

# 群书治要 360

马来西亚中华文化教育中心  
选注

(唐)魏征等编



世界知识出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

群书治要360/(唐)魏征等编;马来西亚中华文化教育中心选注

——北京:世界知识出版社,2012.5

ISBN 978-7-5012-4201-6

I. ①群… II. ①魏…②马… III. ①政书—中国—唐代②群书治要—注释 IV. ①D691.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第255574号

图字:01-2011-7083号

马来西亚中华文化教育中心授权世界知识出版社独家出版简体中文版

### 群书治要360

Qunshu Zhiyao 360

- ◎编者——魏征等
- ◎选注——马来西亚中华文化教育中心
- ◎策划——世知东方
- ◎责任编辑——薛乾
- ◎特邀编辑——陈云湄 张鹏
- ◎责任出版——刘喆
- ◎内文制作——宁春江
- ◎封面设计——周周设计局
- ◎出版发行——世界知识出版社
- ◎地址——北京市东城区干面胡同51号
- ◎邮编——100010
- ◎网址——www.wap1934.com www.aol934.org
- ◎联系电话——010-65265956 65265919
- ◎经销——新华书店
- ◎印刷——北京中振源印务有限公司
- ◎开本印张——889×1240毫米 1/32 8.25印张
- ◎字数——120千字
- ◎版次印次——2012年5月第一版 2012年5月第一次印刷
- ◎标准书号——ISBN 978-7-5012-4201-6
- ◎定价——25.00元

(本书凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话:010-65265919)

# 目录

《群书治要》简介·····	IV
《群书治要360》序·····	VII
《群书治要360》说明·····	X

## 壹、君道

一、修身·····	002
二、敦亲·····	011
三、反身·····	015
四、尊贤·····	023
五、纳谏·····	029
六、杜谗邪·····	033
七、审断·····	035

## 贰、臣术

一、立节·····	040
二、尽忠·····	043
三、劝谏·····	045
四、举贤·····	048

叁、贵德	
一、尚道	050
二、孝悌	056
三、仁义	066
四、诚信	069
五、正己	074
六、度量	082
七、谦虚	083
八、谨慎	089
九、交友	097
十、学问	099
十一、有恒	102

肆、为政	
一、务本	106
二、知人	124
三、任使	132
四、至公	137
五、教化	141
六、礼乐	151
七、爱民	160
八、民生	167
九、法古	170

十、纲纪·····	173
十一、赏罚·····	180
十二、法律·····	184
十三、慎武·····	187
十四、将兵·····	192

## 伍、敬慎

一、微渐·····	194
二、风俗·····	202
三、治乱·····	205
四、鉴戒·····	209
五、应事·····	220
六、慎始终·····	226
七、养生·····	228

## 陆、明辨

一、邪正·····	232
二、人情·····	235
三、才德·····	239
四、朋党·····	240
五、辨物·····	242
六、因果·····	246

## 《群书治要》简介

《群书治要》是唐太宗李世民（公元五九九年——六四九年）于贞观初年下令编辑。太宗十六岁随父从军，起义平定动乱的社会，戎马倥偬十余年。二十七岁即帝位后，偃武修文，特别留心于治平之道，休养生民。

太宗英武善辨，遗憾早年从军，读书不多。鉴于前隋灭亡之失，深知创业不易，守成维艰，在位期间，鼓励群臣进谏，批评其决策过失。令谏官魏征及虞世南等，整理历代帝王治国资政史料，撷取六经、四史、诸子百家中，有关修身、齐家、治国、平天下之精要，汇编成书。上始五帝，下迄晋代，自一万四千多部、八万九千多卷古籍中，博采典籍六十五种，共五十余万言。

书成，如魏征于序文中所说，实为一部“用之当今，足以鉴览前古；传之来叶，可以贻厥孙谋”的治世

宝典。太宗喜其广博而切要，日日手不释卷。曰：“使我稽古临事不惑者，卿等力也”。由是而知，贞观之治的太平盛况，此书贡献大矣！诚为从政者必读之宝典。

然因当时中国雕版印刷尚未发达，此书至宋初已失传，《宋史》亦不见记载。所幸者，日本金泽文库藏有镰仓时代（一一九二——一三三〇年）日本僧人手写《群书治要》的全帙。并于清乾隆六十年，由日人送回中国本土。上海商务印书馆四部丛刊和台湾分别以此版为底本影印出版。二〇一〇年岁末，我们幸得此书，反复翻阅，欢喜无量，深刻体会古圣先贤之文化教育，的能为全世界带来永恒之安定和平。最极关键者，即国人本身，必须真正认识传统文化，断疑启信。圣贤传统文化实为一切人自性流露，超越时空，亘古弥新。学习关键，端在“诚敬”二字。《曲礼》曰：“毋不敬。”前清康熙曰“临民以主敬为本”。“诚与敬，千古相传之学，不越乎此。”程子曰：“敬胜百邪。”说明修身进德、利世济民，唯“诚敬”二字，方能圆成。若对古圣先王之教育毫无诚敬，纵遍览群籍，亦难获实益。孔子曰“述而不作，信而好古”是也。

过去孙中山先生于三民主义讲演中（民族主义第四讲）曾云：“欧洲的科学发达、物质文明的进步，不过是近来二百多年的事。讲到政治哲学的真谛，欧洲人还要求之于中国。诸君都知道世界上学问最好的是德国，但是现在德国研究学问的人，还要研究中国的哲学，甚至于研究印度的佛理，去补救他们科学之偏。”

英人汤恩比博士更云：“欲解决二十一世纪的社会问题，唯有孔孟学说与大乘佛法。”静观今日世界乱象纷呈，欲救世界、救中国，唯有中国传统文化教育能办到。老祖宗留传至今的治国智慧、理念、方法、经验与成效，均是历经千年考验所累积的宝藏结晶。《群书治要》至珍至贵！果能深解落实，天下太平，个人幸福，自然可得；背道而行者，则不免自招灾殃，祸患无穷。我们深知今日《群书治要》之重现，实有其神圣使命，若世界各国、各党、各级领导共同学习，则和谐社会、大同之治的世界指日可待。



## 《群书治要360》序

《群书治要》是中国古圣先王修齐治平之智慧、方法、经验、效果的集大成，亦是历经千年考验所积累下来的文化结晶。这部宝典既能帮助唐太宗开创“贞观之治”，并奠定整个大唐三百年盛世的基础，也必能为当今各阶层领导者提供珍贵借鉴。不仅如此，对于不同领域、不同身份的社会大众，此书也是使身心安乐、家庭幸福、事业永续的智慧源泉。

本中心导师念念不忘中华文化的承传，二〇一〇年底，幸蒙祖宗庇佑，这套宝典最终送到了导师手中。导师深知此书是解决当今社会问题的一剂良方，欢喜不已，立即委托世界书局翻印流通。导师在马来西亚拜访纳吉首相与马哈蒂尔前首相时，简略地介绍了《群书治要》的内容，两位长者当时便表示迫切地想看到英文译本。导师由此想到，可从《群书治要》中再节录，节成三百六十条，译成白话文并翻译成各国文字，方便大众

每天阅读。导师将这个任务交给了本中心，这就是中心编辑《群书治要360》的缘起。我们预计在十年间，每年从《群书治要》当中选取三百六十条原文，并译成各种不同国家的文字、语言，在全世界流通。导师认为，这是中国对于整个世界和平做出最大的贡献。

《群书治要》取材于经、史、子，共计六十五部，五十卷。其目录是将《周易》、《史记》、《六韬》等经史子的书目，逐次排列。本中心编译之《群书治要360》，将整套书概括为六条大纲：君道、臣术、贵德、为政、敬慎、明辨；每条大纲下，又归纳了《群书治要》论述的相关要点作为细目。希望本书的纲目，对于读者领纳《群书治要》全书的精神，亦能有所帮助。

《群书治要360》的编译工作刚一开展，就得到了中国大陆、港台地区及马来西亚本地许多仁人志士的协助，在此一并致上真挚的谢意！

由于中心编译小组德行、学识有限，本书定有许多疏漏之处，敬请诸位读者不吝赐教指正。衷心祝愿每一位读者在古圣先贤智慧的引领下，身心和谐、家庭和

乐、事业和顺。衷心希望本书帮助社会化解冲突，把世界带向安定、幸福、美满、和平。让我们同心携手，共创和谐！

马来西亚中华文化教育中心 谨序

二〇一二年四月十日

## 《群书治要360》说明

### 一、原文

魏征等唐初大臣辑录《群书治要》（以下简称《治要》）所依据的六十五部原著，均为贞观以前的古籍经典，这些古籍经典在唐之后的千余年，经过官方、学者的多次点校、勘误、整理，故与当今出版的相应典籍存有差异。比如《论语》中，现今众所周知的“三人行，必有我师焉”一句，《治要》辑录的《论语》，则是“我三人行，必得我师焉”。这是《治要》值得重视的又一文化价值，它保留了唐初古籍善本的原貌。

《群书治要》一书现存原版，有日本元和二年（公元一六一六年）铜活字印本，简称“元和本”；日本天明元年（公元一七八一年）起校勘，天明六年（公元一七八六年）告成，重印流通，简称“天明本”；民国年间，商务印书馆曾经在日本天明本的基础上校勘重排出版，简称“商务本”。

本中心选编《群书治要360》所摘录的三百六十条经句，全部依照《治要》原文，同时抄录其中的小注，并抄录了天明本、商务本页眉处的校勘文字。

《治要》对六十五种典籍的采录，并非仅以删节处理，而是摘录其要。如对《礼运·大同篇》，《治要》浓缩为：“大道之行也，天下为公。选贤与能。故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作。是谓大同。”若读者欲深入了解这六十五部典籍，还需阅读典籍全文。

## 二、字体、字形

本书采用简体汉字。我们以中国国家文字工作委员会发布的《文字使用规范条例》、《简化字总表》为基准，未尽之处，依照古籍整理通例处理。原本中的混刻字，如己己巳、日日等，一律改为规范字。全书采用文化部和文字改革委员会一九六四年颁布的《印刷通用汉字字型表》规定的新字形。

### 三、标点

元和本《群书治要》无断句，天明本的断句，全部用“、”作为标志。本书断句以天明本为主要参考，个别地方依照商务本或所引典籍的通行读本进行断句，全书均采用现行标点符号。

### 四、注释、翻译原则

本书注释力求简而精。若小注对原文字词已有阐释，原则上就不在注释中重复列出。译文则采用直译与意译相结合的方式。译完若觉仍欠圆满，则在译文后稍加发挥，以便读者更好地领纳先贤的精神。

### 五、排版说明

本书分原文、注释、白话三部分。《治要》原文中的小注，仍以双行夹注方式呈现；天明本、商务本页眉处的校勘文字，现改放入原文中，亦以双行夹注方式呈现，为示区别，校勘文字用括号加以标明。

马来西亚中华文化教育中心 谨识

二〇一二年四月十日

# 壹、君道

# 一、修身

## 甲、戒贪

### 【注释】

①成康：周成王与周康王的并称。成康时代，天下安宁，刑罚置放不用达四十年，为西周的盛世。

②且：将要。

1. 自成康<sup>①</sup>以来，几且<sup>②</sup>千岁，欲为治者甚众，然而太平不复兴者，何也？以其舍法度，而任私意，奢侈行而仁义废也。（卷十九 汉书七）

【白话】自成康盛世以来，将近千年，想使天下大治的君王很多，然而太平盛世不复出现，这是为什么呢？因为领导者舍弃了治国的常理常法，而放任自己个人的私欲行事，导致奢侈横行而仁义废弛。



2. 夫<sup>①</sup>物速成则疾<sup>②</sup>亡，晚就<sup>③</sup>则善终。朝华<sup>④</sup>之草，夕而零落；松柏之茂，隆寒<sup>⑤</sup>不衰。是以大雅君子<sup>⑥</sup>恶速成。（卷二十六 魏志下）

【白话】大凡事物发展过快则衰亡也快，缓慢稳定的发展则容易有圆满的成果。早晨开花的草，到了傍晚就凋落了；茂盛的松柏，即使在非常寒冷的冬天也不会枯萎。所以，德高才大的君子忌讳速成。

3. 夫<sup>①</sup>荣公好专利<sup>②</sup>而不知大难。夫利，百物之所生也，天地之所载也，而有专之，其害多矣！天地百物皆将取焉，何可专也？所怒甚多，而不备大难，以是教王，王其能久乎？（卷十一 史记上）

【白话】荣夷公喜好独占财利，而不知道会造成严重的社会问题。财利，是天地之间万物所依赖生存的资源。而有独占的现象，造成资源不均的坏处就多了！因为大家都需要用到，怎么可以独占？不平的现象多了，而不知道社会

【注释】

- ①夫：凡，所有的。  
②疾：快速；急速。  
③就：成；成功；完成。  
④朝华：亦作“朝花”，指早晨开的花朵。  
⑤隆寒：严寒。  
⑥大雅君子：才德高尚的人。

【注释】

- ①夫：文言文中的发语词，表提示的作用。  
②专利：独占利益。

问题已经存在，必招致民怨，不去防备大的灾难，却用这样的思想来教唆君王，王位怎能持久呢？

#### 【注释】

①五色：原指青、赤、白、黑、黄五种颜色。此处泛指各种颜色。

②五音：原指中国五声音阶中的宫、商、角、徵、羽五个音级。此处指音乐。

③五味：原指酸、甜、苦、辣、咸五种味道。此处泛指各种味道或调和众味而成的美味食品。

④田猎：打猎。

⑤妨：损害。

#### 【注释】

①色荒：迷乱于女色。荒，纵欲迷乱、逸乐过度。

4. 五色<sup>①</sup>令人目盲；贪淫好色，  
则伤精失明。 五音<sup>②</sup>令人耳聋；

好听五音，  
则和气去心也。 五味<sup>③</sup>令人口爽；爽，妄也。人嗜于五味，  
则口妄，言失于道。

驰骋田猎<sup>④</sup>，令人心发狂；人精神好安静，驰骋呼吸，  
精神散亡，故发狂也。

难得之货，令人行妨<sup>⑤</sup>。妨，伤也。难得之货，谓金、银、  
珠、玉。心贪意欲，则行伤身辱也。

（卷三十四 老子）

【白话】贪恋五花八门的色彩，使人精气神外散，视觉迟钝；过度追求音乐的刺激，使人心目中失去平和中正之气，听觉迟钝；讲究食物的美味，使人味觉迟钝；沉溺于骑马打猎的快意，使人心神狂妄暴躁；稀有难得的货品，会使人贪心增长，而造成行为偏差。

5. 训有之，内作色荒<sup>①</sup>，迷乱  
曰荒。 外作禽荒<sup>②</sup>。甘酒

嗜音，峻宇雕墙<sup>③</sup>。有一于此，未或<sup>④</sup>弗<sup>⑤</sup>亡。

此六者，有一必亡，  
况兼有乎！ （卷二 尚书）

【白话】皇祖大禹有这样的话：在内迷恋女色，在外迷恋游猎，纵情饮酒毫不节制，贪嗜歌舞不知满足，住在豪宅，雕梁画栋，过度装饰。以上几项只要沉迷于一项，就没有不亡国的。

6. 乱国之主，务<sup>①</sup>于广地，而不务于仁义，务于高位，而不务于道德，是舍其所以存，而造其所以亡也。（卷三十五 文子）

【白话】会造成国家动乱的领导人，只注重扩大势力范围，而不重视仁义的教化；只追求高位权力，而不专注道德的修养。这种做法是舍弃国家所能生存的条件，而造成灭亡的因素。

7. 人主之大患，莫大乎好名。人主好名，则群臣知所要矣。（卷四十八 体论）

【白话】领导人最大的祸患，没有大过爱好虚名的祸患。一旦领导人好名声，那么下属就知道他想要的是什么，而投其所好。

②禽荒：迷乱于捕猎鸟兽。禽，指鸟兽。

③峻宇雕墙：高大的屋宇和彩绘的墙壁。形容居处豪华奢侈。

④未或：没有。

⑤弗：不。

#### 【注释】

①务：从事；致力。

## 乙、勤俭

### 【注释】

①或：泛指人或事物。相当于“有人”，“有的”。此处指“有人”。

②屈：竭尽；穷尽。

③恃：依赖；凭借。

8. 古之人曰：“一夫不耕，或<sup>①</sup>受之饥；一女不织，或受之寒。”生之有时，而用之无度，则物力必屈<sup>jué</sup><sup>②</sup>。古之治天下，至纤至悉也，故其蓄积足恃<sup>③</sup>。（卷十四 汉书二）

【白话】古代的人说：“一个农夫不耕种，就有人要挨饿；一个妇女不织布，就有人会受冻。”万物生长是有时节的，但使用却没有节制，这样物资势必会用尽。古代治理天下，达到非常细致周详的地步，所以国家有足够的积蓄可以依靠。

### 【注释】

①修身：陶冶身心，涵养德性。

②要：重要；主要。

③家：卿大夫或卿大夫的采地食邑。

9. 修身<sup>①</sup>治国也，要<sup>②</sup>莫大于节欲。传曰：“欲不可纵。”历观有家<sup>③</sup>有国<sup>④</sup>，其得之也，莫不阶<sup>⑤</sup>于俭约；其失之也，莫不由于奢侈。俭者节欲，奢者放情。放情者危，节欲者安。（卷四十七 政要论）

【白话】修身和治国，没有比节制欲望更重要的了。《礼记》上说：“欲望不可放纵。”纵观古往今来有家有国的领导者，取得成功，无一不是凭借勤俭节约；亡国败家，无一不是由于奢侈纵欲。勤俭的人节制欲望，奢侈的人放纵欲望。放纵欲望的人危险，节制欲望的人安全。

④国：古代王、侯的封地。

⑤阶：凭借；根据。

## 丙、惩忿

10. 禁令不明，而严刑以静乱<sup>①</sup>；庙筭<sup>②</sup>不精，而穷兵<sup>③</sup>以侵邻。犹钗<sup>④</sup>禾以计蝗虫，伐木以杀蝘<sup>⑤</sup>，减食<sup>⑥</sup>以中<sup>⑥</sup>蚤虱，撤舍以逐雀鼠也。（卷五十 抱朴子）

【白话】禁令不明确，却用严刑来平定祸乱；朝廷对战事谋划不当，没有反省，却竭尽兵力去侵犯邻国。这就好像割掉庄稼以消灭蝗虫，砍掉树木以消灭蛀虫，吞下毒药以杀死跳蚤、虱子，拆除房舍以驱逐麻雀、老鼠一样。

### 【注释】

①静乱：平定乱事。

②庙筭：朝廷或帝王对战事进行的谋划。

③穷兵：滥用武力。

④钗：割；劈；砍。

⑤蝘蝓：当作“蠹蝓”。木中的蛀虫。蠹，蛀虫。蝓，蚀木的蛀虫。

⑥中：击中；杀害。

【注释】

①夫：文言文中的发语词，表提示作用。

②度：打算；度量。

③功：通“公”。公义。

11. 夫<sup>fū</sup>①圣人以天下为度②者也，不以己私怒，伤天下之功③。（卷十七 汉书五）

【白话】作为君主的圣人，时时以天下人民的利益为考量，不因为自己个人好恶产生的怒气，伤害了天下的公义。

## 丁、迁善

【注释】

①师：学习；效法。

12. 子曰：“我三人行，必得我师<sup>①</sup>焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”言我三人行，本无贤愚，择善从之，不善改之，故无常师。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“我与他人的相处中，他人的言行，必定有可以让我学习效法之处。选择他好的方面向他学习，对他做得不好的地方，反省自身，若有类似情况，则自我改正。”

## 戊、改过

13. 子曰：“过而不改，是谓过矣<sup>①</sup>。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“一个人有过而不改，这是真正的过错啊。”

【注释】

①矣：表示感叹的语气。

14. 子贡曰：“君子之过也，如日月之食<sup>①</sup>焉：过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”更，改也。（卷九 论语）

【白话】子贡说：“君子的过错，就像日蚀、月蚀一样：所犯的错，人人都看得见；改正了，像日月蚀后重现光明那样，人人都敬仰。”

【注释】

①食：通“蚀”。指日蚀、月蚀。

15. 古者圣王之制，史<sup>①</sup>在前书过失，工<sup>②</sup>诵箴谏<sup>③</sup>，庶人<sup>④</sup>谤<sup>⑤</sup>于道，商旅<sup>⑥</sup>议于市，然后君得闻其过失也。闻其过失而改之，见义而从之，所以永有天下也。（卷十七 汉书五）

【白话】从前圣王的制度中，史官在前记载君

【注释】

①史：古时在君王左右，掌管文书和记事等职的官吏。

②工：古代有负责读诵诗文的官吏，常在君王身侧进行规劝。

③箴谏：规戒劝谏的话。

④庶人：平民百姓。

⑤谤：指责别人的过失。

⑥商旅：来往各地买卖货物的商人。

主的过失，诵诗文之工，读诵规劝君主的诗文，百姓在道路上指责君主的过失，商人们在街市上议论君主的过错，这样君主才能听到自己的过失。听到了过失就改正，看见了符合道义的做法就积极落实，这是他们长久拥有天下的原因。

【注释】

①贼：害；伤害。

16. 大忌知身之恶而不改也，以贼<sup>①</sup>其身，乃丧其躯，有行如此，之谓大忌也。（卷三十一  
鬻子）

【白话】人的重大忌讳是知道自己的过错而不改正，以至伤害身心，乃至丧失生命，有这样的行为，就是人之大忌。

【注释】

①先民：泛指古人。

17. 先民<sup>①</sup>有言，人之所难者二，乐知（知作改）其恶者难，以恶告人者难。（卷四十六 中论）

【白话】古人曾说，人难以做到的有两件事，一难是乐于别人指出缺点并加以改正，二难是把别人的错误指出来告诉对方。



## 二、敦亲

18.子曰：“爱亲者，不敢恶于人；爱其亲者，不敢恶于他人之亲。

敬亲者，不敢慢于人。己慢人之亲，人亦慢己之亲，故君子不为也。爱敬尽

于事<sup>①</sup>亲，尽爱于母，尽敬于父。而德教加于百姓，敬以直内，义以方外，故德

教加于百姓也。形（形作刑）<sup>②</sup>于四海，形，见也。德教流行，见四海也。盖<sup>③</sup>天子

之孝也。《吕刑》云：“一人有庆<sup>④</sup>兆民<sup>⑤</sup>赖

之。”《吕刑》，尚书篇名。一人谓天子。天子为善，天下皆赖之。（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“天子真正亲爱自己的父母，也就不敢厌恶别人的父母；真正尊敬自己的父母，也就不敢轻慢别人的父母。天子竭尽爱敬之心去侍奉父母，将这种德行教化推行到百姓身上，全国都能看到德教产生的良好影响，这就是天子的孝道啊！《尚书·吕刑》里

### 【注释】

①事：侍奉。

②形：见。今本《孝经》作“刑”。“刑”通“形”。

③盖：乃是，实在是。

④庆：善。

⑤兆民：古称天子之民，后指万民、百姓。

说：‘天子有爱敬父母的善德，天下万民都会仰赖他，国家便能长治久安。’”

【注释】

①妻子：妻子和儿女。

②亲之支：父母的支派。《礼记》“亲之支”作“亲之枝”，分枝的意思。

③象：效法，仿效。

④大化：广远深入的教化。

19. 昔三代明王之必敬妻子<sup>①</sup>也，盖有道焉。妻也者，亲之主也；子也者，亲之后也；敢不敬与？是故君子无不敬也。敬也者，敬身为大；身也者，亲之支<sup>②</sup>也，敢不敬与？不敬其身，是伤其亲；伤其亲，是伤其本也；伤其本，则支从而亡。三者，百姓之象<sup>③</sup>也。言百姓之所法而行。身以及身，子以及子，妃以及妃，君修此三者，则大化<sup>④</sup>kài汽于天下。汽，满也。（卷十 孔子家语）

【白话】以往夏商周三代的圣明君主必定尊重、爱护妻子与儿女，是有道理的。妻子，是祭祀祖宗、照顾父母的主妇；儿子，是祖先的后代；怎能不尊重呢？所以君主对妻儿没有不尊重的。谈到尊重，最重要的是尊重自己。自身是父母衍生的支派，怎能不尊重呢？不自重，就是伤害父母；伤害父母，就是伤害了根本；伤害了根本，枝干就随之枯

亡。这三者：自身、妻子、儿女，百姓和君主同样拥有，自然会效法君主的榜样。珍重自身推及珍重百姓，亲爱儿女推及亲爱百姓的儿女，尊重妻子推及尊重百姓的妻子，君王做好这三件事，那么深远的教化，才能推广到普天之下。

20. 帝王之于亲戚，爱虽隆<sup>①</sup>，必示之以威<sup>②</sup>；体虽贵，必禁之以度<sup>③</sup>。（卷二十四 后汉书四）

【白话】君主对于亲属，爱护虽然深厚，但一定要有威严，否则亲属就会傲慢；亲属的身份虽然尊贵，但一定要用法度来制约，否则亲属会横行无忌。

21. 所贵于善者，以其有礼义也；所贱于恶者，以其有罪过也。今以所贵者教民，以所贱者教亲，不亦悖<sup>bèi</sup><sup>①</sup>乎？（卷四十五 昌言）

【白话】人们尊崇的美好行为，是因为它合乎

【注释】

①隆：深厚。

②威：尊严；威严。指流露出的使人敬畏的气势、态度。

③度：法度；规范。

【注释】

①悖：谬误；荒谬。

礼义；厌弃的不良行为，是因为它违背常理。  
现在用所尊崇的来教化百姓，却用所厌弃的来  
教导皇亲，不是很反常吗？

### 三、反身

22. 立德之本，莫尚<sup>①</sup>乎正心。心正而后身正，身正而后左右正，左右正而后朝廷正，朝廷正而后国家正，国家正而后天下正。（卷四十九 傅子）

【白话】君主树立品德的根本，没有比正心更重要的了。心正，然后自身言行就正；身正，然后左右近臣的观念才正；近臣正，然后朝廷的政治风气就端正；朝廷正，然后国家的运作就顺畅；国家正，然后天下起而归顺效法。

23. 曾子曰：孔子弟子曾参也。“吾日三省<sup>①</sup>吾身：为人谋<sup>②</sup>，而不忠乎？与朋友交，而不信乎？传<sup>③</sup>不

【注释】

①尚：超过；胜过。

【注释】

①三省：多次反省。三，表多数或

多次的。省，反省检点。

②谋：筹划办事。

③传：老师所传授的，同时也是自己将传给学生的学问。

#### 【注释】

①礼：表示隆重而举行的仪式、典礼。

#### 【注释】

①躬自厚：指重于自责。躬，自身、自己。

②薄责：用低标准来要求。

③远：避开。

习乎？”言凡所传之事，得无素不讲习而传之者也。（卷九 论语）

【白话】曾子说：“我每天都要多次反省自己：为他人办事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是讲究信用了？老师传授的，同时也是自己将传给学生的学问，是不是已反复温习并身体力行了？”

24. 天子无戏言。言则史书之，礼<sup>①</sup>成之，乐歌之。（卷十一 史记上）

【白话】天子没有不慎重的话。话一说出口史官就会记载，用礼仪来完成它，用鼓乐来歌颂它。

25. 子曰：“躬自厚<sup>①</sup>，而薄责<sup>②</sup>于人，则远<sup>③</sup>怨矣。”责己厚，责人薄，所以远怨咎也。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“要求自己从严，要求他人从宽，就能远离怨恨。”

26. 君不肖<sup>①</sup>，则国危而民乱；君贤圣，则国

家安而天下治。祸福在君，不在天时<sup>②</sup>。（卷三十一 六韬）

【白话】君主不贤明，则国家危亡而人民动乱；君主贤明，则国家安定而人民有序。国家的祸福，取决于君主贤与不贤，而不取决于上天的意旨。

【注释】

①不肖：不贤；没有才能。肖，似、像。不肖，指不如人。

②天时：指上天的意旨。

27. “朕躬<sup>①</sup>有罪，无以万方<sup>②</sup>；万方有罪，罪在朕躬。”无以万方，万方不与也。万方有罪，我身之过。（卷九 论语）

【白话】商汤王说：“我本身有罪，请上天不要牵连万方之民；万方之民有罪，都是我没做好榜样，没有教化好他们，故其罪责由我一人承担。”

【注释】

①朕躬：我，我身。多用于天子自称。

②万方：万邦；各方诸侯。

28. 故明王有过则反<sup>①</sup>之于身，有善则归之于民。有过而反之身则身惧<sup>②</sup>，有善而归之民则民喜。往喜民，来惧身，此明王之所以治民也。（卷三十二 管子）

【白话】贤明的君王有过错就归之于自身，有

【注释】

①反：还归，回。

②惧：警戒恐惧。

了善行就归功于百姓。有了过错反省自己，自己就会警惕；有了善行归功于百姓，百姓就会喜悦。归功于百姓而让百姓喜悦，归过于自己而让自己警惕，这是明君能治理好人民的原因。

【注释】

①罪己：引咎自责，归罪于己。

②勃：兴起的樣子。

③罪人：归罪于人。

29. 传曰：“禹汤罪己<sup>①</sup>，其兴也勃<sup>②</sup>焉；桀纣罪人<sup>③</sup>，其亡也忽焉。”由是言之，长民治国之本在身。（卷四十七 政要论）

【白话】《左传》上说：“夏禹、商汤罪责自己，因此德行、智慧、能力不断提升，自然人心凝聚，他们的国家勃然兴盛；夏桀、商纣怪罪别人，因此自身过恶不断增长，自然人心离散，他们的国家迅速灭亡。”由此可见，使国家长治久安的根本在于君主自身。

【注释】

①腹心：肚腹与心脏，皆人体重要器官。

②国人：路人。

30. 孟子告齐宣王曰：“君之视臣如手足，则臣之视君如腹心<sup>①</sup>；君之视臣如犬马，则臣之视君如国人<sup>②</sup>；君之视臣如土芥<sup>③</sup>，则臣之视君如寇讎<sup>④</sup>。”芥，草芥也。臣缘君恩（旧无恩字，补之）以为差等。（卷三十七



孟子)

【白话】孟子告诉齐宣王说：“君主看待臣属如同自己的手足，那臣属就看待君主如同自己的腹心；君主看待臣属如同犬马，那臣属就看待君主如同陌路人；君主看待臣属如同尘土、草芥，那臣属就看待君主如同仇敌。”

