

如何在無常中覺悟人生

淨土晨音

第一輯

晨音



淨土晨音

第一輯

如何在無常中覺悟人生

目錄

災難來臨時如何自救救他	一
自在往生唯願作佛	七
往生有把握	一七
準備好自己的生死大事	三〇
為利有情願成佛	三九
死生事大	四七
自救助他脫離生死苦海	五五
不昧因果	六四

不能讓業力主宰自我	七五
自私自利是一切病的根源	八二
學習地藏菩薩的大願心	九二
開顯真實智慧	一〇二
佛弟子要捨離地獄五根	一一二
偷盜罪不能犯	一一八
這一生的大事是生死自在	一三〇
不造輪迴業	一三七
佛菩薩如何救度眾生	一四四

此書整理自淨空老法師於一九九八年在新加坡淨宗學會的「早餐開示」，華藏教務組重新分類整理，敬成《淨土晨音》兩冊，出版流通，供養讀者，同沾法益。

◆ 災難來臨時如何自救救他

這幾天從世界各地傳來種種災變訊息，我們看了之後，心中難免生起憂慮。學佛的同修都該知道，所有一切的變幻都起源於心，要想得到真正安穩平和、幸福繁榮的生活，一定要有正知正見。如果知見有錯誤，行為有錯誤，必然感召惡劣不善的果報，甚至於感得嚴重的災害，也就是佛法所說

的花報，後果不堪設想。我們生在這個時代，置身於水深火熱之中，必須知道如何自度，也就是懂得怎樣救自己。災難來臨的時候，身命不足惜，應該看破、放下，知道自己死了以後將會去哪裡，知道未來可期，這才是真正有智慧的人。

在大乘佛法裡，佛告訴我們來世總共有十條路可去，就是通常說的十法界。這十條道路如何選擇、如何修得，這才是我們當前最重要的課題。十條大道裡面，只有佛道、菩薩道是真實永恆的，要想走這條道，最重要的是發菩提心。在《無量壽經》中，佛告訴我們往生極樂世界、彌陀淨土的條件，就是「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」。只有一向專念不行，一定要發菩提心，才能與極樂世界感應。佛在《觀經》

裡將菩提心講得很清楚，菩提心的體是至誠心，即真誠到極處。日常生活中，善導大師教導我們「皆是真實心中作」，一切依菩提心為基礎，點點滴滴都與菩提心相應，都是用真誠心，沒有絲毫虛妄的意念夾雜在其中。一心念佛就是修佛道，六根面對一切人事物，遵循三福、六和、六度、普賢十願，這就是菩薩道、菩薩行。

發心念佛，修菩薩道，實在講是刻不容緩，一定要很認真努力的去做。你只要肯做，感應必定不可思議。祖師大德在註疏裡提到，眾生愈是苦，遇有大災難，佛菩薩的慈憫就會格外偏重在這個地區，因此種種感應就非常明顯。真有這麼多人以真誠心來修學，冥冥中必得諸佛菩薩、龍天善神的

護佑，這一個地區都得福報，這個地區可以倖免於災難。所以真正發心修行，就是自利利他，就是真正的救苦救難。

善根、福德、因緣具足，淨宗成就之殊勝，我們都非常明瞭。所以一定要真正發心，真正克服自己的習氣，改掉自己的老毛病，不再隨順貪瞋痴慢，不再隨順是非人我。修學的過程當中，有疑惑一定要聽經，有障難要懂得如何化解。一定要珍惜自己過去生中所修的善根福德，珍惜當前的因緣。我們要效法佛菩薩，學地藏菩薩孝親尊師，學觀音菩薩救苦救難，如果這麼發心、這麼學習，就能與佛菩薩感應道交，這是佛法教學的正義。《易經》所謂「方以類聚，物以群分」，「同聲而應，同氣相求」。我們肯做，諸佛菩薩也想做，如

果這個地區眾生業障深重無人發心，他也無能為力。所以只要看到這個地區有人做，他必然以本願威神加持，等於他自己也參與做了。諸佛菩薩應化世間的善巧方便太多太多，說之不盡，我們在經論、傳記、傳說裡看到很多。我們生在當前這個環境，與過去不同，現在災難逼近，就在眼前，若不十分認真真幹，來不及了。

學佛，這兩個字怎麼解釋？我們要學跟佛一樣，要學跟菩薩一樣。真學、真幹自然就會有很好的效果，而且效果必定很明顯、很快速，真正是立竿見影，關鍵在我們自己能否完全摒棄私心，摒棄自己一切欲望。真正為佛法，為正法久住，為眾生消災免難，這是真實的功德。我們自己回心轉意，

真肯捨己為人，就能做得圓滿。縱然在事上不圓滿，眾生的業力太重，我們這一點道心敵不過眾生的業力，這個世間還有大災難現前，但我們的心已經到了，正如《楞嚴經》上所講的「發意圓成」，你就圓滿功德。心意到了，力量達不到，所謂是「心有餘而力不足」，你真有這個心意，你的功德也是圓滿的。

如果我們在災難中不幸失去身命，可是將來有好去處，那捨身命不足為惜；捨眼前生活環境，換一個更好更殊勝的，這是福不是禍。在凡夫看來這是災禍，心中會有疑惑：為什麼這樣的好人不長命？這樣的好人還會遭難？這屬於凡夫的見解。實際上捨這個身，得更殊勝的身；捨這個生活環境，

得更好的生活環境。修善因必定得善果，造惡因一定有惡報，因緣果報真正是絲毫不差，這些道理、事實我們要清楚明瞭。我們一切從真誠心中去作，心地清淨平等覺，表現在外表也是清淨平等覺，這就是「看破、放下、自在、隨緣」。清淨平等覺落實在事相上，這樣念佛自然就有感應。（講於新加坡淨宗學會 20-013-0805）

◆ 自在往生唯願作佛

從今天早報看到，世界各地又發生許多災難，我們處在這樣一個動盪不安的世界，不但要救自己，還要盡心盡力幫助社會，幫助一切眾生度過這些困難，這是我們學佛人的本

分。我們要救自己，要幫助他人，唯一的方式就是接受佛陀的教誨，依教奉行，改往修來。

世間人以為最寶貴的是身命，沒有比身命更可貴的，萬一災難來了不能避免，身命肯定要失掉，這時候怎麼辦？不明白事實真相的人，無不是貪生怕死。昨天下午，有兩位馬來西亞的年輕人來看我，告訴我他的父親得了癌症，病得非常嚴重，父親不相信佛法，年歲大了，看到自己親戚朋友一個一個過世，所以對於死亡非常恐怖。這種心理、這種現象是人之常情，可是大家要知道，愈是恐懼害怕，死了以後多半要墮到惡道。如果真能達觀一些，把死亡看得很淡薄、很平常，對於自己來生有很大的利益。學佛的人對這個事實就

更清楚、更明白，身命不足惜，捨身受身，佛法中講就像我們換衣服一樣。這個身體、這個肉身在世間用的時間久了、老了、舊了、壞了，應當捨棄換一個新的，捨身受身確實就像我們換衣服一樣。所以一定要知道，身不是自己，身是我所有的，不是我。這個道理，一般宗教家都很清楚明瞭，東西方許多哲學家也都懂得，身體不是我，所以捨身受身他就很自在，一點恐懼都沒有。

捨掉這個身之後，我們要換什麼樣的身，這件事非常重要。佛在經典裡說，擺在我們面前有十種身，這是十大類，經上講十法界。我們願意選擇受什麼樣的身？說實在話，這才是真正的佛法。我們當然知道，我們要作菩薩、要作佛，

這個選擇確實是正確的，諸佛如來都讚歎。可是你選了之後你要修，要將自己的德行與佛菩薩的德行等齊，你才能入他的境界。所以這件事佛菩薩幫不上忙，不是說我選佛菩薩，佛菩薩就來接引我，就把我拉上去，沒有這個道理，一定要我們自己修學的水平達到這個程度，自然與他們相應，入他們這一流。這是真理，這件事情要真做，絕不是兒戲。

你能夠把《無量壽經》裡的教誨百分之百做到，你是上品往生，你就作佛；不但是作佛，你是作阿彌陀佛。阿彌陀佛無量無邊，依照阿彌陀佛方法修行的人，都是阿彌陀佛。我們今天雖然沒有修行成功，但是向這個方向、目標去努力，你就是阿彌陀菩薩，彌陀弟子就是阿彌陀菩薩。你能夠百分

之百做到，你就是阿彌陀佛，阿彌陀佛有無量無邊身，你是阿彌陀佛無量身相中的一個。如果我們每天都讀這部經，每天念阿彌陀佛，但是起心動念、言語造作與經上講的不相應，念念還是人我是非，一切造作還是損人利己，內心充滿了貪瞋痴慢，這是假的不是真的，這樣學佛表面上裝得再像，果報依舊在三途惡道。我們了解這個事實真相，也知道自己現前的處境，怎能不認真？

我們念佛就是要作佛，可是要念得相應，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」；如果念得不相應，就是古德講的「喊破喉嚨也枉然」。什麼叫相應，什麼叫不相應，一定要搞清楚。極樂世界依正莊嚴是唯心所現，所以稱之為「唯心

淨土，自性彌陀」，念念佛號就是念念心。在《大方廣佛華嚴經》上講的心就是「大方廣」，大是真心之體，方是真心現相，廣是真心作用，這叫相應。如果只會念不相應，佛在經上說只種遠因不能收近效，將來多生多劫因緣成熟，就如《法華經》上說的「一稱南無佛，皆已成佛道」，如是而已。這一生中就想得到真實利益，這一生中就要成就，那就一定要相應。想要真正做到相應就要用真實心，依照經裡所講的標準，將自己一切錯誤的想法看法、說法做法都修正過來，這個叫真修行。

我們一切要向佛菩薩學習，經典裡說的最高的標準，最善的標準，最圓滿的標準，就是出自古來大德公認的《無量

壽經》。《華嚴經》是細說，《無量壽經》是綱領，掌握住綱領，所有細行都在其中。三輩往生第一個條件，「發菩提心，一向專念」，這八個字的意思很深很深，大乘教裡說的總綱領、總原則就是菩提心。菩提心簡單的說是真正的覺悟，絕不自欺，絕不欺人。不自欺，不再被妄想分別執著、自私自利、貪瞋痴慢這些念頭欺騙；不欺人，絕不被外面一切人事物境界所誘惑。這就是經典裡常講的，「內斷煩惱，外破執著」，內外清淨。然後生起大慈大悲，雖然關懷一切眾生，愛護一切眾生，盡心盡力幫助一切眾生，心地永遠是清淨，「無我相，無人相，無眾生相」，三輪體空，不著相；著相修慈悲心是凡夫，不是聖人。這是我們應當要學習的。

我們自己心地清淨是自度，幫助一切眾生而不著相，才能真正度他，自他兩利，自他是一不是二，幫助他人成就自己的清淨平等覺。幫助他人的時候不執著，心地清淨平等一念不生，無論他怎樣對我，不計較，不放在心裡。為什麼？他是迷而不覺，無論做錯什麼事都可以原諒，可以不必計較。我們在迷的時候，不也幹這些事嗎？我們今天覺悟明白了，不再幹這些事，看到別人幹這些，想到自己以前也這麼幹，所以就不會計較他，不會把這些事放在心上，反而生起憐憫之心，憐憫他迷而不覺。如果他能夠接受，一定要勸導他、幫助他；不能接受的時候，我們要善心對待他，恭敬他、禮遇他。甚至於他惡意對我們，毀謗、侮辱、陷害，如佛在《金剛經》上講的歌利王割截忍辱仙人的身體，一個真正明白人

是否會責怪他？不會。能不能承受得了？如果說有承受，已經落到意識裡，這是世間人的觀念。明白人一切法空，一切法不可得，一切法無所有，沒有什麼受得了、受不了，念頭都不生；還會生一個念頭受得了、受不了，這是凡夫境界，你還是在迷，還沒有覺悟。

真正覺悟，一切法確確實實是不可得，一切法真相是無所有，相有體無，有無是一不是二。說有一切都有，說無一切皆無，說有、說無是一個意思，不是兩回事。這個理很深，一般人很難體會，但它是事實真相。我們入這個境界才真的得自在，真正是萬緣放下，慈悲心真正現前，一片慈悲。一片是廣大的意思，大到什麼程度？盡虛空遍法界，你慈悲心

瀰漫在十方三世。這時候雖不能入佛法界，但是很接近，確實可以說已經得佛的氣分，佛家講四加行，暖位就是得到氣分，這樣才真正能夠度自己、度眾生。處在末法時期，唯有大乘佛法能夠得度，唯有大乘佛法能夠教我們得安穩、得智慧，真正能解決現實的問題，絕對沒有過時，希望大家要珍惜、要努力。（整理自 20-013-0808）

◆ 往生有把握

佛法的修學，我們在《華嚴經》上得到很大的啟示，就是盡虛空遍法界是一體，所以釋迦牟尼成佛的時候，他覺悟到「一切眾生本來成佛」，他徹底明白了一件事情，「情與無情，同圓種智」。總體來說，虛空法界與自己一體，絕不能分隔，從這個地方才生起真正的慈悲。

佛家常說「無緣大慈，同體大悲」，諸佛如來覺悟了，悟的就是這件事，凡夫迷了，迷的也是這件事。這件事，這個事實真相裡沒有迷悟，迷悟在人，悟了的人稱為佛菩薩，迷了的人稱為凡夫。覺與迷受用不一樣，迷人不知道虛空法

界是自己，不知道芸芸眾生是自己，所以在這裡面生起妄想分別執著，造無量無邊的罪業。所謂的罪業，就是與事實真相相違背。你所造的它會現相，相是怎麼現出來的？佛說得很清楚，「一切法從心想生」。這句話我們千萬不能疏忽！宇宙之間千變萬化，十法界依正莊嚴，十是佛總結之後為我們解說，實際上法界無量無邊。無量無邊的法界從心想生，心裡想什麼，它就現什麼。所以想佛就現佛，大勢至菩薩給我們講得很清楚，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這就是想佛成佛。

想佛就現佛，想菩薩就現菩薩，想什麼就現什麼，這話是真的嗎？確實是真的，我們現在就能夠試驗出來。你想一

件稱心如意的事情，你會生歡喜心，就表現在你的面孔上；你想一件不如意的事情，你就愁眉苦臉，你悲哀的情緒也表現在面孔上，這不是立刻產生變化嗎？從這個小小的事實來觀察，我們就能體會到，佛講的話千真萬確。所以諸佛如來勸我們想佛、憶佛、念佛，把其他的念頭全部放下。淨宗念佛成佛，往生不退成佛，就建立在這個理論的基礎上。古往今來，依照這個方法修行證果的人很多，這些人都給我們做了榜樣。在佛法「三轉法輪」裡面，所謂作證轉，他們現身說法給我們做了證明，說明這是事實。

當年香港何東爵士的夫人，何世禮將軍的母親，她往生的故事感動了許許多多人，實在說也給香港佛教奠定了真實

的基礎。何家人大多是虔誠的基督教徒，兒子、媳婦、孫子都是，唯有老太太信佛、念佛。何世禮夫婦及其兒女，對老太太非常孝順，雖然宗教信仰不同，並沒有傷害家庭的和睦，也沒有損害他們的孝心，這很難得，確實是真正的宗教信仰自由。這一家人有智慧，彼此互相尊重。

