，變成一條

線，光就能穿透鋼板，有這麼大的力量。這個集中就是佛家講的禪定，禪定就是把念頭集中。我們把念頭集中在一句「阿彌陀佛」上，這叫念佛三昧。這一集中，就好辦事，我們身上的疾病都解決了。

三、要盡心盡力照顧病人

1.要出錢出力照顧病人

世間無依無靠的老人、病人很多，沒有人照顧。許多有病的人沒有錢治療，非常可憐！對於這一類的眾生要特別有慈悲心，我們有能力要盡心盡力，隨分隨力，有多大能力，就奉獻多少能力照顧幫助他。盡心盡力照顧幫助一切老病之人，果報不可思議，你會得健康長壽的果報。

2.幫助重症病人消業

許多人生病多年，躺在床上，就是一口氣不斷，他在享福，命裡的那些錢財沒有用完，每天的醫藥、護士用這個錢，等到錢用完，他就走了。如果明白這個道理，用他的財物，做社會慈善事業，會有兩種狀況：一個是他壽命還沒有盡，好了；壽命已盡，他立刻走了，不再受苦。

這種病多半是宿世的業障病，或者是過去生中、或者是這一生所造的重業。這種業報要真正的懺悔！

3.對待重病人隨順自然是真正的慈悲

（1）自然死是正確的

如果病痛非常嚴重的時候，不接受藥物的任何治療，自然死是正確的，各種治療只有增加病人的痛苦。韓館長往生的時候，最後醫生問要不要急救？她不要急救，這就很自然的。她兩次見到阿彌陀佛，一次見到蓮池海會。如果一電擊治療，境界就沒有了，問題就大了。要讓他心地很清淨、很安詳，他會感覺到很舒服。

（2）病人不能實施安樂死

安樂死是違背自然法則，這是因果問題。我們造了業，病痛是消業障，也是果報。如果不讓它消盡，肯定有後遺症。為什麼不讓病人自自然然的走呢？為什麼一定要違背自然法則？（這不是佛法）按照道教說法，這個人屬於自殺一類的，是要入枉死城的，不能投胎。到那裡還要受罪，每過七天又要重覆一次，苦不堪言。這是道教所講的，也值得我們做參考。

4.用佛號給臨終病人助念最如法

「死生事大」，臨終是人一生中關鍵的時候，這一生已經過去了，在臨

終前的一剎那，所有一切業習的影像，往往都湧現在前，決定他來生往哪裡去。佛在經上常說「業力現前，強者先牽」；換句話說，哪一種業力強大，那一個就先受報。

念佛人功夫要是不夠，臨終依舊有冤親債主現前。所以臨終助念非常重要，助念是幫助他生起正念、不要忘記念佛。助念的時皆，什麼儀式都不必了，就一句佛號念到底。如果發現病人說：「我看到了某個人，看到某些事情了」；這個時候要提醒、勸導他：「什麼境界現前都不要理它，趕緊念佛」，帶著他念佛，守護病人一直到他往生，決定不可以讓念頭散亂。

這些道理在《飭終須知》、《飭終津梁》裡寫得很清楚、很明白。實在說，功夫在平時養成，才真正有把握往生。因為臨終的時候，能不能遇到善友助念是一個未知數；大多數人遇不到善緣，這一生的機緣錯過，太可惜了。

身心世界一切放下，平時就要練習，看破、放下這兩句話非常重要。

—恭錄自淨空老和尚講演集

4.須知此經專明實相，直指本心。受持之者，果能直下承當，依經起觀，則生福滅罪，徑證菩提，功德何可稱量。

『須知此經專明實相，直指本心』。「實相」就是諸法實相，即宇宙人生的真相。佛在本經說，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電」，這是諸法實相。明白一切法的真相，方懂得佛何以教人「無住生心」。佛說法，的確是有事實依據，不是隨便說的。因為一切法的真相是「當體皆空，了不可得」，所以教人「無住」。「住」是錯誤的，因為相不可得，焉能住。

