

改造命運的原理與方法

淨空法師

- 人只要有念頭，無論這個念頭是善是惡是無記（無記是非善非惡）。有念就有造作，有造作就一定有果報。命運就從這個地方來。
- 從經論裏面，我們徹底明白改造命運的道理與事實的真相。世尊四十九年所說一切經論，總而言之都不出這個題目的範圍。
- 學佛的人很多，幾個人扭轉了自己的命運？這原因在什麼地方？佛說得很清楚，在我們有業障。障礙了我們修學，也障礙了殊勝的效果。
- 業障是什麼？業就是造作。業一定起障礙的作用。它障礙自性。
- 自性就是佛門講的心性、真性、本性。
- 我們對人對事對物，心裏頭有不平，這就是我們性德有了障礙。
- 貪、嗔、痴、慢是清淨心的污染。是煩惱。我們的命運本來是絕佳的命運。現在把最好的命運變成壞運了。好運就成佛成菩薩。壞運就攪六道輪迴。
- 我們現在的狀況是本性所變的現象。而本性並未隨現象而變。
- 現象有十法界。真性沒有十法界。
- 十法界是幻相。如金剛經所說凡所有相，皆是虛妄。
- 我們只要破迷自然就可開悟。破迷是十法界的迷情。才可以證得一真法界。這才是真正的改造命運。
- 每個人的業障習氣不相同。於是乎修行就有難易有差別。要真正達到我們修學的目標，必須在一生成就。否則非常渺茫。
- 我們無量劫來生生世世修學佛法，不能成就，是因我們想這一

生不成，還有來生，從未想到要在一生成就。

- 大乘經典上都是一生成就的法門。如華嚴經的善財童子，法華經的龍女都代表一生成就。
- 我們業障太重，沒有能斷妄想煩惱。那些法門在理論方法上都沒問題。
- 而我們修學卻成了問題，因我們不是這類根性。
- 淨土法門是一個特別的法門。不要斷煩惱，不要斷妄想，也能成就。而且成就得還要高。還要殊勝。
- 淨土法門的殊勝，普通人難信菩薩難信，聲聞緣覺難信，研究教理的大德難信。可是這是佛為我們開顯的法門，不是假的。
- 天台宗大德倓虛老法師，在佛七開示錄音帶中，舉出他親眼所見往生淨土的四位例子。一位出家人，三位在家居士。他一生親眼所見的共有二十多個人，站著走的，坐著走的，臨終走得很自在，往生淨土。
- 淨土法門是難信容易修，我們依據這法門的理論與方法來修學，是徹底的改造命運。
- 命運徹底圓滿的改造，現在的環境怎能不好呢？怎能不自在？不美滿？
- 我們這一生遇到淨土法門，要能信能願能行，才能真正達到改造命運的目標，否則還是空過。
- 理不能不明，明理就是佛法中所講的破無明。修養不能不認真。修養就是佛法所說的斷煩惱。
- 斷煩惱難在妄想、執著放不下。放不下是理論與事實沒搞清楚，搞清楚了，你不叫他放下，他自然就放下了。
- 新加坡有一位同修，經商規模很大，學佛了以後明白一些道理，

能放下了。他把公司的股份無條件的分給幹部，現在每人工作都非常努力，不要督促勸導，他很輕鬆快樂了，這叫布施。他能夠放下，這是真正改造命運啊！

- 捨得這成語是出在佛經上的，要想得到。你就儘量捨，捨後面就得到了。不肯捨是決定得不到的。
- 富貴通達，不是智慧，不是方法巧妙，不是運氣，而是前世因果的關係。
- 要想世間人怎樣對待我，我就要先怎樣對待別人。想要社會怎樣對待我們，就要先為社會造福，這才符合改造的原理與方法。
- 儒家教我們守禮。佛家教我們持戒。禮與戒就是守法、守規矩。
- 存好心，做好事，說好話，做好人，從此基礎上建立信、願、行三資糧，念佛求生淨土，這是真正究竟圓滿真實的改造命運。
- 是禪定、正受的意思，也就是沒有妄想、煩惱、憂慮、牽掛的境界，是一種正常的享受。以念佛的方法達到這一境界，叫念佛三昧。

[淨空法師專集網站\(簡\)製作](#)