



淨空老法師 法語

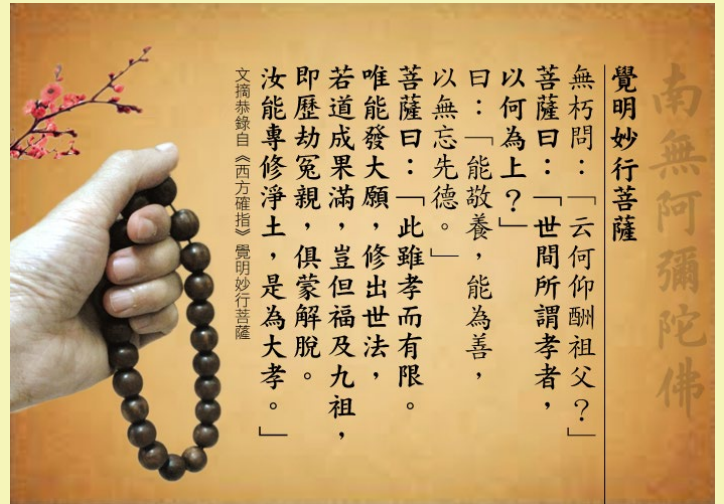
要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：中華傳統文化代表作《四書》簡介（下）

- ▣ [本期內容簡介](#)
- ▣ [經論輯要：金剛經講義節要述記（203）](#)
- ▣ [印光大師開示：論存心立品](#)
- ▣ [倫理道德：做一個真正的善人](#)
- ▣ [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（43）](#)
- ▣ [心得交流：ej07872同學的學佛心得](#)
- ▣ [答疑解惑](#)
- ▣ [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- ▣ [法寶流通](#)
- ▣ [信息交流](#)



2017.9.15 星期五 Vol. 478



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

本期內容簡介

本期內容如下：

《論語》裡面第一篇，孔老夫子說：「學而時習之，不亦說乎？」這是講學習聖賢教育的喜悅。請看[本期專欄](#)。

『念念是佛，即念念是覺』。無有一法不覺。『覺者，覺其本性本來無念也』。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：中華傳統文化代表作《四書》簡介（下）

《論語》開篇簡介

《論語》裡面第一篇，孔老夫子說：「學而時習之，不亦

說乎？」這是講學習聖賢教育的喜悅。古人讀書是享受，讀書快樂！現在人讀書多苦，是苦差事。為什麼古人讀書是樂事？因為古人讀書明理之後能變化氣質。宇宙人生、過去未來他都明白了；不但明白，而且把他所讀的書變成自己的思想見解、生活行為，他當然快樂！佛法亦如是，把我們所修學的經論統統變成自己實際的生活行為，這就快樂，這才有法喜。如果經典是經典，生活是生活，根本不相干，這裡面怎麼能產生法喜？這是不可能的。所以所學的佛法一定要把它消化，所謂的消化，就是把它變成自己的理念、自己的見解、自己的生活行為；「化」是變化，要變化自己的氣質，這很重要。

「學而時習之，不亦說乎？」「習」就是要把你所學的應用到生活上，變成自己的生活習慣，這樣就會有法喜。「說」跟下面的「悅」字相同，喜悅，也就是法喜。法喜是對身心最好的滋養，能使人健康長壽，不病不老。法喜是修法相應時，自然而產生的一種喜悅，這個喜悅與外面境界的刺激不相關。我們一般人講苦樂，樂跟苦是相對的，都是受外面刺激而生的，順自己的意思，愉樂就現前；違背自己的意思就會感到痛苦，苦惱就現前。法喜不必依賴外面境界的刺激，它是從內心裡頭自然流露出來的。法喜當然有淺深不同，隨著你的功夫修養加深，隨著你的境界提升，法喜的程度都有不同。法喜並不是學佛才有，世間法裡面也有。為什麼？因為心清淨的時候就有法喜。這種從內心湧出的喜悅能夠達到很深，所以佛法裡面常說「法喜充滿」。

第二句也很重要，「有朋自遠方來，不亦樂乎」，「朋」是志同道合的同學或朋友。經常不斷的有同學在一起，互相切磋琢磨，這就不容易退轉。我們很難常常跟老師在一起，跟同學就可以常常在一起。跟老師不大好意思辯論，有時縱然不認同老師所說的話，也不敢爭辯；跟同學就可以辯論，那就無所謂。所以要想道業成就，同學比什麼都重要。老師是指路，所謂「一日為師」，指出一條明路給你走，但是路很長，必須自己去走。如果是一個人走，很孤單；如果有幾個志同道合的同學，則可以結伴同行，互相激勵。菩提道上也不例外，一定要有同參道友，至少一個星期要有一次聚會。借不到道場的話，