《楞嚴》上講得好，「當處出生，當處滅盡」，所以相是假的，不是真的。我們看的「相」是這種生滅相的相續相而已，它不是真的，沒有一樣是真正的存在。不但這一切物質、色法不存在，心法也不存在。《百法》裡講的「有為法」，包括心法、心所法、不相應行法、色法，九十四大類。「有為」就是有生有滅，就是剎那九百生滅的相續相，真的是「當體皆空，了不可得」。是故，佛告訴我們「應無所住」，此是真話，與事實真相相應。

為什麼教人「生心」？因為生滅相會變化，但是不會斷。它繼續不斷的生滅，生滅當中起變化。「唯心所現，唯識所變」。因為「唯識所變」，所以教人「生心」。生善心，就變成善果；生惡心，就變成惡果。雖然生心，

要「無住」，才與真相、實相相應。生心，有住，不是真相；無住，不生心，也不是真相。一定是生心無住，無住生心，才是實相。如果契入「無住生心」，二而不二，實相就現前了；實相現前就是自性現前。宗門講的「明心見性」，就見性了；念佛人講「理一心不亂」，就證得理一心。無住與生心是一不是二。如果說是兩邊，不能成為一回事，就沒有見性，沒有得一心。能看出原來是一不是二，就見性了。是故，本經「專明實相，直指本心」，「本心」就是自性、真如自性。

『受持之者，果能直下承當，依經起觀，則生福滅罪，徑證菩提，功德何可稱量』。話說得很容易。我剛才為大家分析「諸法實相」，諸位有個概念，依然是放不下，還是有住，心裡還是有牽掛，有憂慮。為什麼還放不下？雖然聽說，沒搞清楚。果然真搞清楚了，決定沒有憂慮牽掛，就得大自在，生活真的是快樂幸福。心裡有憂慮、有牽掛，怎麼快樂得起來，焉能不憂慮？了解事實真相是看破，實在看不破，多念念《金剛經》。若沒有時間念全經，就念「凡所有相，皆是虛妄」，多念念，念久了，真的體會虛妄了，就會放下。或者念末後這四句偈，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。常常念，能幫助人看破，能幫助人了解事實真相；真了解，自然就放下。所以，受持者果然能直下承當。真的看破，真的放下，就是「直下承當」。

「依經起觀」，依照此經講的道理、事實真相，把錯誤的觀念換過來。「起觀」就是把從前錯誤的舊觀念換過來。「則生福滅罪」，當然什麼罪都滅了。「罪從心起將心懺」，什麼心有罪？妄想心就有罪，換言之，心裡有念就有罪，無念也有罪，這事就麻煩。為什麼？有念，住在有；無念，住在空。住在空、住在有都有罪，都不能解決問題。空有兩邊都不住，就無罪了，《金剛經》教我們如此。

「無住」，不但有不能住，空也不能住；不住法相，不住非法相。法相是現象，是有邊，非法相是空邊，空有兩邊都不能住。住在有邊，決定搞六道輪迴，太苦了！住在空邊，就到四禪天、無想天裡投胎。無想天是外道天，住空的人到那去了。住空的功夫更高一層，就到四空天去了。出不了三界，在四空天裡，迷迷糊糊、混混沌沌的，定功失掉，還是要輪迴，要墮落。所以，空有兩邊都住不得。

修行斷了見思煩惱，還是空有兩邊不能住。見思煩惱斷了，要是住空，變成小乘阿羅漢、辟支佛，住「偏真涅槃」。佛在大乘經上常呵斥這些人「墮無為坑」、「焦芽敗種」。空有兩邊不住，才是行菩薩道。《金剛經》教我們兩邊不住，此是「滅罪」；又能廣行布施，則是「生福」。

佛在此經上說，「應生無所住心，而行布施」。「而行布施」是生福；

「無所住心」是滅罪。「滅罪生福」是最徹底的滅罪，圓滿的生福。再往上提升，就證「大菩提」，「功德不可稱量」。「稱」是說。不但我們無法說，說不出，無法思量，一切諸佛如來也說不出。何以說不出？因為稱性，性德無量無邊。真如本性裡沒有罪，有無量無邊的功德，所以稱性就滅罪生福。可見本經之殊勝。

我們能把此經細講一遍，因緣殊勝，很不容易。一般講《金剛經》，頂多三十天。三十天是草草率率的講，無法細講。這一次我們不限時間細講，因緣非常殊勝，大家都有福，福報正如經中所說「無量無邊」。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：明對治習氣