我們今天生活的地球上，同時居住有許許多多不同的族群，有著不同的文化、不同的思想、不同的宗教信仰，我們也曾見到有些人彼此不能相容，互相攻擊毀謗，乃至於引發宗教戰爭。這些人不懂得何謂自由，為什麼不懂得？歸根結柢是教育的問題，尤其是倫理道德的教育。何東爵士的家庭相處方式是我們的好榜樣，我們無論信仰哪一種宗教，對於

其他不同的宗教一定要尊重。佛門裡面無論修學哪一個宗派，對於其他不同的宗派也必須要尊重，這是你真正懂得自由，你真正有智慧。

老太太往生的時候，把她的兒子、媳婦叫到面前說：我們一家難得互相尊重，宗教自由，我一生當中對你們沒有任何要求，今天我就要往生了，往生的時候請你們念幾聲佛號送我往生。她的兒子、媳婦等家人聽到也很感動，於是就接受了。她的往生實在講是開往生大會，親朋好友都到了，老太太交代清楚之後，大家念佛送她往生，在念佛聲中安詳的走了。何世禮這一家人看到老太太往生的瑞相，以後都念佛了，親眼看見的。所以老太太度眾生真有一手，給你講講不

通，表演給你看，最後一招把全家都度了。這是高度的智慧、最佳的示範，世間什麼事情都可以作弊、作假，這件事做不了假，無法作弊。我們聽說了，歡喜讚歎。我在台中求學的時候，李炳南老師常常提到這件事勉勵我們，教導我們西方極樂世界真有，念佛人真能往生。

最近這半個世紀以來，我們雖然沒能夠親見，但是聽到這些往生的事實不在少數。人家為什麼能夠自在往生？這是我們同修都想知道的，這是一個很嚴肅的問題，尤其生活在這個時代，自在往生對我們非常重要，真正是這一生中第一件大事。其實只要依照經論如法修學，你就得到了。特別是《無量壽經》，古德講《無量壽經》是淨宗第一經，這話說

得不錯，非常正確。為什麼？對於西方極樂世界概況的介紹，《無量壽經》最完整，修學的方法說得最詳細，往生之後的果報也講得圓滿。如果我們自己真正希望自在往生，試問你要修多少時間能得到？我給同修們說老實話，三個月到六個月就成功，這個法門正因為如此殊勝，所以才為一切諸佛讚歎頌揚。

善導大師說，三個月之中，把《無量壽經》上的教誨，佛教導我們做的完全做到，不可做的絕對不做，果然能夠徹底依教奉行，天天做，一天都不違犯，三個月這種功德的累積，我們就是諸上善人，就能取得往生的自在。如果能夠做六個月，就更踏實。一直做下去，你想什麼時候往生，就什

麼時候往生，站著走，坐著走，怎麼走都行，你自在隨意了。這是人生第一大事！有些人往生，瑞相確實是往生，但他不自在。何以不自在？佛叫他做的，沒能完全做到，佛叫他不可以做的，他還違犯了不少，這叫業障，所以臨終的時候不自在，還有病苦。不過前世今生還有一些善根，臨終遇到善友提醒他，給他助念，他最終還是得以往生了。

我們把這些事理都搞清楚、搞明白了，想一想人生在世短短幾十年光陰，空手而來，還是空手而去。古德講的話沒錯，「萬般將不去，唯有業隨身」，這兩句話多可怕！這個世間什麼東西都帶不走，唯有你在這裡造下的業，那個業會跟著你。這兩句話，我讀起來都寒毛直豎，有些人卻無所謂，

麻木不仁。真正有知覺的，念到真覺得可怕，怎麼敢造業？諸佛菩薩這麼慈悲，有真誠的愛心，我們不親近，把他捨棄，反而與世間這些惡友結交，這大錯特錯！什麼是惡友？造作五逆十惡，不能接受聖教，這是惡友。不能依教奉行，這對我們生活修學是一大損失，我們一定要認識清楚，要認真努力修學，把握短暫、寶貴的這一生，不錯過無量劫來稀有難逢的因緣。念佛成佛，這是一件大事情，發這樣願心的人才算是真正有志氣，才真正是佛家講的大英雄、大丈夫。希望我們同修們共同勉勵，希望在這一生當中，把這件大事情辦圓滿，真正不辜負此生。

下面回答一個問題。念佛、讀經已經好幾年，但是煩惱

習氣還仍在心裡面，對往生還是沒有把握，應該怎麼辦？

前面我已經說過，功夫不得力的原因是什麼？佛教導我們做的，我們沒有做到，佛教我們不能做的，我們還是偏偏要去做，關鍵癥結就在此地。儒家教導我們「克念作聖」，這句話講得好，念就是妄想、雜念，你能夠克服妄想、雜念，你就是聖人。凡夫為什麼不能作聖人？念佛必須放下萬緣，你沒有放掉，妄想、雜念不能克服，道理在此地。執著裡面最嚴重的是我執，說得粗顯一點，就是自私的念頭。起心動念一定為自己，這個念頭不能克服，對於作聖就是最大的障礙，你就成不了聖人。

我們一定要記住善惡的標準，為我就是惡，為人就是善。

為什麼是這個標準？這裡面有道理。為自己，這是增長我執，也就是增長自私自利的念頭，這個念頭是變現六道輪迴的由來，你只要有這一念，輪迴境界就現前，你就不能超越，所以為自己惡。幾時把我這個念頭斷了，私的念頭斷了，達到無我的境界，六道輪迴就沒有了。我真的斷了，現在我人雖住在六道，與六道人住在一起，他們住六道，我不住六道，我六道沒有了。我住在哪裡？我住四聖法界。四聖法界、一真法界與六道輪迴都不是分開的，是融合為一體的。如果你再把分別斷掉，世出世間一切法全都不分別，十法界沒有了，你住一真法界。

我們今天功夫不得力，最重要的一個關鍵就是有我、有

私，不知道盡虛空遍法界是一個自己。如果你哪一天知道虛空法界是自己，你會愛人如己，你不會糟蹋人，你也不會欺負人。為什麼？欺負人、糟蹋人是欺負自己、糟蹋自己，你會以真誠、慈悲處事待人接物。明白之後，真正功夫從哪裡去做？這一句佛號要把我執念掉，還要把分別念掉。執著是煩惱障，分別是所知障，一句佛號能破二障。我們今天雖然天天念佛，念了幾個月、幾年、幾十年，沒有用在破障上，所以你功夫不得力，你的生活不自在。

一定要知道，我們功夫要用在哪裡？在破障。我、法二執破一分，你就得一分輕安，你就開一分智慧；你能破二分，你就得二分自在，你就開二分智慧。你確實身心世界一切放

得下，真正明瞭、真正覺悟，「三心不可得」，「萬法無所有」，才像是世尊所說的「無依道人」，這個時候你的成就就如經上所說。所以修行我們要著重效果，效果在破障，效果在開智慧。但是最要緊的，先要把自私自利這個念頭淡薄，斷不容易，先要能放下。他人要的都給他，他來奪取我們的，也給他，他霸佔我們的，也給他，歡歡喜喜，絕不在意。如果還有一點不平的心，就錯了，你還有所有。空的，一場空，誰要就給誰，你就會得自在，你才能自在往生，沒有障礙，突破障礙了；真正契入，不能說圓滿契入，少分契入，理事無礙，事事無礙。方東美先生說，「學佛是人生最高的享受」，你要是放不下，這種享受你得不到。你放下一分，你得到一分；放下十分，你得到十分。（整理自 20-013-1224）

◆ 準備好自己的生死大事

自從我們上次參訪伊斯蘭的教會，這幾天新聞裡都有很好的回響，我們看到了非常歡喜。由此可見，社會大眾不分種族、不分國界、不分宗教信仰，每個人都渴望著社會的安定繁榮，世界和平。所以我們的想法做法是正確的，應當更加精進努力，將多元文化共存共榮、互相尊重、互相敬愛、互助合作的事業，努力去推廣。幫助一切眾生破迷開悟、離苦得樂，這是覺悟眾生的事業，這個事業就是佛事。我們就是要幫助一切眾生拓開心量，愛自己，更愛他人，愛自己家庭，更愛護社會，消除一切異己的誤會、矛盾、衝突，以達到和平共存的目標。我們推動這件事，一定要基於真誠心、

清淨心、平等心、正覺心、慈悲心來做，這才是佛事，才是菩薩的事業。

對於我們自己本身來說，必須要具有更高的警惕。韓館長往生，從她生病開始我們一直都在照顧她，我每天至少去看她三次。她現身說法告訴我們，一個人因病在臨命終的時候，縱然神智清楚，這很難得了，但體力沒有了，連翻身的能力都沒有，需要請別人幫助。我們看得很清楚，所以我就想到，這個世間福報再大的人、權力再大的人、勢力再大的人，在你臨終的時候，依舊受他人擺布，你無法脫離這個險境。佛告訴我們，人在這個時候，是一生最重要的關鍵時刻，關係他來生投生到哪一道。韓館長的緣殊勝，有我們這三十

多個出家人日夜輪流監護，我們以真誠清淨心念佛幫助她、守護她，所以從生病一直到往生，我們看到瑞相。

《地藏經》告訴我們，人在臨命終時，會看到已經過世的家親眷屬，要知道這些不是真的，都是自己的冤親債主變現家親眷屬的模樣來誘導他，把他帶走後就向他報復，這種事情我們看得很多。韓館長從生病一直到往生沒有這個現象，我們知道我們的守護起了作用，臨終有這麼多正信、真修、如理如法的修行人照顧，這個福報不能不說是她三十年護持正法的回報。我們照顧得非常周到，幫助她肯定往生淨土，她兩次見到阿彌陀佛，一次見到蓮池海會。她往生之後，每一次講經，我都給她迴向，念念不忘她往昔照顧我們、成就

我們的恩德。

回頭來想想，哪一個人在臨命終時，能夠受到這樣妥善的照顧？往生之後四十九天，佛號日夜不斷。我們看清楚了，想明白了，如果自己沒有這個福報，沒有這種緣分，這一天來臨時怎麼辦？這是我們自己一生當中唯一的大事，不能不預先籌辦。應當怎麼做？古往今來有不少念佛人給我們做了示範、啟示，就是臨命終時沒有病苦，沒有病苦就不需要人照顧，預知時至，自在往生。我們一定要走這條路，這才靠得住，才保險。

我們在《影塵回憶錄》裡看到記載，諦閑老法師有一個念佛往生的徒弟，沒有出家之前是鍋漏匠。這個人一生活

非常困苦，中年出家，不認識字，什麼都不會。諦閑老法師收留他，在鄉下找了一個沒人住的破廟叫他去住。他沒聽過經，老法師只教他一句「南無阿彌陀佛」，告訴他：你就這樣一直念下去，念累了你就休息，休息好了接著念，將來準有好處。他也不知道有什麼好處，他是個老實人，鄉下人很老實，沒有妄想雜念，他很聽話就一直念下去，什麼都不懂。念累了就休息，休息好了接著念，這樣念了三年，他成功了。他沒有病苦，他預知時至，往生前一天去看望了他那些老朋友，第二天他站著走了，被人發現站在房裡往生了。人家去報告諦閑老法師，老法師趕過來替他辦後事，這一個往來要三天。大家要知道，他死了以後還在那裡站了三天。諦老看到他這個樣子讚歎：你總算沒有白出家，你這個樣子連許多

講經說法的大法師、大和尚、方丈住持都比不上。這是事實。

在台灣台北「蓮友念佛團」，李濟華居士的往生也是我們最佳的榜樣。李居士也是預知時至，往生之前正在參加法會，在法會裡給大家懇切的開示，講了一個半小時，講完之後向大家辭行說：我要回家去了。他八十多歲，說話一個半小時，一般聽眾都以為他很累了，是說要回家休息去。哪裡知道他下了講台，在念佛團的客廳沙發上，坐在那裡走了。這是我們的模範，是我們的好樣子，我們要學習，他能做得到，我們也一定能做到。不論出家人、在家人，我們唯有用這種方式，這才真正安全，不受人擺布。受人擺布的時候，如果那個時候緣不殊勝，必定要遭難。

到我們自己最後關鍵的時刻，如何才能把持得住？明白了這個道理，了解這個事實真相，先要想一想，障礙自己的是什麼？如果把這個障礙除掉，自己也能生死自在。真正能夠做到，就是佛法中說的「所作已辦」，我自己應該做的事情已經辦妥了，然後利益眾生的事就放心的去做了。自己事情如果沒有辦妥，你能夠捨己為人固然是好事，但是你要知道你所修積的是六道裡面的福報，出不了六道。如果自己「所作已辦」，你往生有絕對的把握，你幫助一切眾生所做種種的事業，可以得到真正的功德，你不會再在三界裡面受報。這個事情，我們同修們一定要注意，時時刻刻要提醒自己，無論在什麼時刻，無論在什麼處所，無論在什麼狀況之下，自己要有把握往生，避免一切痛苦，避免一切人為的折磨。

我們要想做到這一點，就要做到古大德教給我們的兩句話，一定要看破，一定要放下。

《地藏經科註》裡告訴我們，「一念自性，體元湛寂」。如果我們念念與湛寂的性體相應，我們一切作用能夠與虛靈相應，就有把握了。這話如果大家聽了還不甚清楚，六祖惠能大師講得明白，「本來無一物，何處惹塵埃」，這兩句話就是講清淨心和平等心。清淨心不染，你心地清淨，毫無牽掛，所有一切牽掛的事情全都放下，心裡面本來無一物，以這樣清淨心一心念佛，這個事情就可以辦妥。所以一定要明瞭，世出世間一切法全是假的，我們自己身體也是假的，這正是所謂「借假修真」。什麼是真的？往生西方極樂世界這

件事情是真的，除這件事情之外都是假的，我們要認識清楚。尤其在現在這個時代，大家都知道災難頻繁，要趕快修，斷一切惡，修一切善，以清淨心念佛；心裡放下萬緣就是斷一切惡，清淨心念佛就是修一切善。自己有把握了，全心全力勸導他人，也要示現給他人做個好榜樣，這是善中至善，沒有比這個善更大的。不僅學佛的人看到了，啟發他出離之心；在多元文化裡面，沒有接觸佛法的人看到了，他也會動心，他也會回頭，也會認真來學習，這就是佛家常講的普度眾生。希望我們共同勉勵，認真努力，一定要做到。（整理自 20-013-1220）

◆ 為利有情願成佛

今天早報第一版刊出台灣地震的消息，6.2級地震，相當嚴重的災害。如今全世界各地方的災難我們時有所聞，一般人總是將這些災難歸咎於自然的災害，非人力所為，這是現代人的觀念，所謂科學的觀念。科學究竟是不是真理，是不是萬能，還要經過時間的考驗。佛法明瞭宇宙人生的真相，因緣果報互動的關係非常清楚明白，可惜受過科學教育的人他不相信，他不能接受。由此可知，世出世法追究到根源，依舊是教育上的問題。《禮記》說，「建國君民，教學為先」，這個說法不能不讓我們佩服，能說出這話的人不是普通人，他能夠知道一切世間人事災禍的根源。由此可知，教育的目