在自己家裡也行，每星期聚會一次，研究討論佛法，這個星期在張三家，下個星期在李四家。在家裡研究討論還有其他的好處，如果你的家人不信佛，平常討厭你學佛，但是看到你的朋友來了，當然不好意思得罪朋友。你們在高談闊論佛法的時候，他在一旁聽到了，可能會覺得佛法有道理，這就把家人也度了。如此，單靠自己度不了家人，就找一些同學來度家人。家裡的人度了，漸漸的鄰居也會得度，這是自利利他。所以學佛，不能一個人孤孤單單在那裡學，閉門造車，那很痛苦，法喜生不起來。所以《論語》把這兩句話擺在最前面，用意非常深！這是講初發心，如何保持法喜，保持精進不懈。

《孟子》開篇簡介

《孟子》第一篇是孟子去見梁惠王，梁惠王見到他，頭一句話就問：「先生，你到我的國家來，能夠帶給我們什麼樣的好處、利益？」孟子回答得很好：「王何必曰利？亦有仁義而已矣。」孟子主張力行仁義，不願意談論利益。談到最後，結論是：「上下交征利而國危矣」，「上」是君王，「下」是百姓，從上到下都在追求功利，你的國家就很危險了。諸位想想，一個家庭裡面，如果夫妻、父子、兒女都在互相競爭利益，這個家庭還成一個家嗎？就不成為一個家了。如果一個國，上下都在競爭利益，這個社會還會安寧嗎？今天最大的麻煩在哪裡？全世界的教育都是教人競爭，不擇手段的競爭，你說這怎麼辦？大家不講道義，只著重功利，有利是朋友，沒有利是敵人；有利就聯手，沒有利就消滅對方，這是禍患無窮的做法。今天不只是「上下交征利而國危矣」，而是舉世之人都在競爭財利，舉世危矣！如果只是一個國家遭受危難，還有別的国家在，我們還可以移民，還可以避免；今天全世界都遭受危難，你說這個事情多麼可怕！

要挽回這個劫運，一定要從人心開始，所以孟子強調，一定要講求仁義道德。那就是要把教育擺在第一位，這個教育是倫理教育、道德教育、因果教育和聖賢教育。推行這四種普世教育，這個世界才有救。

《四書》能夠促進世界和平

由上述簡介可以知道，《四書》包含的內容極其廣泛、深刻，是中華傳統文化精華的精華，其重要性非比尋常，稱之為中國人的「聖經」亦不為過。

宋太祖趙匡胤的宰相趙普說：「半部《論語》治天下。」半部《論語》就能治理天下，何況《四書》！《四書》不但對古代社會做出重大的貢獻，對現代社會也具有積極的指導意義，能使個人身心安樂，家庭美滿，事業順利成功，社會安定和諧，國家富強康樂，世界永續和平。

今天我們發大心，希望化解衝突，促進和諧，正如宋朝大儒張載所說的：「為天地立心，為生民立命；為往聖繼絕學，為萬世開太平。」要達到這樣偉大的使命，就必須學習《四書》，認真落實。

——恭錄自上淨下空老和尚講演

20.佛者覺也，阿彌陀佛，是無量覺。念念是佛，即念念是覺。覺者，覺其本性本來無念也。故曰，更親切。念佛功夫，雖未能做到念而無念。但能行願真切，仗彌陀悲願力，接引往生，便同阿鞞跋致，即是圓初住地位。如修他法，至此地位，須經久遠劫數。今一生辦到，其為方便之方便，更何待言。

『佛者覺也，阿彌陀佛，是無量覺』。從字面上翻譯，「阿」翻作無，「彌陀」翻作量，「佛」翻作覺，阿彌陀佛即翻成「無量覺」。

『念念是佛，即念念是覺』。無有一法不覺。『覺者，覺其本性本來無念也』。覺悟到本性本來無念，本來不染，本無分別執著，就真的覺了。若還有分別執著，就沒覺，依然迷。何時在一切法裡沒有分別執著，真的身心世界一切放下，就真覺了。

『故曰，更親切』。至此，我們才真正體會念佛確實比智念親切。換言之，比修止觀、修禪來得親切、高明。法門如是殊勝，何以多少人當面錯過，因為不識貨。金剛寶石擺在眼前，錯當作碎玻璃，沒看在眼裡，不知此乃無價之寶，真是非常可惜。