今幸得此大丈夫身，又聞最難聞之淨土法門。敢將有限光陰，為聲色貨利消耗殆盡，令其仍舊虛生浪死，仍復沈淪六道，求出無期者乎？直須將一個死字，此字好得很掛到額顱上。凡不宜貪戀之境現前，則知此吾之鑊湯爐炭也，則斷不至如飛蛾赴火，自取燒身矣。凡分所應為之事，則知此吾之出苦慈航也，則斷不至當仁固讓，見義不為矣。如是，則塵境即可作入道之緣，豈必屏絕塵緣，方堪修道乎？（正）復寧波某居士書

倫理道德：要學中國古人的做人標準

做人的標準叫五常。常永恆不變，它超越時間、超越空間，永遠不變，今天在這個世界上還是不變。五個字，做人的標準。第一個仁，仁者愛人，人跟人要相親相愛。第二個是義，義簡單的說，合情、合理、合法，面面都周到。中國古人立法從嚴，立法要嚴格，執行要寬鬆。法的用意在哪裡？叫你不要犯法，不敢犯法，用意在這裡，所以立法嚴。真犯了法？真犯了法，來處理這個事情要寬鬆一點，這個裡頭有人情，盡量用最輕的法律來處分你，慢慢給你減，這叫義，說有情有義，這中國人。第三個禮，禮是人與人之間往來應該遵守的標準。國家規定，以政令來推行到全國人民，都要遵守。這裡頭就有衣食住行，你的身分、你的地位有等級的，不能躐等，穿衣服有禮服，士農工商穿的服裝不一樣，便於在交際場合當中有尊有卑，尊卑就有序，有秩序不亂，這社會有秩序。有樂，婚喪喜慶各種宴會裡面奏有音樂，這個樂是國家規定的，什麼場合奏什麼樣的樂章。現在沒有了。

禮要沒有，人的規矩沒有了，那儒就沒有了。戒律沒有，佛就沒有了。

為什麼？禮是儒家的行門。儒家講為學五個科目，博學、審問、慎思、明辨、篤行，後頭那個篤行就是禮，落實在禮、禮樂上。沒有禮樂，前面這四種叫玄談，不能落實，說得很好聽，無法落實。《弟子規》是篤行，四書五經、十三經，乃至《四庫全書》，如果沒有篤行，它全部落空了，還不如一本《弟子規》，《弟子規》大家學到，還規規矩矩做人。學了四書五經、十三經，沒有《弟子規》，他不會做人，他講得天花亂墜，沒有一句他做到，那念了有什麼用？所以，解跟行是不能分開的。儒家講五個，佛門講四個，信、解、行、證，儒家那五條只有佛門裡頭前面三個字信解行，還多了一個，後頭有證。所以這些不能不知道。

從哪裡學起？要從行門下手。什麼時候開始教？母親懷孕的時候就開始教了，叫胎教。你說中國人對教育，那是外國人講的，「中國古人最懂得教育，有教育的智慧」，這個讚歎一點都不虛假，讚歎得好。真的在全世界，許許多多的國家族群我們去看過，沒有中國這麼樣有體系的教學理念。懷孕的時候，做母親的人，她的身口意三業都要端莊，端正莊嚴。為什麼？她起心動念影響胎兒。所以沒有惡念，懷孕這十個月沒有惡念，有善念、有正念，不能有惡的念頭、惡的思想，都不可以。目不視惡色，惡色，很不好看的，難看的東西，不看；耳不聽淫聲；口不出傲言，言語柔和，沒有傲慢。統統影響胎兒，這個胎兒，母親這樣照顧十個月，小心謹慎，小孩生下來就非常端莊、聽話，很容易教養。

現在聽說小孩叛逆，那也是教出來的。你自己教不曉得，懷孕的時候起心動念，不正當的念頭，不當說的話，不該做的事，心裡頭有妄想、有雜念，全部影響胎兒。小孩一出生，他眼睛睜開就會看，他就會聽，他非常聰明，世俗他還沒有污染。所以出生下來，他就接受教育，他看、聽、接觸，他就在模仿、就在學習。所以中國人講紮根教育，什麼時候？從出生到滿一千天，就是三歲，這一千天這叫紮根教育。這個根紮得好，一生不會改變。所以古人有一句諺語說，「三歲看八十」，三歲紮的這個根，八十歲都不會變。