的就是化解一切人事的災變，三災八難都可以消除，使一切眾生真正過上幸福美滿的生活。佛法裡講「離苦得樂」，這些災難是苦，生死是苦，輪迴是苦，正確的教育能夠讓眾生離苦得樂。

教育的手段是什麼？就是把宇宙人生的道理，宇宙人生的事實真相講解明白；破迷開悟是手段，離苦得樂是目的，這才是真正的大學問。誰能做得到？古今中外大聖大賢們可以做到。釋迦牟尼佛在這個世間做到了究竟圓滿，他達到究竟圓滿的境界之後告訴我們，眾生是平等的，萬物是平等的，法界是平等的，所以一切眾生的智慧德能與佛也是平等的。如果不是真正徹底契入境界，這話說不出來。佛說「一切眾

生本來成佛」，這句話是從本來平等上講的，可是今天事實上，有十法界的存在，有六道三途的存在，這是極不平等。本來平等，現在變成不平等，不平等不是真的，是變化所生；變化所生的就是《金剛經》上說的「夢幻泡影」，不是本來有的。我們今天把變化所生不平等的境界當作真實，把本來平等的境界忘得一乾二淨，所以過這種辛苦的日子，在災變中煎熬，這就叫凡夫，愚痴的凡夫，佛在經上感嘆的「可憐憫者」。凡夫起心動念、言語造作都與自性相違背，現在可以說是一百八十度相悖，於是有史以來空前的劫難現前。過去眾生雖迷，沒有迷得像現在這麼嚴重，固然有偏差，偏差的角度沒有到現在這種程度，所以雖有災變，那個幅度小，受害淺。

為什麼今天眾生會變成這個現象？大家要知道，是因為邪知邪見。過去人多少還讀聖賢書，在中國士大夫階級，今天所謂知識分子、讀書人，沒有不讀佛經，只是涉獵廣狹淺深不同，所以知見縱然有邪思、有邪見，幅度不算太大。我們看看現代人，不僅不讀聖賢書，不讀佛經，還極力毀謗排斥。我們在經典裡看到，輕慢正法，毀謗正法，排斥正法，是什麼罪業？佛在經上講的有幾個人能真相信？都以為佛所說是嚇唬人而已，是為了宣揚他的教義，用這種手段來嚇唬人，看到經上講因緣果報一笑置之，誰理會？佛講的是真的，你毀謗排斥結罪不是你一個人，因為錯誤的知見、行為會誤導其他眾生，使其他眾生離開正法，捨棄正法。這種知見當然是邪知邪見，與邪惡相應。惡事太多了，佛法裡講最簡單、

最扼要的是十惡業，起心動念與十惡相應，心有惡念，意有邪思，言語造作就可想而知。佛在經上告訴我們，「依報隨著正報轉」，正報邪惡，依報怎麼能好？所以大家要明瞭，歸根結柢是教育問題。

我們生到這個世間，都是過去生中造的業感而來的。雖然是業感到這個世間來，我們都是凡夫不是再來人，可是非常幸運遇到正法，遇到純正如來大法。這正是善導大師說的「總在遇緣不同」，與我們同時生活在這個世間六、七十億人相比，我們很幸運遇緣不同，因為我們明白。為什麼明白？接受佛陀教育明白的，這很幸運，這種幸運無法形容。遇到佛法，我們能信、能解、能行、能證，這才是真正的幸運。

如果遇到能信不能解，能解不能行，能行不能證，都不圓滿；能信不能解等於未聞，能解不能行等於不解，能行不能證可以保你不墮三惡道，但是你出不了六道輪迴，你所得的利益不圓滿；能證就超越六道，甚至超越十法界，你得到的是究竟圓滿真實的利益。怎麼證法？李炳南老居士說的「改心」，就是現代人說的改變觀念、改變思想、改變見解，讓我們的言語、思想、見解與佛法相應，這就能證。

過去我們的觀念、想法、看法錯誤，細細的去省察，與煩惱相應，與邪惡相應，與無明相應。無明就是邪，煩惱就是惡，你能不承認嗎？所以學佛的人心無邪思，意無惡念，口無惡言，身無邪行，善護三業，正報相應。與誰相應？與

性德相應，就是世尊講的「本來成佛」，與本來成佛相應。境界就轉了，外面境界是佛境界，至善美滿的世界出現。毘盧遮那佛的華藏世界，阿彌陀佛的極樂世界，都給我們說明「依報隨著正報轉」。所以我們看一個人的生活環境，依報，就知道這位主人的情況，主人是正報。生活環境善，主人的心地善良，有德有行；生活環境凌亂骯髒，讓人看了不歡喜，主人沒有修持。所以看正報就知道依報，看依報就知道正報，「依正不二」，這是大道理。

生活在這個共業所感的時代，我們要發心如諸佛菩薩大慈大悲，幫助這個世間苦難的眾生，從哪裡下手？從自己本身下手。自己本身沒有得度想要度別人，「自未度脫，欲度

他人，無有是處」，沒有這個道理。你想要度他人先度自己，你要幫助他人了生死、出三界，自己先要了生死、出三界。自己沒有了生死，幫助他人了生死，假的不是真的；自己沒有出三界，幫助他人出三界，當然也不是真的，是誑妄。所以我們要老老實實從本身做起，要牢牢記住認真的修學，將佛在經裡的教誨總結一個綱領，綱領愈簡單愈好。心無邪思，意無惡念，無惡念是斷十惡，意沒有十惡，心不迷惑顛倒，心要覺悟；口不出惡言，身無邪行。慈悲憐憫眾生，關懷眾生，愛護眾生，全心全力幫助眾生。這樣修行就是幫助眾生，給眾生做了個好榜樣，眾生看到你、聽到你，善根深厚的人就會受感動，他就想學你、模仿你，你就度了他。所以一定要從自己做起，自己真正做得很好，做得很圓滿，就是普度

一切眾生，就能挽救現前的劫難。所以一切眾生共業造的劫難，我們要有勇氣來承擔這個責任，有智慧來解決這個問題，這才是真正學佛。（整理自 20-013-0718）

◆ 死生事大

學佛就是學做人，學做一個好人，學做一個明白人。儒家教人「止於至善」，佛法確實把這一句話圓圓滿滿做到了。至善是善達到極處，達到究竟圓滿處，這稱為至善。要怎樣才能做到？儒、佛都有一套方法，而這個方法的基礎，可以說完全相同。在儒家教學中，首先列出來的是三綱八目，三綱：明明德、親民、止於至善；八目：格物、致知、誠意、

正心、修身、齊家、治國、平天下。佛法的教學首先提出來的是四弘六度，四弘：眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成；六度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。我們細細觀察這兩者，它們的精神內容都非常接近。孔老夫子與釋迦牟尼佛沒有見過面，他們的見解思想、行持教學不謀而合，這正是古人說的「英雄所見，大略相同」。

我們要想修學，第一個要發願，儒家講立志。立志作聖賢，不是立志作大官、發大財，享受榮華富貴，這就錯了。一定要立志作聖賢、做大事，什麼是大事？佛家講得徹底、圓滿，「死生事大」，這四個字把大事給我們說明白了。在

佛法裡面，大事因緣講到究竟圓滿處是普度眾生，也就是四弘誓願第一願，眾生無邊誓願度。度是什麼意思？度是比喻，度過生死苦海，度過六道輪迴，這是大事。眾生在生死輪迴裡，生生世世無量劫來不能脫離，佛在經上講的「可憐憫者」就是指六道眾生。六道的情況，唯有佛菩薩清楚，我們凡人迷在這裡面，不了解事實的真相。這個事實真相，就是我們眼前生死與生活狀況的真相。

佛告訴我們，只要在六道輪迴，必定是在三惡道的時間長，三善道的時間短。在三善道，壽命最長的是無色界天，非想非非想處天，佛說他的壽命八萬大劫，一個大劫是這個世界一次「成住壞空」，也就是這個世界成住壞空八萬次，

他有這麼長的壽命。可是講到惡道，時間之長就太可怕了，
《地藏菩薩本願經》上告訴我們，地獄的壽命無數劫，八萬
劫與無數劫不能比。即使是在畜生道，我們看畜生壽命不長，
可是畜生愚痴，堅固執著這個身形就是自己，所以很難擺脫，
生生世世作畜生。佛陀在世的時候，看著祇樹給孤獨園的一
窩螞蟻告訴學生們，這一窩螞蟻，七尊佛過去了，牠們還沒
有離開螞蟻身。這個時間太長了，超過非想非非想天人的壽
命太多太多。

佛菩薩在一切經論裡面，提醒我們，警告我們，三惡道
絕對去不得，墮三惡道很容易，出頭太難了。惡道眾生愚痴
到極處，嚴重的妄想分別執著。雖然佛菩薩慈悲到了極處，

還是不捨棄他，應化在惡道之中，可是度惡道眾生回頭，比度人道不知道要困難多少倍。佛在經裡常講，六道眾生最容易得度的是人道，所以菩薩示現成佛也在人道。為什麼佛在其他五道裡不示現成佛？這與佛無關，眾生有感，佛菩薩才有應。由此可知，人道與佛菩薩感應數量多，感應力量大，諸佛菩薩應化在人間，示現作佛、作菩薩，這是正理。

我們這一生能夠得生人道，機會非常難得、非常可貴。可貴在哪裡？人身可貴之處在容易覺悟，佛說容易得度，所以我們一定要把握這個機緣。這個機緣並不長，人生的壽命很短促，活一百歲的人很稀少，縱然活一百歲，也是一彈指、一剎那而已。壽命很短，顯得這個機緣格外的可貴，得人身

如果不聞佛法，真可惜！我們想想，得人身而沒有機緣聞佛法，實在是佔大多數。今天佛法藉著科學技術，普遍向全世界宣揚，這個世界的眾生有福，無論他信與不信，所謂「一歷耳根，永為道種」，這是世間人有福。雖然如此，如果在這一生中不能成就，這個成就是指真正脫離六道輪迴，這是大事，這是真的成就；如果不能脫離，依舊不能避免輪迴。這一輪迴，不知道輪到哪一劫，你才能第二次再遇到。絕不可能生生世世都遇到，沒有這回事。如果你是生生世世都遇到，你早就成佛了，怎麼會落到現前這個狀況？不容易遇到，這是事實真相。

我們今生有幸遇到了，都希望在這一生中成就。要想這

一生中成就，不是難事情，是每個人確實可以做到的。這裡面的關鍵，佛常講你要覺悟，覺悟你才能辦得到。什麼叫覺悟？知道自己的毛病，這就是覺悟；然後把自己毛病改過來，這就是修行。你要是不知道自己的毛病，你從哪裡改起？一個人能知道自己毛病，難！比什麼都難。凡夫之所以為凡夫，就是不知道自己的過失，總以為自己什麼都對，自己沒毛病，自以為是。菩薩與凡夫不同，菩薩從來沒有自以為是的觀念，菩薩知道自己毛病太多，天天在改過，天天在反省，這叫覺悟的人。迷人沒有過失可改，自己沒有過失，過失都是他人的。殊不知見到他人的過失，就是自己的過失；幾時見不到他人過失，自己過失就沒有了，古大德教我們這種方法巧妙。

為什麼自己能見到他人過失？是自己煩惱習氣起現行，這是大過失。外緣把自己煩惱習氣引出來了，這就是大過失。會修行的人，所有一切外緣都是善知識，善人善事我要向他學習，惡人惡事我要反省斷惡，幫助我改過，所以順逆都是善知識。在反省中，正所謂「有則改之，無則加勉」，菩薩修行成佛的道理就在此地。如果不明白這個道理，不了解事實真相，學佛不能從心地裡做一個轉變，學佛也是依舊在造罪業。古人所謂「地獄門前僧道多」，這個僧不一定指出家人，僧是指團體，學佛的團體就叫僧團，無論出家、在家，都稱為僧團。

我們今天修學的是念佛法門，這個法門無比殊勝，對於

斷煩惱、長智慧，脫離生死輪迴，圓成佛道，在無量法門裡這是稀有、第一殊勝的法門。這個法門很不容易遇到，所以我們要珍惜自己，珍惜這一生稀有難逢的緣分，認真努力，必定在這一一生中圓滿成就。（整理自 20-013-1207）

◆ 自救助他脫離生死苦海

生在末法時期，這個世間染污、濁惡已經愈發嚴重，我們應該如何拯救自己不至於墮落，如何幫助他人脫離苦海，這才是今生到人間來的真正目的。這個機緣許多人都有，可惜的是他自己疏忽了，沒有緊緊抓住這個機緣，當面錯過，這是非常惋惜的事情。機緣來臨時，果然想成就自己，想提

升自己，一定要常常反省檢點自己的過失，包括這一生和過去生。這一生的過失，如果自己冷靜的回憶省察，不難覺悟；至於過去生的過失，從自己當前很多習性、習氣，以及在日常生活中如何對人對事對物，細心的人可以得到很多的訊息。從這些訊息中能夠逐漸明瞭過去生的一些狀況，自己累積有哪些因素，這些因素是善的還是惡的？然後將這些善惡因素加以整理，做一個有體系、有層次的認知，斷惡修善。這裡面一定要明白如何善惡的定義、善惡的界限。

凡夫遇到佛法是無比殊勝的機緣，多數人修學不能成就，是因為他自己本身的障礙不能拔除，這個本身的障礙就是自私自利。這個錯誤的觀念是無量劫來養成的，在佛法裡叫「根

本煩惱」、「俱生煩惱」，不是這一生學的，生生世世累積的錯誤觀念、錯誤思想，所以它有很大的力量，埋得很深，不容易拔除。佛菩薩依據他們自己修學經驗告訴我們，要能夠降伏這個煩惱確實要很深的定力，把這個煩惱化解一定要真實的智慧。我們今天就是定慧不足，所以依舊被這個妄想習氣支配我們一生，讓我們在這一一生中，身口意三業又造無量無邊的罪業。心裡有邪惡，自私自利的念頭就是邪，惡是十惡。有邪念、造十惡，苦報不堪設想，這是我們第一要覺悟的。我們這些業障深重的凡夫能不能得度？能，答案是肯定的。怎麼能得度？「苦海無邊，回頭是岸」。怎樣回頭？把錯誤的觀念改正過來就回頭了。以往我們念念是自私，念念是為這個軀殼，這軀殼是假的、無常的，為它造罪業不值

得！回過頭來從今之後，再不被這個假軀殼欺騙，再不為它造惡。這一念轉過來，要以這個假軀殼去服務一切眾生，利益一切眾生，這個念頭一轉就回頭了。

這個假身與諸佛菩薩示現一樣，是利益眾生的工具，這個工具不是我。身是利生的工具，何況身外之物，所以全是利益眾生的工具，利益眾生的資源。菩薩修行成佛就是這樣成就的，一大藏教就是為我們細細說明這件事。菩薩成佛了，成佛之後倒駕慈航還是幹這件事。世間人要問，人生的目的何在？生命的意義何在？簡單的說，服務眾生，幫助眾生覺悟，幫助眾生回頭，這是生命真正的意義、真實的價值。諸佛菩薩如是做，我們發心學佛，為佛弟子，弟子應當效法老