③土芥：泥土与草芥。比喻为不足爱惜的贱物。

④寇雠：亦作“寇仇”。仇敌；敌人。

31. 景公问晏子曰：“富民安众难乎？”对曰：“易。节欲则民富，中听<sup>①</sup>则民安，行此两者而已矣。”（卷三十三 晏子）

【白话】齐景公问晏子说：“想使人民富足安定，困难吗？”晏子回答说：“很容易。君主节制贪欲就会使人民富裕，公正判案就会使百姓安定，做好这两件事就够了。”

【注释】

①中听：审理案件非常恰当。

32. 明主者有三惧：一曰处尊位而恐不闻其过；二曰得意<sup>①</sup>而恐骄；三曰闻天下之至言<sup>②</sup>，而恐不能行。（卷四十三 说苑）

【白话】英明的君主有三种恐惧：一是身居高

【注释】

①得意：顺心如意而有所成就，或引以自豪。

②至言：最美善的言论、最合宜的道理。

位而怕听不到别人谈论他的过失；二是事事称心满意而怕变得骄傲起来；三是听到天下非常有道理的话，而怕不能实行。

【注释】

①女谒：宫中得势嫔妃的进言。

②苞苴：贿赂。古代行贿恐怕人知，故以草茅包裹来掩饰。

③谗夫：进谗言的人。

④昌：通“猖”，肆意妄为。

33. 昔成汤遭旱，以六事自责曰：“政不节耶？使民疾耶？宫室荣耶？女谒<sup>yè</sup>①盛耶？苞苴<sup>jū</sup>②行耶？谗夫<sup>昌</sup>③耶？”（卷二十二 后汉书二）

【白话】从前成汤遭遇旱灾，便以六件事自责说：“治理政事不合法度吗？役使百姓过度吗？宫室是不是太奢华？得势嫔妃进言干政形成风气了吗？贿赂盛行吗？进谗言的人太猖狂了吗？”

【注释】

①上：指在上位的为政者。

②哀矜：哀怜体恤。

34. 曾子曰：“上<sup>①</sup>失其道，民散久矣。如得其情，则哀矜<sup>②</sup>而勿喜。”民之离散，为轻漂犯法，乃上之所为，非民之过也，当哀矜之，勿自喜能得其情也。（卷九 论语）

【白话】曾子说：“在上位的人失去为政之道，民心离散已久。如果掌握了百姓犯罪的实情，就应该哀怜体恤他们，而不要因为自己的

办案能力沾沾自喜。”

35. 上失其道，而杀其下，非理也。不教以孝，而听<sup>①</sup>其狱<sup>②</sup>，是杀不辜<sup>③</sup>也。（卷十 孔子家语）

【白话】君王偏失了为政之道，而诛杀他的臣民，这是不合理的。不用孝道教化人民，使他们明理，而有犯错就定他们的罪刑，这是杀害无辜。

36. 致治<sup>①</sup>之术，先屏四患，乃崇五政。一曰伪，二曰私，三曰放，四曰奢。伪乱俗，私坏法，放越轨，奢败制。四者不除，则政无由行矣。俗乱则道荒，虽天地不得保其性矣；法坏则世倾，虽人主不得守其度矣；轨越则礼亡，虽圣人不得全其行矣；制败则欲肆，虽四表<sup>②</sup>不能充其求矣。是谓四患。兴农桑以养其生，审好恶以正其俗，宣文教<sup>③</sup>以章其化，立武备以秉其威，明赏罚以统其法，是谓五政。（卷

【注释】

①听：裁决；断定。

②狱：诉讼案件。

③不辜：指无罪之人。

【注释】

①致治：使国家在政治上安定清平。致，达到。治，指治世，指政治清明、社会安定。

②四表：指四方极远之地，亦泛指天下。

③文教：礼乐法度；文章教化。

#### 四十六 申鉴)

【白话】达到政治清明的方法，先要除掉四患，才能推行五政。四患是：一是弄虚作假，二是图谋私利，三是任性放纵，四是奢侈浪费。弄虚作假就会扰乱社会风气，图谋私利就会破坏法令纲纪，任性放纵就会助长越轨行为，奢侈浪费就会败坏规章制度。这四大祸患不除，那么德政也就无从施行了。风气混乱，道德观念就要沦丧，即使是天地，也不能保全人们的本性；法制破坏了，社会就要崩溃，即使是君主，也不能坚持守卫那些法度；行为越轨，道德规范就跟着消亡，即使是圣人也不能维护正道；规章败坏了，欲望就会横行无忌，即使国土辽阔四方，也不能满足他的需求。这就叫做“四患”。提倡耕织来养育人民，明察人们的喜爱和憎恶来端正习俗，宣扬礼乐典章来昭示朝廷的教化，建立军备来确保国家的威严，严明赏罚来统理国家的法律。这就叫做“五政”。

## 四、尊贤

37. 无常安之国，无恒治之民。得贤者则安昌，失之者则危亡。自古及今，未有不然<sup>①</sup>者也。（卷四十三 说苑）

【白话】没有始终安定的国家，也没有永远顺服的百姓。得到贤人辅佐就安定昌盛，失去贤人就导致灭亡。从古至今，没有不是这样的。

【注释】

①然：如此；这样。

38. 书曰：“有不世<sup>①</sup>之君，必能用不世之臣。用不世之臣，必能立不世之功。”（卷二十六 魏志下）

【白话】古书上说：“有卓越的君主，必然能任用卓越的大臣。任用卓越的大臣，必然能建

【注释】

①不世：世上所罕有的，非凡。

立卓越的功业。”

【注释】

①表：模范；榜样。

②迓臣：近臣。指在君主左右侍从的臣子。迓，近。

③道：通“导”。引导；指引。

39.子曰：“大臣不可以不敬也，是民之表<sup>①</sup>也。迓臣<sup>②</sup>不可以不慎也，是民之道<sup>③</sup>也。”

民之道，言民循从也。（卷七 礼记）

【白话】孔子说：“国君对大臣不可不恭敬，因为他们是民众的表率；近臣不能不慎重选择，因为他们是民众遵循跟从的先导。”

【注释】

①爵禄：官爵和俸禄。

②临视：亲临探望。

③吊哭：吊祭且哀哭。

④锡衰：细麻布所制的丧服。锡，通“絰”。

⑤敛：通“殓”。为死者更衣入棺。

⑥举：演奏。

40.文王好仁，故仁兴；得士而敬之，则士用，用之有礼义。故不致其爱敬，则不能尽其心，则不能尽其力，则不能成其功。故古之贤君于其臣也，尊其爵禄<sup>①</sup>而亲之；疾则临视<sup>②</sup>之无数，死则吊哭<sup>③</sup>之，为之服锡衰<sup>④</sup>，而三临其丧；未敛<sup>⑤</sup>不饮酒食肉，未葬不举<sup>⑥</sup>乐，当宗庙之祭而死，为之废乐。故古之君人者于其臣也，可谓尽礼矣；故臣下莫敢不竭力尽死，以报其上。（卷十七 汉书五）

【白话】文王喜好仁德，所以仁政兴起；得到

士人而能尊重他们，所以士人能为他效力，文王又能以礼义态度相待。所以，不对士人爱护和尊重，就不能得到士人的信心、让他们安心做事，他们就不能发挥才华，全力以赴，就不能成就他们的功业。所以，古代的贤君对待大臣，尊重他们的官爵、俸禄而且爱护他们；大臣有病，多次亲自探望；大臣去世则吊唁哭泣，并穿戴细布丧服，三次亲临丧葬；死者未入殓前，君主不喝酒吃肉，死者未下葬前，君主不奏乐娱乐，当大臣正好在宗庙祭祀时去世，则为他免奏宗庙祭祀之乐。所以古代君主对于他的臣下，可以说是极尽礼义了，所以臣下内心不敢不尽心竭力、鞠躬尽瘁报效君主。

41. 周公戒伯禽<sup>①</sup>曰：“我文王之子，武王之弟，成王之叔父。我于天下亦不贱<sup>②</sup>矣。然我一沐三捉发，一饭三吐哺，起以待士，犹恐失天下之贤人。子<sup>③</sup>之鲁，慎<sup>④</sup>无以国骄人。”  
(卷十一 史记上)

【注释】

①伯禽：姬姓，字伯禽，亦称禽父。周公长子，为鲁国第一任国君。

②贱：地位卑下。

③子：相当于“您”或“你”。

④慎：千万；无论如何。

#### 【注释】

①惟：句首语助词，无实在意义。

②恤：顾及；顾念。

③黜：废除。

④干讦：历代各本《申鉴》多作“讦奸”或“奸讦”，指恶意指讦。奸，邪恶不正。讦，揭发别人的隐私，攻击别人的短处。

【白话】周公告诫伯禽说：“我是文王的儿子、武王的弟弟、成王的叔父。对于天下来说，我的地位也不算低贱了。然而我洗头时曾多次握着尚未梳理的头发，吃饭时也数次吐出口中食物，起身去接见贤士，即使这样，还怕错过了天下的贤人。你到了鲁国，千万不要以国君的身份看不起人。”

42. 惟<sup>①</sup>恤<sup>②</sup>十难，以任贤能。一曰不知，二曰不求（求作），三曰不任，四曰不终，五曰以小怨弃大德，六曰以小过黜<sup>③</sup>大功，七曰以小短（短作）掩大美，八曰以干讦<sup>④</sup>伤忠正，九曰以邪说乱正度，十曰以谗嫉废贤能，是谓十难。十难不除，则贤臣不用；贤臣不用，则国非其国也。（卷四十六 申鉴）

【白话】考虑任用贤能之士方面有十难：一是没有知人之明，二是知人而不能积极推举，三是举人而不能善用，四是用人而不能始终信任，五是因小小的嫌隙而否定可贵的品德，六



是因小小的过失而抹杀大功，七是因小小的缺点而掩盖他整体的美善，八是因奸邪之人的攻击而伤害忠正之士，九是因邪说而扰乱了正规的法度，十是因谗言嫉妒而废弃贤能之士，这就是所谓的十难。这十难不除，贤臣就不能起用；贤臣不起用，国家也就难成了。

43. 文王问太公曰：“君务举贤<sup>①</sup>，而不获其功，世乱愈甚，以致危亡者，何也？”太公曰：“举贤而不用，是有举贤之名也，无得贤之实也。”文王曰：“其失安<sup>②</sup>在？”太公曰：“其失在好用世俗之所誉，不得其真贤。”（卷三十一 六韬）

【白话】周文王问姜太公：“国君致力于举荐贤才，而没有收到功效，社会混乱愈加严重，以致于国家危亡，这是什么原因？”太公说：“选出贤才而没有加以任用，这是有举贤的虚名，而没有用贤的实质。”文王说：“那错在哪儿呢？”太公说：“错误在于国君喜好用世

【注释】

①举贤：推荐任用有贤德、有才能的人。举，推荐、选用。

②安：何处、哪里。

俗所称誉的人，而没有用到真正的贤才。”

【注释】

①辨：通“辩”。

②使：出使。出任驻外使节。

③社稷：本指土神和谷神。因社稷为帝王所祭拜，后来泛称国家。

44. 为人君而侮其臣者，智者不为谋，辨<sup>①</sup>者不为使<sup>②</sup>，勇者不为斗。智者不为谋，则社稷<sup>③</sup>危；辨者不为使，则使不通；勇者不为斗，则边境侵。（卷四十二 新序）

【白话】身为君主而侮辱他的臣民，导致的结果是智者不为他谋划策略，有辩才的人不为他出使外交，勇者不为他冲锋陷阵。智者不出谋略，那么国家社会将会陷入困境；有辩才的人不做外交，那么就无法与他国往来；勇者不奋力向前，那么边境就会受到侵犯。

## 五、纳谏

45. 国之所以治者，君明也。其所以乱者，君暗<sup>①</sup>也。君之所以明者，兼听<sup>②</sup>也。其所以暗者，偏信<sup>③</sup>也。是故人君通必（必作<sup>④</sup>）兼听，则圣日广矣；庸说偏信，则愚日甚矣。（卷四十四 潜夫论）

【白话】国家之所以治理得好，是因为君主英明；国家之所以败乱，是因为君主昏庸。君主之所以英明，是因为能广泛听取各方面的意见；君主之所以昏庸，是因为偏听偏信。因此，君主内心通达、广听兼纳，圣德就会日渐扩大；偏信奸佞之言，昏庸愚昧就会与日俱增。

### 【注释】

①暗：昏昧，不明事理。

②兼听：广泛听取意见。

③偏信：只听信某一方面的意见。

④通必：当作“通心”。内心通达。

【注释】

①蒙幸：受到宠爱。

46. 臣闻人君莫不好忠正而恶谗谀，然而历世之患，莫不以忠正得罪，谗谀蒙幸<sup>①</sup>者。盖听忠难，从谀易也。（卷二十三 后汉书三）

【白话】臣听说君王没有不喜欢忠诚正直而厌恶阿谀谗佞，但是历代的祸患，无不是因为忠诚正直的人获罪，阿谀谗佞的人受宠所导致。这实在是听信忠正之言甚难，听从阿谀之言较易。

【注释】

①逆己：不顺从自己。

47. 明主患谀己者众，而无由闻失也，故开敢谏之路，纳逆己<sup>①</sup>之言，苟所言出于忠诚，虽事不尽，是犹欢然（然下有受字）之。（卷四十九 傅子）

【白话】英明的君主担心阿谀自己的人太多，而无法听到自己的错误，所以广开敢于直谏的途径，听取反对自己的言论，如果所说的话是出于忠诚，即使所说的事情并非全都正确，也高兴地接受。

48. 舜曰：“予违汝弼<sup>bi</sup>①。汝无面从，退有后言<sup>②</sup>。”故治国之道，劝之使谏，宣之使言，然后君明察而治情通矣。（卷四十四 潜夫论）

【白话】舜说：“如果我有过失，你们就辅助纠正我。你们不要当面听从我，背后又去议论。”所以治理国家的方法，要鼓励人们进谏，要引导人们敢于讲实话，这样，君主就能明察真伪而通晓治乱的真实情况了。

49. 兴国之君，乐闻其过；荒乱之主，乐闻其誉。闻其过者，过日消而福臻<sup>zhēn</sup>①；闻其誉者，誉日损而祸至。（卷二十八 吴志下）

【白话】使国家兴盛的君主，喜欢听指出过错的话；荒淫败乱的君主，喜欢听赞美的话。能听到自己过失的君主，过失就会一天天消除，而福分到来；喜欢听美言的君主，德行就会一天天受损，而灾祸也就降临了。

【注释】

①弼：纠正过失。

②退有后言：当面顺从，背后却有不服从的言论。

【注释】

①臻：至；到达。

【注释】

①折：折损；挫败。

②节：志气，操守。

50. 折<sup>①</sup>直士之节<sup>②</sup>，结谏臣之舌，群臣皆知其非，然不敢争。天下以言为戒，最国家之大患也。（卷十九 汉书七）

【白话】挫折正直之士的节操，切断劝谏之臣所说的话，大臣们都知道这样做是错误的，可是都不敢据理力争。天下人都对进献谏言生戒备之心，这是一个国家最大的祸患！

【注释】

①汤武：商汤与周武王。

②谔谔：直言无讳的样子。

③桀纣：夏桀与商纣。

④唯唯：恭敬的应答声。

51. 孔子曰：“药酒（药酒作良药）苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行。汤武<sup>①</sup>以谔谔<sup>②</sup>而昌，桀纣<sup>③</sup>以唯唯<sup>④</sup>而亡。”（卷十 孔子家语）

【白话】孔子说：“良药苦口难咽，但却有利于治病；正直的劝谏听来不顺耳，但有利于自我提升。商汤、周武王因为广纳直言劝谏而国运昌盛，夏桀、商纣因为狂妄暴虐，群臣只能唯命是从，而导致国家灭亡。”

## 六、杜谗邪

52. 闻言未审，而以定善恶，则是非有错，而饰辩<sup>①</sup>巧言<sup>②</sup>之流起矣。（卷四十九 傅子）

【白话】听取言论未客观判断，就轻易论定善与恶，是非容易颠倒，而卖弄言语、巧辩的风气就会兴起。

53. 夫<sup>fū</sup><sup>①</sup>人主莫不爱爱己，而莫知爱己者之不足爱也。故惑小臣<sup>②</sup>之佞<sup>ning</sup><sup>③</sup>，而不能废也；忘（忘疑）违己之益己，而不能废也。（卷四十七 刘廙政论）

【白话】君主没有不宠幸那些喜爱自己的人，却不知道喜爱自己的人不该宠幸，所以迷恋于

【注释】

① 饰辩：粉饰巧言，说虚浮不实的话。

② 巧言：动听而不实在的话。

【注释】

① 夫：文言文中的发语词，表提示作用。

② 小臣：指职位低的官吏。

③ 佞：花言巧语，谄媚巴结。

卑微小臣的谄媚，而不能远离、罢黜他们；感受不到不顺己意的人是有益于自己的，而不愿意任用他们。



## 七、审断

54. 金玉满堂<sup>①</sup>，莫<sup>②</sup>之能守，嗜欲伤神，财多累身。 富贵而

骄，还自遗<sup>③</sup>咎<sup>④</sup>。夫富当振<sup>⑤</sup>贫，贵当怜贱。而反骄恣，必被祸患也。 功成名遂<sup>⑥</sup>

身退<sup>⑦</sup>，天之道也。言人所为，功成事立，名迹称遂，不退身避位，则遇于害，此乃天之常道。譬如日

中则移，月满则亏，物盛则衰，乐极则哀也。（卷三十四 老子）

【白话】金玉满堂、丰富的物质生活，很难长久地保有，富贵时生活骄纵奢侈，就给自己种下祸根。功成名就之后，懂得不居功贪位，适时退下，才符合大自然的运行之道。

55. 夫听察<sup>①</sup>者，乃存亡之门户<sup>②</sup>，安危之机要<sup>③</sup>也。若人主听察不博，偏受所信，则谋有所漏，不尽良策；若博其观听，纳受无方<sup>④</sup>，考察

【注释】

①金玉满堂：形容极为富有。

②莫：没有谁。

③遗：留下。

④咎：灾祸，不幸之事。

⑤振：通“赈”

⑥遂：成就；成功。

⑦身退：退位，不再眷恋。

【注释】

①听察：听取及考察各种意见。

②门户：比喻事物的关键。

③机要：关键；要领。

④无方：没有方法。

⑤数：策略。

#### 【注释】

①专己：固执己见。

②度：考虑；推测。

③举：推荐；选用。

不精，则数<sup>⑤</sup>有所乱矣。（卷四十八 体论）

【白话】听和察，是国家存亡安危的关键。假如君主不能广泛地听取和明察，只接受亲信者的言论，那么谋划必定有疏漏，不能尽收好的策略；假如能广泛地听取和明察，但采纳的方法不对，考察也不精确，谋略计划必然混乱无章。

56. 孔子曰：“众好之必察焉，众恶之必察焉。”故圣人之施舍也，不必任众，亦不必专己<sup>①</sup>，必察彼己之谓（谓作为<sup>duó</sup>），而度<sup>②</sup>之以义，故举<sup>③</sup>无遗失，而功无废灭也。（卷四十四 潜夫论）

【白话】孔子说：“众人都喜欢他，一定要仔细考察详情；众人都厌恶他，也一定要仔细考察详情。”圣人的定夺取舍，不一定都听取大众之言，也不一定要坚持己见，而是一定要全面考量自己和别人的看法，并以情理法来衡量，所以选拔贤才时没有遗漏，政事就不会败坏丧亡。

57. 人君之大患也，莫大乎详于小事，而略于大道<sup>①</sup>；察于近物，而暗于远数<sup>②</sup>。自古及今，未有如此而不亡也。（卷四十六 中论）

【白话】君主最大的弊病，莫过于详察小事而忽略了治国的重要纲领；莫过于只看到眼前的事物，却忽略长远的谋划。从古至今，只要如此，没有不灭亡的。

58. 景公问晏子曰：“古者离散其民而陨<sup>yǔn</sup>失其国者，其常行<sup>①</sup>何如？”对曰：“国贫而好大，智薄而好专；尚谗谀而贱贤人，乐简慢<sup>②</sup>而轻百姓；国无常法，民无经纪<sup>③</sup>；好辨以为智，刻民以为忠；流湎<sup>miǎn</sup><sup>④</sup>而忘国，好兵而忘民；肃于罪诛，而慢于庆赏；乐人之哀，利人之害；德不足以怀人，政不足以匡<sup>kuāng</sup><sup>⑤</sup>民；赏不足以劝善，刑不足以防非。此亡国之行也。今民闻公令如寇讎<sup>⑥</sup>，此古之离其民陨其国常行也。”（卷三十三 晏子）

【注释】

①大道：指最高的治世原则，包括伦理纲常等。

②远数：深远的谋划。

【注释】

①常行：时常有的行为。

②简慢：轻忽怠慢。

③经纪：纲常；条理。

④流湎：放纵而无节制。

⑤匡：辅助；纠正。

⑥寇讎：仇敌；敌人。

【白话】齐景公问晏子说：“古代离散百姓而丧失其国的君主，他常见的行为是怎样的？”晏子回答说：“国家贫穷却好大喜功，智慧浅薄却独断专行；好听信谗谀之言而轻视贤人，好轻慢而忽略百姓；国家没有固定的法律，百姓没有行为准则；把喜好争辩当作智慧，把苛虐百姓当作忠诚；放纵无度而荒废国事，喜好用兵而不顾人民；严于判罪诛杀，疏于赏赐有功；把别人的哀伤当作欢乐，靠损害别人谋取利益；道德微薄不足以安抚百姓，政令苛刻不足以教导百姓；赏赐不足以劝人行善，刑罚不足以防范违法行为。这就是亡国的做法。现在百姓听了国家的政令如同见了仇敌，这就是古代造成离散百姓、丧失国家的常见行为。”

貳、  
臣 朮

## 一、立节

### 【注释】

①殊异：奇特；不寻常。

②契阔：勤苦。

③不易其素：不改变平时的修养及志向。

59. 历观古今功名之士，皆有积累殊异<sup>①</sup>之迹，劳身苦体，契阔<sup>②</sup>勤思，平居不惰其业，穷困不易其素<sup>③</sup>。（卷二十八 吴志下）

【白话】纵观古往今来有功于社会国家的人士，都积累了特异不凡的事迹，他们劳累身体，承受艰辛，勤奋思考，平常生活不荒废学业，遭遇穷困也不改其志。

### 【注释】

①阿众：迎合多数人。

②取容：讨好别人以求自己安身。

60. 夫贤者之为人臣，不损君以奉佞，不阿众<sup>①</sup>以取容<sup>②</sup>，不堕公<sup>③</sup>以听私，不挠法以吐刚<sup>④</sup>，其明能照奸，而义不比党<sup>⑤</sup>。（卷四十四 潜夫论）

【白话】贤明的人做臣子，不以奉承和花言巧语使君主圣德受到损害，不为求取自己安身而曲意迎合大众，不损坏公义来顺从私欲，不因畏惧强权而徇情枉法。他们的明智能够辨别奸邪，他们的行为符合道义，从不结党营私。

61. 杨震字伯起，弘农人也。迁东莱太守。道经昌邑，故<sup>①</sup>所举茂才<sup>②</sup>王密为昌邑令，谒见，至夜怀金十斤以遗<sup>③</sup>震。震曰：“故人<sup>④</sup>知君，君不知故人何也？”密曰：“暮夜无知者。”震曰：“天知神知，我知子知，何谓无知？”（卷二十三 后汉书三）

【白话】杨震，字伯起，弘农人。迁官东莱太守。赴任途中经过昌邑，以前所推荐的秀才王密担任昌邑县令，前来晋见，到了晚上，王密身带黄金十斤来送给杨震。杨震说：“身为老友的我了解您的为人，而您却不了解我的为人，这是为什么呢？”王密说：“在黑夜里没有人知道的。”杨震说：“天知道、神知道、

③ 墮公：毁坏公义。墮，同“墮”。

④ 吐刚：吐出硬的。比喻畏惧强暴。

⑤ 比党：拉帮结党。

#### 【注释】

① 故：过去；从前。

② 茂才：秀才。因避汉光武帝名讳，改秀为茂。

③ 遗：给予；馈赠。

④ 故人：对门生故吏的自称。

我知道、您知道，怎么说没人知道呢？”

【注释】

①孰：什么。

②极谏：尽力规劝。古代多用于臣下对君主。

62. 昔者晋平公问于叔向曰：“国家之患，孰<sup>①</sup>为大？”对曰：“大臣重禄不极谏<sup>②</sup>，小臣畏罪不敢言，下情不上通，此患之大者。”

（卷二十二 后汉书二）

【白话】从前晋平公问叔向说：“国家的祸患，最大的是什么？”叔向说：“大臣重视禄位而不极力规谏，小臣怕获罪而不敢说话，下情不能上达，这是国家的大祸患。”



## 二、尽忠

63. 人臣之行，有（本书有  
作行）六正<sup>①</sup>则荣，犯六邪<sup>②</sup>则辱。（卷四十三 说苑）

【白话】作为人臣的操守，实行“六正”就会得到尊荣，触犯“六邪”就会自取其辱。

64. 子曰：“君子之事上也，进思尽忠，退思补过，将顺<sup>①</sup>其美，匡救其恶，故上下

（上下下旧有  
治字，删之）能相亲也。”君臣同心，  
故能相亲。（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“君子在事奉国君，上朝为官时，总想着尽忠职守且认真负责，为天下人谋福利；退朝居家时，总想着补救自身的过失，增进

【注释】

①六正：一、高瞻远瞩，防患未然，此为“圣臣”；二、虚心尽意，扶善除恶，此为“大臣”；三、夙兴夜寐，进贤不懈，此为“忠臣”；四、明察成败，转祸为福，此为“智臣”；五、恪尽职守，廉洁奉公，此为“贞臣”；六、刚正不阿，敢谏敢谏，此为“直臣”。

②六邪：一、安官贪禄，不务公事，此为“具臣”；二、巴结谄媚，曲意逢迎，此为“谀臣”；三、巧言令色，嫉贤妒能，此为“奸臣”；四、巧舌如簧，挑拨离间，此为“谗臣”；五、专权擅势，结党营私，此为“贼臣”；六、幕后指挥，兴风作浪，此为“亡国之臣”。

德行学问，以便利益大众。如果国君有美德善行的事，一定顺势促成；对于国君的过恶，一定帮助他匡正、补救，能尽心尽力做到这样，那么君臣上下必能同心同德、相亲相爱。”

#### 【注释】

①将顺：顺势促成。将，顺从，尊奉。

### 三、劝谏

65. 忠有三术：一曰防，二曰救，三曰戒。先其未然，谓之防也；发而进谏（进谏作止之），谓之救也；行而责之，谓之戒也。防为上，救次之，戒为下。（卷四十六 申鉴）

【白话】臣子尽忠有三种策略：第一种是预防，第二种是补救，第三种是告诫。错误尚未发生而能设法避免，称为“防”；刚刚发生错误而能进行劝阻，称为“救”；已经造成既定事实而能直言指正，称之为“戒”。预防为上策，补救为次等，告诫是下策。

66. 孔子曰：“侍于君子<sup>①</sup>有三愆<sup>②</sup>：言未及之

【注释】

①君子：指才德出众的人或是在位的君王。

②愆：罪过；过失。

③颜色：表情；神色。

④瞽：本指瞎眼的人，此处则表示没有见识、没有观察力的人。

而言，谓之躁；躁，不言及之而不言，谓之隐；

隐，匿，不见颜色③而言，谓之瞽④。”未见君子颜色所趋向而

便逆先意语者，（卷九 论语）  
犹瞽者也。

【白话】孔子说：“随侍君子时容易犯三种过失：话没到该说时就说，这就是心浮气躁；话当说而不说，这就是隐匿之过；没有观察君子的神色就说话，这就是不懂言语分寸，犹如盲人说话不看对方，大为失礼，所以也是过失。”

【注释】

①出亡：出逃；逃亡。亡，出逃。

②见：用在动词前面表示被动。相当于被，受到。

③妄死：无意义的死。

④诈伪：弄虚作假；伪装假冒。

67. 景公问晏子曰：“忠臣之事君，何若？”

对曰：“有难不死，出亡①不送。”公不悦

曰：“君裂地而富（富作封）之，疏爵而贵之，有

难不死，出亡不送，其说何也？”对曰：“言

而见②用，终身无难，臣何死焉；谋而见从，

终身不出，臣何送焉。若言不用，有难而死，

是妄死③也；谋而不从，出亡而送，是诈伪④

也。忠臣也者，能纳善于君，而不与君陷于难

者也。”（卷三十三 晏子）

【白话】齐景公问晏子：“忠臣应该如何辅佐国君？”晏子回答说：“国君有危难，忠臣不送死；国君出外逃亡，忠臣不送行。”景公很不高兴地说：“君主分封土地使臣子富足，分封爵位使臣子显贵，君主有灾难，臣子却不舍身拼死，君主出逃臣子却不送行，这种说法是何道理？”晏子答道：“谏言如果被采用，国君一生都没有危难，忠臣何需送死？谋划如果被听从，国君终身不至于逃亡，忠臣何需送行？如果谏言不被采用，国君有危难而忠臣跟着送死，那是白白送死！如果谋划不被采纳，国君逃亡而忠臣送行，那是欺骗、伪善！所谓的忠臣，是善于向君主进谏良策，而不是和君主一起陷于危难。”

## 四、举贤

### 【注释】

①用力：使用力气，花费精力。

②进贤：进荐贤能之士。

68. 子曰：“……汝闻用力<sup>①</sup>为贤乎？进贤<sup>②</sup>为贤乎？”子贡曰：“进贤贤哉。”子曰：“然。”（卷十 孔子家语）

【白话】孔子说：“……你听说过是卖力的人贤明，还是推荐贤才的人贤明呢？”子贡说：“推荐贤才的人才是贤明啊！”孔子说：“对。”

### 【注释】

①仇讎：仇人；冤家对头。讎，仇敌。

②不肖：不成材或不正派的人。

③阿：徇私，偏袒。

69. 忠臣之举贤也，不避仇讎<sup>①</sup>；其废不肖<sup>②</sup>也，不阿<sup>③</sup>亲近。（卷四十 韩子）

【白话】忠臣推荐贤能的人，不避仇怨；罢黜不肖的人，不偏袒亲近。

# 参、 贵德

# 一、尚道

## 【注释】

① 放：通“仿”。

② 须臾：片刻，短时间。

70. 天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

性者，生之质也。命者，人所禀受。率，循，循性行之是曰道。修，治也，治而广之，人放<sup>①</sup>效之，是曰教。 **道也者不**

**可须臾<sup>②</sup>离也，可离非道也。** 道，犹道路也，出入动作由之，须臾离之，恶乎从。

（卷七 礼记）

【白话】人人本具的纯净纯善，称为“自性”，随顺自性皆能学为圣贤，称之为“道”，修养道德自然能够感化别人，这称为“教”。因此，“道”无所不在，片刻都不能离，能够离开的，那就不是道。