現在沒人懂了，現在小孩不好教當然知道，懷孕的時候不知道教他；生下來，也不知道教他。現在小孩誰教？電視在教。做父母的，現在多半有工作，生下小孩雇個傭人去養，傭人怕小孩鬧，叫他坐在電視機面前，看看，叫他看。他看，看上癮了，他就不鬧了。所以電視教他，教他什麼？教他殺盜淫妄。多可怕！他這個基礎的教育，紮根的教育，是這麼來的。他長大了當然不好教，父母沒有法子教他，老師也沒辦法教他。這是現代的社會，不是沒有原因，是做父母疏忽了紮根教育，真的要後悔一輩子！真的能教，人人都是好人，人人都是聖賢，人人都是佛菩薩，你得會教。

中國這個教育是世世代代祖傳下來的，現在人的觀念，不相信老祖宗

了，老祖宗的東西統統廢除，去學外國的。外國新的這一套統統搬過來，你的家以後麻煩就大了，吃盡苦頭，不知道苦從哪裡來的。苦從哪裡來的？不孝。不相信祖宗教訓，大不孝！祖宗留下來的東西決定是好的，為什麼？它經過時間的檢驗。中國傳統文化，我相信不會輸過印度婆羅門教，印度婆羅門教有一萬三千年的歷史，我們中國傳統的東西不會少過它。文字的發明很晚，黃帝發明文字，距離現在四千五百年。黃帝以前沒有文字，沒有文字不能說沒有文化。我相信，五倫五常超過一萬年，它好記，五倫只有二十個字，五常五個字，總共二十五個字，傳十萬年都不會傳錯。世世代代守住依教奉行，這叫中國人。

中國古代稱為禮義之邦、仁義之邦，可見得每個人立足於仁義禮智信。知道愛人，愛人就不會傷害人。明義，明義是明白道理。待人接物要有禮、要有情，不違背規矩。家的規矩就是《弟子規》，不違背；國是國法，國家的法令規章，不違背。有智慧，智是理智，而不是感情用事。最後一個字，是有信用，言而有信。古時候中國，就是生意往來守信，現在訂合同訂了一樣違約，古時候沒有這個事情，人人都守信，這個社會多麼祥和！買東西沒有錢付，欠著，有錢我再還你，沒有一切手續，拿著就走。他有錢，到時候他就還來了，也不必記個帳，沒有這些，人有信，人沒有騙人的。店裡老闆有時候不記得了，買東西的人記得。這從前的社會。中國在中日戰爭時候，鄉鎮裡頭還有這個風氣，城市裡頭比較複雜一點，農村裡頭單純，買東西可以欠帳的，沒有人賴帳的。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二一二集）2013/3/9 檔名：02-040-0212

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

蠲租得第【彙纂功過格】

華亭的讀書人李登瀛，家裡很貧窮，只有田產二畝。佃戶因病荒廢了耕作，就賣子償還田租。李知道這件事情，悲傷地說：「你是因為生病的緣故而不能夠種田，這不是你的過錯。我雖然是貧窮，但還能生活下去，怎能讓你們父子離散呢？趕快拿錢去贖回你的兒子。」佃戶認為賣主不會接受而憂慮。李說：「我是個貧窮的讀書人，尚且不要你的田租，富家大室也知道要積德，我將為你去說服他。」於是與佃戶一同前往，因此得以贖回家團聚。佃戶日夜為李禱告祝願。康熙甲子年，李登上賢書(7)，乙丑年連傳捷報。