『念佛功夫，雖未能做到念而無念。但能行願真切，仗彌陀悲願力，接引往生，便同阿鞞跋致，即是圓初住地位』。此即念佛法門無比殊勝之處，十方一切諸佛如來同聲讚歎，道理在此。無論修其他任何法門，一定要達到「念而無念」才得受用，才算是成就。「念」與「無念」依然是二，不是一，仍無法成就，得不到受用。還是過生死凡夫的日子，而不是佛菩薩的生活。

如果真的做到念而無念，念與無念是一不是二，則過的是佛菩薩的生活。就凡夫而言真難，起心動念都是妄念，都是分別、執著，理雖明瞭，卻做不到。念佛法門，即使達不到念而無念的功夫，可以帶業。只要信、願、行三個條件具足就行。真正相信娑婆世界的西方，過十萬億佛國土，有極樂世界。真正相信有阿彌陀佛，有許多念佛人都往生到那裡。真正相信，毫不懷疑，信具足。願意去，願意捨棄現前的六道輪迴，願意往生極樂世界，願具足。一心稱念，行具足。你就決定往生！我們要到極樂世界見阿彌陀佛，一定要身心世界萬緣放下。全放下，就得阿彌陀佛本願威神的加持，接引往生。若不肯放下，佛力想加持，你有障礙，佛力加不上。若功夫好，想什麼時候往生都可以，不一定要等命終，隨時能去。

我們是帶業往生西方極樂世界的。雖沒有念而無念的功夫，沒能融成一體；到西方極樂世界，得阿彌陀佛本願威神加持，就把我們提升至阿惟越致菩薩，即此處講的阿鞞跋致。

「阿鞞跋致」是圓教初住地位，「圓教初住」即是別教初地。江味農居士此講法，我不贊成。因為他講的地位太低了。圓教初住、別教初地還有退轉。阿鞞跋致是不退轉，應該是八地菩薩。八地稱為不動地，永遠不退轉。所以，阿惟越致就是阿鞞跋致。阿鞞跋致是《彌陀經》說的；阿惟越致是《無量壽經》

說的，意思一樣，翻譯不同而已。

淨宗許多祖師大德告訴我們的是「七地以上」，此講法很有道理。我們從十方一切諸佛如來的讚歎，應當肯定生到西方極樂世界，就是七地以上的境界。此話不是我們推想的，因為我們在《無量壽經》四十八願中看到，西方世界是平等世界，十方世界眾生到了西方極樂世界，相貌跟佛相同。體質與佛相同，皆是紫磨真金身色，一切受用相同，智慧、神通、道力相同。初地菩薩與佛差太多。

世尊滅度之前，為我們說出「四依法」，其中有「依法不依人」。我們依據《無量壽經》四十八願。《無量壽經》是法，根據經典所說，不像是圓初住，而像是圓教八地菩薩，一切與佛差不多，實在不可思議。帶業往生，即使下下品往生，到了西方極樂世界都是如此。十方世界，無量法門都沒有；唯獨念佛法門無比殊勝，是故得一切諸佛讚歎。

我們遇到念佛法門，相信念佛法門、發願修學這個法門，的確是無量劫來的善根、福德、因緣今天成熟；如其不然，決定不能信受。凡是信受，這一生中往生的，都是無量劫的善根福德因緣成熟。

『如修他法，至此地位，須經久遠劫數』。此是真的。修其他法門，從圓教初住起，修到阿惟越致菩薩，還須經歷兩大阿僧祇劫。沒有證圓教初住以前所修的時間都不算。如果加上以前所修的，則是久遠劫數。亦即是說，修別的法門要修到這個地位，太難了！而修念佛法門，一往生即成就。『今一生辦到，其為方便之方便，更何待言』。

諸位如果真的把大乘佛法都看了，就有比較。門門看到之後，才會死心塌地念阿彌陀佛。不但身心世界放下，連佛法也徹底放下。過去蓮池大師明白了，所以他老人家說，「三藏十二部，讓給別人悟」，他把經教放下了；「八萬四千行，饒與別人行」，八萬四千法門，無量法門都放下。經教法門全放下，他老人家最後依一部《彌陀經》，一句「阿彌陀佛」。此乃徹底覺悟之人，究竟覺悟之人。不是真正究竟徹底覺悟之

人，放不下！懷疑《彌陀經》不如《華嚴》，不如《楞嚴》；懷疑念佛不如參禪，不如念咒。自古以來，世出世法的成就都在「專精」，若想成就，如不依此二字，就難；依此去做，就不難。是故要專、要精。