## 【注释】

① 利贞：和谐贞正。

71. 保合大和，乃利贞<sup>①</sup>。不和而刚<sup>②</sup>，首出庶物<sup>③</sup>，万国咸宁。

万国所以宁，各以有君也。（卷一 周易）



【白话】宇宙的运行，保持着和谐自然的关系，才能使万物祥和有益，永远纯正。它创造了世间万物，使天下都得到安宁，而君王受到百姓的推崇，能效法天德长养万物，天下就能得到安宁。

②庶物：众物，万物。

72. 人法<sup>①</sup>地，人当法地，安静和柔也，地法天，施而不求报，生长

万物，无所收取。天法道，清静不言，万物自成。道法自然。道性自然，无所法也。（卷

三十四 老子）

【白话】人应当效法大地，安静柔和、无私无怨地承载、养育万物而不居功；大地效法上天，包容万物，普施而不求回报；上天效法道的精神，清静无为，万物自成；道性自然而然。

【注释】

①法：仿效，效法。

73. 圣人不积，圣人积德不积财，有德以教愚，有财以与贫。既<sup>①</sup>以为人，己

愈有。既以财贿布施与人，财益多。如日月之光，无有尽时。天之道，利而不害；

天生万物，爱育之令长大，无所害也。圣人之道，为而不争。圣人法天，所施为化成

事就，不与下争功名，故能全其圣功也。（卷三十四 老子）

【白话】圣人无私而不积藏，有德则教愚，有财

【注释】

①既：尽；全部。

则济人，尽其所有来帮助别人，自己反而更充足。因此，天道是全然利益而不侵害万物；圣人之道是遵循自然法则，帮助世人而毫不争夺。

**【注释】**

①力行：竭力实践，勉力去做。

②斯：此，这。

74. 好学近于智，力行<sup>①</sup>近于仁，知耻近于勇。知斯<sup>②</sup>三者，则知所以修身；知所以修身，则知所以治人；知所以治人，则能成天下国家矣。（卷十 孔子家语）

**【白话】**喜爱学习圣贤教诲就接近于智，将学到的教诲好好落实就能接近仁，在学习或落实的过程中，知道自己的错误而发羞耻心去改正，这就接近勇。了解智、仁、勇三种品德，就知道如何修正自己错误的想法、看法、说法、做法；知道如何修正自己，就知道如何管理人民；知道如何管理人民，就能办好天下国家的事了。

75. 发政<sup>①</sup>施令<sup>②</sup>，为天下福者，谓之道；上下相亲，谓之和；民不求而得所欲，谓之信；除

天下之害，谓之仁。仁与信，和与道，帝王之器<sup>③</sup>也。（卷三十一 鬻子）

【白话】发布施行政令，是为天下人谋福利的，称为道义；君民上下相亲相爱，称为和睦；人民不需开口恳求而君王就能体察施予，称为诚信；能消除天下人的祸患，称为仁爱。仁爱与诚信，和睦与道义，都是帝王的法宝。

【注释】

①发政：发布政令；施行政治措施。

②施令：施行政令；施行教令。

③器：宝器。

76. 文王曰：“何如而可以为天下？”太公对曰：“大盖天下，然后能容天下；信盖天下，然后可约天下；仁盖天下，然后可以求天下；恩盖天下，然后王<sup>wàng</sup>①天下；权盖天下，然后可以不失天下；事而不疑<sup>②</sup>，然后天下恃<sup>shì</sup>③。此六者备，然后可以为天下政。”（卷三十一 六韬）

【白话】文王问太公：“怎样才能治理天下？”太公说：“度量之大足以涵盖天下，然后才能包容天下；诚信足以遍及天下，然后才能约束天下；仁德足以遍及天下，然后

【注释】

①王：统治；称王。

②疑：迟疑；犹豫。

③恃：依赖；凭借。

才能怀服天下；恩惠足以遍覆天下，然后才能统领天下；权威足以遍及天下，然后才能不失去天下；遇事当机立断而不犹豫，然后能为天下之依靠。这六项条件都具备了，才可以治理好天下。”

【注释】

①恤：忧虑；忧患。

②寢：止息；废置。

③宿：拖延；停留。

④不时：不及时。

77. 故君子不恤<sup>①</sup>年之将衰，而忧志之有倦。不寢<sup>qin</sup><sup>②</sup>道焉，不宿<sup>③</sup>义焉。言而不行，斯寢道矣；行而不时<sup>④</sup>，斯宿义矣。（卷四十六 中论）

【白话】君子不忧虑自己年老力衰，而是担心志倦怠。不让道业荒废停止，不让义理弃置不为。光说而不去做，这样道业就被荒废了；没有及时去做，这样义理就被弃置了。

【注释】

①天行：天体的运行。

②健：强有力。

78. 乾……《象》曰：天行<sup>①</sup>健<sup>②</sup>，君子以自强不息。（卷一 周易）

【白话】乾卦。……《象传》说：乾卦象征天道运行的刚健而永恒，君子应当效法天道，自我奋发图强，永不止息。

79. 坤。《象》曰：地势坤。君子以厚德载物。（卷一 周易）

【白话】坤卦。《象传》说：坤卦象征大地的气势宽厚和顺。君子应当取法大地，以深厚的德行，容载万物。

80. 不修善事，即为恶人；无事于大，则为

（旧无人无至则为七字，补之）小人。纣为无道，见<sup>①</sup>称独夫<sup>②</sup>；仲尼陪臣，谓为素王<sup>③</sup>。即君子不在乎富贵矣。（卷五十 抱朴子）

【白话】不行善事的，就是恶人；不奉事尊长的，就是小人。商纣王为君无道，所以被称为“独夫”；孔子身为诸侯的大夫，却被推许为“素王”。这说明君子并不在于是否有权势和财富。

【注释】

①见：用在动词前面表示被动。相当于被，受到。

②独夫：暴虐无道的君主。

③素王：有王者之德而未居王者之位者。

## 二、孝悌

### 【注释】

① 孝悌：孝顺父母，友爱兄弟。

81. 孝悌<sup>①</sup>之至，通于神明，光于四海，无所不通。孝至于天，则风雨时；孝至于地，则万物成；孝至于人，则重译来贡，故无所不通也。（卷九 孝经）

【白话】真正能够把孝敬父母、友爱兄弟之道做到尽善尽美，就会感通天地神明，四海之内充满道德的光辉，没有一个地方不受孝道的感化。

### 【注释】

① 匪：通“非”。不，不是。

② 劬劳：劳累；劳苦。

③ 怙：依赖；凭恃。

82. 蓼蓼者莪，匪<sup>①</sup>莪伊蒿。兴也。蓼蓼，长大貌也。莪，已蓼蓼长大，我视之反谓之蒿，兴者，喻忧思不精识其事也。 哀哀父母，生我劬劳<sup>②</sup>。哀哀者，恨不报其生长己之苦也。 得终养父母，无父何怙<sup>③</sup>？无母何恃？出则衔恤<sup>④</sup>，入则靡<sup>⑤</sup>至。恤，忧也，孝子之心，怙恃父母，依依然以为不可斯须无也，出门则思之忧，旋入门又不见，如人所至也。 父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育

我，顾我复我，出入腹我。鞠，养也。顾，旋视也。复，反复也。腹，怀抱。

欲报之德，昊天罔极。之犹是也，我欲报父母是德，昊天乎我心无极也。（卷

三 毛诗）

【白话】那片长长的莪蒿，原来是青蒿，心中充满忧思，竟把青蒿都看错了。我可怜的父母啊，为了养育我，劳苦憔悴！没有父亲，我可以依靠谁？没有母亲，我可以仰赖谁？行走在外，心中悲痛；回到家中，房屋空旷，再也见不到父母，就像没有到家一样。父亲啊您生下我，母亲啊您养育我，你们抚育我疼爱我，长养我教育我，反复顾看挂念我，出入都怀抱着我。想要报答父母含辛茹苦拉扯我长大的深恩，却再也没有这个机会了，苍天啊苍天，我心常所忆念，痛切之极，没有停止之时。

83. 孝有三：小孝用力，中孝用劳<sup>①</sup>，大孝不

匮<sup>②</sup>。劳，犹思慈爱忘劳，思慈爱忘劳，思父母之慈爱己，而自忘己之劳苦。可

谓用力矣；尊仁安义，可谓用劳矣；博施备物，可谓不匮矣。父母爱之，喜而弗忘；父母

④衔恤：含哀；心怀忧伤。

⑤靡：不，没。

【注释】

①劳：功劳；功绩。

②不匮：不竭；不缺乏。

③既：已经。

④没：通“歿”。  
死。

恶之，惧而无怨；无怨，无怨于父母之心也。 父母有过，谏而不逆；顺而谏之。 父母既<sup>③</sup>没<sup>④</sup>，必求仁者之粟以祀之。此之谓礼终。喻贫困犹不取恶人之物。以事己（已作亡）亲。（卷七 礼记）

【白话】孝道有三种层次：小孝用体力，中孝用功劳，大孝永不匮乏，能使天下人永远保持孝心孝行的精神。想到父母慈爱养育之恩，竭力供养而忘记自身的疲劳，这可称为用力；尽本分去利益大众，使人民尊重仁德、安行道义，这可称为用劳；广施德教，使四海之内丰衣足食，人民各自安守本分地礼敬、祭祀父母，这可称为不匮。父母喜爱我们，做子女的一定是高兴而且不敢忘怀；父母嫌弃我们，做子女的应该深加警惕而没有埋怨；父母有了过失，要婉言劝谏而不能忤逆；父母去世之后，必以正当所得的食物来祭祀他们。这才是有始有终的孝亲之礼。

【注释】

①立身行道：修养自身，奉行道义。

84. 身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道<sup>①</sup>，扬名于后世，以显父母，孝



之终也。<sup>fi</sup>夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。（卷九 孝经）

立身，建立自身做人处世的基础。

【白话】人的身躯、四肢、毛发、皮肤都是父母给予的，应当谨慎爱护，不敢毁损伤害，这是实行孝道的开始。自身有所建树，实行正道，把名声显扬于后世，使父母获得荣耀，则是实行孝道最终的目标。所以实行孝道，开始于侍奉双亲，推广于侍奉君王，最终的目的则是立身行道。

85. 在上不骄，高而不危；诸侯在民上，故言在上。敬上爱下，谓之不骄，故居高位而不危殆。

制节谨度，满而不溢。费用约俭，谓之制节。奉行天子法度，谓之谨度。故能

守法而不骄逸也。高而不危，所以长<sup>①</sup>守贵也；居高位能不骄，所以长守贵也。

满而不溢，所以长守富也。虽有一国之财而不奢泰，故能长守富。富贵

不离其身，富能不奢，贵能不骄，故云不离其身。然后能保其社稷，而

上能长守富贵，后乃能安其社稷。和其民人。薄赋敛，省徭役，是以民人和也。盖诸侯之孝

也。《诗》云：“战战兢兢，如临深渊，如履

薄冰。”战战，恐惧。兢兢，戒慎。如临深渊，恐坠。如履薄冰，恐陷。（卷九 孝经）

【白话】身居高位能敬上爱下而没有傲慢之

【注释】

①长：长久；永久。

心，尽管地位再高，也不会发生倾覆的危险；能节俭守法，即使财富再充裕，也不会奢侈浪费。处于高位而没有倾覆的危险，这样就能长久保持尊贵的地位；财物充裕而不浪费，这样就能长久守住财富。能使财富和尊贵不离于身，然后才能保住自己的国家，使人民和乐相处。这就是诸侯应尽的孝道！《诗经》说：“时时要戒慎恐惧，好比行走在深潭的旁边，又好像踏在薄冰的上面，唯恐会陷落，所以凡事都要谨慎小心，提高警觉。”

#### 【注释】

①法服：古代根据礼法规定的不同等级的服饰。

②服：穿着。

③法言：合乎礼法的言论。

④口无择言：说话皆合道理，无需经过选择。

86. 非先王之法服<sup>①</sup>不敢服<sup>②</sup>，非先王之法言<sup>③</sup>不敢道，不合诗书，不敢道。非先王之德行不敢行。不合礼乐，则不敢行。

是故非法不言，非诗书，则不言。非道不行。非礼乐，则不行。口无择言<sup>④</sup>，身无择行<sup>⑤</sup>，言满天下无口过，行满天下

无怨恶。三者备矣，然后能守其宗庙。法先王服，言先王道，

行先王德，则为备矣。盖卿大夫之孝也。诗云：“夙夜匪<sup>⑥</sup>

懈，以事一人。”夙，早也。夜，暮也。一人，天子也。卿大夫当早起夜卧，以事天子，勿懈惰。

（卷九 孝经）

【白话】（卿大夫）非符合古圣先王礼法原则的服装不敢穿，非符合古圣先王礼法原则的言论不敢讲，非古圣先王的道德行为不敢行。所以，不合礼法的话不讲，不合道德的行为不行。说话无需刻意选择，都合乎道理；行为无需刻意选择，都遵循法道。纵使言语传遍天下，也不会口中有失；即使所作所为天下皆知，也不会有怨恨厌恶。服饰、言语、行为三者都能遵守礼法道德，完备无缺，就能守住其祭祀先祖的宗庙。这就是卿大夫的孝道。《诗经》说：“要早晚勤奋不懈，来事奉天子。”

⑤身无择行：所作所为都遵循法道，自然形成习惯，无须刻意选择。

⑥匪：同“非”。不，不是。

87. 故以孝事君则忠，移事父孝，以事于君，则为忠也。以敬事长则

顺。移事兄敬，以事于长，则为顺矣。忠顺不失，以事其上，事君能忠，事长能顺，

二者不失，可以事上也。然后能保其禄位，而守其祭祀，盖士

之孝也。（卷九 孝经）

【白话】用奉事父母的孝心来奉事国君，必能做到忠诚；用奉事兄长的敬心来奉事上级，必能做到顺从。忠诚与顺从，都做到没有什么缺

憾和过失，用这样的态度去事奉国君和上级，就能保住自己的俸禄和职位，守住宗庙的祭祀，这就是士人应尽的孝道。

【注释】

①因：顺，顺应。

88. 因<sup>①</sup>（因上旧有子曰）天之道，春生夏长，秋收冬藏，二字。删之。顺四时以奉事天道。

分地之利。分别五土，视其高下，此分地之利。谨身节用，以养父母。

行不为非，为谨身；富不奢泰，为节用。度财为费，父母不乏也。此庶人之孝也。故自天

子至于庶人，孝无终始，而患不及己者，未之

有也。总说五孝，上从天子，下至庶人，皆当孝无终始。能行孝道，故患难不及其身。未（未下九字恐有脱误）之有者，言

未之有也。（卷九 孝经）

【白话】利用节气的自然规律，充分辨别土地的好坏和适应情况，以获取最大的收成。谨慎遵礼，节省用度，以此来供养父母，这就是老百姓应尽的孝道。因此，上自天子下至老百姓，孝道是不分尊卑，超越时空永恒存在，无始无终的。孝道是人人都能做得到的，而担心自己做不到，那是不可能的事。

89. 子曰：“孝子之事亲，居则致<sup>①</sup>其敬；养则

致其乐；乐竭欢心以事其亲。病则致其忧；丧则致其哀；祭则致其严<sup>②</sup>；五者备矣，然后能事亲。”（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“孝子事奉父母亲，日常居家的时候，应尽恭敬的心去侍候；奉养的时候，应尽和悦的心去服侍；父母生病时，应尽忧虑的心去照料；父母去世，应尽哀痛的心去料理后事；祭祀时，应尽严肃的心去祭祀。以上五点完全做到，才算是尽到事奉双亲的责任。”

90. 曾子曰：“身也者，父母之遗体<sup>①</sup>也。行父母之遗体，敢不敬乎？居处不庄，非孝也；事君不忠，非孝也；莅官<sup>②</sup>不敬，非孝也；朋友不信，非孝也；战陈<sup>③</sup>无勇，非孝也。五者不遂<sup>④</sup>，灾及于亲，敢不敬乎？”遂，犹成也。（卷七 礼记）

【白话】曾子说：“人的身体，是父母生下来的。用父母生下来的身体去做事，怎么敢不慎重呢？生活起居不庄重，不是孝的表现；为国

【注释】

①致：尽。

②严：尊敬；尊重。

【注释】

①遗体：人的身体，都是父母遗留下来的骨肉，故称为“遗体”。

②莅官：到职；居官。

③战陈：交战对阵。陈，通“阵”。

④遂：完成。

君效力不忠诚，不是孝的表现；身任官职而不认真负责，不是孝的表现；跟朋友交往而不讲信用，不是孝的表现；作战时没有勇敢精神，不是孝的表现。这五个方面做不好，就会损及父母的名声，怎敢不慎重呢？”

91. 壹举足而不敢忘父母，壹出言而不敢忘父母。壹举足而不敢忘父母，是故道而弗径，舟而不游，不敢以先父母之遗体行危殆。壹出言而不敢忘父母，是故恶言不出于口，忿言不及（及作反）于身。不辱其身，不羞其亲，可谓孝矣！径，步邪趋疾也。（卷七 礼记）

【白话】每踏出一步都不敢忘记父母，每开口说话都不敢忘记父母。每踏一步不敢忘记父母，所以只走正道而不走邪僻的捷径，有船可乘就不涉水过河，不敢用父母遗留给我们的身体冒险。每开口说话不敢忘记父母，因此不会口出恶言，招致别人的辱骂。对于自己的言行举止都能这样谨慎小心，不侮辱自己的名声，

也不使父母遭到羞辱，这可称得上是孝了。

92. 故不爱其亲，而爱他人者，谓之悖<sup>bèi</sup>①德。

人不能爱其亲，而爱他人亲者，谓之悖德。 不敬其亲，而敬他人者，谓之

悖礼。不能敬其亲，而敬他人之亲者，谓之悖礼也。（卷九 孝经）

【白话】不爱自己的父母，而去爱其他人，这就叫做违背道德。不尊敬自己的父母，而去尊敬别人，这就叫做违背礼法。

【注释】

①悖：违逆；违背。

### 三、仁义

【注释】

① 弘毅：宽宏坚毅，谓抱负远大，意志坚强。

② 已：停止。

93. 曾子曰：“士不可以不弘毅<sup>①</sup>，任重而道远。弘，大也。毅，强而能断也。士弘毅然后能负重任，致远路也。仁以为己任，不亦重乎？死而后已<sup>②</sup>，不亦远乎？”仁以为己任，重莫重焉；死而后已，远莫远焉。

（卷九 论语）

【白话】曾子说：“作为读书人，心志不可以不宏大刚毅，因为肩负的责任重大，而且行走的路程遥远。把实行仁德作为自己的责任，这责任不是很重大吗？这个重责大任要一直承担下去，到死为止，这路程不是很遥远吗？”

【注释】

① 履：执行；实行。

94. 有一言而可常行者，恕也；一行而可常履<sup>①</sup>者，正也。恕者仁之术也，正者义之要也。至



矣哉！（卷四十六 申鉴）

【白话】有一个字是可以恒常奉行的，就是“恕”，己所不欲，勿施于人；有一种行为是可以恒常实践的，就是“正”，正直无私。恕，是施行仁德的方法；正直，是遵守道义的要领。真是太重要了！

95. 颜渊问仁。子曰：“克己复礼<sup>①</sup>为仁。克己，约身。一日克己复礼，天下归仁焉。一日犹见归，况终身乎。为仁由己，而由人乎哉？”行善在己不在人。曰：“请问其目<sup>②</sup>。”知其必有条目，故请问之。子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”此四者，克己复礼之目。（卷九 论语）

【白话】颜渊请教如何实践仁德。孔子说：“克制自己的欲望，使言语行动都合于礼节，这便是仁。只要有一天真正做到克己复礼的功夫，那么天下的人都会受到感化，而归向于仁德。实践仁德全靠自己来下功夫，还要靠别人吗？”颜渊说：“请问具体的条目？”孔子

【注释】

①克己复礼：约束自我，使言行合乎先王之礼。

②目：条目；要目；细则。

说：“不合于礼的不看，不合于礼的不听，不合于礼的不说，遇到一切不合于礼的事情都不动心。”

【注释】

①大宾：泛指国宾。

②大祭：古代重大祭祀之称。包括天地之祭、禘祫之祭等。

96. 仲弓问仁。子曰：“出门如见大宾<sup>①</sup>，使民如承大祭<sup>②</sup>。仁之道莫尚乎敬。己所不欲，勿施于人。在邦无怨，在家无怨。”在邦为诸侯，在家为卿大夫。（卷九 论语）

【白话】仲弓请教如何实践仁德。孔子说：

“出门与人相见，像接待贵宾一样恭敬；差遣民力，像承担重大祭祀一样慎重。凡是自己不愿接受的事情，不要强加于人。在诸侯的国家里没有人怨恨，在大夫的封地没有人怨恨，无论在哪里做事，都不会使人抱怨，这便是仁德。”

【注释】

①糟糠之妻：贫困时共患难的妻子。糟，酒滓。糠，谷皮。糟糠比喻粗劣食物。

②下堂：女子被丈夫遗弃或和丈夫离异。

97. 贫贱之知不可忘，糟糠之妻<sup>①</sup>不下堂<sup>②</sup>。（卷二十二 后汉书二）

【白话】人不能忘本，纵使自己飞黄腾达了，患难当中的知交朋友不能遗忘，对于跟我们胼手胝足的妻子也不能抛弃。

## 四、诚信

98. 天地有纪矣，不诚则不能化育；君臣有义矣，不诚则不能相临；父子有礼矣，不诚则疏；夫妇有恩矣，不诚则离；交接<sup>①</sup>有分矣，不诚则绝。以义应当<sup>②</sup>，曲得其情，其唯诚乎。（卷四十八 体论）

【白话】天地是有纲纪的，不真诚就不能化育万物；君臣之间是有道义的，不真诚就不能相处共事；父子之间是有礼节的，不真诚就会无礼而疏远；夫妇之间是有恩义的，不真诚就会忘恩而离异；结交朋友是有情分的，不真诚就会无情而断绝来往。以道义来处事、待人、接物都能应对恰当，微细地体察

### 【注释】

①交接：交往；结交。

②应当：应事得当。

对方的心意、需要或是事物的真相，这唯有用真诚心才能做到啊！

【注释】

①致诚：使诚心达到极点。

②代兴：更迭兴起或盛行。

99. 君子养心，莫善于诚。致诚<sup>①</sup>无他，唯仁之守，唯义之行。诚心守仁则能化；诚心行义则能变。变化代兴<sup>②</sup>，谓之天德。（卷三十八 孙卿子）

【白话】君子修养心性，没有比真诚更好的了。要做到至诚，没有其他方法，唯有信守仁德，实践道义。以至诚心来守住仁德，就能教化百姓；以至诚心行使道义，就能改变风俗使民心向善。善良风俗代而兴起，如此可说是与天同德。

100. 唯君子为能信，一不信则终身之行废矣，故君子重之。（卷五十 袁子正书）

【白话】只有君子能坚守信义，因为一不守信义，那么一生的作为都将被世人否定、唾弃，所以君子非常看重信义。

101. 孔子曰：“欲人之信己，则微言而笃行<sup>①</sup>之。笃行之，则用日久；用日久，则事著明；事著明，则有目者莫不见也，有耳者莫不闻也，其可诬乎？”（卷四十六 中论）

【白话】孔子说：“想让别人信任自己，就应当少说而切实履行。真正落实去做，效果就能持久；成效日益长久，事理更能彰显；理事都明白，那么大家有目共睹，有耳皆闻，谁还能歪曲事实真相呢？”

102. 子夏曰：“君子信而后劳其民，未信则以为厉<sup>①</sup>己也。厉，病。信而后谏，未信则以为谤己也。”（卷九 论语）

【白话】子夏说：“君子在位时，先要取得民众的信赖，然后才能劳役民众；如果未取得信赖，民众会以为这是在虐待他们。君子若处于臣位时，应先取得君主的信任，然后才能规谏；如果未取得信任，君主会以为这是在毁谤

【注释】

① 笃行：切实履行；专心实行。  
笃，纯一、专一。

【注释】

① 厉：虐害；欺压。

他。”也就是说，君子使民、事君，都要以信任为基础。

【注释】

①秉常：执持常理。

103. 夫<sup>fū</sup>信由上而结者也。故君以信训其臣，则臣以信忠其君；父以信诲其子，则子以信孝其父；夫以信先其妇，则妇以信顺其夫。上乘常<sup>①</sup>以化下，下服常而应上，其不化者，百未有一也。（卷四十九 傅子）

【白话】诚信是由在上者缔结的。所以，君主以诚信的言行态度来教导臣子，臣子就会以诚信忠于君主；父亲用诚信的身教来教诲子女，子女就会用诚信孝顺父亲；丈夫用诚信来对待妻子，妻子就会用诚信顺承丈夫。在上位者如果能依循伦常大道来教化下位者，下位者自然会服从常道而顺应上位者，如此上行下效，还有不被教化的人，一百个里面也找不到一个。

【注释】

①色：外表。

104. 色<sup>①</sup>取仁而实违之者，谓之虚；不以诚待其臣，而望其臣以诚事己，谓之愚。虚愚之

君，未有能得人之死力者也。故书称君为元首，臣为股肱<sup>gōng</sup>。期其一体相须而成也。（卷四十八 体论）

【白话】表面上做出仁义而实际是违背的，叫做虚伪；不用真诚来对待自己的臣属，却希望臣属真诚地事奉自己，叫做愚昧。虚伪愚昧的君主，不可能得到肯效死出力的臣属。所以《尚书》说君主就像是人的头部，臣属就像是人的胳膊和大腿，这是希望君臣能成为一个整体，相互配合使国家大治。

#### 105. 巧诈不如拙诚。（卷四十 韩子）

【白话】奸巧诡诈不如朴拙诚实。

#### 106. 作德，心逸日休<sup>①</sup>；作伪，心劳日拙。

为德，直道而行，于心逸豫，而名日美。为伪，（卷二 尚书）饰巧百端，于心劳苦，而事日拙，不可为之也。

【白话】积德行善的人，心定神闲而一天比一天更喜悦快乐；作假造恶的人，心思费尽却一天比一天更窘迫困苦。

【注释】

①休：喜庆；美善。

## 五、正己

【注释】

① 齿：指人的年龄。

107. 曾子曰：“敢问何谓七教？”孔子曰：“上敬老，则下益孝；上尊齿<sup>①</sup>，则下益悌；上乐施，则下益宽；上亲贤，则下择友；上好德，则下无隐；上恶贪，则下耻争；上廉让，则下知节。此之谓七教也。七教者，治民之本也。政教定，则本正矣。凡上者，民之表也，表正则何物不正！”（卷十 孔子家语）

【白话】曾子说：“敢问什么是七教？”孔子说：“君上尊敬老人，臣民就更加孝亲；君上尊敬年长者，臣民就更加友爱兄长；君上乐善好施，臣民就更加宽厚；君上亲近贤士，臣民就重视择友；君上注重道德修养，臣民就不会



做不可告人的事；君上厌恶贪婪，臣民就耻于相争；君上清廉谦让，臣民就知道坚守节操。这就是七教。七教是治理人民的根本。政治教化的原则确定了，那么根本就端正了。凡是在上位者，皆是人民的表率，表率端正，还有什么事物不端正！”

108. 子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”令，教令也。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“当政者本身言行端正，能做出表率模范，不用发号施令，人民自然起身效法，那么政令将会畅行无阻；如果当政者本身言行不正，虽下命令，人民也不会服从遵守。”

109. 故君子为政，以正己为先，教禁<sup>①</sup>为次。（卷四十七 政要论）

【白话】君子治理政务，首先要端正自己的思想言行，其次才是推行教育和禁令。

【注释】

①教禁：教化和禁令。

110. 子曰：“下之事上也，不从其所令，而从小人所行。言民化行，不拘于言也。上好是物，下必有甚矣。

甚者，甚于君也。故上之所好恶，不可不慎也，是民之表也。”言民之从君，如影之逐表。（卷七 礼记）

【白话】孔子说：“下级为上级办事，并非只是机械地服从命令，而是看着上级的行为而效法他。上级爱好某一事物，下级一定有比他更加爱好的。所以上位者所喜好、厌恶的态度，不能不谨慎，因为这都是民众的表率。”

111. 我有公心焉，则士民不敢念其私矣；我有平心焉，则士民不敢行其险矣；我有俭心焉，则士民不敢放其奢矣。此躬行之所征者也。

（卷四十五 昌言）

【白话】上位者有公正之心，下属、百姓就不敢有谋私的念头；在上位者能有平等之心，下属、百姓就不敢行险，心存侥幸；上位者有节俭之心，下属、百姓就不敢放纵享受、奢侈浪

费。这是在上位者以身作则所起的作用。

112. 太公曰：“将有三礼。冬日不服裘，夏日不操扇，天雨不张盖幕，名曰三礼也。”（卷三十一 六韬）

【白话】太公说：“将帅有‘三礼’必须亲身力行来做表率。冬天不穿皮衣，夏天不执扇子，下雨天不张伞盖，这才能与士卒同甘共苦，以上称为遵守三种礼法。”因为将帅不行礼法，就无法体会到士卒的冷暖。

113. 孔子曰：“君子有三恕。有君不能事，有臣而求其使，非恕也；有亲弗能孝，有子而求其报，非恕也；有兄弗能敬，有弟而求其顺，非恕也。士能明于三恕之本，则可谓端身矣。”端正也。（卷十 孔子家语）

【白话】孔子说：“君子有三个方面要心存推己及人的恕道。有君主不能忠心奉事，却要求部属供他使唤，这就不是恕道；对父母不能力

尽孝道，却要求孩子回报恩德，这就不是恕道；有兄长不能够尊敬，却要求弟弟顺从自己，这也不是恕道。读书人能明白忠于君、孝于亲、悌于兄，这些是恕道的根本，那就可以说是端正自己了。”