師。如何效法？印光大師講得好，「一分誠敬得一分利益，二分誠敬得二分利益」，誠敬二字就是修學最初的方便，修學的祕訣。什麼叫誠？有我就不誠，誠是無我，敬是服務他人，這是祕訣。印祖說的祕訣與佛在《觀經》裡講的「淨業三福」完全相同，佛教導我們從哪裡下手？孝養父母、奉事師長，這兩句話就是誠敬，誠敬落實在修持上就是這兩句。

誰是父母？誰是師長？佛在《華嚴經》上告訴我們，一切眾生是我過去父母，一切眾生是未來諸佛，佛是我們的老師。我們回頭想想自己往昔自尊自大、貢高我慢，沒有把別人看在眼裡，念念都是想著控制他人，炫耀自己，滿足自己自私自利的欲望，幹一些損人不利己的事，這樣造下許許多

多罪業。尤其是學佛的人，學佛的人不能回頭，造的罪業比世間一般人不知道要重多少倍。為什麼？很容易毀謗三寶，破和合僧團，造極重的阿鼻地獄罪業。為了自己私心，為了自己煩惱習氣，教唆世間人毀壞倫理道德，挑撥離間，做出一些不忠不孝、不仁不義之事，全是地獄業因，這個罪報極重。如果不知道回頭，不知道懺悔，哪有不墮地獄的道理！在現在這個社會，造作這些事情的人太多太多了，他的動機無非是為了名利。爭名奪利，骨肉就無情了，讓父母痛心。父母年老了，兄弟姐妹多，不顧父母晚年困苦處境，爭奪父母的財產，兄弟相爭，這種事情現在社會上很多，報紙上常有報道。這其中不免有一些惡友挑唆，挑唆的人當然是希望自己從中得到一點利益。實在說，他得的利益少，而他所

造下的罪業，將來得的果報太苦了。可是世間人不相信因果報應，不相信六道輪迴，他敢造罪業。這個事情不是說你相信就有，不相信就沒有，你不相信還是有。真正是「舉頭三尺有神明」，你的起心動念、言語造作能瞞得過誰？果報現前的時候後悔莫及，這就是大難了！

我們常常勸導世人，要能夠體念佛陀的慈悲教誨，要常常讀誦大乘，把佛的話記在心裡，幫助自己回頭，幫助自己改過自新，讓自己在無量無邊罪業裡走出一條生路。對於我們周邊的這些惡友，佛在楞嚴會上講的妖魔鬼怪就是指惡友、惡知識，有意無意拖我們下水，我們覺悟了，覺悟則不受其害。我們不僅不恨他、不埋怨他，反而要憐憫他。他愚痴，

他不了解事實真相，我們還要設種種方便來幫助他，幫助他覺悟，幫助他免於墮落，這才是慈悲心，才是清淨平等心。希望他不要墮三途，他一口氣沒斷，幫助他還算容易，他一口氣斷了就很困難了，正如《地藏菩薩本願經》裡說的，佛菩薩幫助他都相當不容易。所以一切眾生修行證果，人道是最方便的，佛在經上常常讚歎人身可貴，可貴之處就是容易回頭、容易覺悟、容易得度。雖說容易，實在講也在緣分，緣分一定要好好的把它抓住。

一個好的緣分，能幫助自己和眾生得度的緣分很不容易遇到，真正是百千萬劫難遭遇。遇到不認識，輕易放過，這個過失自己要負責任，果報自己要承當。這是我們這一生最

大的一件事，一定要很冷靜細心的去思惟。現在還有機緣，問題是我們能否真正認識，真正能夠掌握。縱然造無量無邊的罪業，經上講的五逆十惡，現在造五逆十惡的人不少，只要你認識機緣，把握住機緣，好好利用機緣，還是能夠得度。怕的是機緣在面前又錯過，那就壞了，往後苦不堪言，不是我們能夠想像得到的。你將要受的這個苦報，地藏菩薩說地獄的苦報一劫都說不盡。今天這個世間步步都是通向地獄的通道，我們行走哪能不小心謹慎？一不小心就墮落了。這要靠真實的智慧，智慧的來源一定要讀誦大乘，要深解義趣。

（整理自 20-013-0923）

◆ 不昧因果

聽說了吉隆坡楊居士往生的狀況，我感到很安慰。他是遇到不幸的事情，被強盜劫財殺傷，送到醫院不久他就走了。當時他妹妹在照顧他，他問他妹妹，他會不會墮地獄？他妹妹告訴他，你一生所修積的功德很大，絕不會墮地獄，你應當趕快念阿彌陀佛，求阿彌陀佛來接引你。他的心就定下來了，一心念佛，是念佛往生的。因為是遇到強盜劫害，死了以後要解剖驗屍，從醫院送回家的時候，他全身柔軟，面容也很好看，這種瑞相我們肯定他是往生。一般人過世幾個小時之後就會身體僵硬，代表走的時候恐怖害怕，如果走的時候很安詳，佛經裡說「不驚不怖」，沒有恐怖，很歡喜，他

身體就柔軟。所以從他走了以後這兩、三天裡看他身體變化的現象，可以說他是善終。

遭遇劫害，這是過去生中的業報，我們學佛、成佛能不能躲過？在佛法裡說不可以，因果的定律，成佛也不能說沒有因果，沒這個道理。就如錯下一個字的轉語，墮五百世野狐身的公案，有人問法師：大修行人還落不落因果？還有沒有因果報應？法師回答說不落因果。這話錯了！說錯了就誤導眾生，因為這個罪過他墮在畜生道，五百世野狐身。他過去生是大法師，雖墮落到畜生道，過去世講經說法總還有一點智慧，所以身為狐狸也修行。我們在筆記小說裡看得很多，狐狸修五百世，通常也有人說修五百年，牠能夠化為人

形，可以變化人身，所謂狐狸精。百丈禪師講經，這隻老狐狸變成一個老人常常來聽經，百丈禪師認識牠，知道牠不是人。有一天，牠就把過去生中這一段事情向百丈禪師陳述，求百丈禪師為牠開示。百丈禪師說可以，明天我講經你來聽，你當眾把這個問題問出來。第二天在大眾面前，牠請教百丈禪師說：大修行人還落不落因果？百丈禪師回答說「不昧因果」，大師就改了一個字。第二天老狐狸就轉世了，百丈禪師帶著他的徒眾到後山去看，果然有隻老狐狸死在那裡，他於是按照出家人的禮節給牠收屍、埋葬。

成佛也是不昧因果，絕不是不墮因果、不落因果。不昧因果，因緣果報自己清清楚楚明明白白，這叫不昧。我們在

《高僧傳》裡看到關於安世高的記載，他過去曾經兩世到中國來還命債，因過去生中誤殺別人，這一生中照樣要被別人誤殺，這就叫不昧因果。所以你真正明瞭因果的道理與事實真相，你就知道應該怎樣做人，縱然你貪瞋痴慢斷不了，也會大幅度的降溫減輕。為什麼？因果的事實道理明白，世間所有一切法無不是自作自受，不是別人加給你的。明白人處逆境、處惡緣當還債想，絕不怨天尤人，歡歡喜喜的還債，絕沒有報復的念頭，絕不生一念瞋恚心，反而生感恩之心。為什麼感恩？逆境、惡緣成就自己的忍辱波羅蜜。

我們在《金剛經》上看到歌利王割截忍辱仙人的身體，其實這段故事在《大涅槃經》裡說得詳細。歌利是梵語，翻

成中文意思，歌利王就是中國人說的暴君，非常殘酷無情。忍辱仙人是一個修行人，他遇到前世的冤家債主，被歌利王凌遲處死，用刀把肉身一片一片割下來直至到死。忍辱仙人一點怨恨心都沒有，不但沒有怨恨心，反而感激他成就自己忍辱波羅蜜的圓滿。這是忍辱度的圓滿之相，只有真正明瞭諸法實相的人能做到。順境、逆境總是以平等心去對待，一味平等，一味慈悲，這叫學佛。學佛用功夫在哪裡用？就在日常生活中處事待人接物，這叫用真功夫。不是一天念多少部經，拜多少佛，念多少聲佛號，不是，那有什麼用處？如果日常生活中還是搞貪瞋痴慢，依舊是輪迴心造輪迴業，沒有用處。

佛為我們講經說法，我們今天展開經教，敘述佛的教法，祖師大德不斷的提示我們可以意得。清涼大師，李長者，唐朝時候人，釋迦牟尼佛圓寂已經一千年，他們沒有聽過佛講《華嚴經》，憑什麼註解？智者大師，隋朝時代人，也沒有聽過佛講《法華經》，他是怎麼把經講得讓人聽了開悟，讓人聽了歡喜？禪宗六祖惠能大師不認識字，沒有念過書，佛家經典無論哪一宗哪一派，你念給他聽，他就能講解給你聽。他們這種能力從哪裡來的？自性中來。佛為一切眾生講經說法是自性的流露，祖師大德為我們解釋經典也是自性的流露。就自性來說，一切眾生平等平等，眾生為什麼會變成眾生？煩惱太重，煩惱障礙了自性。我們還偏偏喜歡煩惱，捨不得離開煩惱，天天還留在貪瞋痴慢裡過日子，你怎麼會懂得佛

的意思？諸佛菩薩來給你講，你也不會懂得。什麼人能懂佛法？煩惱輕的人。什麼人能契入佛法？真正發心斷煩惱的人，他能入佛法。入佛法就是明心見性，就是契入自性。

佛在《般若經》上說「無法可說」，佛既然無法可說，祖師大德哪有法可說？有所言說都是應機而說，所謂「大叩則大鳴，小叩則小鳴，不叩則不鳴」。你有疑惑提出來問是叩，你沒有疑惑自己胡思亂想也是叩，你在日常生活中種種表現亦是叩。叩就是感，你有感，佛菩薩才有應，這些應無非是幫助我們破除疑惑，明瞭諸法實相，然後修行，修行就是生活。現在很少人能懂，好像修行於我們世間人不相干，這是很大的錯誤觀念。修行就是過日子，就是生活，怎樣過

幸福的生活，怎樣過美滿的日子，這叫修行。

我們看到一切眾生苦，有新聞報導台灣老人的生活，我們看了心酸。老人在老人院裡幾乎沒有人照顧，安養院的有子女每個月去繳費用、探視，照顧比老人院稍微好一點。這些老人，我們從報導中感受到他們內心非常痛苦，這時候深深體會到兒孫的不孝，各人去找樂子，老人是負擔、是累贅，趕緊把他丟掉。過去聽西方人講，兒童最幸福，中年要拼命，在戰場，老年是墳墓，我們體會不深。現在我們深深體會到這話的意義，西方社會是兒童的天堂，中年人的戰場，老年人的墳墓，非常悲哀。

我們中國古時候教導的理念恰恰與西方相反，中國人在

少年時候是培福，不是天堂，少年不是享受，是要接受種種教育，管教非常嚴格，教你守規矩，懂得守禮，養成嚴格的好習慣；中年為社會、為人民造福；晚年是享福，與外國的觀念完全不同。現在中國人把自己的教育捨棄掉，學西方的，自然要吃苦頭；西方人現在知道自己錯誤，想盡方法來學中國、學東方。中國在兒童時代「童蒙養正」，這是教育宗旨，現在教育根本上出了問題，值得我們深深反省。

大乘佛法的教學我們要加緊努力，唯有大乘佛法才能達到真正的幸福美滿。佛告訴我們，盡虛空遍法界是一體，我們要從這裡建立宇宙人生觀。一切眾生確實是自己的過去父母，是未來諸佛，要把佛的教誨落實，落實到自己確確實實

是這個概念。我們孝順父母、孝順諸佛、孝順一切眾生，一生生活在感恩之中，天天迴向，「上報四重恩」要落實。一切眾生都於我有恩，我要盡心盡力犧牲奉獻，服務社會、服務眾生，這是具體報恩。報恩不是說一說就行了，要做到真正愛護一切眾生，時時刻刻關懷一切眾生，盡心盡力幫助一切眾生。報恩是平等的，佛法是大慈大悲，不是特別對待某一個人，是平等的慈悲，一切真實，諸佛菩薩這樣的用心，我們應當要學習。

對於我們所做的，一切眾生能否了解、理解，這不是我們的事，一切眾生願不願意接受，那是他們的事，也不是我們的事。他接受很好，不接受我們也不怪他，我們對他的慈

悲，絕不因為他不接受而有所減損，減損我們自己就錯了。接受是圓滿，不接受也是圓滿，這是我們應當要學習的，應當要落實在自己生活之中，要確實培養這個觀念，培養這個行為，過佛菩薩的生活。在生活中照顧父母長輩，在道場照顧其他老人。對所有老人的心態是報恩供養，把老人都看作自己父母是報恩，看作未來諸佛是供養。你能夠照顧老人，幫助老人享福，在因果上講，將來你老的時候你一定也享福，有年輕人照顧你。你不幫助老人享福，到你老的時候你的福從哪裡來？佛家經教，特別是大乘經，字字句句都是修福、培福，依教奉行哪有不享福的道理？（整理自 20-013-0915）

◆不能讓業力主宰自我

我們從事講經教學這個工作是小心謹慎，戰戰兢兢，將全部的精神時間投入。我學習古大德的註解，都是非常認真仔細的閱讀。我讀的進度不快，但是心得很深，能入經論的境界，自己才能得真實的受用。自己得不到受用，怎麼能把這個法門傳給他人？自己得受用，信心才清淨、堅定，沒有絲毫疑惑，才敢把這個法門介紹給大眾，希望大家都能得到利益、好處。我們生活在世間，一切為社會、為眾生，不為自己。如果為自己何必住這個世間受苦？何不早一天去極樂世界親近阿彌陀佛？

我們對於極樂淨土全程肯定，一絲毫的疑惑都沒有。道理清楚，往生的方法也明瞭，必定去得了，所以為自己是應當早一天去。正如《地藏經》、《華嚴經》上說，世間眾生愈是有苦難，就愈是需要幫助。我們現在身體還沒壞，還可以繼續使用幾天，能使用一天幫一天忙。年輕人發菩提心尚且如此，何況像我這年紀？中國古時候老人的標準是七十歲，七十歲稱老人，退休了，辦自己來生的事情。這一生事情已經結束，辦來生的大事，希望來生能比這一生過得更好。由此可知，退休之後是做什么事？反省懺悔、改過自新、斷惡修善。真正能這麼覺悟，能這麼做，來生才能比這一生過得更好。

世間人沒有接觸佛法，不知道法界的真相。古時候中國人普遍都相信有天界、有地獄、有餓鬼、有畜生，總希望來生能夠生到天上、人間享福，不至於去變餓鬼、變畜生。自古至今，人在年輕的時候氣旺，剛強之氣，造作一些罪業，晚年多半都會懺悔，知道自己做錯事太多，對不起眾生、對不起社會。我曾經聽李老師說，慈禧太后晚年也懺悔，好像是臨死之前很感慨的談到，囑咐後人女子不要干政，這是她的懺悔話。她是女子，滿清亡國亡在她手上，只知道鞏固自己的權位，不知道鞏固國家人民的利益，作威作福，造作深重的罪業。梅光羲老先生在《無量壽經》序文裡也說到，清朝早年宮廷裡讀《無量壽經》，君臣從《無量壽經》建立共識，所以清朝每一代帝王確實非常英明有智慧。慈禧是咸豐