2 1.我等幸聞此法，豈可蹉跎，交臂失之。然行願真切，必須一心在念佛求生上，方能謂之真切。

『我等幸聞此法，豈可蹉跎，交臂失之』。江居士苦口婆心勸導我們，我們能聞此法門，實在是大幸。梅光羲居士在《無量壽經》序文引用彭際清的話，「無量劫來，希有難逢之一日」，不能不珍惜。「幸聞此法」，無量劫來希有難逢，我們今天逢到，怎可蹉跎！「蹉跎」是猶豫不決，不能肯定、不能斬釘斷鐵的直取。

『然行願真切，必須一心在念佛求生上，方能謂之真切』。「真切」要有行動表現。行動就是一心念佛，求生淨土。除此一念之外，別無二念。若有別念，都是打閒岔，是業障，是魔障。用什麼方法消除業障與魔障？專念一句「阿彌陀佛」即可消除，若不專則就被魔障礙。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，華藏講記組恭敬整理。）

印光大師開示：論存心立品

念佛之人，必須事事常存忠恕，心心隄防過愆，知過必改，見義勇為，方與佛合。如是之人，決定往生。若不如是，則與佛相反，決難感通。（正）與陳錫周書

倫理道德：做一個真正的善人

你要是細細去看佛經，你就會感覺到合情、合理、合法。教人做人，怎樣做一個真正的善人？真正善人，起心動念與性德相應。佛教沒到中國來，中國的性德就建立了，五倫是道。

道是自然法則，不是哪個人發明的，不是哪個人創造的，自然的。父子是道、夫婦是道、兄弟是道、君臣是道、朋友是道，五倫是道，說明人跟人的關係非常密切。循著道，不違背道，這就叫德。德五個字，仁義禮智信五個字。仁，愛人，推己及人，想到自己一定想到別人，己所不欲，勿施於人，這是仁。就是親愛的發揚光大，讓你能夠愛一切眾生。第二個是義，我們的思想、我們的行為合情、合理、合法，這叫義，面面都顧到。

第三個禮，禮是人與人在一起生活必須遵守的規律。如果大家不講規矩，這團體就亂了。禮是規矩，世世代代中國人都遵守。國家政權掌握到了，你看中國歷史，二十五史，絕大多數政權建立五年就頒布禮樂，皇上頒布禮樂，全國人遵守。社會就有秩序了，社會就不亂了。這一次一百年了，滿清亡國一百年了，沒有頒布禮樂。沒有頒布禮樂就是亂世，下一代的人寫歷史，寫這一代是亂世，它沒有禮樂，就是說沒有規矩，這個我們要知道。禮完全從事上講。下面一個是智慧，智是理智，教我們處事待人接物要有理性，不能感情用事，感情用事就會造罪業，要明理。最後一個是信，人要講信用，決定不能欺騙人。

仁義禮智信，五德，這個五德叫常，常是永遠不能改變的，超越時間、超越空間，無論走到哪裡都能行得通。五倫是大道，五常是大德。五常跟佛家的五戒完全相應，不殺生是仁，不偷盜是義，不邪淫是禮，不飲酒是智，不妄語是信，跟佛家五戒完全相應。人能夠堅持把五倫、五常做到，佛說，來生他生人天兩道，他不會墮三惡道。這就是善行、善念的標準，佛家定的標準跟中國老祖宗不謀而合。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二八九集）2013/5/3 檔名：02-040-0289

敬老憐貧。

【發明】衰老是人人都不能避免的，而且又是最使人感到悲傷的。頭部是鬢髮蒼白、牙齒脫落，身體瘦得皮包骨頭；筋像繩，背像弓，不忍再去回憶過去的種種情況；眼睛又昏花，耳朵又重聽，坐立起身常須別人的扶持。因此，看見老人只能生起恭敬心，不能生厭惡心。如果對老人厭惡而不恭敬，就會輪到你衰老！如果對老人厭惡而不恭敬，只怕你還活不到老的時候就要早夭！

◎貧窮真是悲哀啊！人家都是豐衣足食，而只有他是飢寒交迫；人家都是稱心如意，而只有他是貧苦交加。雖然貧困的原因也是自己所造的，但假使有能力救濟而不去救濟（這是造下後世貧困的前因），後世不就成了別人憐憫的對象嗎？