【注释】

①诸：之于。

114. 是故君子有诸<sup>①</sup>己，而后求诸人；无诸己，而后非诸人。（卷七 礼记）

【白话】因此有德行的领导人，一定是自己先有了善行，然后再带动别人行善；一定是先要求自己没有恶行，然后再禁止别人作恶。

【注释】

①见：用在动词前，表示被动。相当于被，受到。

②率：遵行；遵循。

③倾侧：偏侧不正。

④诚：真正；确实。

115. 君子能为可贵，不能使人必贵己；能为可信，不能使人必信己；能为可用，不能使人必用己。故君子耻不修，不耻见<sup>①</sup>污；耻不信，不耻不见信；耻不能，不耻不见用。是以不诱于誉，不恐于诽，率<sup>②</sup>道而行，端然正己，不为物倾侧<sup>③</sup>，夫是之谓诚<sup>④</sup>君子。（卷三十八 孙卿子）

【白话】君子能做到值得人尊重，但不能让别人必定尊重自己；能够做到值得人信任，但不能让别人必定信任自己；能够做到值得任用，但不能让别人必定任用自己。所以君子以不修养品德为耻，不以被污辱为耻；以不守信用为耻，不以不被信任为耻；以没有才能为耻，不以不被任用于耻。因此不被虚有美誉所引诱，不被诽谤而恐惧，遵循正道而行，端正自身，不被外物所动摇，这才称得上是真正的君子。

#### 116. 荣辱之责，在乎己，而不在乎人。（卷四十 韩子）

【白话】招致光荣或侮辱的责任，全在自己，不在别人。

117. 家人。《象》曰：……君子以言有物<sup>①</sup>，而行有恒。  
家人之道，修于近小而不妄者也。故君子言必有物，而口无择言；行必有恒，而身无择行也。  
(卷一 周易)

【注释】

①物：事物的内容、实质。

【白话】家人卦。《象传》说：……为人领导、父母或老师，时时保持言语真实诚恳，而且力行要有始有终。

【注释】

①阿党：逢迎上意，徇私枉法；比附于下，结党营私。

118. 衣冠中，故朝无奇僻之服；所言义，故下无伪上之报；身行顺，治事公，故国无阿党<sup>①</sup>之义。三者，君子常行也。（卷三十三 晏子）

【白话】国君的衣冠中规中矩，因此朝廷内就不会出现奇装异服；所说的话符合道义，因此臣下就不会谎报下情；自身行为遵循道义，处事公正，那么国家就不会有阿谀奉承、结党营私的现象。以上这三点，乃国君日常的行为规范。

119. 故声无小而不闻，行无隐而不形。玉在山而木草润，渊生珠而崖不枯。为善积也，安有不闻者乎？（卷三十八 孙卿子）

【白话】声音不因为小，而没有人听到；德行不因为隐藏，而不被发现。宝玉蕴藏在山中，

山上的草木都得到滋润；深潭里有了珍珠，连潭岸都不会干枯。由此可知，行善贵在日积月累，哪有不为人知的道理呢？

## 六、度量

120. 帝曰：“夫建大事者，不忌小怨。”（卷二十一 后汉书一）

【白话】汉朝光武帝说：“建立伟大功业的人，为大局着想，不会记恨小的仇怨。”

121. 老子曰：“报怨以德。”（卷四十 贾子）

【白话】老子说：“不记仇恨，反而用恩德去回报伤害我们的人。”



## 七、谦虚

122. 《象》<sup>tuàn</sup>曰：谦亨<sup>①</sup>。天道下济而光明，地道卑而上行。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。谦尊而光，卑而不可逾，君子之终也。（卷一 周易）

【白话】《象传》说：谦卑，则亨通。天道的法则是向下周济万物，光明普照天下；地道的法则是位处卑下而地气向上运行；天地沟通，阴阳和合，所以说“亨通”。天的法则是减损盈满者，增益谦虚者；地的法则是改变盈满者，充实谦虚者；鬼神的法则是伤害盈满者，施福谦虚者；人类的法则是憎恶盈满者，喜欢

【注释】

① 亨：通达；顺利。

谦虚者。谦虚者若位居尊贵，他的道德更显光明；即使位居卑下，他的道德也不可超越；君子处于尊位或卑位，均能终生保持谦虚的美德，同时获得谦虚带来的终生福报。

【注释】

①届：至；到。

②时：通“是”。  
此；这。

123. 惟德动天，无远弗届<sup>①</sup>。满招损，谦受益，时<sup>②</sup>乃天道。自满者人损之，自谦者人益之，是天道之常。（卷二 尚书）

【白话】只有德行能感通天地，无论多远的人都会来归顺。自满会招来损害，谦虚会得到益处，这是自然的规律。

【注释】

①劳谦：勤劳而谦恭。

124. 《象》曰：劳谦<sup>①</sup>君子，万民服也。（卷一 周易）

【白话】《象传》说：勤劳而谦恭的君子，必然会得到万民的景仰和归服。

【注释】

①九族：汉代儒者说九族有二。一是

125. 德日新，万邦惟怀；志自满，九族<sup>①</sup>乃离。日新，不懈怠也。自满，志盈溢也。（卷二 尚书）

【白话】德行天天进步，世界各国都会受到感化而远来归顺；心志骄傲自大，连身边最亲近的家人也会离散。

126. 故《易》曰：“有一道，大足以守天下，中足以守国家，小足以守其身，谦之谓也。”

（卷四十三 说苑）

【白话】《易经》上说：“有一个道理，能按着去做，大能保住天下，中能保住国家，小能保全自身，这个道理就是谦虚。”

127. 若升高，必自下；若陟<sup>zhi</sup>遐<sup>①</sup>，必自迩<sup>②</sup>。

言善政有渐，如登高升远，必用下近为始，然后致高远也。（卷二 尚书）

【白话】如果要登高，一定要从低处开始；如果要行远，一定要从近处起步。因此无论做学问或处事，应从浅近处下手，然后循序渐进，慢慢深入，不可好高骛远。

九代的直系亲属，包括高祖、曾祖、祖父、父亲、自己、儿子、孙子、曾孙、玄孙。二是父族四（指出嫁的姑母及其儿子、出嫁的姐妹及外甥、出嫁的女儿及外孙）、母族三（指外祖父、外祖母、姨母及其儿子）、妻族二（指岳父、岳母），此为九族。

【注释】

① 陟遐：远行。遐，远。

② 迩：近。

128. 江海所以能为百谷王，以其善下之。

（卷三十四 老子）

【白话】江海所以能成为山谷河川汇集的地方，是因为它善于处在低下的地位。由此可知，君子应虚怀若谷，谦冲自下，德行才能日益增长。

【注释】

①逸群：超群出众。

②不肖：谦辞。指不才，不贤。

129. 君子常虚其心志，恭其容貌，不以逸群<sup>①</sup>之才加乎众人之上；视彼犹贤，自视犹不肖<sup>②</sup>也。

故人愿告之而不厌，诲之而不倦。（卷四十六 中论）

【白话】真正的君子，常保心态谦虚，举止恭敬有礼，不以出众的才能而高于众人之上；他把别人都看作是贤能之士，而把自己看成是不贤之人。因此别人愿意告诫他而不觉得厌烦，教诲他而不觉得疲倦。

【注释】

①矜：自夸；自负。

②伐：自我夸耀。

130. 汝惟弗矜<sup>①</sup>，天下莫与汝争能。汝惟弗伐<sup>②</sup>，天下莫与汝争功。

自贤曰矜。自功曰伐。言禹推善让人，而不失其能；不有其劳，而不失其功；所以能绝众人也。（卷二 尚书）

【白话】你能不自以为贤能，天下才没有人和你争贤能。你能不自我夸耀，天下才没有人和你争功劳。换句话说，国君能时时保持谦恭谨慎的态度，天下才能永保稳固，不被推翻。

131. 夫人有善鲜<sup>fǔ xiǎn</sup>①不自伐，有能者寡不自矜。伐则掩人<sup>②</sup>，矜则陵人<sup>③</sup>。掩人者人亦掩之，陵人者人亦陵之。（卷二十六 魏志下）

【白话】人有善行，很少有不自夸的；有能力，也很少有不自傲的。自夸就会掩盖别人的优点，自傲就会凌驾于别人之上。掩盖别人的人，别人也会掩盖他；凌驾别人的人，别人同样也会凌驾于他之上。

132. 子曰：“如有周公之才之美，使骄且吝，其余不足观也已。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“如果一个人有周公那样的才华和办事能力，但是骄傲而且吝啬，不肯分享，其余虽有小善，也就不值得一观了。”

【注释】

①鲜：少。

②掩人：掩盖别人的优点。

③陵人：以势压人、欺侮人。

【注释】

①亢龙有悔：亢是至高，龙为君位。处于极尊之位，应当以亢满为戒，否则会有败亡之祸。

133. “亢龙有悔”<sup>①</sup>，何谓也？子曰：“贵而无位，高而无民，下无阴也。贤人在下位而无辅，贤人虽在下而当位，不为之助。是以动而有悔也。”……“亢”之为言也，知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。其唯圣人乎！知进退存亡，而不失其正者，其唯圣人乎！（卷一 周易）

【白话】“处于极尊之位，应当以高傲为戒，否则会有败亡悔恨之祸。”为何这么说呢？夫子说：“地位极其显贵，没有比这再高的位置；身份极其崇高，没有人能亲善接近。贤人都处在下位，而无法在旁辅佐协助，因此一举一动不谨慎就会引祸上身。”……“亢”字的意义，只知进取却不知退守，只知存在却不知会衰亡，只知获得却不知会丧失。这只有圣人的智慧，能知道如何进、退、存、亡，而不失正道，只有圣人才能如此吧！

## 八、谨慎

134. 惟圣罔念<sup>①</sup>作狂<sup>②</sup>，惟狂克念<sup>③</sup>作圣。惟圣人无念于

善，则为狂人。惟狂人能念善，则为圣人。（卷二 尚书）  
言桀纣非实狂愚，以不念善故灭亡也。

【白话】人人都有圣明的本性，一旦妄念生起，且相续不断，则被烦恼缠缚，就会变成凡夫；凡夫克制妄念，保持正念，就会变成圣人。由此可知，“圣”与“狂”之分，只在罔念与克念之间。

### 【注释】

①罔念：失掉觉察。

②狂：狂妄愚昧之人。

③克念：克服妄念。

135. 传曰：“从善如登，从恶如崩。”（卷二十七 吴志上）

【白话】《国语》上讲：“为善如登山那样艰难，必须时时克服自己的习气；为恶如山崩那

样迅速坠落，一失足成千古恨。”

【注释】

① 俨：恭敬庄重之貌。

136. 《曲礼》曰：毋不敬，礼主于敬。俨<sup>①</sup>若思，言人坐思，貌必俨然。安定辞，审言语也。安民哉！此三句可以安民也。（卷七 礼记）

【白话】《曲礼》说：对一切人、事、物没有不恭敬的，举止端庄稳重，像若有所思的样子，谈吐安详稳定，条理分明，这样才能安定人民啊！

137. 位已高而意益下，官益大而心益小，禄已厚而慎不敢取。（卷四十三 说苑）

【白话】地位愈高而态度愈要谦恭，官职愈大而内心更要谨慎，俸禄愈优厚而愈不敢妄取贪求。

138. 生而贵者骄，生而富者奢。故富贵不以明道自鉴，而能无为非者寡矣。（卷三十五 文子）

【白话】生来就显贵的人，容易骄纵；生来就



富足的人，容易奢侈。所以富贵之人，如果不以明白做人道理来自我反省观照，而能够不做错事的就很少了。

139. 九三：“君子终日乾乾<sup>①</sup>，夕惕若<sup>②</sup>，厉<sup>③</sup>，无咎<sup>④</sup>。”何谓也？子曰：“君子进德修业。忠信，所以进德也；修辞立其诚，所以居业也。是故居上位而不骄，在下位而不忧。

居下体之上，在上体之下。明夫终敝，故不骄也；知夫至至，故不忧也。故乾乾因其时而惕，

虽危无咎矣。”惕，怵惕之谓也。（卷一 周易）

【白话】乾卦九三爻辞说：“君子整天勤奋不懈、自强不息，直到夜晚也警惕戒惧，这样才能处于险境而避免祸害。”怎么说呢？夫子上说：“这是譬喻君子要增进道德、建立功业。做到忠诚信实，由此可以增进道德；对人民大兴文教，自己以身作则，言行一致，保持真诚，由此可以积蓄功业。所以处在上位而不骄傲，处在下位而不忧虑。能够整天勤奋不懈，随时警惕戒惧，虽处险境也能避免祸害。”

【注释】

①乾乾：自强不息貌。

②惕若：警惕戒惧。若，语助词，无义。

③厉：危险。

④咎：含有咎害、灾病、罪过等义。

140. 道也者，不可须臾离也，可离非道也。

道，犹道路也。出入动作由之，须臾离之，恶乎从。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。慎其独者，慎其闲居之所为也。小人于隐者，动作言语，自以为不见睹不见闻，则必肆尽其情。

若有<sup>chān</sup>觊听之者，是为显（卷七 礼记）  
见，甚于众人之中为之也。

【白话】心是不可片刻偏离正道的，可以离开的就不是正道了。因此君子在人看不到的地方也常警戒谨慎，在人听不到的地方也常惶恐畏惧。要知道，最隐暗且看不见的地方也是最容易发现的，最微细且看不见的事物也是最容易显露的，因为念头容易放逸，所以君子特别谨慎于一个人独处的时候。

【注释】

① 仪：法则，标准，准则。

② 响：回声。

141. 行有四仪<sup>①</sup>：一曰，志动不忘仁；二曰，智用不忘义；三曰，力事不忘忠；四曰，口言不忘信。慎守四仪，以终其身，名功之从之也，犹形之有影，声之有响<sup>②</sup>也。（卷三十六 尸子）

【白话】言行有四个准则：一是遵循志向的过程中，不忘仁爱；二是运用智能时，不忘道义；三是恪尽职守时，不忘忠诚；四是开口说话时，不忘信实。能谨慎遵守这四个准则，终生不忘，名誉和功业自然会随之而来，就像身形有影子相随，声音发出会有回响一样。

142. 君子口无戏谑<sup>xuè</sup>①之言，言必有防；身无戏谑之行，行必有检<sup>jiǎn</sup>②。言必有防，行必有检，虽妻妾不可得而黷<sup>dù</sup>③也，虽朋友不可得而狎也。是以不愠怒<sup>yùn</sup>④，而教行于闺门；不谏谕，而风声化乎乡党。传称“大人正己而物正”者，盖<sup>gài</sup>⑤此之谓也。（卷四十六 中论）

【白话】君子开口不说玩笑的言语，说话必定防范约束；自身没有玩笑的行为，行为必定检点谨慎。说话防范，行为谨慎，即使是妻妾也不敢因亲近而无礼，即使是朋友也不敢因熟悉而轻慢。所以，君子不用严厉训斥，而身教就能影响整个家族；不用规劝告诫，而良好的风

【注释】

①戏谑：开玩笑。

②检：约束。

③黷：轻慢，不恭敬。

④愠怒：恼怒，生气。

⑤盖：大概。

气就能教化整个乡里。《孟子》中称赞，“圣人端正己身，而身边的万事万物也会随着端正”，大概就是这个意思吧。

143. 戒之哉！无多言，多言多败；无多事，多事多患。安乐必诫，虽处安乐，必警戒也。无行所悔。所悔之事，不可复行。

（卷十 孔子家语）

【白话】要引以为戒啊！不可多话，多话容易因为轻慢心而说错话，最后招来祸害；不可多事，多事容易因为内心浮躁而做错事，最后引来祸患。处于安乐时要提高警戒，不做会让自己后悔的事。

【注释】

① 阶：途径；缘由；凭借。

144. 子曰：“乱之所生也，则言语为之阶<sup>①</sup>。君不密则失臣，臣不密则失身，机事不密则害成。是以君子慎密而不出也。”（卷一 周易）

【白话】孔子说：“祸乱之所以发生，是以言语作为途径。君主出言不慎就会失去臣子，臣子出

言不慎就会惹祸上身，机密大事不慎泄漏就会造成危害。所以君子谨慎守密而不随意出言。”

145. 夫轻诺必寡信，不重言也。多易必多难。不慎患也。是以圣人犹难之，圣人动作举事，犹进退，重难之，欲塞其源也。故终无难。圣人终身无患难之事，由避害深也。（卷三十四 老子）

【白话】随便地许诺，必定很少讲求信用；把事情看得太容易，必将遭遇很多困难。因此圣人处事还要抱着艰难之心，所以终究没有患难之事。

146. 孔子曰：“益者三乐，损者三乐。乐节礼乐，动则得礼，乐之节。乐道人之善，乐多贤友，益矣。乐骄乐，恃尊贵以自恣。乐佚游<sup>①</sup>，佚游，出人节。乐宴乐，损矣。”  
宴乐，沉荒淫黷也。三者，自损之道。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“对人有益的喜好有三种，对人有害的喜好有三种。喜好以礼乐来节制举止，喜好赞扬别人的善行进而引导大家见贤思齐，喜好多结交贤德益友，这都可以使人受

【注释】

①佚游：放纵游荡而没有节制。

益；喜好以尊贵、才能骄人，喜好散漫游荡，喜好沉迷宴会饮酒、寻欢享乐，这都会使身心受到损害。”

147. 君子以俭德避难，不可荣以禄。（卷一周易）

【白话】君子遭遇困顿险厄时，应以节俭为德来避免灾难，不要以追求利禄为荣。

## 九、交友

148. 故君子之接如水，小人之接如醴<sup>li</sup>①；君子淡以成，小人甘以坏。水相得合而已，酒醴相得则败。淡，无酸酢少味也。（卷七 礼记）

【白话】君子之间的交往淡如清水，小人之间的交情蜜如甜酒；君子之交虽平淡却能互相成就，小人之交虽亲密却易互相败坏。因此，君子应审慎择友以成就德行，提升道业。

149. 故曰：与善人居，如入芝兰之室<sup>①</sup>，久而不闻其香，即与之化矣；与不善人居，如入鲍鱼之肆<sup>②</sup>，久而不闻其臭，亦与之化矣。是以君子必慎其所与者焉。（卷十 孔子家语）

【注释】

①醴：甜酒。

【注释】

①芝兰之室：放有芝、兰等香草的房间。

②鲍鱼之肆：卖腌鱼的店铺。

【白话】所以说：与善人相处，就像进入有香草的屋子里，时间一长就闻不到香气，这表示自己已经融入其中，与香气同化了；而与不善之人相处，就像进入咸鱼铺子里，时间一长就闻不到臭味，也是与臭味同化了。因此君子一定要谨慎地选择朋友与环境。

【注释】

① 谅：宽恕；体谅。

② 便辟：善于迎合他人。

③ 善柔：善以和悦或柔顺的姿态奉承人。

④ 便佞：巧言善辩，阿谀逢迎。

150. 孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅<sup>①</sup>，友多闻，益矣。友便辟<sup>②</sup>，友善柔<sup>③</sup>，友便佞<sup>④</sup>，损矣。”便辟，巧避人所忌，以求容媚。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“有益的朋友有三种，有害的朋友也有三种。跟正直无私的人交友，跟宽恕的人交友，跟见闻广博的人交友，交这三种朋友对我们的德行都有益处。若跟谄媚逢迎的人交友，跟伪善奉承的人交友，跟巧言善辩的人交友，交这三种朋友都会损害德行。”



## 十、学问

151. 学不倦，所以治己也；教不厌，所以治人也。（卷三十六 尸子）

【白话】勤学不厌倦，这样才能对治自身习气，提升自身修养；教学不厌倦，这样才能教育、感化别人。

152. 君子学以聚之，问以辨之，以君德而处下体，资纳于物者也。宽以居之，仁以行之。（卷一 周易）

【白话】君子勤奋学习以积累学问道德，有困难则虚心请教来明辨真谛，用宽恕厚道的存心来待人接物，用仁慈博爱的精神广行于天下。

【注释】

①志：记住；记载。

②畜：培养。

153. 工欲善其事，必先利其器；士欲宣其义，必先读其书。《易》曰：“君子以多志<sup>①</sup>前言往行，以畜<sup>②</sup>其德。”（卷四十四 潜夫论）

【白话】工匠要想做好工作，必须先使工具精良；士人要想弘扬仁义道德，一定要先深入圣贤典籍。《易经》说：“君子应多多记取且用心领悟前人的嘉言善行，来积累、培养自己的德行。”

【注释】

①强：勉力。

②从事：参与做（某种事情）；致力于（某种事情）。

154. 曾子曰：“君子攻其恶，求其过，<sup>qiǎng</sup>强<sup>①</sup>其所不能，去私欲，从事<sup>②</sup>于义，可谓学矣。”（卷三十五 曾子）

【白话】曾子说：“君子尽力改正自己的缺点、习气，检查、反省自己的过错，尽力突破自己所不能做的，去除私欲，符合道义的事，当下去做，这样可以称得上是真实学问了。”

155. 子曰：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“我曾经整天不吃饭，通宵不睡觉，去冥思苦想，但毫无获益，不如学习圣贤的经典。”

156. 见善，必以自存也；见不善，必以自省也。故非<sup>①</sup>我而当者，吾师也；是<sup>②</sup>我而当者，吾友也；谄谀我者，吾贼也。（卷三十八 孙卿子）

【白话】看到善行，必定一丝不苟地自我对照，并加以学习效法；看到不善，必定戒慎恐惧地反省检点，并拿来警惕借鉴。所以批评指正我而又很恰当的人，就是我的老师；肯定、赞同我而又很得当的人，就是我的益友；谄谀奉承我的人，就是祸害我的人。

【注释】

①非：反对；责备。

②是：赞成；肯定。

## 十一、有恒

157. 合抱之木，生于毫末；从小成九层之台，夫也。起于累土；从卑千里之行，始于足下。从近（卷三十四 老子）至远。

【白话】两手围抱的粗壮大树，是由细小幼苗长成的；九层高的楼台，是由泥土堆积筑成的；千里远的路程，是从迈开脚下的第一步开始的。

【注释】

①跬步：半步。古时称人行走，举足一次为跬，举足两次为步。

158. 故不积跬步<sup>kuǐ</sup>①，无以至千里；不积小流，无以成河海。（卷三十八 孙卿子）

【白话】不积累半步前进，无法远行千里；不汇聚滴水细流，无法成为浩瀚江海。由此可

见，任何事情都是由小渐大累积而成，没有一步登天的道理。

159. 九三：不恒其德，或<sup>①</sup>承之羞。德行无恒，自相违错，不可致诘，故或承之羞也。不恒其德，无所容也。（卷一 周易）

【白话】恒卦第三爻象征：不能永恒地保持美德，或许将蒙受羞辱。不能永恒地保持美德，必然丧失操行，无法立足、容身于社会。

【注释】

① 或：或许，也许。表示不肯定。



肆、  
为政

## 一、务本

### 【注释】

①九经：治国平天下的九项准则。

②眩：迷惑；迷乱。

③笃：加厚；增厚。

160. 孔子曰：“凡为天下国家者，有九经<sup>①</sup>焉，曰：修身也，尊贤也，亲亲也，敬大臣也，体群臣也，子庶人也，来百工也，柔远人也，怀诸侯也。修身则道立，尊贤则不惑，亲亲则诸父昆弟不怨，敬大臣则不眩<sup>②</sup>，体群臣则士之报礼重，子庶民则百姓劝，来百工则财用足，柔远人则四方归之，怀诸侯则天下畏之。”

公曰：“为之奈何？”孔子曰：“齐庄盛服，非礼不动，所以修身也；去谗远色，贱货而贵德，所以尊贤也；爵其能，重其禄，同其好恶，所以笃<sup>③</sup>亲亲也；官盛任使，所以敬大



臣也；盛其官，任而使之也。忠信重禄，所以劝士也；忠信者，与之重禄也。时使薄敛，所以子百姓也；日省月考，既稟<sup>④</sup>称事<sup>⑤</sup>，所以来百工也；既稟食之，各当其职事也。送往迎来，嘉善<sup>⑥</sup>而矜<sup>⑦</sup>不能，所以绥<sup>⑧</sup>远人也；绥，安也。继绝世，举废邦，朝聘<sup>⑨</sup>以时，厚往而薄来，所以怀诸侯也。治天下国家有九经焉，其所以行之者一也。”（卷十 孔子家语）

【白话】孔子说：“治理天下国家，有九条重要纲领：修正己身，尊重贤人，亲爱家族，礼敬大臣，体恤众臣，爱民如子，招徕各行工匠，抚慰远方人民，安定各地诸侯。修正己身，则可树立品德，不为外在名利所动摇；尊重贤人，如此小人自然远离，君王就不受奸臣迷惑而做出错误决策；亲爱家族，则叔伯、兄弟之间受到恩泽，自然不会有怨言嫌隙；礼敬大臣，如此和合共识、以礼相待，朝政就不会迷乱颠倒；体恤众臣，则众臣必深怀感恩而尽心报效；爱民如子，则百姓受到鼓舞而互相劝善；招徕各行工匠，国家才会富裕充足；抚慰远方民族，则

④ 既稟：即“饩（xì）廩”，古代官府发给的米粟之类的粮食。既，通“饩”。生的粮食。稟，通“廩”。米粟之类的粮食。

⑤ 称事：与事功相称。

⑥ 嘉善：褒奖善人。

⑦ 矜：怜悯。

⑧ 绥：安；安抚。

⑨ 朝聘：古代诸侯亲自或派使臣按期朝见天子。《礼记》：“诸侯之于天子也，比年一小聘，三年一大聘，五年一朝。”

四方人民受到恩惠，自然会归顺依附；安定各地诸侯，则天下人民敬畏诚服。”

哀公问：“该如何做到呢？”孔子说：

“内心严肃诚敬，外表整齐端庄，不合礼义的事绝对不干，这是修正己身之法；摒弃谗言、远离女色，轻财物而重道德，这是尊重贤人之法；根据才能授以爵位，增加俸禄，理解对方的好恶，这是增进家族和睦之法；授予高官、委以重任，这是礼敬大臣之法；忠诚信实者，给予优厚俸禄，这是劝进贤士之法；农闲时节才役使人力，并减收赋税，这是爱民如子之法；经常考核工作，并依考绩发给酬劳，这是招徕各行工匠之法；款待来往的各方族群，奖励善行而怜悯弱势，这是抚慰边远人民之法；延续断绝的世系，振兴衰废的国家，平时维持外交礼节，进贡虽薄而答礼丰厚，这是安抚诸侯之法。总之，治理天下国家有九条重要的纲领，而实行的关键，只在一个真诚。”

161. 民惟邦本，本固邦宁。言人君当固民以安国也。（卷二 尚书）

【白话】人民是国家的根本，唯有根本稳固，国家才会安宁。

162. 文武之政，布<sup>①</sup>在方策<sup>②</sup>。其人存，则其政举；其人亡，则其政息。故为政在于得人。取人以身，修身以道，修道以仁。（卷十 孔子家语）

【白话】周文王和周武王的施政道理及方法，都记载于典籍上。如果有像文武圣王那样的人存在，那么仁政便能实行；如果圣王消失了，那么仁政便会跟着止息。所以施政的关键在于获得圣贤人才，要想得到人才，必须以修养己身来感召，修养己身必在于遵循道德伦理，遵循道德伦理的下手处，在于以仁爱存心。

163. 昔者成王，幼在襁褓<sup>①</sup>之中，召公为大保，周公为太傅，太公为太师。保保其身体；

【注释】

①布：陈；陈列。

②方策：简册，典籍。亦作“方册”。方，古代书写文字用的木版。策，古代用以记事的竹、木片，编在一起的叫“策”。

【注释】

①襁褓：背负婴儿用的宽布带和包裹婴儿的被子。

②卫翼：犹辅佐。

③贯：亦作惯。

傅傅之德义；师导之教训：此三公职也。于是为置三少，少保少傅少师，是与太子宴者也。故乃孩提有识，三公三少，明孝仁礼义，以导习之，逐去邪人，不使见恶行。于是皆选天下之端士，孝悌博闻有道术者，以卫翼<sup>②</sup>之，使与太子居处出入。故太子乃生而见正事，闻正言，行正道，左右前后皆正人。……孔子曰：“少成若天性，习贯<sup>③</sup>如自然。”（卷十六汉书四）

【白话】从前周成王年幼在襁褓中，便请来召公做太保，周公做太傅，太公做太师。保，是保护太子的身体；傅，是以道德仁义来教导他；师，是以圣贤教诲来启发他，这就是三公的职责。于是又设立“三少”，少保、少傅、少师，这是与太子生活在一起的人。所以当太子幼年懂事时，三公、三少就讲明孝、仁、礼、义的道理，引导他落实，并驱逐奸邪之人，不让太子见到不好的行为。因此选出天下品行端正的君子，以及孝顺友悌、见闻广博、

有学问道德的人，保护、辅助他，让他们陪伴太子朝夕相处、同出同入。所以当太子生下来，所见的都是正事，所听的都是正言，所行的都是正道，在他左右前后都是正人君子。……孔子说：“从小养成的品德就像天性一样，自然而然会变成习惯。”

164. 国无贤佐俊士，而能以成功立名、安危继绝<sup>①</sup>者，未尝有也。故国不务大，而务得民心；佐不务多，而务得贤俊。得民心者民往之，有贤佐者士归之。（卷四十三 说苑）

【白话】国家没有贤能的大臣辅佐和优秀的人才协助，而能成就功业、平定危乱且延续已灭绝的国家，是从来没有的事。所以国家不必求大，而在求得民心；辅佐的大臣不必求多，而在求得贤良俊才。得民心的人，人民自然会拥护他；有贤臣辅佐的人，志士仁人自然来归附他。

165. 公问曰：“敢问人道谁为大？”孔子对

【注释】

①继绝：继绝世的略语。指恢复已灭绝的宗祀，承续已断绝的后代。

【注释】

①庶物：众物，万物。指各种事物。

曰：“夫人道政为大。夫政者正也。君为正，则百姓从而正矣。”……公曰：“敢问为政如之何？”孔子对曰：“夫妇别，父子亲，君臣信。三者正，则庶物<sup>①</sup>从之矣。”（卷十 孔子家语）

【白话】哀公问孔子说：“请问人道之中什么最重要？”孔子回答说：“人道之中，政治最重要。政的意思就是端正。君主自己先端正了，百姓也就跟着端正。”……哀公问道：“请问如何处理政事？”孔子回答说：“夫妇职责有所区别，父子之间互相亲爱，君臣上下互相信任。这三种人伦关系端正了，则万事万物的关系也会跟着理顺。”

166. 天地为大矣，不诚则不能化万物；圣人为智矣，不诚则不能化万民；父子为亲矣，不诚则疏；君上为尊矣，不诚则卑。夫诚者，君子之守，而政事之本也。（卷三十八 孙卿子）