皇帝的妃子，她干政，把宮廷讀經廢除了，這是大錯特錯！清朝皇帝的確很了不起，皇帝沒有說一切依照他的意思去做，讀經建立共識，大家全都依照佛的意思來做，人人心服口服，沒有話說。慈禧廢除讀經，一切要依她的意思去做，所以大家尊稱她為老佛爺，要依照老佛爺的意思去做，不依《無量壽經》。依她的意思，結果是亡國，影響很大，罪業造得深。所以人在晚年的時候，在臨終的時候，只要有良心，沒有不悔過的。一生造作罪業，臨終知道後悔，這也是表演給我們看的。

如何能夠避免造作罪業？佛家教我們每天反省、每天懺悔、每天改過。所以早晚二課，早課是提醒自己，今天一天

要依教修行，不違背佛的教誨；晚課是反省，細細的省察，今天一天有沒有造作罪業？有則改之，無則加勉，這個人才叫修行人。修正自己的思想、言語、行為，這叫修行。自己的善業與日俱增，天天增長，自己的惡業天天減少，這叫功夫得力。功夫能得力，自己就能做得了主宰，在十法界，在一真法界、極樂世界，想到哪裡去都行，你自己能做得了主。功夫不得力的人，自己做不了主宰，就是《地藏經》上講的必然「隨業流轉」，業力做主宰。業力做主宰，必然是惡業多，善業少，做主的是惡業。

這種情形非常明顯，我們自己稍稍反省一下就發現，誰在主宰自己？業力。我們很想學好，偏偏做壞事，原因就是

業力在主宰你。業力就是妄想習氣、貪瞋痴慢，它在做主。業力做主，順心意的境界，他就起貪心，不能不貪；不順自己意思，他就生瞋恚，想學好，學不來。自己一定要明白，現在業力做主，死的時候還是業力做主，業力牽引你六道輪迴。如果是惡業做主宰，必定牽引你入三惡道；善業做主宰，就是三善道受生。起心動念都是利益眾生、利益社會，三善道。淨業能做得了主，這才能生佛國。淨業就是一切時一切處，處事待人接物，也就是對人對事對物，自己的心都能與清淨平等覺相應，都能與四弘誓願相應，都能與三福、六和、六度、普賢十願相應，這個人是菩薩，已經超凡入聖，必定生在佛國。

儒家教學目的是希望人人做君子、做賢人、做聖人。教人達到這個目標的原則，要從「格物致知」下手。格物特別講究「克己」，克己是克服自己的習氣，你不能克服它，你格物就沒有功夫。格物就是克制欲望，人都有欲望，欲望不是好事情，把一切享受的欲望要克服、要降低。儒家不講出三界，所以不說斷除欲望，只說要克服、要降低。佛法講得很明白，欲界六層天愈往上欲望愈少，欲望愈低，在欲界天愈往上升，來生享天福；欲望愈濃愈執著，果報是往下墮落，不是往上升。

佛法教人要作佛、要超越三界、要超越十法界，所以佛教人要斷欲望，不是克服，一定要斷欲望。心理上不能有絲

毫的欲望，要捨得乾乾淨淨，知道這個欲望是六道輪迴的 근본，你能夠捨棄欲望就是捨棄六道輪迴。捨棄六道輪迴，再進入六道輪迴，那是菩薩度眾生，不是來輪迴受罪，不是來受報，是乘願再來。種種示現是為了幫助一切眾生破迷開悟、離苦得樂而做出的種種形象，當然不一樣，是來唱戲表演教化眾生、啟發眾生。佛說這些甚深的義趣，我們要能體會，要真正落實佛的教誨。（整理自 20-013-0615）

◆ 自私自利是一切病的根源

這一次為大家都做了保健的診斷，這在現代社團裡是有必要的。大夫告訴我，你們這些年輕人的身體，還不如我這

個老人，我聽了之後很難過。原因在什麼地方？現代人的這些保健條件，我完全都沒有，我這個身體能夠維持到這樣，總體來說三寶加持的。我深深相信佛在經上說的「一切法從心想生」，你的心地清淨、慈悲善良，身體縱然不保養，也沒有運動，應當還是會很正常的。佛門自古以來，我們仔細觀察這些修行人，他們的身心都是靜的，大多數人每天不是坐禪，就是經行、念佛。少林寺的武僧另當別論，絕大多數修行人都是處在靜態中。靜態中這種養生之道，知道的人不多，世間人講求運動，是動態的。我們明白這個道理，心要清淨、要真誠、要慈悲。

我們把境界向上再提升一層，《金剛經》上所說，「無

我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，大家想想誰生病？有我，我才會生病；無我，誰生病？由此可知，無我不但把病苦連根拔除，生死的根也拔掉了。破我執非常困難，但是破我執非常必要，有我就有生死、有病苦、有輪迴，有這些現象；無我，這些現象完全消除了。大乘法裡佛教導我們破我執的方法巧妙絕佳，江味農居士在《金剛經講義》裡說「大而化之」，這話講得好。他這句話從哪裡來的？發菩提心得來的。發菩提心，大家很不好懂，大而化之比較好懂，心量要大。必須要知道，「心包太虛，量周沙界」是我們自己本來的心量，每一個眾生原本的心量都是這麼大，與諸佛如來果地上沒有差別。我們何以落到今天這種地步？佛說是妄想分別執著造成的，妄想分別執著就是我們真正的病根。我們

會流落在六道，無量劫沒有辦法出頭，就是沒有找到病根，不知道從根本上去治療，所以才落到這個樣子。

世法當中，所有一切現象都是虛幻不實，所以富貴不值得羨慕，貧賤也不用哀傷，無不是夢幻泡影。這些現象，它的因素是業因果報變現的，你明白這個道理，自己掌握著業因、業緣，果報的變化就能隨意，這是佛法講的得大自在。得大自在的人沒有別的，他懂得掌握緣，他知道千變萬化的樞紐在緣。善的果報是善因善緣，惡的果報是惡因惡緣，因已經造成，不能改變，緣可以控制。這是世間法，並不是第一義，第一義一定要觀空。換句話說，要跳出輪迴、超越十法界，這才是英雄，才是好漢。我們供養佛的處所稱為「大

雄寶殿」，大雄就是大英雄。什麼叫大英雄？世間人辦不到的事情，他能辦得到，這個人才稱為英雄。世間人無法超越六道輪迴，無法超越十法界，佛做到了；佛不但做到了，他還教導我們如何做到。

我們今天遇到的念佛法門是個易行道，易行道而不能成就，原因在哪裡？妄想分別執著沒放下。念念還是落在自利，念念還是自私，這種心態來修學這個法門，就是古德講的「喊破喉嚨也枉然」！所以我們只要把自私自利的念頭放下，念佛沒有不得力的，身心輕安。縱然有一點病，那是什麼？飲食起居不小心，得一點風寒感冒而已，不會有大病。所以我們要知道、要了解事實的真相，真看破，真放下。放下什麼？

放下自私自利，然後念佛往生。需要多久？《阿彌陀經》上講若一日至若七日。古今依教修行成功的人很多，最普遍的是兩年到三年功夫成就的。為什麼有人不超過七天，有人要二、三年？沒有別的，念到真正自私自利的念頭沒有了，感應就現前，看各人的功夫淺深。

深信切願之人，像宋朝的瑩珂法師，深信切願三天成功。《淨土聖賢錄》、《往生傳》記載的，往生的人大多數念佛三年，這是我們看到最普遍的；信心、願力沒有達到懇切的水平，念二、三年才達到。這些人並不是壽命到了往生，他壽命還有，他提前走了，「生死自在」，道理在此地。我們看到非常羨慕，他們能走得那麼瀟灑、自在，沒有病苦。這

是我常常提醒大家的，我們一定要做到，如果做不到，你在病重的時候，你的身體受他人擺布，你自己做不了主，也就是說你往生沒有把握。這是事實，必須現在都要想到，防患於未然。最佳的方法是我不需要他人照顧，我能預知時至，什麼時候想走就什麼時候走。一定要下這個決心，一定要把這件事情辦好，我們這一生沒有白來。其餘事情全是假的，沒有一樣是真的，只有這一件是真事情。我們講自利，什麼是自利？這才叫自利。

自利一定是建立在利他的基礎上，我們在日常生活中，起心動念為他去想，不要為自己想。為自己想就錯了，要為他想，把我忘掉。要知道自私自利這個念頭，為他想才能夠

斷得掉，只要斷掉，你的功夫就有把握。我們不但要為這個世界一切人想，還要為這個世界一切眾生想，眾生包括動物、植物、礦物，礦物也是眾緣和合而生。我們坐在這裡，這桌子不乾淨，趕緊把它擦乾淨，為它想；椅子擺得斜斜的，趕快把它扶正，為它想。這是普賢十願的「禮敬諸佛」，敬人、敬事、敬物，物裡面包括動物、植物、礦物，沒有私心、沒有欲望，絕沒有佔有的念頭，這個要知道。佔有這個念頭是要命的，這個念頭是生死輪迴的根本，是造作一切罪業的淵源。你從這個地方拔除，你的罪根就拔掉了。

佛給我們說得很清楚，為什麼不能佔有？一切法空，你怎麼能佔有？諺語常講「生不帶來，死不帶去」，你怎麼能

佔有？這是從很粗淺現象上來觀察。佛講得入微，「一切諸法，因緣所生，無有自性，當體即空，了不可得」，你怎能佔有？不僅身外之物是了不可得，自己身體也是了不可得。不僅對身外之物沒有佔有的心，連自己這個身體也沒有據為已有的念頭，你的問題解決了。這個時候，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，必定得生淨土，這一生沒有白過、沒有白來，解脫了。從六道輪迴裡解脫，從十法界解脫，多麼幸運！

無始劫以來，我們就沒有遇到這麼一個機會，這一生遇到了。善導大師在《觀經》註解裡告訴我們，「九品往生，都在遇緣不同」，這話說得好。你遇到的緣殊勝，上上品往

生，凡夫都可以上上品往生。菩薩如果遇緣不殊勝，反而落得中下品往生。這個緣很難遭遇，真正是所謂可遇不可求。緣指的是什麼？佛在經上告訴我們，善知識是緣。善知識的引導，善友的扶持，好的同參道友，好的修行道場，沒有障礙。今天這個緣我們都得到了，得到而不能成就，這只能怪自己，不能再怪別人。這樣殊勝的機緣，自己一定要知道，「百千萬劫難遭遇」，「無量劫中希有難逢」，能不能成就，關鍵就是突破自私自利。突破的方法，念念為眾生：我活在這個世間，絕不是為自己，是為眾生。為自己，應當早一天往生淨土；這個身體還留在此地一天，還沒走，什麼原因？為眾生。你就得大自在了，與諸佛如來的願行完全相應，這個道理、事實我們應當明瞭，如教修行。（整理自 20-013-1219）

◆ 學習地藏菩薩的大願心

在《地藏菩薩本願經》中，釋迦世尊明白告訴我們，他老人家滅度之後，一直到彌勒菩薩下生示現成佛之前，期間沒有佛法，世尊將教化眾生的使命付託給地藏王菩薩。這段時間相當長，《彌勒下生經》裡說是五十六億萬年，古印度是以千萬為億。彌勒菩薩住在兜率天，兜率天一天是我們人間四百年，一年三百六十天，兜率天人壽命是四千歲，現在以萬萬為億，數字計算出來是五億七千六百萬年，這是相當長的一段時間。這也說明世間有佛出世的時間很短，無佛出世的時間很長，所以佛出世真是所謂「曇花一現，希有難逢」。釋迦牟尼佛的法運只有一萬二千年，五億七千多萬年

這麼長的時間沒有佛住世。

要知道世間沒有佛住世，眾生就苦，痛苦的狀況，我們冷靜觀察能夠發覺，如果一個人成天糊糊塗塗過日子，所謂醉生夢死，他感受不到，但是現前世間絕大多數人，不論生活富裕還是貧困，都有一種惶恐不安的現象，身心都不安穩。這不是小事，這是大事情。這是什麼原因？要怎樣才能幫助一切眾生身心安穩，世界和平？歸根結柢的原因，就是失去了聖賢的教學，眾生身心沒有一個依靠，沒有一個皈依處，問題在這裡。佛不住世這麼長的時間，諸佛如來無盡的慈悲，總不能看著眾生受苦，所以世尊將這麼長時間教化眾生的使命付託給地藏菩薩。地藏菩薩教化眾生稟承佛陀的遺囑，他

用什麼教化？《地藏菩薩本願經》、《地藏十輪經》、《占察善惡業報經》，這是地藏三經。三經的內容總結起來，是教我們以人倫道德、十善為皈依。

人為什麼到這個世間來？人在這個世間活著是為什麼？佛法裡講「人生酬業」，你為什麼來的？是來酬償你的業報。你過去生中修善，你到人間來享福；你過去生中造惡，你到人間來受罪，是來受報，果報不爽。如果你不想受這個惡報，菩薩有解脫的方法來教導你，所以在這段時期裡，我們知道菩薩是用因緣果報勸勉這些苦難的眾生。這些眾生能不能出離三界？很難，非常難。在佛的末法時期，末法還有九千年，這九千年中，將《地藏經》與淨土往生經合起來，可以令末

法時期根性成熟的眾生得度，他們能夠往生不退成佛。佛的法運滅盡之後，在五億七千萬年中，對於根性不成熟的眾生，菩薩用倫理給他們講業因果報，勸勉他們免於三惡道，受人天福。我們在經上所看到，都是講人天福報，這是想到佛法滅盡之後，到下一尊佛出世之前，那時候的狀況。

真正學佛人，真正修菩薩道的人，我們的覺悟是全面的，不是侷限的。在時間上講，過去無始、未來無終，不是講一段時間，你才能解決問題；如果侷限在一段時間，不能解決問題，那是迷，不是覺。空間一定是盡虛空遍法界，一定是十方，不侷限在一方，不侷限在一個世界，一個世界雖然大，世尊講娑婆世界也不行，一定要拓展到虛空法界，你才能看

到全部。這種認知、這種思想，全在《大方廣佛華嚴經》之中，所以讀《華嚴經》確實幫助你心胸拓開，認知廣大，能看清楚某一個時代、某一個地區這些眾生他的思想、行為、生活、業因果報。來龍去脈清清楚楚，你才有能力幫助他、教導他如何破迷開悟，如何離苦得樂，漸漸引導契入真實。契入真實最有效、最穩當、最殊勝的方式，無過於導歸極樂。

我們能想像到，地藏菩薩在漫長的五億多年之中，他的教學內容、教學方式。地藏菩薩的教學其實在世尊末法時期已經展開，我們處在這個時期，正好遇到一些苦難，苦難幫助我們覺悟，幫助我們警惕。所以真正修行人，一切境緣都是增上緣，不會修行的人處處是障礙，處處成障。會修行的