(7)賢書：賢能之書，即舉賢薦能者的名籍。後來稱呼鄉試中試為登賢書。

【按】可憐的農民，整年勤勞耕作，沒有空閒時間；全家勞苦，沒有人能夠安逸。千倉萬倉的稻穀，都從他們的肩膀上扛來；千坑萬坑的糞便，都從他們的肩上擔去。有時忍著飢餓去灌溉，有時帶著病體勉強耕作。背部則是日曬雨淋，心裡則是籌劃盤算。一到秋收時，田中的收穫全部償還田租與債務，四壁（經濟）依舊空虛，全家仍然沒有一點依靠。這不是仁人君子看到時所會傷心的嗎？從前諸景陽聽到佃戶死亡，必定流淚相助；丁清惠公對待佃戶就像是父子；陸平泉先生凡是遇到壽誕，必定會免除佃戶一些田租，升官時則又免除，得到子孫時又免除，所以貧苦的佃戶都感念他的恩德，但是租稅反而不會虧空。那些斤斤計較的人，一時自以為算計成功，哪裡知道冥冥中還有一個拿著大算盤的人出來削盡他的福祿呢？看看李登瀛的善報，那麼就能知道他那二畝田的收穫實在是非常地多啊！

逆旨害民【功過格】

宋孝宗淳熙初年，司農(8)少卿王曉曾在清晨拜訪給事中(9)林機。當時林機正在省城，妻子是王曉的姪女，流著淚告訴王曉說：「林氏將要滅絕了！」王曉驚訝地問她原因，她說：「天快亮時，夢見紅衣人拿著天符下來，說上帝有詔命，林機逆旨害民，特令滅門，於是就驚醒了，現在彷彿還在眼前。」王曉說：「作夢而已，不足以憂慮。」而後就留下來吃飯。等到林機回來之後，王曉從容地問他近日所上的奏章說了些什麼。林說：「蜀郡發生旱災，相關官員上奏請求撥十萬石米賑濟，皇上下旨准許他的請求。我認為米數太多，蜀道難以送達，應當衡量實際情況之後再發放，所以就封還敕書，上書稟告宰相說：『四川往返需要萬里路程，再等到勘察報告，恐怕來不及處理災情，姑且發給一半就可以了。』就只是這一件事情罷了！」妻子哭著告訴他夢境，林機心中很不安。不久，他因病歸鄉，到了福州就死了；兩個兒子也相繼夭折，門戶就此斷絕。

(8)司農：官名。漢代主管錢糧，為九卿之一。東漢末改為大司農。清代因戶部主管錢糧田賦，故俗稱戶部尚書為大司農。

(9)給事中：官名。秦漢為列侯、將軍等的加官。常在皇帝左右侍從，備顧問應對等事。因執事在殿中，故名。魏或為加官，或為正官。晉以後為正官。隋開皇六年，在吏部置給事中。明給事中分吏、戶、禮、兵、刑、工六科，掌侍從規諫、稽查六部之弊誤，有駁正制敕之違失章奏封還之權。清代隸屬都察院，與御史同為諫官，故又稱給諫。

【按】上天為了人民而立國君，國君為了人民而設官吏。人民是國家的赤子，是國家的根本。即使國君說不應當賑濟，而臣子還是應該說必須賑濟；國君說要救濟少量，而臣子還是應該說必須多一些；國君說賦稅數量不能短少，而臣子還是應當商請減少。這樣為國家策劃，才叫做盡忠；這樣替百姓

謀福，正可以流芳百世。雖然是享有長壽、健康、平安，子孫繁榮昌盛，也不足以回報他的功德。如果國君說催繳賦稅應當延緩，臣子偏說國家財用難以延遲；國君說人民已經生活艱難而應當通權達變，臣子偏說數額已定而難以改變。這種作法叫做諂媚阿諛，叫做逢迎，叫做貪戀官位以保護妻兒。他讓百姓累積怨氣，正是為國招禍，就算自己遭到流放，門戶滅絕，哪裡足夠抵償他的罪過！前人的失敗教訓，非常清楚地呈現出來，離我們並不遠，應當有所警惕。

>>續載中.....

標題：佛語教誡，不敢違失

弟子現階段在學《太上感應篇》。師父上人教導我們要持戒念佛，戒對於我們來說就是五戒十善。現在許多人念佛不得力就是五戒十善沒有真正落實。而《太上感應篇》正是五戒十善的好教材，我們可以憑藉它彌補戒行之不足。