◎救濟貧困的人，這是憐憫他們的現在世；勸導他人布施，這是憐憫他們的未來世。

【下附徵事】

牛殺三人【法句喻經】

佛陀在世的時候，有一個商人名叫弗迦沙，因為進入羅閱城時，在城門內被一頭母牛用牛角舐死。牛的主人非常恐懼，趕快將牛賣掉。買牛的人牽牛去喝水，牛又從後面把他舐死。他的家人憤怒地把牛殺掉，而後賣了牠的肉。有一個農夫買了牛頭，偶然在樹下休息，把牛頭掛在樹上，一會兒繩斷頭落，也被牛角刺死。這時，瓶沙王以這件事請問佛陀，佛陀說：

「從前有三個商人，借住在一個老婆婆的房子，本來應該付給她房租，但三人因為老婆婆孤單無能，趁她外出時偷偷地逃跑。老婆婆隨即去追趕他們，三個人罵說：『我們以前已經給妳了，為什麼又要索取呢？』老婆婆沒有辦法，只能極度怨恨地詛咒他們：『願我來世遇到他們時，一定要殺死他們。』當時的老婆婆就是現在的母牛，三個商人就是弗迦沙等三人。」

【按】這就是年老而貧困的人。既欺負她年老，又欺負她貧

窮，說的就是弗迦沙等三人啊！正當因緣交會時，不償還又要等到何時呢？

鬼能止焚【其親面述】

杭州的袁午葵，名叫滋，平生喜愛布施。正好在「三藩之亂」的時候，浙江被擄走的婦女非常多，袁午葵曾經花盡錢財把她們贖回。又刻印許多有效的藥方，以及格言、因果報應的善書勸世。康熙五年，袁午葵的婢女煮茶時，把熱炭放在木桶裡，火還沒有熄滅，而桶子放在樓上的床邊，很少人會去。袁雖然有個女兒臥病在隔壁，並沒有人知道。這時，病女忽然看見死去的老婆婆在白天現身，用指甲刺她的臉。她非常恐懼，急忙大聲喊叫。於是家人爭相趕到，才發現木桶已經燒成灰燼，床也已經燒了一半，馬上就有蔓延的趨勢，因此合力把火熄滅。原來死亡的老婆婆剛來時已經六十歲了，袁午葵因為她沒有孩子，就慰留她；住了幾年，她的丈夫也來了，袁又把他留下來贍養，因此夫妻非常感念他的恩德。他們死的時候都達到八十歲。有見識的人都說，這是老婆婆現身來報答恩德。

【按】這也是年老而貧困的人。既憐惜她年老，又憐惜她貧困，使他們夫妻都能得到歸宿，陰德不就是很大嗎？

措衣食，周道路之飢寒。

【發明】飢寒交迫地流落在外地，就與在家而貧困的人不同。如果不是長期寄居他鄉的人錢糧缺乏了，就是遇到患難的事，情勢急迫，無處求救。他們對於衣食，實在是有得到幫助就可以生存，沒有得到幫助就會死亡的趨勢。如果能夠周濟他，那麼我所花費的雖然有限，而他所獲得的利益卻是沒有窮盡啊！

【下附徵事】

餓夫酬德【左傳】

晉國的趙宣子在首陽山打獵，看見桑樹蔭下有一個飢餓的人，知道他已經三天沒有吃東西，就拿出食物給他吃，但是他只吃一半就不再吃了。問他是什麼原因，他回答說：「是想要

拿回去給老母親吃罷了！」宣子就叫他吃完，而後又送他一碗飯和肉。後來靈公想要殺宣子，埋伏士兵在門內打鬥，宣子幾乎快被殺死，忽然有一個穿著甲冑的士兵，反過來把他救出去。宣子問他為何要這麼做？他回答說，自己就是桑樹蔭下的餓人。再問他的姓名和居處，他卻不告而退。有認識他的人說，這個人就是靈輒。

【按】一碗飯的恩德，可以免人於死；一件衣袍的眷戀，足以延長生命。誰說布施衣食的人只是濟助道路上飢寒的人呢？

速得貴子【功過格】

馮琢庵的父親平生喜歡行善，在一個嚴冬的早晨外出時，在路上遇到一個人倒臥在雪地裡；上前用手一摸，身體已經僵硬了一半。於是脫下身上的皮袍為他穿上，又供給他飲食，如此關懷備至。不久，夢見東嶽大帝說：「你命中本來沒有兒子，因為救活人命是出於至誠心，上帝特派韓琦(1)來做你的兒子。」後來生下琢庵，就取名為琦，年輕時就流露出聰明天賦，二十歲進入中書、秘書兩官署，三十六歲就當上宰相。

(1)韓琦：宋朝天聖五年進士。西北邊事起，琦與范仲淹率兵拒戰。封魏國公。琦為相十年，臨大事，決大議，雖處危疑之際，知無不為。

【按】我的鄉里向來就有同善會，除了送錢以外，每年冬天又會買舊棉胎，來贈送給寒冬沒有棉衣被的人。剛開始是由浙江中部的袁午葵提倡成立的，後來午葵回去浙江，接下去施行的人，只有高子甸、九輩，幾個人而已。

>>續載中.....