人頭頭是道，問題就是你會不會？我們今天應當要效法地藏菩薩的大願，願是行的根本。一般講發願都以四弘誓願為代表，四弘誓願第一個「眾生無邊誓願度」，這一願唯有地藏菩薩代表的究竟、徹底、圓滿，所謂是「地獄不空，誓不成佛」，現在人講犧牲奉獻，捨己為人，地藏菩薩做圓滿了。

誰是地藏菩薩？發心從事這項工作的人就叫地藏菩薩，所以地藏菩薩是通名，不是一個人的別名。我們想想哪一尊諸佛如來、法身大士不從事這個工作？只要在從事這個工作的時候就叫地藏菩薩。我們發心依照地藏三經修學，弘揚地藏三經，按照地藏菩薩的教誨，我們做成好榜樣，我們自己就是地藏菩薩，這叫學佛。世間人天天只想求佛菩薩保佑，

佛菩薩能否保佑你？如果我們向他們學習，與佛菩薩同心同願、同德同行，就得佛菩薩保佑。我們在經典裡看到，無量無邊分身地藏菩薩，這就是說無量無邊的法身大士們，無量無邊諸菩薩們，從初信位到等覺位五十一個位次諸菩薩們，他們從事地藏菩薩的工作都叫地藏菩薩，這就是分身的意思。我們果然與菩薩的心願解行相同，這麼多地藏菩薩的威神都加持我們，都保佑我們。

這用現代科學的說法就不難懂，我們的心、願、德行都是波動的現象，我們波動的頻率與諸佛菩薩波動頻率相同，自自然然就合成一體，合成同一個頻率的波動，這就加持上了。如果我們的思想波動頻率與佛菩薩的不同，怎麼加也加

不上。正如無線電波一樣，現在隨時隨處都看到人們拿著手機，手機發出去是電波，你發出去的波與對方收聽的波頻率相同，你的電話就接通，頻率不同怎麼也接不通。諸佛菩薩對眾生的保佑、加持，就是這個道理，就是這個現象，一定要我們自己發出去的思想波、心願之波、行為之波，與佛菩薩的波頻率相同，才能接得通，才能得三寶加持。我們思想的波、思想的頻率，要能與地藏菩薩接通，《地藏菩薩本願經》是最具足代表性的。我們讀誦《本願經》，思惟《本願經》，體解《本願經》，實行《本願經》，頻率就完全相應，很圓滿的相應。圓滿相應就等於我們無線電話接通，音聲非常清晰，如同面對面談話一樣。

心願解行這四面，假設我們只有一面，其餘三面還沒做到，也能接通。通了如何？聽話聽得不很清楚，雜音很多、干擾很多，但的確也通了。大家從這個淺顯的比喻中就能體會到，佛法常講「一經通一切經通」，無量無邊的法門，一個法門通達了，一切法門都通達了。因為任何一個法門都是如來自性中流露出來的，所以任何一個法門都回歸自性。自性等於是發射總站，我們與總站頻率相應，就能與一切諸佛菩薩的頻率全都相應，產生共鳴的作用，這就是我們人生真實的目的、人生真正的意義所在，也就是我們要作菩薩、作佛。真正覺悟明白，就叫看破；真正肯身體力行，就是放下。信解行證，然後你才明瞭是一，一即是四，四即是一。這時候就是經上所講，你入不二法門，入大解脫門，入一真法界，

入佛知見，你的電波頻率完全接通。

佛發出去的波永遠存在，無時無處不在，我們怎麼與他接通？他的頻率都在我們這裡，怎麼調整到與他的頻率相同，這在我們自己如何調心，調我們的願，調我們的德，調我們的行，就與調電波頻率一樣。今天是地藏菩薩的聖誕，我們以此來紀念菩薩聖誕，這是真實的，這才有意義。我們注重形式，更注重實質，我們知道唯有實質，才能真正得到佛菩薩教誨的真實利益，希望我們共同勉勵、共同學習。（整理自

20-013-0920)

◆ 開顯真實智慧

現在世間的佛教大約有五種不同的形態：宗教的佛教、學術的佛教、邪教的佛教、作秀的佛教和傳統的佛教，我們必須要認識清楚。世界本來就是多彩多姿的，所以各種不同的形態不妨並存，學習哪一種形式，這是各人的智慧、各人的因緣，不需要勉強。勉強就錯，不是別人錯，是我們自己錯，帶一絲毫勉強的心，我們的心就不清淨了。傳統的佛教必定與戒定慧相應，必定與權實二智相應，也必定與六和敬、六波羅蜜相應，這是對自己、對他人有百利而無一害，利益是最圓滿，功德是最真實。我們必須要把它認識清楚，應該如何來修學，發什麼樣的心，修什麼樣的行，在這一生中應

該做些什麼事，自己就清楚明白了。

傳統佛法的修學，與釋迦牟尼佛一脈相承，終極的目的是教我們明心見性。明心見性是佛門術語，意思就是明瞭宇宙萬事萬物的真相。這個目標純正，達到這個目標，功夫雖有淺深廣狹不同，都稱為法身大士，或法身菩薩，或諸佛如來，是一個意思，同一個境界。同一件事，佛在經裡有種種不同的稱呼，這裡面有很深的一層道理，教我們不要執著名字相。所以佛說一件事絕不只說一個名稱，怕我們誤會產生執著，這是佛教學的善巧方便。只要能幫助真正契入，明瞭事實真相，怎麼說都可以，表達的方式很多，何必執著？執著就錯了。所以我們必須要肯定，傳統的佛教是佛陀的教育，

與其他四種形態不相干。其餘這四種裡面，除了邪教對社會、對人民、對眾生有不良的影響，需要禁止，其他的雖然沒有真實之利，但是也沒有大的害處，可以並存，添加社會的多彩多姿。

我們在佛經裡看到，佛陀當年在世並沒有反對宗教、排斥宗教，反而對於許多宗教加以讚歎，甚至於有許多宗教徒、宗教領袖、宗教權威並沒有改變他們的宗教信仰，但歡喜親近佛，願意做佛的學生。在佛陀會下求到的是什麼？是戒定慧三學，佛陀期望他們、歡喜他們將真實的智慧帶到宗教裡，豐富宗教，使宗教更有內涵，這是好事情。宗教是屬於事相，就像現在的電器產品一樣，有千千萬萬種，這是屬於形式；

佛法好比電源，任何種類、形式的電器，只要通過電流，都能起作用。

佛法是無形的，是真實智慧，我們要想得到智慧，必須先要了解佛法、認識佛法。佛法就是自己的心性，不是外面的，所以佛法稱為「內學」，要向心裡面去求，不可以在心外求。自性裡面本來具足圓滿的智慧德能，我們跟佛學習開智慧、得禪定，是不是從佛那裡得來的？不是，自己自性裡本具，不是佛菩薩賜給我們的，是我們自性開顯。佛對我們的貢獻，就是把這個事實真相給我們說出來，我們明白了，自己開顯自己的自性，這就圓滿成就。所以大經裡常講「佛不度眾生」，眾生是自己悟、自己度，這是講真話，這話不

欺人。我們今天自性為什麼開顯不出來，關鍵就在一念自私、一念有我。佛與眾生的差別，《金剛經》上講的標準好，眾生執著我相、人相、眾生相、壽者相，佛菩薩放下我相、人相、眾生相、壽者相，所以四相執著就是凡夫，四相放下就是佛菩薩，凡聖只在一念之差。

執著四相，起心動念，念念都是為我，為我的利益；捨掉四相之後，念念是為眾生，無我。這個身體現在還在世間，身體就是為眾生服務的工具，好好利用這個工具無條件的服務社會，他自在，無拘無束，無有煩惱。為大眾做，事情做成功，大眾有福，自己不居功，居功就有我，又錯了，連居功的意念都沒有。我遇到這個事情應該做，自自然然是這麼

做，連考慮都沒有，所謂「法爾如是」，還能做得有條有理，做得非常圓滿，這是性德的流露，自性的智慧德能就是這個樣子。經上不說自然，說自然已經不自然，是說「法爾如是」，法爾兩個字很難解釋，比自然還要自然，沒有一絲毫造作。

世間、出世間也是一念之差。世間，世是指時間，我們中國古人造這個字，三十年叫一世，所以世是三個十；間是指空間。今天科學家講二度空間、三度空間、四度空間，四度空間把時間算在裡面，五度空間、六度空間，一直到無限度的空間，這都叫世間。出世間是什麼意思？空間打破，空間維次不存在，這叫出世間。出世間叫一真法界，世間叫十法界。十是表法，不是數字，十代表無盡、無量。世間怎麼

形成的？佛告訴我們，從妄想分別執著裡面形成。妄想分別執著不是真實的，能形成的因不是真的，所形成的現象哪裡是真實的？正因為它不是真實的，所以世間可以超越。出就是超越，出就是把它打破，古代禪宗大德所謂「粉碎虛空」，用現在話說，就是突破了時空，那時候他所見的是一真法界。

我們在講席裡講過很多次，在《普賢行願品》裡常講到，一真是所證得，入法界是所入，一心是能入。普賢行願是能入，不思議解脫境界是所入；不思議解脫境界是一真，普賢行願是一心。「禮敬諸佛」用什麼心？一心。一心是清淨心，一心是平等心，唯有清淨平等，宇宙的真相才能現前。超越世間才見到真相，在世間是永遠見不到真相的。要想見到真

相，在功夫上最緊要的是禪定，見到真相就作佛、作菩薩。禪定是佛法修學的總樞紐，無論修學哪個法門，這只是方法手段不同，目的都是修禪定，唯有禪定才能開智慧。大家一定要明瞭，我們每天用頭腦在那裡思惟、研究、想像，開不了智慧，縱然你想出一些名堂出來，佛在經上講「世智辯聰」，不是真智慧。

世智辯聰解決不了死生的問題。我不說生死，說死生。說生死，從生到死就完了，這斷掉了；說死生，這是相續相，永遠不斷，沒完沒了，死了又生，生了又死，死了再生，生死是循環的。在我們中國，有智慧的人講「終始」，不講始終，始終就完了，終始是這個地方終了立刻又再開始。臘月三十

晚上，一年終了，接著就是新的一年大年初一開始，生生不息的現象。唯有真實的智慧，真正的定功才能解決死生的問題，這是大事，世間第一等大事。這不僅僅是這個世間人生第一大事，對於十法界裡一切有情眾生都是第一大事，你要是覺悟到這個第一大事，這在佛家講，你開悟了，你不迷了。

我們常常讀經、聽經，大家都聽到耳熟，所謂老生常談，可是在日常生活中依舊迷惑不覺悟，聽一千遍、聽一萬遍還是不覺悟。原因是什麼？無量劫來業障太重，千遍萬遍都回不了頭。你知道自己業障很重，可是你怕不怕？不怕，為什麼不怕？迷惑，不知道這個事情可怕。誰怕？菩薩怕。凡夫不怕，凡夫不怕輪迴、不怕生死。菩薩了解事實真相，凡夫

不了解事實真相，迷惑顛倒，所以他敢造，他也敢受，阿鼻地獄他也受。從這裡我們能體會到覺迷的事實真相，同時也領會到覺悟之可貴，覺悟之難得，覺悟之稀有。凡夫要覺悟靠三件事：一善根、二福德，三因緣，有過去生中多生多劫的薰習，這一生中遇到善緣，這三個條件結合就必定成就。可是這三個條件，是非常不容易結合在一起的，缺一個，你這一生中就不能超越輪迴。我們自己今天處在一個什麼狀態，自己要多想，一定要在這一生好好珍惜這稀有因緣，這才是真正覺悟的人。（整理自 20-013-1013）

◆ 佛弟子要捨離地獄五根

佛在大經上講大心凡夫，什麼樣的心是大心？總歸結到《無量壽經》，具備經題上的「清淨、平等、覺」就是大心。清淨心是一塵不染，世法、佛法全都不染，你的心就清淨。平等心是不分別，確確實實沒有是非人我，無有高下，法法平等，你的界限就沒有了。所有一切障難界限全部破除，這個心就大，恢復到自性真心。自性真心確實是心包太虛、量周沙界。我們處事待人接物，一念當中覺得有不能容忍、不能忍辱之處，譬如這人我看不順眼，這事我看不滿意，有這個念頭生起，立刻就要回光返照，這一回頭就知道自己心量太小，變成了小心量凡夫。小心量凡夫永遠不能與大法相應，

心量小無論你怎麼用功，無論你怎麼勤奮，勇猛精進，成就都是有限。

我們在座的同學們，不止是這一生才學佛，你如果是這一生才學佛，這樣殊勝的機緣你遇不到，必定是如經所說，生生世世無量劫來的修學，你才感得這種殊勝的法緣。為什麼無量劫的修行到今天還是這個地步，還落得這個樣子，原因在哪裡？第一個因素就是心量太小，生生世世都是用一個小心量在修行，永遠無法突破三界六道。所以不管你怎麼修法，總而言之，你無法脫離輪迴。到現在，我們才把這個原因找到。如果在這一生中，不能把這個原因消除，我們今生就還是與過去生一樣累積一點點的善根，依舊出離不了輪迴，

這個殊勝因緣錯過多可惜！要想在這一一生中成就，不放下不行！我初見章嘉大師，他傳授我這六個字，「看得破、放得下」，真好！大師教人沒有隱瞞、沒有自私，他這樣教我，他也如是教一切眾生。我能夠得一點利益，就是我真幹，我真肯做。有些人接近他親近他，受他的教誨，不肯聽話、不肯照做，這個利益就得不到。善知識對我們只能做開示，悟入一定要自己去用功夫。悟入，悟是信、解，入是相應，真正做到了，做得相應才行。

佛法這樣的殊勝、圓滿，是十法界一切眾生迫切需要的，我們怎能不熱心的去介紹、傳播？將自己嘗到的法味、得到的利益，與一切眾生共享，這就是大心凡夫他一定要做的事。

不需要別人勸告，不需要別人提醒，念念不捨，這樣才能與普賢大士之德相應，也就是與十大願王相應。我們每天早晚課誦，是念給自己聽的，不是念給別人聽的。早課是提醒自己，我這一天不要忘記，一定要這麼做；晚課是反省自己，我這一天有沒有做到？我的起心動念、言語造作，與佛的教誨相不相應？與自性體、相、作用相不相應？佛所說的一切法就是我自己真如自性的體、相、作用，佛沒有說別的，這叫真實說、圓滿說。

佛法的修學，我們是為了想真正開智慧，真正得解脫。解脫是什麼？解，是把煩惱解除了，把煩惱解放掉了；脫，是脫離三界，脫離十法界，解脫就是煩惱斷盡了。由此可知，

你心裡還有煩惱，你就絕不能脫離三界、脫離十法界。三界、十法界這是大關口，裡面還有小的，三界是欲界、色界、無色界，如果你不能斷欲，你連欲界都不能脫離。這個世間的財、色、名、食、睡，佛經上講得很清楚，地獄五條根，你只要有一條，你就脫離不了欲界。你脫離不了欲界，你必定會墮地獄，而且在地獄裡的時間很長很長。所以這五樣東西如果貪念不捨，我們絕不能脫離地獄。我們今天到人道來轉一圈，恐怕捨掉人身就又回地獄去了，就像《地藏經》上說的「旋出旋入」，是真的不是假的。這東西明明是害人的，無量劫我們受了它的大害，今天還貪著，真的愚痴到極處！諸佛菩薩大慈大悲，大聲疾呼，怎麼勸勉我們都不聽，還是受這些東西誘惑，那有什麼辦法？要真正覺悟，不要認為地