師父上人反覆強調「要斷一切惡，修一切善」。而什麼是善，什麼是惡，我們可能並不清楚。「善惡的意思深廣無際。」弟子現在學了三十五堂課，感覺到，每多聽一堂，對善惡的理解就更多一分。為別人的心是善，為自己的心（自私自利的心）是惡。《金剛經》上說「無人相、無我相、無眾生相、無壽者相」。弟子再來反觀自己，念念都是我要怎樣、我想怎樣，為別人著想的念頭很少很少，這才有些體會到為什麼師父上人講「娑婆世界眾生煩惱習氣太重、意念太惡」。聽完師父上人對「善有真假、端曲、陰陽、是非、偏正、半滿」的解釋後，弟子對與善有了更深地理解。開始時時提醒自己，要「不履邪徑，不欺暗室」起心動念、言語造作都要心存眾生，心裡自利的事少想，直到不想。

師父上人又講到「行善積德，有難有易。我們要從最難克服的地方下手。」弟子慚愧，淫念很重，在此深刻懺悔。弟子曾對此不以為意，直到聽經讀經多了以後，才感到慚愧、羞恥。更何況，自己起心動念、言語造作，佛菩薩、鬼神都知道得清清楚楚，弟子頓生無地自容之感。曾經受電視、電影和周圍人觀念的影響，覺得愛情神聖，是無價之寶。然而《無量壽經》中「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者。善惡變化，追逐所生，道路不同，會見無期。」「思想恩好，不離情欲，不能深思熟計，專精行道，年壽旋盡，無可奈何。」給了弟子當頭棒喝，頓時感到在輪迴業海中沉浮的無趣與痛苦，深感輪迴路險，死生事大。所以果斷遠離色：不看訊息、拒絕電影、電視的染污。時時提起正念，貪瞋痴愛的欲念一起，

就及時觀照把它消滅。

此階段的學習，弟子還明白了因果的道理。所謂「一飲一啄，莫非前定」，我們現在所能得到的，都是前世修積的福報，我們又何必再自尋煩惱，生起分外營求之心？

最後，學習聽經漸漸有些明理之後，弟子感到身心真的漸漸有了安全感，正如師父上人所說，「理得而心安」。真正體會到學佛是件愉悅的事！弟子會盡力按照佛的教誨去做，而不違失。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

◆ 答疑解惑



問：有人說供過佛菩薩的供品吃了沒事，供過鬼神的，人吃多了會變傻，有這種事情嗎？如果一場法會下來，許多供品沒人吃，是否過於浪費？該如何處理？

答：如果說你們這許多供品沒有人吃，可以送來給我吃，你們都怕變傻，我不怕。你們不吃才傻，我吃了就不傻。這些東西供完之後，你去聞聞它的味道沒有變，那就可以吃。如果它味道變壞了，這就不衛生。如果在夏天很熱的時候，有些東西很快它味道就變餿了，那個吃了對身體不好。你要懂得衛生，問題就解決了，與鬼神不相干。

問：我母親身上有眾生纏附，為他們在天目山立了牌位，有些離開了，但是還有些怎麼也不願離開，擾亂母親念佛，問他們有什麼要求，他們不說。請問應如何幫助他們，讓母親安心念佛？

答：這種事情在國內、國外我們遇到很多，但是大多數都會接受調解，都會離開。少數不願意離開，那就是他的怨恨太深。太深的，條件多給他一些，好好的去討價還價，他要的多就多給他一點，反正自己也不吃虧。多半鬼神喜歡《地藏經》、喜歡《十善業道經》，跟他談，念一百部迴向給他。他說一百部也不行，兩百部好不好？慢慢增加，他會滿意的。到他滿意的時候，你就認真去做。

念經、念佛給這些鬼神迴向，自己得六分功德，他得一分。念的時候一定要很真誠，確實是為他念的，那他得到的就很殊勝。念七部，他才得一部，念七十部，他才得十部。所以好好跟他談，都會答應的。跟他說明，你今天找我麻煩，我不甘心、不情願，來生我再找你，冤冤相報沒完沒了，彼此生生世世都痛苦，這又何必？講清楚、講明白，一般都會接受的。

問：有出家眾穿白色袈裟，請問是否代表什麼特別意義？

答：《法滅盡經》裡面講，佛法要滅盡的時候，袈裟就變白了。穿白色的，代表佛法要滅亡了，經上有這樣說法。

(節錄自21-342學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。

淨空法師專集網站
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓
電話：(8862) 2754-7178
e-mail: amtbt@amtbt.tw