【白话】天地可以说是最博大了，但不真诚

就不能化育万物；圣人可以说是最睿智了，但不真诚就不能教化万民；父子可以说是最亲近了，但不真诚就会疏远；君王可以说是最尊贵了，但不真诚就不会被人尊重。因此，真诚乃君子遵循的品德操守，更是治理国家的根本。

167. 子路曰：“卫君<sup>①</sup>待子而为政，子将奚先？”问往将何所先行之也。子曰：“必也，正名乎！”正百事之名也。名不正，则言不顺；言不顺，则事不成；事不成，则礼乐不兴；礼乐不兴，则刑罚不中<sup>②</sup>；zhòng刑罚不中，则民无所措手足。”（卷九 论语）

【白话】子路问孔子：“如果卫国的君主打算请您去辅助他治国，不知您将以何事为先？”孔子说：“那一定是先正名，使名分与事实（身份等）相符。如果名不正，则言语不能顺理成章；言不顺，办事就不易成功；办事不成功，礼乐的教化就不能兴起；礼乐不兴起，刑

【注释】

①卫君：指卫灵公的孙子出公辄。因其父蒯聩谋害灵公正妻南子事败而出奔，后承袭祖父卫灵公担任该国君主。

②中：适当，恰当。

罚就会用之不当；刑罚不当，人民就会感觉手足无措，天下就乱了。”

**【注释】**

①女正位乎内，男正位乎外：女，指六二；男，指九五。这是以二、五两爻得正于内外卦之象，说明女主家内事，男主家外事，以此来释卦名。

168. 《象》曰：家人，女正位乎内，男正位乎外<sup>①</sup>，天地之大义也。家人有严君焉，父母之谓也。父父、子子、兄兄、弟弟、夫夫、妇妇，而家道正，正家而天下定矣。（卷一 周易）

**【白话】**《象传》上说：“家人卦”，象征女子守着正道，居于家内，相夫教子；男子守着正道，处理外务，承担经济重担；男女各自安守正道，这是天地间的义理。家庭中有严明的君长，这就是指父母亲。父亲善尽父道，儿子善尽孝道，兄长善尽为兄之道，弟弟也善尽为弟之道，丈夫善尽夫道，妻子善尽妇道，这样一来，家道就能端正，所有家庭都能端正家道，那么天下就安定了。

169. 夫<sup>fù</sup>富民者，以农桑为本，以游业<sup>①</sup>为



末；百工者，以致用为本，以巧饰为末；商贾者，以通货为本，以鬻奇<sup>②</sup>为末。三者守本离末，则民富；离本守末，则民贫；贫则阨<sup>③</sup>而忘善，富则乐而可教。教训者，以道义为本，以巧辨为末；辞语者，以信顺<sup>④</sup>为本，以诡丽<sup>⑤</sup>为末；列士<sup>⑥</sup>者，以孝悌为本，以交游<sup>⑦</sup>为末；孝悌以致养<sup>⑧</sup>为本，以华观为末；人臣者，以忠正为本，以媚爱<sup>⑨</sup>为末。五者守本离末，则仁义兴；离本守末，则道德崩<sup>⑩</sup>。（卷四十四潜夫论）

【白话】要使百姓富裕，以农事生产为本，以流动的职业为末；各种工艺，以实用为本，以雕琢装饰为末；买卖经商，以流通货物为本，以出售珍奇货物来谋利为末。这三者若能守住根本、远离枝末，百姓就会富裕；如果远离根本而守住枝末，百姓就会贫穷；百姓贫穷就会陷入困境而无心行善，百姓富裕就会安乐而容易教化。教育训导，以道德仁义为本，以巧言善辩为末；言论话语，以诚信顺理为本，以奇

【注释】

①游业：流动的职业。如行商等。

②鬻奇：出售稀见货物。

③阨：困厄；困窘。

④信顺：真实而通达。

⑤诡丽：奇异华丽。

⑥列士：古时上士、中士和下士的统称。

⑦交游：交际，结交朋友。

⑧致养：奉养亲老。

⑨媚爱：取悦，取宠。

⑩崩：败坏。

异华丽为末；知识分子，以孝顺父母、友爱兄弟为本，以交友应酬为末；落实孝悌，以尽心奉养为本，以图表面、讲排场为末；身为部属，以忠诚正直为本，以谄媚讨好为末。这五者让人们守住根本、远离枝末，仁义的风气就会兴盛；假如远离根本而守住枝末，道德就会败坏。

【注释】

①敬让：恭敬谦让。

②迁善：去恶为善，改过向善。

③日用：每天应用；日常应用。

170. 夫仁义礼制者，治之本也；法令刑罚者，治之末也。无本者不立，无末者不成。夫礼教之治，先之以仁义，示之以敬让<sup>①</sup>，使民迁善<sup>②</sup>日用<sup>③</sup>而不知也。（卷五十 袁子正书）

【白话】仁义礼制，是治理国家的根本；法令刑罚，是治理国家的枝叶。没有根本就不能长久建立，没有枝叶就不能稳定建设。以礼义教化治国，首先要实行仁义，带头做到恭敬谦让，使人民在日常生活中不知不觉就迁善改过。

【注释】

①丧纪：丧事。

171. 孔子曰：“行己有六本焉，然后为君子。立身有义矣，而孝为本；丧纪<sup>①</sup>有礼矣，而哀

为本；战阵<sup>②</sup>有列矣，而勇为本；治政有理矣，而农为本；居国有道矣，而嗣<sup>③</sup>为本；继嗣不立，则乱之源也。生财有时矣，而力为本。置本不固，无务丰末；亲戚不悦，无务外交；事不终始，无务多业。反本修迹<sup>④</sup>，君子之道也。”（卷十 孔子家语）

【白话】孔子说：“立身处世要先遵循六个根本准则，然后才能成为君子。立身合乎仁义，而孝是立身的根本；丧事要有礼节，而哀痛是丧事的根本；作战布阵有行列，而勇是战阵的根本；治理政务需有条理，而农业是政治的根本；安定国家有方法，而慎选继承人是安国的根本；创造财富有一定的时机，而付出劳力是致富的根本。根本不能巩固，就不要追求枝末小事的完美；亲戚之间都不能团结和睦，就不要致力于跟外人交往；做事情有始无终，就不要去从事多种事业。因此，回归根本从近处做起，这是君子应该采取的原则和方法。”所以假如本末倒置，不只徒劳无功，还会产生严重

② 战阵：交战对阵。

③ 嗣：君位或职位的继承人。

④ 反本修迹：依据四部丛刊《孔子家语》，为“反本修迹”。回到事物的根本，从近处做起。

的流弊问题。

【注释】

①相国：古官名。后为宰相的尊称。

②约：少，省减。

③权制：权宜之制，临时制定的措施。

④讎：仇敌。

⑤循名责实：依照其名来责求其实，要求名实相符。

⑥不齿：不与同列；不收录。

⑦亚匹：同一流人物。

172. 诸葛亮之为相国<sup>①</sup>也，抚百姓，示义轨，约<sup>②</sup>官职，从权制<sup>③</sup>，开诚心，布公道。尽忠益时者，虽讎<sup>④</sup>必赏；犯法怠慢者，虽亲必罚；服罪输情者，虽重必释；游辞巧饰者，虽轻必戮。善无微而不赏，恶无纤而不贬。庶事精练，物理其本，循名责实<sup>⑤</sup>，虚伪不齿<sup>⑥</sup>。终于邦域之内，咸畏而爱之。刑政虽峻，而无怨者，以其用心平，而劝戒明也。可谓识治之良才，管萧之亚匹<sup>⑦</sup>矣。（卷二十七 蜀志）

【白话】诸葛亮担任宰相时，安抚百姓，明示礼义规范，精简官职，采用权宜的法制，以真诚待人，处事大公无私。对于尽忠、有益国家的，即使是仇人也必定奖赏；触犯法令、怠忽职守的，即使是亲信也必定惩罚；认罪悔改的，即使罪行严重也必定从宽开释；巧言掩过的，即使罪行轻微也必定从严判刑。就算善行再微小也要赞赏，恶行再微细也要指责。精通

熟习各项政事，能从根本上解决问题，并依照职位来要求实效，不允许弄虚作假。最终在蜀国境内，人人都敬畏和爱戴他。刑罚政令虽然严厉，人民却毫无怨言，正是因为他处事公平，而且勉励、惩戒都非常明确。他真可以说是懂得治理国家的优秀人才，能与管仲、萧何相媲美了。

173. 子曰：“夫孝，德之本也，人之行莫大于孝，故曰德之本也。教之所由生也。”教人亲爱莫善于孝，故言教之所由生。（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“孝道，是德行的根本，一切教化都是从孝道的基础上产生出来的。”

174. 君子务<sup>①</sup>本，本立而道生。孝悌也者，其仁之本与<sup>②</sup>！先能事父兄，然后仁可成。（卷九 论语）

【白话】君子为人必专心致力于根本，根本建立了，道德就会随之产生。孝顺父母、友爱兄弟，就是仁的根本啊！

【注释】

① 务：从事；致力。

② 与：通“欤”。句末语助词。

【注释】

①居家理：指处理家事有条有理、家务管理得好。理，正、治理。

②行：指孝、悌和善于理家三种优良的品行。

③立：建立；树立。

175.子曰：“君子之事亲孝，故忠可移于君；事兄悌，故顺可移于长；居家理<sup>①</sup>，故治可移于官。君子所居则化，所在则治，故可移于官也。是以行<sup>②</sup>成于内，而名立<sup>③</sup>于后世矣。”（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“君子奉事父母能尽孝道，因此能把这种孝敬心转移去效忠君主；奉事兄长能尽悌道，因此能将这种恭敬心推移去顺从长官；家居生活治理得当，因此能把治家的经验移于处理政务。所以，在家中养成了孝、悌和善于理家的品行，在外才能建功立业，美好的名声自然会显扬于后世。”

176.孔子曰：“事亲孝，故忠可移于君。”是以求忠臣，必于孝子之门。（卷二十二 后汉书二）

【白话】孔子说：“奉事父母做到孝顺恭敬，因此能把这种孝敬心转移去效忠君主。”所以

寻找忠臣，一定要从有孝子的家庭中选拔。

177. 夫知为人子者，然后可以为人父；知为人臣者，然后可以为人君；知事人者，然后可以使人。（卷十 孔子家语）

【白话】懂得如何做一个好儿子，然后才知道如何做一个好父亲；懂得如何做一个好臣下，然后才知道如何做一个好君主；唯有懂得如何事奉人，然后才懂得如何任用人。

178. 曾子曰：“慎终追远<sup>①</sup>，民德归厚。”

慎终者，丧尽其哀。追远者，祭尽其敬。人君行此二者，民化其德，皆归于厚也。（卷九 论语）

【白话】曾子说：“对于父母过世的丧葬能谨慎守礼、竭尽哀思，对于已故的父母及祖先，都能依礼依时恭敬虔诚地追思怀念，不忘根本，则风俗民情必然趋向淳厚善良。”

179. 水泉深，则鱼鳖归<sup>①</sup>之；树木盛，则飞鸟归之；庶<sup>②</sup>草茂，则禽兽归之；人主贤，则豪

【注释】

①慎终追远：办理父母丧事，要依礼尽哀；祭祀祖先，要恭敬虔诚。终，指父母丧事。远，指祖先。

【注释】

①归：趋，归附。  
②庶：众多。

杰归之。故圣王不务归之者，而务其所归。

务人使归之，未也；务其所行可归，本也。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】泉水很深，鱼鳖就会聚集生存；树木茂盛，飞鸟就会群集筑巢；草丛茂密，禽兽就会依附栖息；君主贤明仁德，各方的豪杰自然会归顺效忠。所以，圣明的君主不求各方都来归附，而是尽力创造使人们归附的条件。

【注释】

①清：清廉；清白。这里是使官吏清廉。

180. 夫为政者，莫善于清<sup>fù</sup>其吏也。（卷四十七 刘廙政论）

【白话】治理政事，没有比使官吏清廉更好的了。

【注释】

①必：倘若，如果。

181. 子贡问政。子曰：“足食，足兵，民信之矣。”子贡曰：“必<sup>①</sup>不得已而去，于斯三者何先？”曰：“去兵。”曰：“必不得已而去，于斯二者何先？”曰：“去食。自古皆有死，民不信不立。”死者，古今常道，人皆有之，治邦不可失信。（卷九 论语）



【白话】子贡问如何治理政事。孔子说：“备足粮食，充实军备，取信于民。”子贡说：

“如果迫不得已要去掉一项，在这三项中先去掉哪一项？”孔子说：“去掉军备。”子贡说：“如果迫不得已再去掉一项，在剩下的两项中先去掉哪一项？”孔子说：“去掉粮食。

自古以来人都免不了死亡，假使人民不信任政府，国家的威信就建立不起来了。”由此可知，只要人民信赖政府，虽无充足的粮食，仍然可与国家共患难。一旦除去了信用，纵无外患，也有内乱，国家就不能安稳了。

182. 我有三宝<sup>①</sup>，持而保之。老子言我有三宝，一曰慈，  
爱百姓若赤子。二曰俭，  
赋敛若取之于己。三曰不敢为天下先。  
执谦退，不为唱始也。（卷三十四 老子）

【白话】老子说：我有三种法宝，要保持而且要永远守住。一是仁慈，二是节俭，三是不敢居于天下人的前面。

【注释】

① 三宝：三种宝贵之物。

② 唱：倡导；发起。后作“倡”

## 二、知人

### 【注释】

① 邑里：乡里的人民；同乡。

② 门廊：左右亲近的人。

③ 情：诚；真实。

183. 凡论人，通则观其所礼，通，达。贵则观其所进，富则观其所养，听则观其所行，养则养贤也，行则行仁也。

养则养贤也，行则行仁也。近则观其所好，习则观其所言，好则好义也，言则言道也。穷则观其所不受，贱则

观其所不为。喜之以验其守，守，情守也。乐之以验其

僻，僻，邪。怒之以验其节，节，性。惧之以验其特，特，独也，虽

独不恐也。哀之以验其仁，仁人见可哀者，则不忍之也。苦之以验其志。

仁人见可哀者，则不忍之也。八观六验，此贤主之所以论人也。论

人必以六戚四隐。六戚，六亲也。四隐，相匿扬长蔽短也。何谓六戚？父

母兄弟妻子。何谓四隐？交友故旧邑里<sup>①</sup>门

廊<sup>②</sup>。内则用六戚四隐，外则以八观六验，人

之情<sup>③</sup>伪，贪鄙羨美（羨美作美，美恶），无所失矣，言尽知之。

此先圣王之所以知人也。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】大凡衡量一个人，当他显达时，观察他所礼遇的是哪些人；当他荣贵时，观察他所提拔举荐的是什么样的人；当他富有时，观察他所供养款待的是哪些人；当他受到君主听信时，观察他言行是否一致；当他闲居在家时，观察他的嗜好是否正当合法；当他亲近君主时，观察他的言谈是否与正道相应；当他困苦时，观察他是否对非分之财有所不受；当他处于卑贱时，观察他是否对非义之事有所不为。使他喜悦，考验他能否保持操守；使他欢乐，检验他是否有邪念恶行；使他发怒，检验他能否节制心中怒气；使他恐惧，观察他如何独自应对而不害怕；使他哀伤，检验他是否心存仁慈；使他困苦，考验他意志是否坚强。以上八项观察、六项检验，是贤主用来衡量人才的方法。衡量和评定人才还必须依照“六戚四隐”。什么是六戚？就是父、母、兄、弟、妻

和子。什么是四隐？就是朋友、熟人、乡邻和亲信。在内就用六戚四隐为标准，在外则用八观六验的方法，如此一来，为人真诚虚伪、贪婪粗鄙或善恶等品性，就能一览无遗了。这就是古圣先王辨识人才的方法。

【注释】

①通：显达；亨通。

②穷：特指不得志，与“达”相对。

③数物：几件事。

184. 景公问求贤。晏子对曰：“通<sup>①</sup>则视其所举，穷<sup>②</sup>则视其所不为，富则视其所分，贫则视其所不取。夫上<sup>fu</sup>难进而易退也，其次易进而易退也，其下易进而难退也。以此数物<sup>③</sup>者取人，其可乎！”（卷三十三 晏子）

【白话】齐景公问求取贤才的方法。晏子回答说：“当一个人仕途亨通时，要看他所推荐的人才如何；当困穷失意时，看他不愿做的事是什么；当富有时，看他分享财物的对象是谁；当贫穷时，看他是否不取不义之财。一个上等的贤士，不贪禄位而一心向着道义，所以难于出仕而容易引退；次等的是向着禄位亦不背弃道义，所以容易出仕也容易引退；下等的是背

弃道义而向着禄位，他们急于出仕却难以引退。如果能用这样的标准去考核选拔人才，应该就可以达到选贤举能的目的了！”

185. 居视其所亲，富视其所与，达视其所举，穷视其所不为，贫视其所不取，五者足以定之矣。（卷十一 史记上）

【白话】平时看他所亲近的人，富裕时看他所交往或施与的人，显达时看他所推举的人，穷困时看他不愿做的事情，贫贱时看他是否不苟取。这五点足以确定宰相的人选。

186. 一曰，微察（无微察二字）问之以言，观其辞。二曰，穷之以辞，以观其变。三曰，与之间谍<sup>①</sup>，以观其诚。四曰，明白显问<sup>②</sup>，以观其德。五曰，使之以财，以观其贪（贪作廉）；六曰，试之以色，以观其贞<sup>③</sup>；七曰，告之以难，观其勇；八曰，醉之以酒，以观其态。八征皆备，则贤不肖别矣。（卷三十一 六韬）

【注释】

① 间谍：秘密侦察、刺探。

② 显问：谓明显之事而故意询问。

③ 贞：操守坚定不移，忠贞不二。

【白话】鉴别人才有八种方法。一是向他提出问题，观察他言辞是否条理分明；二是追问到底，观察他的应变能力如何；三是暗中调查，观察他是否忠诚不二；四是明确直接地提问，看他的回答是否有隐瞒或夸张之处，借以观察他的品德如何；五是让他支配财物，观察他是否廉洁；六是用女色试探，观察他的节操如何；七是把危难的情形告诉他，观察他是否勇敢；八是让他喝醉酒，观察他的酒品如何。这八种检验的方法都用上了，一个人的贤明或不肖就能分辨出来了。

【注释】

①校：通“校”。  
考核。

187. 故听言不如观事，观事不如观行。听言必审其本，观事必校<sup>jiào</sup>①其实，观行必考其迹。参三者而详之，近少失矣。（卷四十九 傅子）

【白话】听取言论不如观察事情，观察事情不如观察行为。听取言论必须审察其中的来源、动机，观察事情必须验证实际状况，观察行为必须考证事情的前因后果。把这三方面综合起

来分析，比较不会出错。

188. 昔人知居上取士之难，故虚心而下听；  
知在下相接<sup>①</sup>之易，故因<sup>②</sup>人以致人<sup>③</sup>。（卷  
四十九 傅子）

【白话】过去的君主知道身处高位要选拔人才的困难，所以虚心听取下属的意见；君主知道身处下位的人与一般人来往容易，所以凭借他人来感召人才。

【注释】

①相接：交接，相交。

②因：凭借；依托。

③致人：招致人才。

189. 任己则有不识之蔽，听受则有彼此之偏。  
所知者，以爱憎夺其平<sup>①</sup>；所不知者，以人事  
乱其度。（卷三十 晋书下）

【白话】听任自己的好恶，就有不能明察人才的弊病；听受外来的讯息，则容易造成彼此认知上的偏差。对认识的人，以自己印象的好坏，而不能客观公平地对待；对不认识的人，容易以人情关系扰乱了原有的制度。

【注释】

①平：平允，公正。

【注释】

①器：量材使用。

②求备：要求完备。

190.子曰：“君子易事而难悦也。不责备于一人，故易事也。

悦之不以道，不悦也。及其使人也，器<sup>①</sup>之。

度才而官之。小人难事而易悦也。悦之虽不以道，悦也。及其使人也，求备<sup>②</sup>焉。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“为君子做事容易，但要使他高兴却很难。因为取悦君子而不合道理，君子是不会高兴的。至于君子用人，总能适才适任。为小人做事难，但使他高兴却很容易。因为取悦小人虽不合道理，他也会高兴。至于小人用人，总是要求完美无缺。”

【注释】

①鄙夫：庸俗浅陋的人。

②既：已经。

191.子曰：“鄙夫<sup>①</sup>可与事君也哉？言不可与事君。其

未得之也，患得之。患得之者，患不能得之。既<sup>②</sup>得之，患失

之。苟患失之，无所不至矣。”无所不至者，言邪媚无所不为。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“见识浅陋又没有学问道德的人，可以让他事奉君主，替国家办事吗？当他还未得到官位利禄时，总是忧心得不到。一



旦得到以后，又忧心会失掉。如果他忧心的是失掉官禄，完全不为百姓着想，那什么坏事都干得出来。”

### 三、任使

#### 【注释】

①服：信服，佩服。

②直：指公平正直的人。

③枉：邪曲不正直。

192. 哀公问曰：“何为则民服<sup>①</sup>？”哀公，鲁君谥也。孔子对曰：“举直<sup>②</sup>错诸枉<sup>③</sup>，则民服；错，置也。举正直之人用之，废置邪枉之人，则民服其上。举枉错诸直，则民不服。”（卷九 论语）

【白话】鲁哀公问孔子说：“如何才能使百姓服从政府？”孔子回答说：“举用正直的人，把他的职位安排在邪恶不正的人上面，或废除邪恶不正之人，百姓对政府有信心，自然会服从；若是举用邪恶不正的人，职位又放得比正直的人高，百姓心中就不会服从。”

193. 天下枢要<sup>①</sup>，在于尚书<sup>②</sup>，尚书之选，岂

可不重？而间者多从郎官<sup>③</sup>，超升此位，虽晓习文法，长于应对，然察察小惠，类无大能。宜简尝历州宰素有名者，虽进退舒迟，时有不逮，然端心向公，奉职周密。（卷二十二 后汉书二）

【白话】天下最重要的职位在于尚书，尚书的选拔岂能不重视？然而现任尚书大多是从郎官提升上来的，尽管他们通晓文法，善于应对，但这只是小聪明，大多没有办大事的能力。因此应当选拔那些做过州官且素有名声的人任职，他们应对虽然迟缓，有时比不上别人，但他们一心向着国家，忠于职守且办事周密。

194. 以言取人，人饰其言；以行取人，人竭其行。饰言无庸<sup>①</sup>，竭行有成。（卷八 周书）

【白话】根据一个人的言论来判断人品，人们就会用技巧来修饰言语；如果是依行为来判断人品，人们就会尽力充实内在的德行。巧饰言语毫无用处，尽力完善德行必将会有成就。

【注释】

① 枢要：指中央政权中机要的部门或官职。

② 尚书：相当于现在的部长。

③ 郎官：相当于现在的副部长。

【注释】

① 无庸：没有用处。

**【注释】**

①迩：接近。

②阿党：逢迎上意，徇私枉法；比附于下，结党营私。

③工：巧；精。

195. 故明王之任人，谄谀不迩<sup>①</sup>乎左右，阿党<sup>②</sup>不治乎本朝；任人之长，不强其短；任人之工<sup>③</sup>，不强其拙。此任人之大略也。（卷三十三 晏子）

**【白话】**贤明的君主任用人选时，谄媚阿谀的人不放在身边，结党营私的人不得治理政事；用人要发挥他的优点，不强求他的不足；任用他的专长，不强求他的短处。这就是用人的基本原则。

196. 故选不可以不精，任之不可以不信，进不可以不礼，退之不可以权辱。（卷四十八 典语）

**【白话】**选拔大臣，不能不精确恰当；任命大臣，不能不信任；进用为官，不能不以礼相待；辞退官职，也不能使他们受到屈辱。

197. 故知清而不知所以重其禄者，则欺而浊；知重其禄，而不知所以少其吏者，则竭而不

足；知少其吏，而不知所以尽其力者，则事繁而职阙。（卷四十七 刘廙政论）

【白话】君主知道提倡清廉而不懂得增加官员的俸禄，官员就会形成欺诈和贪污腐败的风气；懂得增加俸禄，而不知道怎样减少官吏，财力就会空虚不足；知道减少官吏，而不懂得如何使他们发挥能力，事情就会繁多而显得职位短缺。

198. 夫除无<sup>fú</sup>事之位，损不急之禄，止浮食<sup>①</sup>之费，并从容之官。使官必有职，职任其事，事必受禄，禄代其耕，乃往古之常式<sup>②</sup>，当今之所宜也。（卷二十五 魏志上）

【白话】撤除无事可干的职位，减省不急需的俸禄，停发不做事、白领俸禄之人的费用，撤并无事可做的官员。让每位官员一定有职责，有职责均需承担事务，承担事务一定要接受俸禄，用俸禄代替耕作，这是古代的常规，也是当今社会应该采取的原则。

【注释】

①浮食：不作而食。

②常式：法式；常规。

199. 故德厚而位卑者，谓之过；德薄而位尊者，谓之失。宁过于君子，而无失于小人。过于君子，其为怨浅矣；失于小人，其为祸深矣。（卷三十二 管子）

【白话】德行厚实的人反而屈居下位，这是君主的过错；德行浅薄的人反而地位尊贵，这是君主的失误。宁可委屈了君子，而不能误用了小人。委屈了君子，他的抱怨不深；误用了小人，他引发的祸患却是最深远的。

【注释】

① 规：规正；改正。

200. 使贤者为之，则与不肖者规<sup>①</sup>之；使智者虑之，则与愚者论之；使修士行之，则与奸邪之人疑之。虽欲成功，得乎哉！（卷三十八 孙卿子）

【白话】让贤能的人为政，却叫贤的人去规正；让有智慧的人谋虑政事，却叫愚昧的人去评论；让品德良好的人施行政令，却叫奸邪的人去怀疑。虽然想成功，怎么可能办得到呢！

## 四、至公

201. 大道之行也，天下为公。选贤与能。公犹共也，禅

位授圣，不家之也。故人不独亲其亲，不独子其子，孝慈之道广也。

使老有所终，幼有所长，鳏寡孤独废疾<sup>①</sup>者，皆有所养。无匮乏者。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作。是谓大同。同犹和平。（卷七 礼记）

【白话】大道实现的时代，是天下为大家所共有共享的。选拔贤德之人，为天下人民服务。因此，人们不仅亲爱自己的双亲，不仅慈爱自己的子女，而使所有老人都能安度晚年，使所有小孩能得到良好的教育，健康的成长，并使所有鳏夫、寡妇、孤儿、无后嗣的老人以及身残和有病的人，都得到照顾和赡养。所以，人

### 【注释】

① 鳏寡孤独废疾：鳏，成年无妻或丧妻的人。寡，专指妇人丧夫。孤，幼年丧父或父母双亡。独，老而无子孙者。废疾，身体或精神有残缺而不能做事的人。

人都能真诚相处，就不会有勾心斗角、损人利己的阴谋出现，盗窃作乱的事也不会发生。这才是真正的大同世界。

【注释】

①擅：独揽，专。

202. 天下者非一人之天下，天下之天下也。与天下同利者，则得天下；擅<sup>①</sup>天下之利者，失天下。（卷三十一 六韬）

【白话】天下不是一个人的天下，而是天下人的天下。能和天下人共享利益的人，可以得到天下；独占天下利益的人，最后会失去天下。

203. 夫能通<sup>ti</sup>天下之志者，莫大乎至公。能行至公者，莫要乎无忌心。（卷四十九 傅子）

【白话】能通达天下人心意的，最重要在于大公无私。能做到大公无私的人，最重要的是没有猜忌之心，念念利益天下人民。

【注释】

①分职：分掌职务；分治其事。

204. 故君人者，爱民而安，好士而荣，两者无一焉而亡也。明分职<sup>①</sup>，序事业，拔材官能，



莫不治理，则公道达而私门塞矣，公义明而私事息矣。如是，则德厚者进，而佞悦者止；贪利者退，而廉节者起。（卷三十八 孙卿子）

【白话】为人君者，爱护人民就可以使人心安定，喜好亲近贤士就能使国家兴盛，这两者一项都没有就会败亡。明确各部门掌管的职务，依据事情的轻重缓急来安排工作，选拔贤才，任用有能力的人为官，一切都治理得井井有条，那么为公家效忠的道路就畅通了，而行私请托的门径就被杜绝了；为公义的风气能彰显，而个人谋私的事能止息。这样一来，品德淳厚的人得到任用，奸佞谄媚的人受到遏止；贪图利益的人被辞退，廉洁奉公的人受到重用。

205. 臣闻尧受命，以天下为忧，而未闻以位为乐也。（卷十七 汉书五）

【白话】臣（董仲舒）听说尧帝接受天命成为天子，把天下的忧患当作自己的忧患，却没有听说是因为坐上了天子的位置而高兴。

【注释】

① 豫附：悦乐而归顺。

206. 贾曰：“天下安，注意相；天下危，注意将。将相和，则士豫附<sup>①</sup>；士豫附，天下虽有变，则权不分。”（卷十六 汉书四）

【白话】陆贾说：“天下安定时，要注意行政首长的能力；动乱时，就要注意军事将领的忠诚。将相能和睦相处，贤士就乐于归附；贤士归附，天下即使有变化，权力也不会分散。”

【注释】

① 顾：不过；但是。

② 加兵：发动战争，以武力进攻。

③ 徒：但；仅；只。

④ 以：因为，由于。

⑤ 急：要紧，重要。

⑥ 讎：仇怨。

207. 顾<sup>①</sup>吾念之，强秦之所以不敢加兵<sup>②</sup>于赵者，徒<sup>③</sup>以<sup>④</sup>吾两人在也。今两虎斗，其势不俱生。吾所以为此，先公家之急<sup>⑤</sup>，而后私讎<sup>⑥</sup>也。（卷十二 史记下）

【白话】只不过我（蔺相如）考虑到，强大的秦国之所以不敢发兵攻打赵国，那是因为廉颇将军与我在。如今我们两虎相斗，势必不可能共存。我处处退避的原因，是以考虑国家的安危在先，而个人的私怨在后。

## 五、教化

208. 子曰：“性<sup>①</sup>相近也，习<sup>②</sup>相远也。”君子慎所习。

（卷九 论语）

【白话】孔子说：“人的本性本来是相近的，都是纯净纯善的，由于个人后天的习染不同，差异就愈来愈远了。”