標題：學佛十年心路歷程

回顧這十年來，弟子在學佛路上的點滴進步，離不開學院

老師和同學們的加持和幫助。因此，弟子希望能利用這個報告的機會，將自己十年來的學佛心路歷程，梳理一下，以激勵自己在學佛路上，再接再厲，不忘初心，早日成就淨土資糧，盡此一報身，決生極樂國。

一、學佛的緣起

1.弟子的家庭背景

弟子生在一個農村的家庭，爺爺奶奶都是很有德行的人，爺爺終年84歲。奶奶終年93歲。爺爺做過生產隊長、農協主席，剛正不阿，清正廉潔。爺爺的性格對我們後輩影響巨大。奶奶雖不識字，卻通達事理，常常用傳統的美德來教導後輩，勸導鄉鄰。終生信奉供養觀世音菩薩，即便是在破「四舊」的文革時期，也沒有間斷。父親外出工作，母親忙於田間勞作，所以我們五姐妹兄弟從小由爺爺奶奶一手帶大，生活習慣，思想品德教育，幾乎由爺爺奶奶包辦了。所以爺爺奶奶對我們的影響比父母親還大。

弟子的人生軌跡，比較起同齡人來，算是一個順風順水的過程，高中畢業考入千萬人仰慕的大學之門，在上世紀85年代，一個縣也沒幾個人能考入這被稱為天之驕子的大學之門。畢業後先後從事了法官、律師、教師、國家公務員等多份不同的職業。先生是國家公務員，生有一子，賢孝有才，現正在攻讀中醫碩士學位，佛緣也很深，跟著弟子念佛也有十餘年了，讀中醫也是為了更好的傳承中華傳統文化，利益眾生。

2.厭離娑婆之心的生起

在外人看來如此光鮮亮麗的生活環境和家庭，在學佛前，卻並沒有帶給弟子幸福的生活體驗。當生活慢慢安頓下來，心中的種種疑問，卻漸漸浮現了出來。例如，我並不缺什麼，可我為什麼不快樂？我到底想要什麼？我來到這個世界的任務是什麼？我如何才能出離這個苦難的世界？我生從何來，死向何去？我應當像別人一樣去追求金錢嗎？玩樂真能帶來快樂嗎？父母家親的種種問題，教育孩子的理念方法。人世間的種種醜

惡現象。相繼的父親、母親都示現了病苦，讓弟子更加感受到了人生無常，生老病死極苦極痛。千萬種的沒有答案的問題，在心中翻騰。讓弟子生出了早日出離苦海的強烈願望。也許正是這一念厭離心的生起，感應到了佛菩薩的加持，讓弟子有幸接觸到了佛法，這百千萬劫難遭遇的佛法。

3.初聞佛法

讓弟子記憶猶新的是，大概是十多年前的一天，我們到羅浮山的一個寺院遊玩，聽到了佛寺裡的一個念佛機播放的佛號。當時的感覺，真的是如聽天籟之音，從未有過的感覺。後來憑借聽過有《金剛經》這樣一種印象，上網下載了《金剛經》來念誦和學習。也接觸了《無量壽經》，總感覺像神話故事，看不懂。後來知道《地藏菩薩本願經》，很重要，就開始持誦。一開始的時候，是因為弟子的姐姐，沉迷於六合彩，幾乎到了六親不認的程度了，負債纍纍，家庭頻臨破裂，不聽勸說，反怨家人不能資助她還賭債。

弟子就發願，給她誦一百部《地藏經》。希望佛菩薩加持，她能遠離六合彩。感恩姐姐的示現，讓我增加了持誦佛經的願心和動力。很快姐姐就離開了那個不善的環境，到了另外一個學校教書。且慢慢的也學習了佛法，度己度人，現在已經能每天堅持做早晚課，家庭和睦，子女賢孝。並能隨緣接引一些有緣人。而在這之前，弟子還學習了《楞嚴經》，持誦早晚課裡的《楞嚴咒》等。當然經典中那語言之美，感應之大，也給了弟子極為震撼的感受。2006年，浴佛節，弟子家親等共十二人一起皈依了三寶。