獄我沒有看見，地獄在哪裡？這真不是佛菩薩說來嚇唬人的，到你看到就後悔莫及了，大錯特錯！

我們學佛第一個要相信佛絕沒有妄語，佛絕不欺騙人，佛不會陷害人，佛是真正的好人，標準的好人，利益一切眾生。我們這一生中能夠遇到佛法，能夠做佛的弟子，多麼幸運！現在我們要共同勉勵，要做佛的真實弟子，不要做佛的假弟子。真弟子就是對於佛的教誨，字字句句通達明瞭，落在生活中，依教奉行。諸佛菩薩是我們修學的榜樣，他們做出來給我們看。我們生長在末法，末法的環境與佛陀當年環境不同，我們要學習隨順環境。生活上可以隨順，事相上可以隨順，心地上絕不能隨順。世間人心地是染污的，有妄

想分別執著，我們在心地上把妄想分別執著完全放下，這就沒有障礙，就是《華嚴經》上講的四種無障礙的法界。四種無障礙法界我們可以受用，就在我們眼前，問題就是你自己會不會？果然你體會到了，你會了，你能夠契入，就是經上講的已經得華嚴三昧，你已經享受諸佛菩薩、法身大士的活，這多圓滿！（整理自 20-013-0511）

◆ 偷盜罪不能犯

現在幾乎每天都有世界各地的災難信息傳來，我們見到這些狀況不能不憂慮。災難之所以形成，佛在經上說得很清楚，這是由於眾生共業所感。人生在這個世間，古人常講

不過三萬日，壽命很短，杜甫所謂「人生七十古來稀」。何必在這麼短的時間中，造作無量無邊的罪業？要知道六道輪迴是真的，將來會受無窮無盡的苦報。佛在經上說「可憐憫者」，眾生可憐，沒有比這件事更可憐憫，然而佛雖然憐憫，佛也無法幫你，自己造還得要自己受，惡業太多太多了。

十不善業，這是佛從總綱上說。我們看到今天這個世界上許多人喜歡殺生食肉，而且有些人還要吃活的，看著殺，不知道這罪業之重。佛告訴我們，殺生害命招來的果報是刀兵劫，人為的災害，冤冤相報。自然的災害，要知道自然環境的好壞會受到人心的影響，如果我們這個世界居民人心不善，有貪心，貪心所感的是水災。佛在《楞嚴經》上給我們

講貪，譬如貪吃，給你講一些好吃的東西，你聽了之後流口水，這說明貪是水，貪是欲水，所以貪心重就有水災水患；瞋恚心是火災，人一發脾氣，臉就會紅起來，全身發熱，瞋心感應的是火災；愚痴是對於一切人事物糊裡糊塗，是非善惡都辨別不清楚，感應的是風災。這個世間水火風三災，是貪瞋痴感應來的，如果這個地方居民貪瞋痴都斷掉，這個地方的水火風三災就都沒有了。地震怎麼來的？從不平來的，心不平，心有高下，就有地震的災難。這些惡業，如今世界大眾普遍都在造。

偷盜得貧窮的果報。殺生，我們學佛的人比較容易體會，偷盜不容易體會，天天幹偷盜的事情自己不知道，知道你就

開悟了。佛家講不偷盜是指不與取，這個東西無論大小、貴賤，它有主，主人沒有同意，我就把它拿來用，這就是偷盜。戒經裡面講得很詳細，主人沒有同意，我暫時拿來用一下，也是偷盜。用了之後就歸還，這個偷盜罪業輕；用了之後不還據為己有，或轉送他人，這個偷盜罪業很重。如果這東西是個人的，結罪對象是一個人，將來要還的，不是就這樣了了。

佛告訴我們人與人之間的因緣，因為報恩、報怨、討債、還債這四種緣才聚合在一起。這個理和事全都明白了，才知道人生在世間想佔人便宜，沒有這回事；我吃了人家的虧，上了人家的當，也沒有這回事，真的是冤冤相報絲毫不爽。盜一個人的，你將來還這一個人，這比較容易，罪比較輕。

如果是公共之物，那就麻煩了，為什麼？主人太多，你將來一個一個還，你要還到哪一輩子？不是在下一生，這些債主全都聚齊了，你可以一次還完，不是；各人有各人的業報，輪迴到各個法界，將來你遇到都要還債，絕不能避免這因果報應，怎能不怕？所以公共的物品絕不能盜。

如果是國家的設施，你偷盜，你奪取霸佔，將來還的時候要還給全國的人。國家設施來自全國老百姓的稅收，這個國家的國民都有分，你偷盜、竊取、霸佔，債主可不得了，所以這個罪很重很重。為什麼佛在經上一再囑咐我們不可以逃稅？逃稅也是屬於偷盜，種種巧妙的方式鑽法律的漏洞。世間的結罪懲罰，可以說是微不足道，將來在三途的罪報，

這不得了！佛在經上講得清楚，祖師大德們在講解經典、註解經典時也說得透徹。

最重的、極重的罪報是偷三寶物，佛家道場裡的東西，一針一線，一草一木，那個結罪就麻煩。所以佛說得很明白，比丘破戒佛能救，偷三寶物佛不能救，不但一尊佛救不了你，十方三世一切諸佛聯合來救，都救不了你。這什麼原因？因為三寶物叫常住物，它通虛空法界，所以叫十方常住物，它的範圍比國家大太多了。你這一國，中國現在十三億人口，你偷國家的東西，你與十三億人結罪。如果偷三寶物，是盡虛空遍法界，此界他方，所有一切出家眾都有分，這個結罪結不清，道理在此地。

我們人生壽命這麼短，生活的需求其實很微薄，每天吃三餐飯，有個小房子可以遮蔽風雨足已！在這一一生中，為什麼不利用這個機緣修無上道？我們在修道中如果還犯偷盜戒，往生是不可能的，做不到。殺生、偷盜、邪淫、妄語，妄語裡最可怕的是兩舌，這個罪極重極重。我們大家聚集在一起修學，你能愛護這個道場，你在這個地方修無量的福報。如果破壞這個道場，竊盜常住物，造無量無邊的罪業自己不知道，以為這是小事情，一針一線、一草一木微不足道，沒什麼了不起。世間人常有這種錯誤的觀念、錯誤的看法，不了解事實真相，不了解後面果報的嚴重性、可怕性。過去我在台中求學的時候，好學的這些年輕人盜什麼？盜經書，看到常住的書很多不錯，偷偷拿幾本，犯了嚴重的盜戒。從前

我們看到好書，自己帶筆記本去抄；現在非常方便，一般圖書館都有大的影印機，你需要的你拷貝帶回去，方便太多了，這個設施救了不少人，減少人動盜心造盜業。

李炳南老師是在家居士，他在奉祀官府服務當祕書，每天要去上班。他告訴我，有時候私人寫信用公家的信封信紙，這都變成習慣，人人都是這樣做的。可是李老每次領信封信紙都要向他的主管，奉祀官去報告，說這個信紙信封他有時候要用來私人寫信。奉祀官嫌他囉嗦，哪個人不是這樣，你說這話幹什麼？他告訴主管，你答應了，我就不犯盜戒，我若不告訴你，我拿這信封信紙寫私人信件，我犯盜戒，盜的是公家的東西，這個結罪是與機關團體結罪。只有學佛的人

懂得這個道理，知道這個事項之嚴重。他常常教導我們這些學生，因為在佛門、在常住，最容易造這些罪業，自己完全不能覺察，不以為然，將來遭受極大的苦報後悔莫及。所以學佛一定要守戒律，要持戒，特別是盜戒絕不能犯，知道三寶門中盜戒的罪報是不可思議，而且是佛都不能救的。

學佛的人，說實在話不容易，作法師也很難。這些事情，譬如傳授三皈依，要把三皈依的意思講清楚；授五戒，要把每一條戒的戒體、戒法、戒相、開遮持犯，都要講得清楚明白。他懂了才能持戒，才知道怎麼守戒。含糊籠統傳授了，你沒告訴他，也沒講清楚，他在日常生活中犯嚴重的過失，傳戒的法師要不要負責任？他將來造作罪業受報的時候，說

我在哪一位法師那裡受戒，法師沒有告訴我，我今天才墮落成這個樣子，這就把你牽累了，你也脫不了身。難！所以印光大師一生不給人授戒，不傳戒。印祖一生不作住持，不收出家徒弟，不傳戒，他老人家也有這三不。

道場至少要維繫解行相應，古時候的道場，每天至少八個小時講經。如果是念佛道場，八個小時念佛，在行門裡面，不是禪堂就是念佛堂，禪堂八個鐘點參禪，解行相應。若偏重於解，如天台宗就多，雖注重解，每天講經研究討論八個小時。天台宗有念佛有參禪，禪堂裡面至少也有四個小時，不可能少過四個小時。一天到晚心住在道上，這叫道場。

住持就好像學校的校長一樣，責任是教化一方。住持負

責教學行政，自己可以不講經，可以不領眾，請法師來講經，請法師來領眾。請哪些法師？教什麼內容？由住持決定，不能由法師決定，因為住持是校長，得負責任。我請法師，請你講什麼經，你一定要依照規矩講。所以教育的成敗是校長負責任，教員不負責任，教員只是執行。所以道場如理如法，住持的功德遍在這一方；如果不如理不如法，這個罪過墮阿鼻地獄。宇宙人生真相不了解，對於業因果報的道理與事實一無所知，哪有不造罪業的？造極重的罪業，自己還以為這是小事情，無所謂，這些事情世間法律不結罪，哪裡知道有這麼重的罪業！若不是佛在經上給我們說出，我們怎會知道，我們怎會想得到？

我們學佛有緣，總算是過去生中有善根、有福德，這一生遇到這樣殊勝的法緣，遇到好老師把正法傳授給我們。佛在經上講，「當孝於佛，常念師恩」，所以我們在教室裡供奉老師的照片。我學佛法是方東美先生介紹的，章嘉大師、李炳南老居士傳授，夏蓮居老居士間接承傳，雖然沒見過面，我確確實實依照他的教誨去奉行。韓館長三十年的護持，使我們身心安穩，在講台上講經沒有中斷過，才能有今天這一點成就，這個恩德念念不忘。（整理自 20-013-0610）

◆ 這一生的大事是生死自在

我們生活在現前這個時代，若有智慧，必然有高度的警覺。韓館長往生，我們許多同修都親眼看見，正是佛法說的「生死事大」。人活在世間短短幾十年，彈指就過去了，冷靜觀察無不是一場空，這是事實真相。一個人在這一生中，最幸福的、最可貴的是不造惡業，有幾個人能體會到？人能夠不造惡業，將來死後的去處殊勝。古人提醒我們，修行人要有「前後眼」。什麼叫前後眼？能夠知道過去，能夠看到未來。所以不會汲汲於現前，這一點非常重要。

韓館長給我們最大的啟示，就是提醒我們這一生中，真

正第一件大事，唯一大事，臨命終的時候，自己要做得了主，你的前途才是一片光明，我們自己對此要有高度的警覺。能做主唯一方法就是自己一定要修成，不依靠他人，往生的時候沒有病苦，預知時至，站著走、坐著走、躺著走，隨你，你愛怎樣就怎樣，這就是生死自在，我們才不會錯過這一生。

《淨土聖賢錄》、《往生傳》記載的自在往生的人不少，沒有記錄下來的更多。這些我們姑且不論，我們看近代的，倓虛老法師在《念佛論》裡講，他一生親眼看到的有二十多個人自在往生，不生病，預知時至，坐著走、站著走，其他聽說的就更多了。倓老《念佛論》上列舉出幾個人，譬如哈爾濱極樂寺的出家人修無法師，在家居士鄭錫賓和他的弟弟。

鄭錫賓原是做生意的，聽倓老講經說法，歡喜讚歎，以後生意不做了，學會講《阿彌陀經》，到處給人講經、勸人念佛。他走的時候是坐著走的，沒生病，經講完之後，告訴大家「我要走了」，多瀟灑、多自在！他的弟弟過去以為他學佛著迷了，看到他哥哥往生這個樣子，他明白了，所以也念佛，三年以後也往生了。

有一位女居士，湛山寺的張居士，家境非常清寒，她的丈夫拉黃包車，那是苦力，一天不做工，一家四口就沒飯吃。她參加湛山寺的念佛會，做義工打雜，一天到晚佛號不間斷，也是預知時至。往生那一天，她叮嚀、囑咐丈夫要照顧好孩子，她有兩個孩子，丈夫嫌她囉嗦，生氣走了。到中午，兩

個小孩玩耍回來，肚子餓了要吃飯，發現媽媽沒有做飯，坐在床上，仔細一看，已經死了，坐著走的。鄰居把她先生找回來，湛山寺的同修幫她料理了後事。這是我們學佛的榜樣、學佛的模範，不需要靠人幫助，自己真有把握。

倓老說諦閑老法師的徒弟鍋漏匠，中年出家，不認識字，什麼也不會。諦老把他送到溫州鄉下一個沒人住的破廟，叫他住在那裡，找了幾個護法幫助他，給他送點糧食、送點菜，照顧他的生活，只教他念一句「南無阿彌陀佛」，告訴他念累了就休息，休息好了接著再念。他老實念了三年，念成功了，預知時至，自在往生，走的時候瀟灑自在，站著走的。走了之後，護法發現了，趕緊給諦老送信。諦老在觀宗寺，

趕過來給他辦後事，這一來一往要三天，他往生之後還站了三天。諦老看到非常讚歎，說你比這些講經說法的大法師，比道場的方丈住持，超過太多了！真的。他們能做到，我們為什麼做不到？

這些人往生，品位不是在中品、下品，是《無量壽經》上講的上輩往生。他們為什麼能行？他們對於世間名利、五欲六塵能放得下。我們今天做不到，在於名聞利養、五欲六塵依舊放不下，難在這裡。要知道名聞利養、五欲六塵都是假的，都是有害的，害得我們生生世世搞六道輪迴，生生世世墮落在惡道，受種種折磨苦難。所以我常講現代人愚痴，不僅宇宙人生的真相不知道，什麼是真、什麼是假、什麼是

邪、什麼是正、什麼是善、什麼是惡，沒有能力辨別，甚至什麼對自己是利，什麼對自己是害，也都不知道。自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢是極大的禍害，不知道；萬緣放下、一心念佛是極大之利益，不知道。佛經上常常講「斷一切惡，修一切善」，這八個字你要認識，你要知道是什麼意思。

我年歲大了，七、八十歲的老人，隨時要走了，我很清楚、很明白。我希望每一位同修，在這一生當中都有最殊勝的成就。可不可能？可能。善導大師說得好，「九品往生，總在遇緣不同」。我們遇緣殊勝，遇到佛法，遇到大乘，遇到淨土宗，遇到夏蓮居老居士的《無量壽經》會集本，遇到