【注释】

① 性：人的本性。

② 习：积久养成的惯性行为。

209. 先王知人有好善尚<sup>①</sup>德之性，而又贪荣而重利，故贵其所尚，而抑其所贪。贵其所尚，故礼让兴；抑其所贪，故廉耻存。（卷四十九 傅子）

【白话】先王知道人一方面有喜好善良、崇尚美德的本性，另一方面又贪慕荣誉财利，所以

【注释】

① 尚：重视；尊崇。

就重视其所崇尚的，而抑制其所贪求的。重视其所崇尚的，所以礼让之风兴起；抑制其所贪求的，所以廉耻之心保全。

210. 治民之道，务笃于教也。（卷四十二 盐铁论）

【白话】治理百姓最好的办法，就是一心一意致力于推动教化。

211. 上为下效，然后谓之教。（卷四十五 崔寔<sup>shi</sup>政论）

【白话】在上者怎么做，在下者就起而效法，这样就称为教化。

212. 古之仁人，推所好以训天下，而民莫不尚德；推所恶以诫天下，而民莫不知耻。（卷四十九 傅子）

【白话】古代有德行的人，都能推己及人为天下人民着想，推行自己所崇尚的美德来教导天下，

而人民没有不崇尚美德的；以自己所憎恶的丑行来告诫天下，所以人民没有不知道羞耻的。

213. 子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力则以学文。”文者，古之遗文。

（卷九 论语）

【白话】孔子说：“身为子弟，在家要孝敬父母，出外要恭敬长辈和上司，做事要谨慎小心，说话要言而有信，要博爱众人，亲近有仁德的人。实行这六事以外，再学习古圣先贤的典籍。”

214. 先王见教之可以化民也，见因天地教化民之易也。是故先之以博爱，而民莫遗其亲；先修人事，流化于民也。陈之以德义，而民兴行；上好义，则民莫敢不服也。先之以敬让，而民不争；若文王敬让于朝，虞、芮推畔于野。上行之，则下效法之。道之以礼乐，而民和睦；上好礼，则民莫敢不敬。示之以好恶，而民知禁。善者赏之，恶者罚之。

民知禁，不敢为非也。（卷九 孝经）

【白话】古圣先王明白顺从人性的教育可以感

化人民，所以率先实行博爱，而人民受到影响，没有人遗弃自己的亲人；向人民宣扬仁义道德，人民感发，起而效法实行；率先做到恭敬、谦让，人民就不会争斗抢夺；制定礼仪和音乐来引导、教育人民，于是人民就能和睦相处；赏善罚恶，明示人民应崇尚或应厌弃之事，人民知道禁令就不会违反。

215. 子曰：“教民亲爱，莫善于孝。教民礼顺，莫善于悌。移风易俗，莫善于乐。夫乐者，感人情，乐正安上治民，莫善于礼。则心正，乐淫则心淫也。上好礼，则民易使。礼者，敬而已矣。敬，礼之本，有何加焉。故敬其父则子悦；敬其兄则弟悦；敬其君则臣悦；敬一人而千万人悦。所敬者寡，悦者众，所敬一人，是其少。千万人悦，是其众。此之谓要道也。”孝悌以教之，礼乐以化之，此谓要道也。（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“教导百姓相亲相爱，没有比弘扬孝道更好的了，因为孝是仁爱的原点。教导百姓遵循礼节，顺从长上，没有比弘扬悌道更好的了。改善社会风气习俗，没有比用良

善的音乐去陶冶感化更好的了。安稳君长，治理人民，使上下各守本分，没有比礼节更好的了。礼的意义，归根结底在于一个‘敬’字。因此，尊敬别人的父亲，儿子就会高兴；尊敬别人的兄长，做弟弟的就会高兴；尊敬别人的君王，身为臣子的就会高兴；尊敬一个人，却有千千万万的人感到高兴。所尊敬的虽然是少数人，而感到高兴的却有许多人。这就是把推行孝道称为‘要道’的意义！”

216. 孔子曰：“导<sup>①</sup>之以政，齐<sup>②</sup>之以刑，民免而无耻。导之以德，齐之以礼，有耻且格。”格，正。老氏称：“法令滋章，盗贼多有。”（卷十二 史记下）

【白话】孔子说：“用政治来教化人民，用刑罚来管理人民，这样做，人民只想到如何免于刑罚，不会想到是不是可耻。但是用德行来教化人民，用礼义来管理人民，人民不但守法知耻而且能改过向善。”老子说：

【注释】

①导：教导；劝导。

②齐：整治。

“法律政令愈繁复苛刻，走法律漏洞的盗贼反而愈来愈多。”

【注释】

①单父：春秋鲁国邑名，故址在今山东省单县南。

217. 子产治郑，民不能欺；子贱治单父<sup>shàn</sup>①，人不忍欺；西门豹治邺<sup>yè</sup>，人不敢欺。三子之才能，谁最贤哉？辨治者当能别之。（卷十二史记下）

【白话】子产治理郑国，百姓不能欺骗他；子贱治理单父，百姓不忍心欺骗他；西门豹治理邺县，百姓不敢欺骗他。这三个人的才能，谁最高明呢？善于明察且懂得治理的人，应当能够分辨得出。

【注释】

①行法：按法行事。

218. 不知礼义，不可以行法<sup>①</sup>。法能杀不孝者，而不能使人为孔墨（<sup>墨作</sup>曾）之行；法能刑窃盗者，而不能使人为伯夷之廉。孔子养徒三千人，皆入孝出悌，言为文章，行为仪表，教之所成也。（卷四十一 淮南子）

【白话】人民不懂得礼义，国家有了法律也实



行不了。法律能将不孝之人处死，却不能使人效法孔子、曾子那样高尚的德行；法令能对盗窃的人处刑，却不能使人像伯夷那样清廉。孔子培养的学生有三千人，他们都能做到在家恪尽孝道，出外恭敬长上，说出的话能成为人们依循的规则，行为能成为人们的表率，这些都是教化的结果。

219. 文子问德仁义礼。老子曰：“德者民之所贵也，仁者人之所怀也，义者民之所畏也，礼者民之所敬也。此四者圣人之所以御<sup>①</sup>万物也。”（卷三十五 文子）

【白话】文子请教关于德、仁、义、礼的学问。老子说：“德是百姓所崇尚珍重的，仁是百姓所仰慕向往的，义是百姓所崇敬佩服的，礼是百姓所恭敬端肃的。这四个方面是圣人用来统领万物的道德规范。”

【注释】

① 御：统治；治理。

220. 显贤表德，圣王所重；举善而教，仲尼所

【注释】

①美：称美；赞美。

美<sup>①</sup>。（卷二十六 魏志下）

【白话】表彰贤德的人，是圣明的帝王所重视的；推举善人使大家见贤思齐，是孔子所称道的。

【注释】

①树：种植；栽种。

②树：培养；造就。

221. 一年之计，莫如树<sup>①</sup>谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树<sup>②</sup>人。（卷三十二 管子）

【白话】如作一年的规划，没有什么事比种植五谷更为重要；如作十年规划，没有什么事比栽种树木更为重要；如作终身规划，没有什么事比培育人才更为重要。

【注释】

①天命：古注当善恶报应讲，天命顺之则吉，逆之则凶，所以可畏。

②狎：轻忽；轻慢。

222. 孔子曰：“君子有三畏：畏天命<sup>①</sup>，顺吉逆凶，天之命。畏大人，大人即圣人，与天地合德也。畏圣人之言。小人不知天命而不畏，狎<sup>xiá</sup>大人，侮圣人之言。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子有三项应当敬畏的事：敬畏因果报应的真相，敬畏有德或有地位

之人，敬畏圣人的教诲。小人不知道因果报应而肆无忌惮，轻佻地对待高居上位的人，侮辱圣人的教诲。”

223. 儒家者流，盖出于司徒<sup>①</sup>之官，助人君、顺阴阳、明教化者也。游文于六经<sup>②</sup>之中，留意于仁义之际。祖述<sup>③</sup>尧舜，宪章<sup>④</sup>文武，宗师<sup>⑤</sup>仲尼，以重<sup>⑥</sup>其言，于道最为高。（卷十四 汉书二）

【白话】儒家学派，其源头来自于掌管教化的司徒官，其宗旨就是辅助君主、顺应阴阳、提倡教化。他们涵泳于六经的教诲中，时常留意推行仁义的机会。他们宗奉效法尧舜的作为而加以传述，遵守周文王和周武王的典章而加以阐明，景仰崇敬孔子并奉为老师，尊重古圣先王的教诲，以道作为学问的最高境界。

224. 道家者流，盖出于史官。历纪成败存亡祸福古今之道，秉要执本<sup>①</sup>，清虚<sup>②</sup>以自守<sup>③</sup>，卑

【注释】

①司徒：古代官名，掌管国家的土地和人民的教化。

②六经：六部儒家经典，即《诗》、《书》、《礼》、《易》、《乐》、《春秋》。

③祖述：宗奉、效法古人的所作所为。

④宪章：效法；遵守法制。

⑤宗师：尊崇；效法，以之为师。

⑥重：崇尚；推崇。

【注释】

①秉要执本：掌握要旨和根本。

②清虚：清净虚无。

③自守：守住自己本分、本性。

④克让：能谦让。克，能。

⑤嗛嗛：谦逊貌。嗛，通“谦”，谦虚。

弱以自持，此君人南面者之术也。合于尧之克让<sup>④</sup>，《易》之嗛嗛<sup>⑤</sup>。一谦而四益，此其所长也。（卷十四 汉书二）

【白话】道家学派，应当是出于史官。其著作记载了历代成败存亡祸福的道理，能掌握纲要和根本，以清静虚无的修养来守住自己的本分，以谦卑柔弱的态度来克制自己的习气，这是君王治国的方法。符合尧帝的谦让及《易经》的谦德。能够处处谦让则能获得天道、地道、鬼神、人道中，亏损盈满而利益谦让的好处，这是道家所崇尚的。

## 六、礼乐

225. 夫人之所以贵于禽兽者，以有礼也。（卷三十三 晏子）

【白话】人之所以比禽兽尊贵，是因为人能奉行礼义。

226. 故礼之教化也微，其正邪于未形，使人日徙善远罪而不自知也，是以先王隆<sup>①</sup>之也。

《易》曰：“君子慎始。差若毫厘，谬<sup>②</sup>以千里。”此之谓也。隆，谓尊盛之也。始，谓其微时也。（卷七 礼记）

【白话】礼的教化作用是潜移默化的，它防范邪恶于未形成前，能让人在不知不觉中天天向善德靠近而远离恶行，因此，先王都尊崇礼的

【注释】

① 隆：崇尚；尊崇。

② 谬：错误；差错。

教化作用。《周易》说：“君子重视事物的开头。开头若有一丝一毫的偏差，结果会造成千里之远的错误。”说的就是这个意思。

【注释】

①宦学：宦，学习仕宦之学，提高行政能力。学，学习诗、书、射等六艺。

②班朝：在朝廷中按照职位品级以定位次仪式。

③莅官：到职；居官。

④祷祠祭祀：祷，有所祈求的祭祀。祠，酬谢神恩的祭祀。祭祀，祭祀神明、祖先的泛称。

227. 道德仁义，非礼不成；教训正俗，非礼不备；分争辨讼，非礼不决；君臣上下，父子兄弟，非礼不定；宦学<sup>①</sup>事师，非礼不亲；班朝<sup>②</sup>治军，莅官<sup>③</sup>行法，非礼威严不行；祷祠祭祀<sup>④</sup>，供给鬼神，非礼不诚不庄。

班，次也。莅，临也。庄，敬也。

（卷七 礼记）

【白话】仁义道德，不借助礼在细微曲折之间体现出的等级秩序及具体的行为规范，就不能实现；欲通过身教和言教来移风易俗，扶正去邪，若不以礼作根本标准，就不免要顾此失彼而无法周到完备；分争曲直，辨讼是非，若不以礼作准绳就无法做出正确判断；君臣、上下、父子、兄弟之间，没有礼就无法定名位、尽本分；无论是学习从政，还是学习其他东西，不根据礼，师生之间就不可能使教者认

真、学者专心而产生亲近之情；朝班的整肃、军队的治理、官员的就职、法令的颁行，没有礼就不能彰显威严；祈祷酬谢神灵，祭祀供养祖先，没有礼就不能体现诚敬庄严。

228. 夫礼者，所以定亲疏，决嫌疑<sup>①</sup>，别同异，明是非也。（卷七 礼记）

【白话】礼的作用，就是用来确定人与人的亲疏关系，断定疑难事情的恰当做法，分别尊卑地位的同异，明辨是非对错。如此一来，社会才有秩序、人人才有规矩。

【注释】

①嫌疑：易于混淆及是非难辨的事理。

229. 君子有礼，则外谐而内无怨。（卷七 礼记）

【白话】君子做到以礼治身，便能与一切人事物和谐共处，而内心平和毫无怨恨。

230. 富贵而知好礼，则不骄不淫；贫贱而知好礼，则志不慑。<sup>shè</sup>慑，犹怯惑。（卷七 礼记）

【白话】富贵的人若乐于学礼守礼，就能做到不傲慢、不放纵；贫贱的人如乐于学礼守礼，就能在任何场合都心志不惑、不惧懦弱。

【注释】

①昏：通“婚”。  
婚姻。

231. 昏<sup>①</sup>礼者，将合二姓之好，上以事宗庙，而下以继后世也。故君子重之。男女有别，而后夫妇有义；夫妇有义，而后父子有亲；父子有亲，而后君臣有正。故曰，婚礼者，礼之本也。（卷七 礼记）

【白话】婚礼，是缔结两个不同姓氏的家族交好。对上来说，可以奉事宗庙、祭祀祖先；对下来说，可以传宗接代、承继香火。所以君子十分重视婚礼。男女各有分工且各尽其责，则夫妇之间才有道义；夫妇间的道义建立起来了，给后代做了榜样，然后父子才能亲爱和睦；父子之间有了亲爱，然后君臣才能各正本位。因此说，婚礼是礼的根本。

232. 故朝觐之礼<sup>①</sup>，所以明君臣之义也；聘



问之礼<sup>②</sup>，所以使诸侯相尊敬也；丧祭之礼，所以明臣子之恩也；乡饮酒之礼<sup>③</sup>，所以明长幼之序也；婚姻之礼，所以明男女之别也。夫礼禁乱之所由生，犹防止水之所自来也。故以旧防为无所用而坏之者，必有水败；以旧礼为无所用而去之者，必有乱患。故婚姻之礼废，则夫妇之道苦，而淫僻之罪多矣；乡饮酒之礼废，则长幼之序失，而斗争之狱繁矣；丧祭之礼废，则臣子之恩薄，而背死忘生者众矣；聘觐之礼废，则君臣之位失，而背叛侵陵之败起矣。苦，谓不至不答之属。（卷七 礼记）

【白话】所以设朝觐之礼，是用来表明君臣大义；设聘问之礼，是为了使诸侯互相尊敬；设丧祭之礼，是用以表达为臣、为子的感恩之情；乡饮酒之礼，是用以明确长辈和晚辈间的秩序；婚姻之礼，是用以辨明男子和女子在家中职责分工的。礼节，能禁止混乱发生的根源，就像堤防能阻止洪水泛滥一样。所以，认为古老的堤防没有用处而毁坏它，一定会遭遇水灾；认为古老的礼

#### 【注释】

①朝觐之礼：诸侯谒见天子之礼。

②聘问之礼：古代诸侯之间，互派使者做友好访问的礼节。

③乡饮酒之礼：指乡州邻里之间定期的聚会宴饮。此礼以敬老尊贤为主，由最高层的乡大夫（主持乡政者）宴请贡于朝廷的贤良之士；较低层的是乡人邻里之间的欢聚。聚会前先祭祀鬼神，然后按照仪式饮宴，透过行“乡饮酒礼”养成谦让和庄敬的人生态度。

仪没有用处而废弃它，一定会有祸乱发生。因此，婚姻之礼被废除，夫妇应尽的道义衰微，相处就会痛苦，而淫乱的罪行便会增多；乡饮酒之礼被废止，长幼的顺序丧失，争斗的刑事案件就会频繁发生；丧祭之礼被废弃，为人臣、为人子者的恩义淡薄，而背逆祖先、不忠不孝的人就会变多；聘问之礼和朝覲之礼被废弃，则将失去君臣各自应有的身份和地位，而反叛君主、欺凌邻国的祸乱就会随之产生。

【注释】

①数：屡次。

233. 祭不欲数<sup>shuò</sup>①，数则烦，烦则不敬。祭不欲疏，疏则怠，怠则忘。（卷七 礼记）

【白话】祭祀不可太频繁，太频繁就会产生厌烦情绪，一旦有了厌烦情绪就会不恭敬。祭祀也不可太稀疏，太稀疏就会使人怠慢，怠慢了就会渐渐忘却祖先。

234. 凡音者，生人心者也。情动于中，故形于声。声成文，谓之音。是故治世之音，安以

乐，其政和；乱世之音，怨以怒，其政乖<sup>①</sup>；  
亡国之音，哀以思，其民困。（卷七 礼记）

【白话】凡音乐的缘起，皆出于人心。感情在内心深处萌动之后，表现于外的就是发声。声成曲调，便成为音乐。因此太平盛世的音乐，安详而愉快，因为政治宽厚和谐；乱世的音乐，怨叹且愤怒，因为政令违背天理民心；亡国的音乐，悲哀而愁思，因为百姓处境困苦。

235. 音声之道，与政通矣。言八音和否随政。 宫为君，商为臣，角为民，徵为事，羽为物。五者不乱，则无怠。本书怠作怙。 戢<sup>chi</sup><sup>①</sup>之音矣。五者，君、臣、民、事、物也。凡声浊者尊，清者卑。怠戢，弊败不和之貌也。 宫乱则荒，其君骄。商乱则陂<sup>bi</sup><sup>②</sup>，其臣坏。角乱则忧，其民怨。徵乱则哀，其事勤。羽乱则危，其财匱。五者皆乱，迭相陵<sup>③</sup>，谓之慢。如此则国之灭亡无日矣。君、臣、民、事、物，其道乱，则其音应而乱也。（卷七 礼记）

【白话】音乐的内在精神，是与政治相通的。五音中的“宫”代表君主，“商”代表臣子，

【注释】

①乖：反常；谬误。

【注释】

①怠戢：当作“怙戢”，指音调不和谐。戢，不流畅、不和谐。

②陂：偏颇，邪僻不正。

③相陵：亦作“相凌”，相互侵扰。

“角”代表人民，“徵”代表各种事情，“羽”代表器物。君、臣、民、事、物五者能谐和不乱，就不会有败坏不和的声音出现。假如宫音一乱音乐就放散而无中心，反映君主骄傲、刚愎自用而贤人远离。商音一乱音乐就会倾斜不正，反映臣子官品败坏而利用国家制度谋利。角音一乱音乐就会充满忧愁，反映政令苛刻而百姓哀怨。徵音一乱音乐就会哀苦，反映徭役不休而百姓痛苦。羽音一乱音乐就会危急不安，反映赋税沉重而百姓财用匮乏。如果五音全乱，则上下冲突、互相侵犯，称为“慢音”，表示国政傲慢又怠惰。如此一来，国家灭亡的时间就不远了。因此，真正的明君，为了替百姓谋福，一定会从音乐中体会民情，虚心调整政事。

236. 乱世之乐，为木革之声，则若雷，为金石之声，则若霆，为丝竹歌舞之声，则若噪。<sup>zào</sup>噪，<sup>hài</sup>骇，<sup>shēng</sup>生，<sup>xìng</sup>性。以此骇心气动耳目摇荡生，则可矣；<sup>shēng</sup>生，<sup>xìng</sup>性。以此为

yuè                      lè                      yuè      chǐ                      yù  
乐，则不乐。不乐，不和。故乐愈侈，而民愈郁，侈，淫也。郁，怨也。  
国愈乱，主愈卑，则亦失乐之情矣。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】乱世的音乐，演奏木制、革制乐器的声音就像打雷，演奏铜制、石制乐器的声音就像霹雳，演奏丝竹乐器的歌舞就像大嚷大叫。用这样的声音来扰人精神，震动耳目，放荡性情，倒是可以办得到；但用来作为音乐演奏，那就不能给人带来和乐。所以音乐愈是奢华放纵，人民愈是抑郁，国家就愈混乱，君主的地位就愈卑下，这样也就失去音乐的本来意义了。

237. 乐由中出，和在心也。礼自外作。敬在貌也。大乐必易，大礼必简。易、简，若于清庙大飨然也。（卷七 礼记）

【白话】乐由内心深处发出，礼则体现于外在行为。伟大的音乐必定是平易近人的，庄严的礼仪必定是简朴实在的。

## 七、爱民

238. 利天下者，天下亦利；害天下者，天下亦害之。……仁人在位，常为天下所归者，无他也，善为天下兴利而已矣。（卷四十九 傅子）

【白话】能利益天下的人，天下人也会利益他；危害天下的人，天下人也会危害他……有仁德的人在位时，天下人都依附他，没有别的原因，只因为他善于为天下人谋求福利罢了。

239. 所谓天子者，天下相爱如父子，此之谓天子。（卷三十一 六韬）

【白话】所谓天子，是对天下人如子女一样爱

护，而天下人对她像父亲一样敬爱，这才称得上是天子。

240. 天地养万物，圣人养贤，以及万民。（卷一 周易）

【白话】天地养育万物，使万物各得茂盛生长，而圣人颐养贤能之士，使他们为人民谋福利，将福泽推及万民的身上。

241. 故善为国者，御<sup>①</sup>民如父母之爱子，如兄之慈弟也。见之饥寒，则为之哀；见之劳苦，则为之悲。（卷三十一 六韬）

【白话】善于治理国家的君主，管理老百姓就如同父母爱护自己的孩子，如同兄长爱护弟弟。见到百姓饥寒，就为之哀痛；见到百姓劳苦，就为之悲伤。

242. 臣闻国之兴也，视民如伤，是其福也；

如伤，恐惊动。其亡也，以民为土芥<sup>①</sup>，是其祸也。芥，草也。

【注释】

① 御：治理；统治。

【注释】

① 土芥：泥土草芥。比喻微贱的东西，无足轻重。

（卷六 春秋左氏传下）

【白话】臣听说国家的兴盛，是因为看待人民如受伤的人一样倍加体恤，这就是它的福祉；国家的衰亡，是因为看待人民如泥土小草一样轻贱糟蹋，这就是它的祸患。

【注释】

①罹：遭遇；遭受。

②遂：不能顺利达成，不能如愿。

243. 尧存心于天下，加志于穷民，痛万姓之罹<sup>①</sup>罪，忧众生之不遂<sup>②</sup>也。有一民饥，则曰此我饥之也；有一民寒，则曰此我寒之也；一民有罪，则曰此我陷之也。仁昭而义立，德博而化广。故不赏而民劝，不罚而民治。先恕而后教，是尧道也。（卷四十三 说苑）

【白话】尧帝对天下人都心存关怀，尤其对穷苦人民更加关爱，心痛百姓遭受罪罚，担忧众人不能顺心如意。只要有一人挨饿，就说，“这是我让他饥饿的”；有一人受冻，就说，“是我让他受寒的”；有一人犯罪，就说，“是我造成他犯罪的”。尧帝的仁慈彰显而百姓就讲道义；恩德广博而百姓就全被感化。所



以不用奖赏，而人民就能互相规劝；不用刑罚，而人民就能安分守己。先宽恕体谅，然后再教育他们，这就是尧帝治理天下的方法。

244. 子张问仁于孔子。孔子曰：“能行五者于天下，为仁矣。”请问之。曰：“恭宽信敏惠。恭则不侮，不见侮也。宽则得众，信则人任焉，敏则有功，应事疾，则多成功。惠则足以使人。”（卷九 论语）

【白话】子张向孔子问为仁之道。孔子说：“能实行五种品德于天下，便算是仁了。”子张请问是哪五种，孔子说：“恭、宽、信、敏、惠。对人恭敬就不会遭受侮辱；待人宽厚就可以得到大众拥护；做人诚信就能得到别人的信任；做事勤奋敏捷就能获得成功；能广施恩惠于人，那么人必愿意效力尽忠。”

245. 丘<sup>①</sup>也闻有国有家者，不患寡，而患不均，不患土地人民之寡少，患政治之不均平。不患贫，而患不安。忧不能安民耳，民

【注释】

①丘：孔子自称。孔子名丘，字仲尼。

②盖：承接上文，表示原因或理由。

③来：招致。

④既：已经。

安国富。盖<sup>②</sup>均无贫，和无寡，安无倾。政教均平，则不患富；上下和同，则不患寡矣；大小安宁，不倾危矣。夫如是，故远人不服，则修文德以来<sup>③</sup>之；既<sup>④</sup>来之，则安之。（卷九 论语）

【白话】我曾经听说有国的诸侯、有家的卿大夫，不担心土地人民寡少，而担心财富不平均；不担心贫穷，而担心上下不能安定。因为均平就能致富而没有贫穷；和谐就能感召远方人来归附而不会寡少；百姓安定就不会招致外患而有倾覆的危险。诚能如此，远方的人如果不归附，我就修养文化道德来感召他们；等到他们来归附以后，就让他们生活能安定下来。

【注释】

①文察：深文苛察。

246. 今之所谓良吏者，文察<sup>①</sup>则以祸其民，强力则以厉其下，不本法之所由生，而专己之残心。（卷四十二 盐铁论）

【白话】现在所谓好的官吏，动用严苛的刑法来祸害百姓，使用暴力强权来残害下级，不根据法律的本意，而是专凭自己残酷的心意行事。

247. 凡民有七亡：阴阳不和，水旱为灾，一亡也；县官重责，更赋租税，二亡也；贪吏并公，受取不已，三亡也；豪强大姓（姓下旧有家字，删之）蚕食无厌，四亡也；苛吏繇役<sup>yáo</sup>①，失农桑时，五亡也；部落鼓鸣，男女遮列<sup>②</sup>，六亡也；盗贼劫略，取民财物，七亡也。七亡尚可，又有七死：酷吏毆杀<sup>ōu</sup>，一死也；治狱深刻，二死也；冤陷无辜，三死也；盗贼横发，四死也；怨仇相残，五死也；岁恶饥饿，六死也；时气疾疫，七死也。民有七亡，而无一得，欲望国安诚难。民有七死，而无一得，欲望刑措诚难。（卷十九 汉书七）

【白话】造成百姓流亡的原因有七种：阴阳失调，干旱和水灾侵害百姓，此其一；官府加重索取，增加赋税，此其二；贪官污吏假公济私，收受贿赂不断，此其三；有权势的富家侵占百姓财物，贪婪无厌，此其四；残酷苛刻的官吏征招劳役，贻误农时，此其五；乡间村落

【注释】

① 繇役：或称“徭役”，古代官府指派成年男子从事义务性的劳役，包括修城、铺路、防卫乡里等工作。

② 遮列：亦作遮迺、遮迺、遮厉。列队遮拦。

常常响起警报声，全村男女都得出动防卫，此其六；盗贼肆虐，抢夺百姓的财物，此其七。这七种流亡的情况还不算厉害，又有七种逼死百姓的情况：残酷的官吏殴打、杀害百姓，此其一；审理案件太苛刻，此其二；冤枉陷害无辜的百姓，此其三；盗贼遍地，这是其中之四；冤家仇人相互残杀，此其五；年景不好收成极坏，百姓忍饥挨饿，此其六；一时传染病流行，百姓感染发病，此其七。百姓有七种流亡的原因，却没有得到一丝毫的利益，想要使国家安定实在是太难了。百姓有七种丧命的情况，却没有一丝毫生存的机会，想要废弃刑法而让百姓安稳过活，实在是太难了。

## 八、民生

248. 富国有八政：一曰，俭以足用；二曰，时以生利；三曰，贵农贱商；四曰，常民之业；五曰，出入有度；六曰，以货均财；七曰，抑谈说之士；八曰，塞朋党之门。夫俭则能广，时则农业修，贵农则谷重，贱商则货轻，有常则民壹，有度则不散，货布<sup>①</sup>则并兼<sup>②</sup>塞，抑谈说之士则百姓不淫，塞朋党之门则天下归本。

（卷五十 袁子正书）

【白话】使国家富强的政策有八条：一是要节俭，使人民生活富裕充足；二是掌握农时，使人民收获丰盈；三是重农抑商；四是使人民都有固定的职业；五是量入为出，开支有节制；

【注释】

①布：遍布；分布。

②并兼：合并；并吞。

六是以正确的货币政策调节财富；七是抑制高谈阔论的人；八是杜绝结党营私的门路。节俭则资源财富运用久远，按照时节劳作就保证收成，重视农业粮食价格就高，抑制商业货物价格就低，如此社会才易稳定，职业固定则百姓工作专一，开支有度就会使财富不散，财货均衡遍布各处则可抑制兼并发生，摒弃空谈的人就会使百姓不迷惑混乱，堵塞朋党之门则天下就会归顺君主。懂得这八者，国家虽小，必定能称王。不懂这八者，国家虽大，最后必定灭亡。

【注释】

①大贾：大商人。

②蓄家：蓄藏财货颇多之家。

249. 民有余则轻之，故人君敛之以轻；民不足则重之，故人君散之以重。民轻之之时，为敛余之；重之之时，官为散之。凡轻重敛散之以时，即准平，故大贾<sup>①</sup>蓄家<sup>②</sup>不得豪夺吾民矣。（卷十四 汉书二）

【白话】民众有剩余时，物价就比较低，所以君主就低价收购；民众不够用时，物价就高，

所以君主就抛售。如果收购与抛售能合于时机且掌握恰当，供求就能平衡，物价就能稳定，那些囤积财货的商人和富家就不能仗势强夺百姓的利益了。

## 九、法古

250. 学古入官，议事以制，政乃弗迷。言当先学古训，然后入官治政，凡制事必以古义，议度终始，政乃不迷错也。（卷二 尚书）

【白话】学习古训才可以做官治理政务，根据古代的典章制度议论政事，政治就不会迷惑错误。

251. 野谚曰：前事之不忘，后事之师。是以君子为国，观之上古，验之当世，参以人事，察盛衰之理，审权势之宜，去就有序，变化应时，故旷日长久，而社稷安矣。（卷十一 史记上）

【白话】俗话说：“记取过去的经验教训，就是以后做事的借鉴。”因此君子治理国家，考



察于上古的历史，验证以当代的情况，还要通过人事加以检验，从而了解兴盛衰亡的规律，审慎权衡与之相适应的形势，取舍有条理，并顺应时代制定相应策略，因此历时长久而国家安定。

252. 武王问尚父曰：“五帝之戒可闻乎？”

尚父曰：“黄帝之时戒曰，吾之居民上也，摇摇恐夕不至朝；尧之居民上，振振如临深川；舜之居民上，兢兢如履薄冰；禹之居民上，栗栗恐不满日；汤之居民上，战战恐不见旦。”