4.幸遇上淨下空老和尚

有幸聞到淨土法門，又有幸能值遇上淨下空老和尚，這真是無量劫來希有難逢的大幸事。十年前的一天，弟子在佛具店裡，翻出了一片已經很舊了的VCD，內容是淨空老和尚講五戒，看後直覺告訴弟子，這是真正的善知識，每句話都說到弟子心裡了。在這之前看了無數本的一些介紹佛法的書籍，但

都是似懂非懂，心中對佛法是什麼，仍然是一團亂麻。理不清，更說不出，感覺佛法很美好，但很玄，離我們的生活很遠很遠。不知如何去落實。但上淨下空老和尚對佛法的解釋，佛法就是我們的生活，佛法是如此的親切，觸手可及，好像我們凡夫俗子，也可以去做到。這讓佛本來是在天邊，讓弟子敬畏有加，通過老和尚的解釋，一下子來到了弟子的心中，慈祥親切一如弟子的雙親。

二、邊學習，邊實踐

1.阿彌陀佛的慈悲接引

對「阿彌陀佛」四字有所認識，源於十年前一次單位組織的遊覽寺院活動。單位的最高領導，指著山牆上的「南無阿彌陀佛」六個大字，對我和另一個同事說，你們知道「南無阿彌陀佛」是什麼意思嗎？聽到這霹靂般的一問，弟子頓感無地自容。因為弟子自認為學佛多時，應該已經懂得很多佛法方面的知識了，貢高我慢心高漲，實際上卻連這麼一個簡單的問題都無法回答。當時弟子認為這是一個簡單的問題，現在明白這確實不是一個簡單的問題。正是因為這菩薩的提醒，弟子才深入學習了關於阿彌陀佛的知識，找到了《阿彌陀經》，又找到了上淨下空老和尚的講經內容，找到了佛陀教育網路學院。

2.專修淨土，一門深入

自07年進入佛陀教育網路學院學習以後，弟子開始了只聽老和尚一個人的經，只讀一部《無量壽經》，只念一句阿彌陀佛的學習模式。跟著學院課程，重新從《弟子規》學起。從這裡，弟子才明白了，學佛要從自身開始，從自心開始。度人先要度己。回頭一看，一個如此醜陋的自己，把自己確確實實嚇了一跳，五惡十逆全造了，羞愧難當啊！一切法從心想生，恍然大悟，宇宙的真相，原來如此簡單，又如此不可思議。狂喜，終於我所有的困惑有了答案；感恩，是佛陀為我們揭開了謎底，是歷代的祖師大德，世代傳承了佛陀的智慧和教法。讓我即使是生在今天，也能聞到這無上的智慧。

弟子學佛以前和學佛初期，常常做的一個夢，就是在一個找不到出口的房子裡，或是在一個找不到出口的城市街道上，不停的打轉，可以看到房子外面的燈光，卻無法出離。那種無助，那種焦慮，至今仍記憶猶新。如今我終於找到了可以了生脫死的無上法門。這就是苦海中那唯一的一根稻草，弟子如饑似渴的學習，生怕一鬆手就不見了。並試著落實到自己的生活中，很快身心有了顯著的改善。接著母親、父親、姐、妹等，相繼加入了學佛的行列，並以此為核心，帶動了其他的家親們學佛、念佛。在大家庭中推廣素食，定期放生，身體力行贈送念佛機、經書、佛像等法寶。基本上每個家中都在常年不間斷播放佛號，播放老和尚的講經。有數人能堅持早晚課不間斷。可以說，佛陀的教導已經融入了家庭生活的方方面面。佛陀的光輝在福佑著每一個家庭成員的一舉一動。有了阿彌陀佛的生活，是幸福的生活，是有希望和未來的生活。

三、一切聽從阿彌陀佛的安排

接觸到上淨下空老和尚的講經以後，弟子有了專心學佛，不問世事的一個妄想，願意一切聽從阿彌陀佛的安排。記得當時在夢中還得到了老和尚的讚許，這之後，弟子承擔的工作慢慢變得輕鬆起來，有了更多的精力去學習佛法。到了2011年，弟子有了一個機緣可以提前退休，這比正常的退休提前了十多年，且退休工資與上班時比，也沒有很大的差別，這也印證了佛氏門中，有求必應，是真實不虛的。