好的同參道友，這一生中要是不能成就，只能怪自己。緣分這麼好，你自己煩惱習氣太重，依舊天天造業。起心動念為自己造業，言語損害他人，一天到晚人我是非，這是口業。口業是最嚴重的，也最容易犯。所以《無量壽經》上講三業，把口業放在第一，「善護口業，不譏他過」，你有沒有記住？你有沒有做到？人家有過失都不可以說，沒有過失還要造謠，還要懷疑人家有過失，你這個罪業就更嚴重了。我們自己一定認真努力修學，斷惡修善，老實念佛，不但自己這一生一定往生，我們給社會帶來安定，給世界帶來和平，這就是佛家講的自行化他，真實功德，希望大家好好念佛。（整理自20-

013-1222）

◆ 不造輪迴業

佛法是覺悟之法，學佛就是要學做一個覺悟的人。凡夫不覺，終日迷在五欲六塵之中，不明白宇宙人生的真相，所以種種的造作正如《地藏經》上所說，「無不是業，無不是罪」，這些造作就招來三途六道種種不如意的果報。他在受果報的時候，不知道果報真實的因緣，反而怨天尤人，於是罪上加罪，導致輪迴無盡。三途苦海無邊，事實真相唯有覺悟的人能明白。佛是究竟圓滿覺悟的人，對這些道理事實徹底明瞭，佛為我們說出，我們為什麼不能相信？為什麼不能接受？佛告訴我們，這是眾生煩惱習氣太多，障礙了自性的智慧，障礙了善友的勸導。能夠真正相信佛所說的人，這

是他多生多劫的善根福德因緣成熟了。

每一個眾生的善根福德厚薄不同，所以聞法之後他領悟有淺深的差別，善根福德厚的人領悟得深，善根福德淺的人領悟得淺，於是各自所得的利益就不同。我們並不是善根深厚的人，但是我們的緣分好，緣很殊勝，這也是很大的福報。如果能夠掌握住這個緣，長時間薰習，可以使自己微薄的善根福德迅速增長。在歷史上有不少這樣的記載，如果我們細心去觀察，不但古時候有，現在也有。初學的時候似乎與我們差不多，沒什麼很出色的地方，他學了十年、二十年、三十年，他就有很好的成就，就起了很大的質變。質變就是佛法所謂超凡入聖，能夠變煩惱為智慧，變生死為涅槃，變

凡夫為聖人。我們看明白了，自己就應當警覺，為什麼不認真去修學？

修學實在講有一個很大的難關很難突破，就是自私自利，雖然道理很清楚，可是私欲的念頭依舊放不下。譬如布施，我有一百塊錢，我只能布施幾塊錢，不可能全部拿出去布施，甚至於拿一半布施都比割肉還痛苦。這樣學佛結果是什麼？所修的依舊是世間有漏的福報。這還是對於理和事沒有透徹了解，不知道身心世界都是幻化，不是真實。有一些人常常為子孫設想，一生拼命去營求，希望子孫能過得好一點，這都是不了解事實真相。還有一些人把自己看得很重，尤其看重自己的身命，注重養生、注重營養，這都是放不下。

真正養生之道，佛是說絕了，世出世間所有養生之道都沒法相比。佛在經上給我們講長壽，真的長壽，無量壽，不是有量的無量，是真正的無量。佛說這個話我相信，一點都不疑惑，一切眾生個個都是無量壽。不但你往生到阿彌陀佛極樂世界無量壽，現在就是無量壽，可惜你迷惑，你不了解，你不知道這個事實。經上說得非常明白，「一切唯心造」，這個道理很深，深廣無際。心健康，身體自然健康。什麼樣的心最健康？清淨平等覺的心是最健康。真誠、清淨、平等、覺悟是我們每個人的真心本性，果然你現前的心是清淨平等覺，你就是真的無量壽，一點都不假。心不清淨、不平等、不真誠，就是糟蹋自己這個身體。

釋迦牟尼佛當年與他的弟子們，我們在經上看到常隨眾一千二百五十人，哪個人生病？誰去看醫生？不需要。所以我們怎樣養生？修清淨心、修平等心，身心世界一切放下，與盡虛空遍法界融成一體，就是無量壽，這就是證得清淨法身。應身、報身、法身是一體，《華嚴經》講得很清楚，一體三身，法身無量壽。佛的報身是智慧報身，我們這個身是業報身。但是我們也能把業報身轉變為智報身，轉凡成聖。怎麼轉？就在看破、放下。我們自己要看破很難，要依靠佛的幫助，常常讀誦經典，聽佛教誨，遍遍都有悟處。悟就是看破，每天多一分悟處，多一分看破，看破功夫天天增長，這是好事情，這是真實的，不是假的。看破之後一定要放下，天天在放，放下執著、放下分別、放下妄想。

《法華》、《華嚴》裡面所講的一生成就，我相信，我絲毫不懷疑。善財一生成就，龍女八歲成佛，世尊舉出這兩個例子，告訴我們一切眾生人人都能在一生成就。問題就是你能不能放下，你能不能覺悟，你能不能捨得乾乾淨淨？回歸到法性，這樣學佛才圓滿、才真實，經上所說無量無邊殊勝的德用，我們可以獲得。為什麼不肯做？還是煩惱習氣在作祟，自己的心依舊被境界所轉。這很可憐，境界風一動就受不了，煩惱就起現行。如果墮在這樣的境界裡面，一定要提高警覺，自己依舊是凡夫。凡夫就必定要搞生死輪迴，不知哪天才能出頭！

佛法這樣百千萬劫難遭遇的殊勝因緣，我們遇到了卻空

過，多可惜！佛法這個因緣絕不是容易得到的，大家細心去觀察，全世界每一個國家地區有多少人能遇到佛法？幾個人能遇到正法？尤其是稀有難逢的淨宗法門，實實在在是無量劫中難得遇到一次。如果能常常遇到，我們早就到極樂世界去了，哪裡會在這裡過這種苦日子！太不容易遇到。所以遇到你要珍惜，你要把這個機會抓住，一定在這一生成就。一定要依教奉行，佛叫我們捨，我們要捨得乾淨、徹底，心裡沒有一絲毫的牽掛。無論順境逆境、善緣惡緣，心裡都沒有絲毫牽掛，你這個心就坦然。這樣才能轉境界，第一個轉身體，第二個轉環境。轉環境，我們一般人不太容易覺察，稍微有一點定功，如氣功功夫高的人，他能看得出來，氣變了；現在科學講磁場，磁場改變了。由此可知，這事情是真的，

不是假的。磁場轉變、氣場轉變，環境變了，我住的環境和別人住的環境不同，可見得萬法唯心，心轉境界是真的，不是假的。（整理自 20-013-0427）

◆ 佛菩薩如何救度眾生

同修們都知道，最近這些年來世界災難愈來愈多，眾生生活愈來愈苦，往後還要嚴重。有人來問我，佛菩薩大慈大悲，為何不來救度一切苦難的眾生？這話說得沒錯，但是正確的意思被曲解了。諸佛菩薩慈悲救度，是不是眾生缺少食物佛就送來食物，缺少衣服佛就送來衣服，是不是這樣？不是。佛怎樣救度？佛是幫助眾生破迷開悟。這是真正救度一

切眾生，讓眾生自己明瞭苦難是怎麼來的，你能夠把這些苦難的原因消除，苦難的果報就不見了，你不會受這些苦難。你想得到幸福美滿、自在快樂，這是果報，果必有因。佛菩薩教你修因，教你明白這些道理，你修善因一定就得善果，這才是正確的道理，這才是真正的救度。

佛陀確實是慈悲，從什麼地方表現？從他老人家一生活活中表現給我們看。我們知道佛是福慧二足尊，福報圓滿、智慧圓滿，一個福報圓滿的人為什麼不示現享福？佛在經上給我們講的話是真的，不是假的，這個世間福報最大的是大梵天王，大梵天王的福報與極樂世界下品人相比，差了太多，遠遠比不上。《無量壽經》上說得很明白，然後你才能

想像佛的福報有多大，世出世間沒有人能跟他相比。釋迦牟尼佛當年所示現的出家，每天吃飯托鉢，三衣一鉢，樹下一宿，日中一食，他示現這個樣子給我們看，這就是大慈大悲的落實。在世間畢竟富貴的人少，貧賤的人多，如果佛示現富貴的身分，貧賤人看到佛只有仰慕，不敢親近。佛示現貧賤到極處，讓一切貧賤之人看到佛，都感到非常親切，佛與我們一樣，我們沒房子住，佛也沒房子住，我們沒得吃，他也沒得吃。這一切人看到佛，心就平了，這是大慈悲，我們要能體會到這個意思。

我們今天學佛，如果在社會裡高高在上，住處建得如皇宮一樣，出門名牌轎車，讓這些苦難的人看到做何感想？出

家作法師，你的這些享受財富從哪裡來的？十方供養來的。釋迦牟尼佛成佛，十方供養他也沒有這樣享受。只要我們自己冷靜想想，什麼叫佛道？什麼叫慈悲？什麼叫普度眾生？你就能夠得一點消息。佛一生沒有求過人，每天托鉢，佛的制度只托七家，七家都托不到，今天就餓一天。如果還到第八家、第九家去托鉢，就太過分了。你到第一家，這一家給你的飯菜足夠吃得飽，就不到第二家。這種示現教導我們知足常樂，世間人的病就是不知足，永遠不知足，才招來無量無邊的禍害。

佛陀教導我們「學佛」，這兩個字的意思懂嗎？學佛就是向佛學習，我們無論是什麼樣的身分，無論從事哪一種行

業，都要學習佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，落實在自己生活當中。生活要樸實、節儉、知足，有多餘與一切眾生共享，這是佛菩薩與世間人理念不相同。佛菩薩有福是大家享，凡夫有福是自己享，不願與人分享。佛的福報是全部貢獻出來讓大眾分享，自己過最簡單、最樸實的生活，少到不能再少，三衣一鉢。佛不僅以言語教導我們，他自己也都做到了，說到做到，那我們還有什麼話說？他是真看破，看破就是世出世間一切理事因果，他都通達明瞭，這叫看破；他真放下，世出世法一絲不掛，名聞利養，五欲六塵邊際都不沾。我們許多同修覺得自己業障很重，災難很多。如何消業障，如何化解災難？實在講釋迦牟尼佛一生示現的就是，我們要是學會了，作用利益無量無邊，不但眼前災難可以消

除，無始劫來的業習都能斷掉。

我們學佛確實是粗心大意，佛法沒有隱瞞、沒有祕密，完全呈現在眾生的眼前，一切眾生六根都能接觸到，而且非常明顯，沒有一絲毫的隱密。你為什麼看不出來？你為什麼沒有覺察到？因為你的業障深重，在你面前你見不到、聽不到。佛菩薩的形像在我們面前，佛菩薩的經論在我們面前，我們雖然也讀經、聽經、拜佛，就是不能懂得這些意思，無法落實在自己生活中得到真正的利益。不是佛菩薩不慈悲，不是佛菩薩不救我們，不幫我們，他是真幫、真救我們，我們自己不懂，不能領會，自己把這個因緣錯過了，而且是當面錯過。這個過失在自己，所以自己要反省、要懺悔，從反

省懺悔中去學習。

我們一定要克服自己的煩惱習氣，這就是自己天天希求的消業障。什麼是業障？煩惱習氣是業障，你能夠克服煩惱習氣，就是消業障。用什麼方法克服？方法很多，八萬四千法門，法是方法，門是門徑；克服煩惱的門徑，消除業障的門徑，無量無邊。佛陀在世的時候，四十九年所說的一切法，無非就是為這一件事。在這麼多法門裡佛告訴我們，以念佛法門最為方便，最簡單、最容易、最有效果。可是念佛的理論你必須要懂，你懂得這些道理，你對於念佛就不懷疑，佛號念得就有效果、有力量；力量能夠消業障，能夠斷煩惱。我們今天念佛為什麼業障消不掉，煩惱斷不掉？不但消不掉、

斷不掉，還天天在增長，那是你不如法，你不會念。不會念，與念佛的理論不相應，方法不相應，境界不相應；會的人如理如法，效果非常殊勝。

佛在經裡教導我們「深解義趣」，你對於經教解得愈深愈徹底愈好，你的信心堅定，信心能轉境界。《金剛經》上講，「信心清淨，則生實相」，這兩句話講得好。什麼意思？信心真的到清淨，轉十法界成一真法界。一真法界是實相，能夠把十法界變成一真法界，這豈不是佛常講的「境隨心轉」嗎？所以佛教度一切眾生怎麼救度？教你自己轉境界。佛能不能幫我們轉境界？不能。為什麼？境界是你自己造成的，不是別人造成的。「自己造成的」，這一句話非常重要，

自己造成的只有自己能解決，任何人幫不上忙，諸佛菩薩也幫不上忙。我們在《楞嚴經》上看到，阿難尊者遭了難，佛能不能幫助他？不能。佛只能把你遭難的前因後果告訴你，什麼原因你有這個災難，然後告訴你怎樣化解這個災難，化解這個事在你自己。你自己明白通達，把心轉變過來，行為轉變過來，災難就消除，境界就轉變了。

一念惡心起來，善境界就變成惡境界；一念善念起來，惡境界就變成善境界，最明顯的十法界。一念平等心，佛法界現前；一念六度心，菩薩法界現前，整個環境都變。你一念貪瞋心、十惡心起來，你生活的環境就是五濁惡世；你一念清淨心現前，你住的世界清泰安雅，就是極樂世界。佛常

常說「凡所有相，皆是虛妄」，因為相是虛妄的，你那個念頭才能轉境界。如果這個境界是真實的，你的念頭怎麼能轉動它？因為它是虛妄的，這種虛妄就像夢境一樣，經上常講「夢幻泡影」，一點都不錯。所以佛在經上說，「由心生故，種種法生；由法生故，種種心生」，這是說明宇宙人生的真相。又告訴我們「一切法從心想生」，真正能夠透徹理解這個道理，我們心怎麼想，世界環境就怎麼變；大環境會變，小環境是我們的身體、容貌，我們的體質會變，我們的容貌會變，生活環境全都會變，「境隨心轉」，這是佛給我們講的原理原則。

佛為了我們印象能夠深刻，所以反覆講，多次宣講，加

強我們的印象，這真是大慈大悲，不斷提醒我們。境界沒有不能轉變的，不能轉變是你對於理論不透徹，方法不清楚，再加上沒有耐心，這就收不到效果。如果如理如法，哪有轉不了的境界？不可能的事情。佛法的殊勝微妙，世出世間一切法沒有能與它相比的。我們這一生有幸，太幸運了，能夠得人身、聞佛法，對於甚深的義理義趣能夠明白一些，稀有難逢，一定要認真努力的修學。修學就是實踐、落實，認真去做，做出榜樣來給一切眾生看，這是真正幫助一切眾生覺悟。如果我們的榜樣不好，眾生看了：你是學佛的，你說佛怎麼好，看你這個樣子，我不相信。所以自己的樣子是招牌，招牌要好，別人看了生歡喜心。佛的相好沒人能比，所以佛

說的話人肯相信，照我這樣學，就能得我這樣的自在、圓滿，
現身說法。（整理自 20-013-1114）



華藏淨宗弘化基金會

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。
All the Dharma material in this association is for free distribution. Please don't sell it nor alter any content without authorization. Any reproduction or circulation is appreciated.