王曰：“寡人今新并殷居民上，翼翼惧不敢怠。”（卷三十一 阴谋）

【白话】周武王问尚父：“古代帝王的自我警戒可以告诉我吗？”尚父说：“黄帝时的警戒说，‘我领导人民，忧虑不安，唯恐傍晚到不了明天早晨’；尧帝领导人民，战战兢兢好像走在很深的大川边；舜帝领导人民，小心谨慎好像走在薄冰上；禹王领导人民，战战栗栗唯

恐治理过不了今天；汤王领导人民，敬慎畏惧，唯恐见不到天亮。”武王说：“我现在刚兼并了殷国，处于民众之上，对他们恭敬谨慎，戒惧而不敢怠慢。”

## 十、纲纪

253. 天下之达道有五，其所以行之者三。曰君臣也，父子也，夫妇也，昆弟也，朋友之交也，五者，天下之达道<sup>①</sup>也；智仁勇三者，天下之达德也。所以行之者一也。或生而知之，或学而知之，或困而知之，及其知之一也。或安而行之，或利而行之，或勉强而行之，及其成功一也。（卷十 孔子家语）

【白话】天下所共同遵循的伦常大道有五种，而用以实践的功夫则有三种。所谓君臣、父子、夫妇、兄弟姐妹、朋友之间的关系，这五种就是天下人所共同遵循的伦常大道；而智慧、仁爱、勇敢，这三种是天下人须具备的德

### 【注释】

①天下之达道：天下古今人与人相处的常道，即君臣有义、父子有亲、夫妇有别、长幼有序、朋友有信。

行。践行这些大道和美德，都要靠一个“诚”字贯彻始终。以上这些道理，有的人生下来就知道，有的人经过学习才知道，有的人要下苦功才能知道，等到明白以后，其中的道理都是一样。有些人心安理得地去实行，有些人为了得到利益去实行，有些人则需要勉强才会去做，等到做成功后，结果都是一样的。

**【注释】**

①五帝：指远古时代的五位圣王，说法不一。或指黄帝、颛顼、帝喾、唐尧、虞舜；或指太昊(伏羲)、炎帝(神农)、黄帝、少昊(挚)、颛顼；或指少昊、颛顼、高辛、唐尧、虞舜；或指伏羲、神农、黄帝、唐尧、虞舜。

②三王：指夏、商、周三代之君，说法不一。或指夏

254.仁义礼乐、名法刑赏，凡此八者，五帝<sup>①</sup>三王<sup>②</sup>，治世之术也。故仁以导之，义以宜之，礼以行之，乐以和之，名以正之，法以齐之，刑以威之，赏以劝之。（卷三十七 尹文子）

**【白话】**仁、义、礼、乐、名、法、刑、赏，这八项措施是五帝三王用来治理天下的方法。用仁爱思想来教导人民要忠恕待人，用道义来判断合于名分的事理，用礼仪来规范人民的行为，用音乐来调剂人情并且和睦相处，用名分来端正各阶层的身份地位，用法律来统一人民

的行为，用刑罚建立威信让人民不敢作恶，用奖赏来劝勉人民行善。

禹、商汤、周武王；或指夏禹、商汤、周文王；或指商汤、周文王、周武王。

255. 仁者莫大于爱人，智者莫大于知贤，政者莫大于官能。有土之君，能修此三者，则四海之内供命而已矣。（卷十 孔子家语）

【白话】真正仁慈的人莫过于爱护众人，明智的人莫过于辨识贤才，为政的人最重要在于任用贤能之士。拥有疆土在上位的国君，能做到这三点，那天下人都会恭敬听命。

256. 天子听男教，后听女顺；天子理阳道，后治阴德；天子听外治，后听内治。教顺成俗，外内和顺，国家理治，此之谓盛德也。

（卷七 礼记）

【白话】天子掌管男子的教化，皇后掌管教化妇女柔顺的美德；天子负责阳刚之事，皇后负责阴柔之事；天子治理对外的一切政事，皇后处理后宫的内务。男主外、女主内的教育，形

成了男女各司其职的风俗，内外都能做到和谐恭顺，国事与家事都能治理得井井有条，这就是伟大的德行。

257. 治天下有四术：一曰忠爱，二曰无私，三曰用贤，四曰度量。度量通，则财用足矣；用贤，则多功矣；无私，百智之宗也；忠爱，父母之行也。（卷三十六 尸子）

【白话】治理天下须遵循四项法则：一是诚心爱民，二是大公无私，三是任用贤才，四是规划财政收支。财政收支规划得当，则财用充足；任用贤才，治理国家就能成就诸多功绩；大公无私，是智慧的根本；诚心爱民，就体现了爱民如子的行为。

258. 仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱，上服度则六亲固，四维张则君令行。四维不张，国乃灭亡。国有四维，一维绝则倾，二维绝则危，三维绝则覆，四维绝则灭。倾可正也，

危可安也，覆可起也，灭不可复错<sup>①</sup>也。四维：一曰礼，二曰义，三曰廉，四曰耻。（卷三十二 管子）

【白话】粮仓充实，人民有了储蓄才会知道守礼节；衣食充足，人民吃穿不愁才会注意到荣辱；在上位的人能遵守礼制法度，六亲眷属就会团结和睦；而立国的四大纲维能够发扬，融入民间，国家的政令才能通行无阻。四大纲维不能发扬，国家必会灭亡。因此，立国有四大纲维，一维断绝，国家就会倾斜不安；二维断绝，国家就会危险；三维断绝，国家就会颠覆；四维都断绝，国家要灭亡。倾斜还可以扶正，危险尚可以平定，颠覆尚可兴起，可是灭亡了就没有办法再建立了！什么是四大纲维？一是礼，二是义，三是廉，四是耻。

259. 是故古之圣王未有不尊师也，尊师则不论贵贱贫富矣。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】古代圣王没有不尊重老师的，尊重

【注释】

①错：通“措”。措置；安置。此处是建立之意。

老师就不会计较老师的贵贱贫富。

【注释】

① 臣：臣子；下属。

② 臣：以之为臣；役使。

260. 汤曰：“何谓臣<sup>①</sup>而不臣<sup>②</sup>？”对曰：

“君之所不名臣者四：诸父臣而不名；诸兄臣而不名；先王之臣，臣而不名；盛德之士，臣而不名；是谓大顺也。”（卷四十三 说苑）

【白话】商汤问：“什么是用为辅佐的大臣却又不把他们当臣子看待？”伊尹回答说：“国君不称臣子为臣子的有四种人：自己的伯父、叔父为大臣，不称他们为臣；众兄长是大臣，不称他们为臣；父王的老臣为大臣，不称他们为臣；德高望重的人为大臣，不称他们为臣。这是顺应伦常大道。”

261. 子曰：“不在其位，不谋其政。”欲各专一于其职也。

（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子不担任这个职位，就不去参与计划这个职务范围内的事情。”



262. 是以人君自任而躬<sup>①</sup>事，则臣不事<sup>②</sup>事矣。言君之专荷其事，则臣下不复以事为事矣。是君臣易位也，谓之倒逆，倒逆则乱矣。人君任臣而勿自躬，则臣事事矣。是君臣之顺，治乱之分，不可不察。所谓任人者逸，自任者劳也。（卷三十七 慎子）

【白话】君主凡事都要自己亲自去做，那么臣子就不主动治理好事务了。这是君臣互换位置，称作颠倒错位，颠倒错位必然会造成混乱。所以，君主任用臣子而不用事必躬亲，那么臣子就会各司其职，尽职尽责完成任务。这是君臣伦理的正常关系，治世和乱世的区别所在，不能不审慎明察。

263. 政不可多门，多门则民扰。（卷二十九 晋书上）

【白话】政令不可由许多部门发出，因为这样会困扰民众，使他们无所适从。

【注释】

①躬：亲身；亲自。

②事：治理；任事。

## 十一、赏罚

【注释】

①缘：循；顺。

264. 古之明君，褒罚必以功过；末代暗主，诛赏各缘<sup>①</sup>其私。（卷二十三 后汉书三）

【白话】古代的贤明君主，褒奖和惩罚都要依据当事人的功劳或过失；末代的亡国昏君，诛杀和封赏都顺着个人私情。

265. 夫当赏者不赏，则为善者失其本望，而疑其所行；当罚者不罚，则为恶者轻其国法，而怙其所守。（卷四十六 中论）

【白话】应当奖赏的不奖赏，那么做善事的人就会失去本来的愿望，而怀疑自己的行为是否有意义；应当惩罚的不惩罚，那么做坏事的人就会轻

视国家的法令，而肆无忌惮地继续造恶。

266. 先王之教，进贤者为上赏，蔽贤者为上戮。<sup>lù</sup>（卷四十九 傅子）

【白话】古代圣王的教诲，推荐贤人的人受重赏，刻意埋没贤人的人受重惩。

267. 爵禄者，国柄<sup>①</sup>之本，而贵富之所由，不可以不重也。然则爵非德不授，禄非功不与。二教<sup>②</sup>既立，则良士不敢以贱德受贵爵，劳臣不敢以微功受重禄，况无德无功，而敢虚干<sup>③</sup>爵禄之制乎！（卷四十九 傅子）

【白话】官爵和俸禄，是国家权力的根本，是达到富贵的途径，不能不重视。既然如此，没有美德就不应该授予爵位，没有功劳就不能给予俸禄。授予爵位和俸禄的政教制度已经设立，那么贤良的士人就不敢以浅薄的德行去接受高贵的爵位，有功劳的大臣就不敢以小功去接受优厚的俸禄，何况是没有德行、毫无功劳

【注释】

①国柄：国家权柄。

②二教：指授予爵位和俸禄的二种政教制度。

③干：求取。

的人，怎敢白白地追求爵位和俸禄呢？

【注释】

①文饰：以纹彩修饰。

②文绣：刺绣华美的丝织品或衣服。

③纂组：赤色绶带。亦泛指精美的织锦。

④督：治理；整理。

268. 魏文侯问李克曰：“刑罚之源安生？”

对曰：“生于奸邪淫佚之行也。凡奸邪之心，饥寒而起；淫佚者，文饰<sup>①</sup>之耗。雕文刻镂，害农事者也；文绣<sup>②</sup>纂组<sup>③</sup>，伤女功者也。农事害则饥之本，女功伤则寒之源也。饥寒并至，而能不为奸邪者，未之有也。男女饰美以相矜，而能无淫佚者，未尝有也。……刑罚之起有源，人主不塞<sup>sè</sup>其本，而督<sup>dū</sup>其末，伤国之道也。”（卷四十三 说苑）

【白话】魏文侯问李克说：“刑罚产生的根源是怎样的？”李克说：“刑罚生于奸邪淫佚的行为。凡是奸诈邪恶的心，由饥寒逼迫所引起；放荡的行为，由过分装饰而形成奢侈靡烂。雕梁画栋，会妨害农业的生产；纺织追求华丽，会耽误女工的劳作。农业生产受到妨害，便是饥饿的起因，女工劳作被耽误，就是寒冷的根源。饥寒交迫，而没有奸邪行为的，

未曾有过。男女互相以装饰打扮来夸耀，而没有放荡行为的，也未曾有过。……所以，刑罚的产生是有原因的，君王不杜绝根本，而只惩处已形成的罪恶，这是损害国家的做法。”

## 十二、法律

269. 先仁而后法，先教而后刑，是治之先后者也。（卷五十 袁子正书）

【白话】先实行仁义然后才用法令，先进行教化然后才用刑法，这是治理国家的重要先后次序。

【注释】

①检戒：当作“检式”。法式；法度。

270. 法非从天下，非从地出，发于人间，反己自正也。诚达其本，不乱于末；知其要，不惑于疑；有诸己，不非诸人；无诸己，不责于下；所禁于民者，不行于身。故人主之制法也，先以自为检戒（戒作式）<sup>①</sup>，故禁胜于身，即令行于民矣。（卷三十五 文子）

【白话】法令制度不是从天上掉下来，也不是

从地下生出来，而是人们制定出来的，又反过来约束人们端正自己。果真通达了根本，就不会在枝末细节上犯错误；掌握了纲要，就不会被疑难所困惑；人君自己能做到，也不会去指责别人没做到；自己做不到，更不会要求臣民要做到；所禁止百姓不能做的事，自己首先不做。因此人君制定法令，自己先要做出守法的模范，而法律、禁令都能在领导者本身率先实践，那么，政令必然能在民间畅行无阻。

## 271. 凡我有官君子，钦乃攸司<sup>①</sup>，慎乃出令，

令出惟行，弗惟反。有官君子，大夫以上也。叹而戒之，使敬所司。慎出令，从政之本也。令出必

惟行之，不惟反改。以公灭私，民其允怀<sup>②</sup>。从政以公平二三其令，乱之道也。

民其信（卷二 尚书）

【白话】周成王说，凡我的各级官长，要恭敬对待你们所管理的工作，慎重对待你们发布的命令。命令发出了就要实行，不能朝令夕改。要用公正的心，去掉个人的私情或恩怨，人民就会信任归服。

### 【注释】

①钦乃攸司：恭敬对待你们所管理的工作。钦，恭敬。乃，你们。攸，所。司，主管、执掌。

②怀：归向；归服。

【注释】

① 不经：不合常法。

272. 《书》曰：“与杀不辜，宁失不经<sup>①</sup>。”

（卷十七 汉书五）

【白话】《尚书》说：“与其妄杀无辜，宁可犯不依常法的过错。”也就是说，处理案件要体现仁政，司法的官吏要以仁德存心，避免冤狱。

【注释】

① 听讼：审理诉讼；审案。

273. 子曰：“听讼<sup>①</sup>吾犹人。与人等。必也使无讼乎！”化之在前。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“审理诉讼案件，我跟别人的方式差不多。但我一定尽力使诉讼案件不发生才好。”



## 十三、慎武

274. 圣人之用兵也，将以利物，不以害物也；  
将以救亡，非以危存也。……故曰：好战者  
亡，忘战者危。（卷四十七 政要论）

【白话】圣人用兵的原则，是为了利益万物，而不是残害于万物；是为了挽救国家的危亡，而不是用来危害他国的生存。……所以说，爱好战争的必将走向灭亡，疏忽备战的必有危机。

275. 兵者存亡之机，一死不可复生也。故曰：  
天下难事在于兵。（卷五十 袁子正书）

【白话】用兵是人民生死和国家存亡的关键，一旦阵亡就不可能再复活。所以说，天下难事

在于用兵。

【注释】

①恬：通“愔”。恬静；淡泊。

276. 兵者不祥之器，兵革者，不善之器也。非君子之器。不得已而用之，谓遭衰逢乱，乃用之以自守也。恬憺<sup>dàn</sup>①为上，不贪土地，利人财宝。胜而不美。虽得胜不以美。而美之者，是乐杀人也。美得胜者，是为乐杀人也。夫乐杀人者，则不可以得志于天下矣。吉事上左，左生位。凶事上右。阴道杀也。偏将军处左，偏将军卑，而居阳者，以其不专杀也。上将军处右，上将军尊，而居右者，以其主杀也。言以丧礼处之。伤己德薄，不能以道化人，而害无辜之民。丧礼上右。杀人众多，以悲哀泣之；古者战胜，将军居丧主之位，素服而哭之，明君子贵德而贱兵，不得已诛不祥，心不乐之，比于丧也。战胜则以丧礼处之。（卷三十四 老子）

【白话】凡兵戈甲冑之类，都是不吉祥的器物，不是君子所使用的器物。万不得已才使用它，最好以清静淡泊为上策，不以骄傲贪欲的心态，即使打了胜仗也不要自鸣得意。如果感到得意，那就是喜欢杀人。若是喜欢杀人，就不可能在天下实现他的志愿。吉庆事以左边为贵，凶丧事以右方为贵。不主攻的偏将军站在兵车左边，主攻的上将军站在右边，这是说明

出兵打仗是按丧礼仪式来排列。战争中杀人众多，要用哀痛的心情看待；打了胜仗，也要用丧礼的仪式来处置有关善后事宜。所以君子崇尚以德服人、以道化人，绝不轻易发动战事。

277. 师<sup>①</sup>之<sup>②</sup>所<sup>③</sup>处，荆棘生焉。农事废，田不修。大军之后，必有凶年。天应之以恶气，即害五谷也。（卷三十四 老子）

【白话】军队所到的地方，民生凋敝、田地荒芜且荆棘丛生。所以大战过后，杀伤和气，上天用恶劣的天气来回应，必有荒年。

278. 十万之师出，费日千金。故百战百胜，非善之善者也；不战而胜，善之善者也。（卷三十七 尉繚<sup>liáo</sup>子）

【白话】十万人的军队一出动，每天耗费千金。所以百战百胜，不算最好的胜利；不战而胜，才是最好的胜利。

279. 救乱诛暴，谓之义兵，兵义者王；敌加于

【注释】

① 师：军旅，军队。

己，不得已而起者，谓之应兵，兵应者胜；争恨小故，不胜愤怒者，谓之忿兵，兵忿者败；利人土地货宝者，谓之贪兵，兵贪者破；恃国家之大，矜民人之众，欲见威于敌者，谓之骄兵，兵骄者灭。此五者，非但人事，乃天道也。（卷十九 汉书七）

【白话】拯救叛乱、讨伐暴君，称为义兵，用兵坚持正义可称王；敌军攻打我方，不得已而起兵应敌的，称为应兵，因保卫国家的精神必能战胜；为小事争强斗狠，压制不住愤怒的，称为愤兵，因愤怒而失去理智必会战败；贪图人民的土地、财宝，称为贪兵，只有贪欲而没有良心必然破败；自以为国势强大，夸耀人口众多，想在敌人面前逞威风，称为骄兵，因骄傲自满而轻视敌军必被消灭。这五种情况，不仅仅是人情事理，也是天道的法则。

【注释】

①置：任命；任。

280. 故兵者国之利器，存亡之事，命在于将也。先王之所重，故置<sup>①</sup>将不可不审察也。

（卷三十一 六韬）

【白话】出师用兵为国家的大事，也是国家存亡的关键，而国运、人命全系在将帅身上。所以先王（指文王）特别重视，在任命将帅时，不能不加以审慎考察。

## 十四、将兵

281. 视卒如婴儿，故可与之赴深溪；视卒如爱子，故可与之俱死。（卷三十三 孙子）

【白话】对待士兵就像对待婴儿那样关怀照顾，那么士兵就能与将帅共赴险境；对待士兵就像对待心爱的儿子那样尽心爱护，那么士兵就能与将帅生死与共。

伍、  
敬慎

## 一、微渐

【注释】

①庆：福泽。

282. 积善之家，必有余庆<sup>①</sup>；积不善之家，必有余殃。（卷一 周易）

【白话】积累善行的人家，必然给后世子孙带来福泽；积累恶行的人家，必然给后世子孙带来祸殃。

283. 善不积不足以成名，恶不积不足以灭身。小人以小善为无益而弗为也，以小恶为无伤而弗去也，故恶积而不可掩，罪大而不可解也。（卷一 周易）

【白话】善行不积累就不足以树立名声；恶行不积累也不足以身败名裂。小人做事，完全以



利害关系为出发点，以为做出小小的善事不会得到什么好处，便索性不去做，以为做些小的恶事无伤大体，便不改过，所以日积月累，恶行积累到不可掩盖的程度，罪责大到无法解脱的地步。

284. 夫十围之木，始生而如櫟<sup>fú niè</sup>①，足可搔而绝，手可擢<sup>zhuó</sup>而拔，据其未生，先其未形也。磨砮<sup>lóng</sup>②砥砺③，不见其损，有时而尽；种树畜养，不见其益，有时而大；积德累行，不知其善，有时而用；弃义背理，不知其恶，有时而亡。  
(卷十七 汉书五)

【白话】十围粗的树，是从小小的嫩芽长起来的，当时用脚一碰就会折断，用手一提就可以拔出来，因为它还没有生长，没有成形。在磨刀石上磨刀，看不见磨刀石被减损，到了一定的时候，却被磨损殆尽了；栽种树木、饲养家畜，看不见它们在成长，到了一定的时候，却不知不觉长大了；积累仁德和善行，并没有感觉

【注释】

①櫟：树木砍去后重生的枝条。亦泛指物始生。

②砮：磨。

③砥砺：砥，质地较细的磨刀石。砺，质地较粗的磨刀石。

到它的好处，而到一定的时候却发生作用；抛弃仁义，违背天理，并没有感觉到它的坏处，到一定的时候却走向败亡。

【注释】

①从：“纵”的古字。放纵。

285. 傲不可长，欲不可从<sup>zòng</sup>①，志不可满，乐不可极。此四者，慢游之道，桀纣所以自祸也。（卷七 礼记）

【白话】傲慢不可滋长，欲望不可放纵，志向不可过于自满，享乐不可没有节制。

【注释】

①盖：发语词，提起下文，无义。

②知：“智”的古字。聪明；智慧。

③臧：“藏”的古字。隐藏。

286. 盖①明者远见于未萌，知②者避危于无形，祸固多臧<sup>cáng</sup>③于隐微，而发于人之所忽者也。（卷十八 汉书六）

【白话】见识高明的人在事情还未萌生前就能预见，有智慧的人在危险还未形成前就能避开；祸患大多藏在隐密细微之处，而在人们疏忽时发生。

287. 子曰：“人而无远虑，必有近忧。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“一个人如果没有深远的思虑，他必然随时遭遇不可预测的忧患。”意谓，就办事方面，无论大小，目标要远大，办法要周详，又要预防流弊；做人方面，也要有远大的志向、长久的规划，否则忧患就在眼前。

288.子曰：“危者安其位者也，亡者保其存者也，乱者有其治者也。是故君子，安不忘危，存不忘亡，治不忘乱，是以身安而国家可保也。《易》曰：‘其亡其亡！系于苞桑<sup>①</sup>。’”  
(卷一 周易)

【白话】孔子说：“凡是招致危险的人，都是因为他先前安逸于他的职位；灭亡的国家，是因为先前自以为国家可以长存；败乱的国家，是因为先前自以为已经治理稳定。因此君子安居而不忘倾危，生存而不忘灭亡，整治而不忘败乱，自身则可常安而国家可以永保。”《易经》上说：“心中时时警惕着，将灭亡了！将灭亡了！天下的治安，就像系在坚固的桑树根

【注释】

①苞桑：桑树的根。

上一样安稳。”

289. 祸兮福之所倚，倚，因，夫福因祸而生，人遭祸而能悔过责己，修善行道，则祸去福来。

福兮祸之所伏，祸伏匿于福中，人得福而孰知其极？为骄恣，则福去祸来。

祸福更相生，无知其穷极时也。（卷三十四 老子）

【白话】灾祸啊，福气倚靠在旁；福气啊，灾祸潜伏在它之中，谁能知道它们转化的微妙呢？意谓人遭祸能反躬自省，断恶修善，则祸去福来；人得福却骄奢淫逸，则福去祸来。

【注释】

①教人曲突远薪，固无恩泽；焦头烂额，反为上客：典故出自班固《汉书·霍光传》。有客人看见主人家烟囱是直的，灶旁又堆放木柴，好心劝告主人将烟囱改建成弯的，并将木柴搬走，以免发生火灾。主人不听劝

290. “教人曲突远薪，固无恩泽；jiāo焦烂额，反为上客<sup>①</sup>。”盖伤其贱本而贵末，fù岂夫独突薪可以除害哉？……后世多损于杜塞未萌，而勤于攻击已成，谋臣稀赏，而斗士常荣。（卷四十四 桓子新论）

【白话】“教人改弯烟囱、移开柴草的，却不认为有恩泽；帮助救人而被烧得焦头烂额的人，反而成为贵客。”这是痛感失火人家的本末倒置，哪里仅仅是指改灶移柴可以免除灾祸这件事情

呢？……后世的人大多在防患于未然方面做得不够，却努力于抢救已经造成的后果，谋臣们很少受到奖励，而斗士常常受到尊崇。

告，后来果然失火，幸好邻里将火势扑灭。主人为了答谢邻家，便设宴款待救火的人，却将提出建议的客人给遗忘了。

291. 玩人丧德，玩物丧志。以人为戏弄，则丧其德矣；以器物为戏弄，则丧其志矣。

（卷二 尚书）

【白话】不尊重他人，随意轻慢戏弄，就会丧失做人应有的道德；沉溺于所喜好的事物之中，乃至不能自拔，就会丧失自己原有的志向。

292. 箕子者，纣亲戚也。纣为象箸，箕子叹曰：“彼为象箸，必为玉杯，为玉杯，则必思远方珍怪之物而御<sup>①</sup>之矣，舆马宫室之渐，自此始，不可振也。”（卷十一 史记上）

【注释】

① 御：使用；应用。

【白话】箕子是纣王的亲戚。纣王开始使用象牙筷子时，箕子感叹说：“纣王既然用象牙筷子，接下来必然用宝玉做杯，制造了玉杯，必然还会渴望得到远方的奇珍异物以供自己享用，车马、宫室逐渐奢侈华丽，从此开始，国

家将无法振作、挽救了。”

293. 图难于其易，欲图难事，当于易时，未及成也。为大于其细。

欲为大事，必作于小，祸乱从小来也。天下难事，必作于易；天下大

事，必作于细。是以圣人终不为大，处谦虚也。故能

成其大。天下共归之也。（卷三十四 老子）

【白话】图谋难事要趁容易的时候下手，实现远大目标要从细微处做起。天下的难事，必从容易时入手；天下的大事，必从小事做起。所以圣人始终不自以为伟大，只是踏踏实实从小地方做起，最终能成就大事。

【注释】

① 纛：刺；锥。

294. 煖曰：“王独不闻魏文侯之问扁鹊耶？”

曰：“子昆弟三人，其孰最善为医？”扁

鹊曰：“长兄最善，中兄次之，扁鹊最为下

也。”文侯曰：“可得闻耶？”扁鹊曰：“长

兄于病视神，未有形而除之，故名不出于家。

中兄治病，其在毫毛，故名不出于闻。若扁鹊

者，chán①血脉，投毒药，割肌肤，而名出闻于

诸侯。’”（卷三十四 鶡冠子）

【白话】庞煖说：“大王难道没听说过魏文侯曾问过扁鹊吗？魏文侯说：‘你们家兄弟三人，哪一位医术最好？’扁鹊回答说：‘大哥最好，二哥其次，我是最差的。’魏文侯说：

‘为什么？能讲给我听听吗？’扁鹊说：‘我大哥治病是看病人的神色，在疾病还没有形成的隐微阶段，就把病治好了，所以他的名声不出家门。我二哥治病是在病情刚刚发作时，把病治好，所以他的名声不出巷子。而我治病，用扎针来疏通血脉、下有副作用的汤药、动手术来救治病人，因此我的名声响遍诸侯。’”

## 二、风俗

### 【注释】

①靡：无，没有。

295. 众贤和于朝，则万物和于野。故四海之内，靡<sup>①</sup>不和宁。（卷十五 汉书三）

【白话】众贤臣在朝廷内能和睦相处，那么朝廷外的万事万物也能和谐共荣。所以四海之内没有不和平安宁的。

### 【注释】

①徼：通“侥”。

②请谒：请求；干求。

296. 故肃恭其心，慎修其行。有罪恶者无徼<sup>①</sup>幸，无罪过者不忧惧，请谒<sup>②</sup>无所行，货赂无所用，则民志平矣，是谓正俗。（卷四十六 申鉴）

【白话】内心肃然恭敬，谨慎地修养德行。有罪恶的人不会心存侥幸逃避惩罚，没有罪过的



人不会担忧恐惧，想靠关系走后门的人无处可行，想送礼贿赂的也没有作用，这样民心也就平和无怨了，这就是“正俗”。

297. 君臣亲而有礼，百僚和而不同，让而不争，勤而不怨，无事<sup>①</sup>唯职是司，此治国之风也。（卷四十六 申鉴）

【白话】君主和群臣亲近并且遵守礼法，百官和睦而不随便附和，互相谦让而不争名邀功，勤劳于国事而没有怨言，没有变故时，坚守自己的职事，这就是国家安定太平的气象。

298. 古之进<sup>①</sup>者有德有命，今之进者唯财与力。（卷二十三 后汉书三）

【白话】古时候出仕做官，靠的是修养德行和改造命运；现在做官，靠的是贿赂和势力来取得功名富贵。

299. 上慢下暴，盗思伐之矣。慢藏诲<sup>①</sup>盗，冶

【注释】

① 无事：没有变故。多指没有战事、灾异等。

【注释】

① 进：进仕；出仕。

【注释】

① 诲：引诱；诱使。

容诲淫。（卷一 周易）

【白话】处上位的人轻慢疏忽，在下位的人暴虐凶残，盗寇就计划要攻打了。财物不妥当收藏，就会引人偷盗；容貌打扮太过妖艳，就会引人淫乱。

【注释】

①遂事：往事；已经完成的事。

②旬：时间；光阴。

300. 民之过在于哀死而不爱生，悔往而不慎来。善（善作喜）语乎已然，好争乎遂事<sup>①</sup>，堕（堕下有于字）今日而懈于后旬<sup>②</sup>，如斯以及于老。（卷四十六 中论）

【白话】人的过失在于为死亡悲伤却不珍惜有限的生命，常对过去的事情后悔却不慎重考虑将来。总是常说“既然已经如此”，又喜欢争辩过去的往事，荒废于今日，更懈怠于将来的时光，就这样一直到老。

### 三、治乱

301.《黄石公记》曰：“柔能制刚，弱能制强。”柔者德也，刚者贼<sup>①</sup>也。弱者仁之助也，强者怨之归也。舍近谋远者，劳而无功；舍远谋近者，逸而有终。逸政<sup>②</sup>多忠臣，劳政<sup>③</sup>多乱民。故曰，务广地者荒，务广德者强。有其有者安，贪人有者残。残灭之政，虽成必败。  
(卷二十一 后汉书一)

【白话】《黄石公记》上说，“柔能克刚，弱能胜强。”柔和是德行，刚强是贼害。柔弱者能感召仁义志士的帮助，刚强者容易遭受怨恨。舍近求远的人，花费精力却毫无收获；舍远求近的人，安逸而有好结果。安乐舒适的政

#### 【注释】

①贼：害；伤害。

②逸政：使人民安居乐业的政治。

③劳政：劳役繁重之政。

治下多出忠臣，劳役繁重的政治下多出乱民。所以说，一心扩大领土的君王，朝政会荒废；力求实行仁政的君王，国家就会强盛。保住自己所拥有的则心安理得；贪图别人所拥有的则残暴败亡。残暴败亡的政治，虽然一时成功，最终也必然失败。