現在弟子的唯一願望，就是隨時跟隨阿彌陀佛，往生淨土。父母雙親，對佛法也有了較為深入的瞭解，母親已經發願，隨時跟隨阿彌陀佛往生淨土，行住坐臥，佛號沒有間斷，這是弟子感到很安慰的，也是弟子要學習的。當然，弟子把一切都交給阿彌陀佛，與一切人、事、物的關係，學習隨善緣，不參與惡緣。弟子最最重要的，就是念好這一句阿彌陀佛。隨緣、了緣、積集資糧，全在這一句阿彌陀佛了。

老和尚說，學了這麼多年，搞清楚、搞明白了，該放下的得放下，不該放下的也要放下，先度自己，再發願迴向給眾

生，真正的功夫都在放下，放不下不行，放不下佛光注照加不上。所以在日常生活當中，盡量去放，讓身心乾淨，不要有絲毫的染污，才能有成就。除佛號之外，所有一切念頭都是染污，弘法利生還是染污。染污裡頭有正有邪、有善有惡，最好統統放下，一點染污都沒有，見佛，佛光注照，決定往生，一絲毫疑惑都沒有。生到極樂世界，逕登不退，縱然凡聖同居土下下品往生的人，到西方極樂世界，佛本願威神加持，就得到阿惟越致菩薩。阿彌陀佛是我們自心變現出來的，西方極樂世界也不例外。我們自己跟阿彌陀佛融合成一體，我們居住的這個世界跟極樂世界融合成一體，這是真正往生的道理。

（文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」）

問：弟子在夢中念佛往生，走了很遠見到自己整個身體是金色。回頭往下看時，大家正在用黃色布來包裹我的身體，當時並無動念，不知什麼原因又回來了，身體就慢慢恢復。請問往生的人是否不能回頭？

答：對，真正往生不會回頭。不過這個夢中境界算是一個好境界，好好念佛。

問：弟子在大陸從事電視編劇工作。為了收視率，製作了很多有關情感糾葛、愛恨情仇的電視劇。弟子明白因果，內心非常矛盾，因該項工作在家人和外人眼中是很體面的事。請問是否該放棄編劇工作潛心念佛，不受染污，以求往生西方有把握？

答：你有編劇這種技術、這種經驗，為什麼不去編點好的東西？編好的東西，你就可以救度很多眾生。我們現在佛教很需要用電視，短一點的連續劇來宣揚佛法。所以我對馬來西亞最初編的《了凡四訓》兩片，我很欣賞，時間短，兩個小時就等於把《了凡四訓》讀了一遍。佛教裡面的故事非常之多，可以從這方面去發展。放棄或者改其他的行業也好，你自己斟酌辦就行了。

問：師父在講《華嚴經》時，說到六祖能大師躲在獵人隊裡，生活了十幾年。獵人是每天要殺生吃肉，請問他老人家如何與獵人們在一起生活？

答：這個問題你讀《壇經》就知道了。他跟獵人生活，獵人帶回來的獵物，他看到如果受傷不太嚴重，還可以活的，他都把牠放了。吃飯，他是擔任廚房的工作，要燒給這些獵人吃，他用些青菜放在鍋的旁邊煮，吃肉邊菜，十五年！這是不得已的辦法。

問：止靜念佛的時候，會常常聽到一些聲響，心裡受到驚嚇，很害怕，這樣下去是不是容易著魔？怎樣才能消除這個魔障？

答：凡是境界現前，完全不理會，不要在意，把精神、意志都貫注在佛號上，這樣時間久了干擾自然就沒有了。你不能怕他，你不能在意，你在意，那他對你干擾就產生效果，於是乎他就會愈來愈嚴重。你不理他，干擾不起效果，不起效果他就走了。

問：弟子以師父教導的「十念法」念佛修行，受用很大。現以此為基礎，早晚加上「十口氣的十念法」，拜佛五十拜，往生咒三遍，做為早晚課。請問這樣如法嗎？

答：工作非常繁忙，沒有時間做早晚課，這樣子行；如果有時間的話，最好早晚課念一遍《彌陀經》。《彌陀經》不需要很長的時間，念熟了之後都會背過。念經就是聽佛的教誨，《彌陀經》也並不難懂，提醒自己專心念佛，佛號念得愈多愈好。念經是攝心的，我們的心散亂，一遍《彌陀經》念下去，心就定下來，定心念佛才有功德，才會有感應。

（節錄自21-348學佛答問）

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

法寶流通

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amb@amb.tw。

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](http://www.buddhaeducation.com)參觀訪問。

◎**淨空法師英文網站**網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎**淨空法師專集大陸鏡像站**網址為<http://www.amb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amb@amb.tw。

淨空法師專集網站
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
e-mail: amb@amb.tw