【注释】

① 要：要挟；胁迫。

② 非：诋毁；讥讽。

302. 子曰：“五刑之属三千，五刑者，谓墨劓腓宫（宫下旧有割字，删

之）大辟也。而罪莫大于不孝。要<sup>yāo</sup>①君者无上，事君，先事而后食禄，

今反要君，此无尊上之道。非<sup>②</sup>圣人者无法，非侮圣人者，不可法。非孝者无

亲。己不自孝，又非他人，人为孝，不可亲。此大乱之道也。”事君不忠，侮圣人言，非孝者，

大乱之（卷九 孝经）

【白话】孔子说：“古代五刑所属的犯罪条列，有三千条之多，其中没有比不孝的罪行更大的。胁迫君王的人，是眼中没有君王的存在；诋毁圣人的人，是心中没有礼法的存在；诽谤行孝的人，是心中没有父母的存在。这三种人都是造成天下大乱的根源。”

303. 上下交征利<sup>①</sup>而国危矣。征，取也，从王至庶人，各欲取利，必至于篡弑。

（卷三十七 孟子）

【白话】上至国君，下到百姓，大家互相争夺利益，必导致弑君篡位，国家就危险了。由此可知，不讲道义、只重功利，天灾人祸就避免不了。

【注释】

① 征利：取利。  
征，夺取。

304. 哀公问于孔子曰：“寡人闻之，东益<sup>①</sup>

不祥，东益，东益宅也。信<sup>②</sup>有之乎？”孔子曰：“不祥有五，而东益不与<sup>③</sup>焉。fu夫损人而自益，身之不祥也；弃老而取幼，家之不祥也；释<sup>④</sup>贤而用不肖，国之不祥也；老者不教，幼者不学，俗之不祥也；圣人伏匿<sup>⑤</sup>，愚者擅权，天下不祥也。故不祥有五，而东益不与焉。”（卷十 孔子家语）

【注释】

① 益：增加。  
② 信：果真；确实。  
③ 与：在其中。  
④ 释：废弃；放弃。  
⑤ 伏匿：隐藏；躲藏。

【白话】鲁哀公问孔子说：“我听说，向东边扩建住宅是不吉祥的，真是这样吗？”孔子说：“有五种不吉祥的事，而向东边扩建住宅不在其中。损人利己，是自身的不祥；遗弃老

人只顾孩子，是家庭的不祥；舍弃贤明之人却任用不肖之徒，是一国的不祥；老人不教育后代，年幼的人不肯学习，是社会风俗的不祥；圣人隐退不出仕，愚人专权独裁，是天下的不祥。总之，不吉祥的事有以上五种，向东边扩建住宅并不包括在内。”

## 四、鉴戒

305. 夫君者舟也，民者水也；水所以载舟，亦所以覆舟。君以此思危，则危可知矣。（卷十 孔子家语）

【白话】君主好比是船，百姓就好比是水；水可以载船，也可以使船翻覆。君主由此来思考危机，那么危险就可想而知了。

306. 天子之子，不患不富贵，不患人不敬畏，患于骄盈<sup>①</sup>不闻其过，不知稼穡<sup>②</sup>之艰难耳。至于甚者，乃不知名六畜<sup>③</sup>，可不勉哉！（卷二十九 晋书上）

【白话】将要继承王位的太子，不担忧不富

### 【注释】

- ①骄盈：傲慢自满。
- ②稼穡：耕种和收获。泛指农业劳动。
- ③六畜：指马、牛、羊、鸡、狗、猪。

贵，不担忧别人不敬畏，要忧患的是过于骄奢而听不到自己的过失，不知道农耕劳动的艰辛。更过分的，甚至连六畜的名字都不知道，这样还不应该勉力上进吗？

【注释】

①离娄子：传说中的视力特别强的人。

②公输子：春秋时鲁国巧匠公输班，或称鲁班。班，或作“般”、“盘”。

③规矩：校正圆形和方形的两种工具。

④师旷：春秋晋国乐师。善于辨音。

⑤六律：相传黄帝时伶伦截竹为管，以管之长短分别声音的高低清浊，乐器的音调皆以此为准。乐律有十二，阴阳各六，阳为律，阴为吕。六律即黄钟、太簇、姑洗、蕤宾、夷则、无射。

307. 孟子曰：“离娄子（无娄子）<sup>①</sup>之明，公输子<sup>②</sup>之巧，不以规矩<sup>③</sup>，不能成方圆；师旷<sup>④</sup>之聪，不以六律<sup>⑤</sup>，不能正五音；尧舜之道，不以仁政，不能平治天下。言当行仁恩之政，天下乃可平。……故

曰，徒善不足以为政，徒法不能以自行。”但有善心

而不行之，不足以为政。但有善法度，而不施之，法度亦不能独自行。（卷三十七 孟子）

【白话】孟子说：“就算有离娄先生的极佳视力，有公输先生的高超手艺，如果不用圆规和曲尺，也不能精确地画出方形、圆形；就算有师旷的辨音听力，如果不按六律，也不能校正五音；即使有尧舜的道德修养，如果不实行仁慈的政治措施，也不能治理好天下。……所以说，只有善心还不足以从事政治，只有好的政治制度，它也不可能自己实行。”



308. 文王问太公曰：“君国主民者，其所以失之者，何也？”太公曰：“不慎所与也。人君有六守三宝。六守者，一曰仁，二曰义，三曰忠，四曰信，五曰勇，六曰谋，是谓六守。”

文王曰：“慎择此六者，奈何？”太公曰：

“富之而观其无犯，贵之而观其无骄，付之而观其无转（转作专），使之而观其无隐，危之而观其无恐，事之而观其无穷。富之而不犯者，仁也；贵之而不骄者，义也；付之而不转者，忠也；使之而不隐者，信也；危之而不恐者，勇也；事之而不穷者，谋也。人君慎此六者以为君用。君无以三宝借人，以三宝借人，则君将失其威。大农大工大商，谓之三宝。六守长则国昌，三宝完则国安。”（卷三十一 六韬）

**【白话】**周文王问姜太公：“治理国家和人民的君主，都想长久保住天下，却为何会失去呢？”太公说：“那是因为不能谨慎选择适当的人才。凡为人君者，必须注意六守以选拔人

才，并谋划三宝以经营事业。所谓六守，一是仁，二是义，三是忠，四是信，五是勇，六是谋，这就称为六守。”文王又问：“如何慎重选择符合六种德行的人呢？”太公说：“给他财富，观察他是否不触犯礼法；给他高贵的地位，观察他是否不骄傲自大；授予他重任，观察他是否不独裁专权；使他处理事务，观察他是否不隐瞒实情；让他身处危难，观察他是否能临危不惧；让他处理事变，观察他是否能应变无穷。富裕而不触犯礼法，是心中存有天理之公，这就是仁；高贵而不骄傲自大，是心中存有义理之明，这就是义；授予职权而不独裁专政，是心中存有忠诚之操，这就是忠；处理事务而不隐瞒实情，是心中存有诚信之行，这就是信；身处危难而能不恐惧，是心中有勇往不屈之意，这就是勇；处理事变而能应对不穷，是心中具有机智之略，这就是谋。人君应慎重选拔具有这六项的人，加以重用。君主不可将处理三宝之权利给与他人；给与他人，君

主将丧失权威。三宝乃是大农、大工、大商三种经济组织。具有六守之贤才众多，则国家昌盛；三宝之经济制度完备，国家就能安定。”

309. 景公问晏子曰：“临国<sup>①</sup>莅民<sup>②</sup>，所患何也？”对曰：“所患者三：忠臣不信，一患也；信臣不忠，二患也；君臣异心，三患也。是以明君居上，无忠而不信，无信而不忠者，是故君臣无狱（无狱作同欲），而百姓无恐（恐作怨）也。”（卷三十三 晏子）

【白话】景公问晏子说：“执掌国政管理人民，应该忧虑的是什么？”晏子回答说：“应该忧虑的事有三件：忠诚爱国的臣子不被信任，这是忧虑之一；受信任的臣子不忠诚，这是忧虑之二；国君与臣子不同心，这是忧虑之三。所以贤明的国君身居高位，没有忠臣不受信任，也没有受信任却不忠心的现象，因此君臣同一条心，百姓也就没有怨言了。”

【注释】

① 临国：治理国事。

② 莅民：管理百姓。

【注释】

①城郭：城墙。城指内城的墙，郭指外城的墙。

②沟池：护城河。

③忧佼：依据清朝孙诒让《墨子闲诂》，为“爱佼”，意思是爱私交。佼，通“交”。

④慑：恐惧。

⑤拂：违背；违逆。

310. 子墨子曰：“国有七患。七患者何？城郭<sup>①</sup>沟池<sup>②</sup>不可守，而治宫室，一患也；边国至境，四邻莫救，二患也；先尽民力无用之功，赏赐无能之人，三患也；仕者持禄，游者忧佼（佼作<sup>反</sup>）<sup>③</sup>，君修法讨臣，臣慑<sup>shè</sup><sup>④</sup>而不敢拂<sup>fú</sup><sup>⑤</sup>，四患也；君自以为圣智，而不问事，自以为安强而无守备，五患也；所信者不忠，所忠者不信，六患也；蓄种菽粟<sup>shū</sup>，不足以食之，大臣不足以事之，赏赐不能喜，诛罚不能威，七患也。以七患居国，必无社稷；以七患守城，敌至国倾。七患之所当，国必有殃。”（卷三十四 墨子）

【白话】墨子说：“国家有七种祸患。这七患是什么呢？内外城池都不能有效防御，却修建宫室，这是第一种祸患；敌兵压境，四面邻国不愿救援，这是第二种祸患；把民力耗尽在无用的事情上，赏赐没有才能的人，这是第三种祸患；做官的人只求保住俸禄，游学的士人只顾结交朋党，国君修订法律来惩治臣子，臣子畏惧而不敢

直言劝谏，这是第四种祸患；国君自以为圣明睿智而不过问政事，自以为国家安稳强盛而不做防御准备，这是第五种祸患；国君信任的人不忠诚，忠于国君的人却不被信任，这是第六种祸患；储藏和种植的粮食，不足以养活人民，大臣不足以承担事务，赏赐不能使人高兴，诛罚不能使人畏惧，这是第七种祸患。治国出现这七种祸患，必定亡国；守护城池出现这七种祸患，敌军一到必定沦陷。这七种祸患存在于哪个国家，哪个国家必定遭殃。”

311. 十过：一曰，行小忠，则大忠之贼也。二曰，顾小利，则大利之残也。三曰，行僻自用，无礼诸侯，则亡身之至也。四曰，不务听治，而好五音，则穷身之事也。五曰，贪愎喜利，则灭国杀身之本也。六曰，耽于女乐，不顾国政，则亡国之祸也。七曰，离内远游，忽于谏士，则危身之道也。八曰，过而不听于忠臣，而独行其意，则灭高名，为人笑之始也。

九曰，内不量力，外恃诸侯，则削国之患也。

十曰，国小无礼，不用谏臣，则绝世之势也。

（卷四十 韩子）

【白话】十种过错：一是奉行对私人的小忠，那就会损害大忠。二是只顾小利，那就会破坏大利。三是行为乖僻又自以为是，对待诸侯无礼，那就会走向自取灭亡的道路。四是不致力于国事，而沉迷在声乐中，那会让自己陷入穷途末路。五是贪婪固执又追求私利，那是亡国丧身的祸根。六是沉迷于女色歌舞，不顾国家的政事，就会遭受亡国的灾祸。七是离开朝廷到远方遨游，忽略谏议大臣的劝言，那是危害自身的做法。八是有过错而不肯听忠臣的劝谏，却一意孤行，那就是自毁名誉，受人讥笑的开始。九是不考量国内的力量，而依赖国外的诸侯，那就有国土被分割的忧患。十是国家弱小而不讲礼义，又不任用直言的谏臣，那是断绝后嗣的趋势。

312. 亡国之主必（必下有自字）骄，必自智，必轻

物<sup>①</sup>。自谓有过人智，故（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】亡国的君主，必定是自大骄傲，怠慢贤士；必定是自作聪明，专独刚愎；必定是轻视一切人，所以才会招来祸患。

313. 故礼烦则不庄，业众则无功，令苛则不听，禁多则不行。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】礼节太过繁琐就不庄重，事业繁重则绩效不彰，政令太苛刻则人民就不听从，禁令过多就无法执行。

314. 鸟穷<sup>①</sup>则喙<sup>zhuó</sup>，兽穷则攫<sup>jué</sup>，人穷则诈，马穷则逸<sup>②</sup>。自古及今，未有穷其下而能无危者也。（卷十 孔子家语）

【白话】鸟被逼到困境就会用嘴啄斗，兽被逼到困境就会用爪夺取，人被逼到困境就会出现欺诈行为，马被逼到困境就会逃奔。从古至今，没有逼迫臣民走投无路，而君王自己却能

【注释】

①物：人；众人。

【注释】

①穷：困窘；窘急。

②逸：逃跑。

没有危险的。

315. 孔子曰：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”得，贪得也。

（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子有三件应该警惕戒备的事：少年时，血气尚未稳定，应该警戒，不要把精力放纵在色欲上；到壮年时，血气正旺盛，应该警戒，不要争强斗胜，而应以此饱满的体力精神用于正当的事业；到老年时，血气已经衰退，应该警戒，不要贪得无厌。”

【注释】

① 谀：哀祭文的一种。是叙述死者生前德行、功业的文体。

② 没：掩盖。

316. 古人闾棺之日，然后谀<sup>lěi</sup>①行，不以前善没<sup>mò</sup>②后恶也。（卷二十九 晋书上）

【白话】古人盖棺之后，再来写谀文哀悼，论定品行，不用以前的善行掩盖后来的过恶。

317. 君子有三鉴：鉴乎前，鉴乎人，鉴乎



镜。前惟训，人惟贤，镜惟明。（卷四十六  
申鉴）

【白话】君子有三种借鉴：明鉴于前事，明鉴于他人，明鉴于铜镜。以前事为明鉴，可吸取教训；以他人作为明鉴，可效法贤德；以铜镜为明鉴，可看清自我。

## 五、应事

### 【注释】

① 机：织布的器具。

② 杼：织机的梭子。

318. 位也者，立德之机<sup>①</sup>也；势也者，行义之杼<sup>②</sup>也。圣人蹈机握杼，织成天地之化，使万物顺焉，人伦正焉。（卷四十六 中论）

【白话】职位，好比是建立仁德的纺织机；权势，好比是施行道义的梭子。圣人脚踏纺织机、手握梭子，编织成天地的美好教化，使万物和顺，人伦关系端正。

### 【注释】

① 曲：周遍；多方面；详尽。

319. 故圣人深居以避害，静默以待时。小人不知祸福之门，动作（无作）而陷于刑，虽曲<sup>①</sup>为之备，不足以全身。（卷三十五 文子）

【白话】圣人隐居以避开祸害，安静沉默以等

待时机。小人不知道灾祸和幸福从哪里来，一有举动就会受到刑罚，即使费尽心机想防备，也不足以保全自己的性命。

320. 子曰：“君子安其身而后动，易其心而后语，定其交而后求。君子修此三者，故全也。”（卷一 周易）

【白话】孔子说：“君子必先使自己身心安稳，然后才可以行动；必先换个角度为人着想，使自己心平气和，然后再开口说话；必先以诚信待人，建立信誉，然后才可以提出要求。君子能修养这三点，所以与人和睦相处，无所偏失。”

321. 孔子曰：“君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子有九个方面值得深思熟虑。观看，要慎思看得明白；听受，要慎思

听得清楚；脸色，要慎思表现温和；容貌态度，要慎思谦恭有礼；发言，要慎思诚实不欺；做事，要慎思认真严谨；疑惑，要慎思请教提问；发怒，要慎思会有后患；每有所得，要慎思合于道义。”

【注释】

① 笃行：切实履行；专心实行。

② 战战：戒慎貌；畏惧貌。

322. 君子博学而浅（大戴礼  
浅作孱）守之，微言而笃行<sup>①</sup>之。行欲先人，言欲后人，见利思辱，见难思诟，嗜欲思耻，忿怒思患，君子终身守此战战<sup>②</sup>也。（卷三十五 曾子）

【白话】君子德学广博，而以浅薄自守；言语简约，重在切实地履行。行动在别人之前，说话在别人之后；若有利可得，要想想是否会招来耻辱；面对困难，如果退缩逃避，要想想是否会招来辱骂；贪求嗜欲要考虑会招致羞耻；愤恨怨怒就想到会有祸患。所以君子应终生保持这种谨慎戒惧的心。

323. 子曰：“君子欲讷<sup>nè</sup>于言，而敏于行。”

讷，迟钝也。言欲迟，行欲疾。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子致力于说话慎重，而做事敏捷。”由此可知，君子讲究实行，不多言、不空谈。

324. 凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲<sup>jiá</sup>①，  
事前定则不困，行前定则不疚<sup>jiù</sup>②，疚，病。道前定  
则不穷。（卷十 孔子家语）

【白话】任何事情，事前有准备就可以成功，没有准备就要失败；说话前先有准备，就不会词穷理屈而站不住脚；做事前先看有准备，就不会发生困难；行事前的计划先有定夺，就不会发生错误、后悔的事；做人的道理，心中有准绳，则不至于行不通。

325. 子夏为莒父宰，问政。莒父，鲁下邑也。子曰：“毋欲速，毋见小利。欲速则不达，见小利则大事不成。”事不可以速成，而欲其速则不达矣。小利妨大，则大事不成矣。（卷九 论语）

【注释】

①跲：窒碍，指言语受阻而不通畅。

②疚：困惑；愧疚。

【白话】子夏当莒父县的县令，向孔子请问政事。孔子告诉他：“政治不能要求速成，不要着眼于小利益。因为操之过急，反而不能达到成效；着眼于小利，就不能成就大事。”

【注释】

① 三君：晏子事奉过齐国灵公、庄公、景公三位君主。

326. 婴闻一心可以事百君，三心不可以事一君。故三君<sup>①</sup>之心非一心也，而婴之心非三心也。（卷三十三 晏子）

【白话】我（晏婴）听说一心一意可以事奉百位君主，三心二意不能事奉好一位君主。所以三位君主的心意并不一样，但我的心意却不是三心二意。

【注释】

① 通：合计；总计。

327. 国无九年之蓄，曰不足；无六年之蓄，曰急；无三年之蓄，曰国非其国也。三年耕必有一年之食，九年耕必有三年之食。以三十年之通<sup>①</sup>，虽有凶旱水溢，民无菜色，然后天子食，日举以乐。民无食菜之饥色，天子乃日举乐以食也。（卷七 礼记）

【白话】国家没有九年的储备，属于财用不

足；没有六年的储备，属于财用危机；连三年的储备都没有，那就是国不成国了。耕种三年，一定要有一年的储备食量；耕种九年，一定要有三年的储备食量。按三十年计算下来，即使遇到洪水或旱灾的荒年，人民也不致于挨饿，这样，天子每天都能安心地奏着音乐吃饭。

## 六、慎始终

328. 慎终如始，则无败事。终当如始，不当懈怠。（卷三十四 老子）

【白话】审慎面对事情的结尾，就像刚开始一样，至始至终谨慎对待，那就不会失败。

### 【注释】

①靡：无，没有。

②鲜：少。

③克：能够。

329. 诗曰：“靡<sup>①</sup>不有初，鲜<sup>②</sup>克<sup>③</sup>有终。”  
不能终善者，不遂其国（国作君）。（卷三十三 晏子）

【白话】《诗经》上说：“人起初无不奋发有为，但很少能坚持到底的。”所以说，不能自始至终贯彻善政的人，就不能成为一个好君王。



330. 蒙<sup>①</sup>以养正<sup>②</sup>，圣功也。（卷一 周易）

【白话】在童蒙时期培养孩子纯正无邪的品行，这是一项神圣的功业。

【注释】

①蒙：蒙童。

②养正：涵养正道。

## 七、养生

### 【注释】

①太上：最上；最高。

②百节：指人体各个关节。

331. 治身，太上<sup>①</sup>养神，其次养形。神清意平，百节<sup>②</sup>皆宁，养生之本也；肥肌肤，充腹肠，开（开作供）嗜欲，养生之末也。（卷三十五 文子）

【白话】养生的方法，最上的在于修养精神，其次才是保养身体。神气清朗，心念平和，自然全身安宁，这是养生的根本道理；若只是肥美外形，填满肚肠，满足嗜好和欲望，这只注重在养生的枝末小事而已。

### 【注释】

①惩：克制；制止。

332. 和神气，惩<sup>①</sup>思虑，避风湿，节饮食，适<sup>②</sup>嗜欲，此寿考之方也。（卷四十五 昌言）

【白话】调和精神气息，克制忧虑，避免风湿邪气的侵入，节制饮食，适当控制嗜好欲望，这些是长寿的良方。

②适：节制；调节。



陆、  
明辨

## 一、邪正

333. 子曰：“君子和而不同，小人同而不和。”  
君子心和，然其所见各异，故曰不同；小人所嗜好者同，然各争利，故曰不和也。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子与人相处，和平忍让，而其见解卓越，与众不同；小人所见平庸，与众相同，而其争利之心特别强，不能与人和谐办事，只能扰乱他人而已。”

【注释】

①美：善；好。

334. 子曰：“君子成人之美<sup>①</sup>，不成人之恶。小人反是。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子成全别人的善举，不促成别人的恶事。小人相反，见人做善事就嫉

妒、做恶事便赞成，这是天理所不容的。”

335. 君子掩人之过以长善，小人毁人之善以为功。（卷四十八 体论）

【白话】君子遮掩别人的过错来长养自己的厚道美德，小人则诋毁他人的善心善行来标榜自己。

336. 子贡曰：“君子亦有恶乎？”子曰：“有恶。恶称人恶者，好称说人恶，所以为恶也。恶居下流而讪上者，讪，谤毁也。恶勇而无礼者，恶果敢而窒者。”窒，塞。（卷九 论语）

【白话】子贡说：“君子也有憎恶吗？”孔子说：“有憎恶。君子憎恶宣扬别人过失的人，因为做人应该包容掩藏他人的过失，宣扬他人的善行；憎恶居于下位而毁谤上位的人，因为上级有过时应该规劝而非背后毁谤，若不听从则可离开，若背后毁谤，则有失忠厚；憎恶有勇却不遵守礼法的人，因为容易以下犯上；憎恶果断而不通事理的人，因为那样往往容易败

事，而又损人。”

【注释】

① 务：追求；谋取。

② 训诰：泛指训导告诫之类的文辞。

337. 君子心有所定，计有所守；智不务<sup>①</sup>多，务行其所知；行不务多，务审其所由；安之若性，行之如不及。小人则不然，心不在乎道义之经，口不吐乎训诰<sup>②</sup>之言，不择贤以托身，不力行以自定，随转如流，不知所执。（卷四十八 体论）

【白话】君子心中有坚定的使命和信念，每次考虑、谋划都能坚守原则。道理、智慧不贪求多，只要知道了就一定付诸实行；行动不求其多，但行动前一定审思行动的理由。心安住在美好的信念中，像天性一样自然不勉强；实行时，则唯恐来不及而精进努力。小人则不是这样，心思不在道义的原则上，嘴里说不出告诫劝勉的话，不选择贤者亲近求教来寄托身心，不努力落实道德来使自己心灵安定，而是随波逐流，不知道自己该做些什么。



## 二、人情

338. 人有六情<sup>①</sup>，失之则乱，从之则睦。故圣王之教其民也，必因<sup>②</sup>其情，而节之以礼；必从其欲，而制之以义。义简而备，礼易而法，去<sup>③</sup>情不远，故民之从命也速。（卷八 韩诗外传）

**【白话】**人有六种欲求，违背了，国家就会紊乱，合理的顺从就能带来和睦。所以圣王教化人民，一定会依据人情事理，而用礼法加以节制；也一定会随顺人民愿望，而用道义加以规范。义理简明而又完备，礼法易行而有规则，与人情相距不远，所以人民就很容易遵从国家的法令。

### 【注释】

①六情：人的六种欲求。《韩诗外传》卷五：“人有六情：目欲视好色，耳欲听宫商，鼻欲嗅芬香，口欲嗜甘旨，其身体四肢欲安而不作，衣欲被文绣而轻暖。此六者，民之六情也。”

②因：顺；顺应。

③去：距离。

【注释】

①周：遍；遍及。

339. 今彼有恶而已不见，无善而已爱之者，何也？智不周<sup>①</sup>其恶，而义不能割其情也。（卷四十七 刘廙政论）

【白话】事奉君主左右的近臣有不良行为，而君主却看不见，没有做出利益国家的善行而君主却溺爱他，这是什么原因呢？因为君主的智慧难以尽见这些近臣为恶的一面，而行道义的决心还不能达到割舍私情。

【注释】

①致：招致；招引。

340. 行善者则百姓悦，行恶者则子孙怨。是以明者，可以致<sup>①</sup>远，否者以失近。（卷四十一 新语）

【白话】君王能行善政，百姓就会喜悦；君王作恶，连子孙都会埋怨。所以明白这个道理的君王，可以使远方的人归附且影响久远；假如违背，连最亲近的人也会失去。

341. 我闻忠善以损怨，为忠善，则怨谤息也。不闻作威以防

怨。欲毁乡校，即作威也。（卷五 春秋左氏传中）

【白话】我听说忠诚善良可以减少人民的怨言和批评，没听说倚仗威势能防止抱怨的。

342. 周公谓鲁公<sup>①</sup>曰：鲁公，周公之子，伯禽也。“君子不施其亲，施，易也，不以他人之亲，易己之亲。不使大臣怨乎不以<sup>②</sup>。以，用也，怨不见听用也。故旧无大故，则不弃也。无求备于一人。”大故，谓恶逆之事也。（卷九 论语）

【白话】周公对儿子伯禽说：“君子不疏远他的亲族，不让大臣抱怨不被任用。对老臣旧友，如果没有恶逆等重大罪过，就不要遗弃他。不要对人事事要求做到完善无缺。”

343. 君子所恶乎异者三：好生事也，好生奇也，好变常也。好生事则多端而动众，好生奇则离道而惑俗，好变常则轻法而乱度。故名不贵苟传，行不贵苟难。纯德无慝<sup>①</sup>，其上也；伏而不动，其次也；动而不行，行而不远，远而能复，又其次也；其下远而已矣（已矣作不近也三字）。

【注释】

①鲁公：周公的儿子伯禽。最初周武王分封鲁国给弟弟周公旦，后因周公留辅天子而改封周公长子伯禽为鲁侯。

②以：任用。

【注释】

①慝：邪恶。

（卷四十六 申鉴）

【白话】君子所厌恶的异常行为有三种：喜欢生事、喜欢制造奇言怪论、喜欢改变常规。喜欢生事，就会制造事端而兴师动众；喜欢制造奇言怪论，就会离经叛道而惑乱风俗；喜欢改变常规，就会轻视法令而扰乱制度。所以，对于名声不以苟且的流传为贵，对于行为不以苟且的难事为贵，只有遵循礼义才是可贵的。纯正的德行毫无偏邪，这是最上等的；能伏住邪念而心不妄动，是次等的；心有妄念而不行动，虽有行动但不远离正道，远离正道了还能及时回头，又再其次；最下等的是与正道愈来愈远而不自知。

### 三、才德

344. 百言百当，不若舍趣而审仁义也。（卷三十五 文子）

【白话】与其每次建言都适当而被采用，不如看存心是否合乎仁义。

345. 故作者<sup>①</sup>不尚其辞丽，而贵其存道也；不好其巧慧，而恶其伤义也。（卷四十七 政要论）

【白话】对于作者的著述不应崇尚文辞的华丽，而应贵在保存并承传圣贤的道统；不应称道其文字精巧聪慧，而担心其中的言论会有伤义理。

【注释】

①作者：指从事文章撰述或艺术创作的人。

## 四、朋党

346. 故《洪范》曰：“无偏无党，王道<sup>dàng</sup>荡荡。”荡荡，平易。（卷三十九 吕氏春秋）

【白话】《尚书·洪范》上说：“不偏私，不结党，先王的正道平坦宽广。”

### 【注释】

① 比周：结党营私。

347. 君以世俗之所誉者为贤智，以世俗之所毁者为不肖，则多党者进，少党者退，是以群邪比周<sup>①</sup>而蔽贤，忠臣死于无罪，邪臣以虚誉取爵位，是以世乱愈甚，故其国不免于危亡。  
（卷三十一 六韬）

【白话】君主把世俗所称道的人当作有才能智慧之人，把世俗所诋毁的人当作不肖之人，那

就会使党羽众多的人被任用，不结党的人被挤退，这样奸邪势力就会相互勾结而埋没贤才，忠臣无罪却被处死，奸臣用虚名骗取爵位，所以社会更加混乱，国家也就难免危亡了。

## 五、辨物

### 【注释】

① 狎：熟悉；亲近。

348. 贤者狎<sup>①</sup>而敬之，狎，习也，近也，习其所行。畏而爱之。

心服曰畏。爱而知其恶，憎而知其善。不可以己心之爱憎，诬人以善（“以善”之以，本书作之）恶。（卷七 礼记）

【白话】对于贤德的人，应亲近学习而又礼敬尊重，内心畏服而又孺慕爱戴。对于喜爱亲信的人，要了解他的短处；对于嫌弃憎恶的人，要了解他的长处，并且明白对方也有本性本善的良心。

### 【注释】

① 泰：安舒；安宁。

349. 子曰：“君子泰<sup>①</sup>而不骄，小人骄而不泰。”君子自纵泰，似骄而不骄。小人拘忌，而实自骄矜也。（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子内心谦恭，所以自在



舒泰而不骄傲；小人内心骄傲，唯恐失去尊严而处处牵挂，所以无法安详自在。”

350. 子曰：“君子不以言举人，有言者，不必有德，故不可以言举人也。不以人废言。”（卷九 论语）

【白话】孔子说：“君子不因为一个人话说得有理而举荐他，也不因为一个人的品德欠佳而舍弃他可取的言语。”

351. 得十良马，不如得一伯乐<sup>①</sup>；得十利剑，不如得一欧冶<sup>②</sup>。多得善物，不如少得能知物。知物者之致善珍，珍益广，非特<sup>③</sup>止于十也。（卷四十四 桓子新论）

【白话】得到十匹好马，不如得到一位善于相马的伯乐；得到十把利剑，不如得到一位善于铸剑的欧冶子。得到很多美好的物品，还不如得到少数善于鉴赏的人。善于鉴赏的人能搜集到珍贵的宝物，且会让珍贵的宝物愈来愈多，那就不仅仅止于十倍了。由此可知，善于识别

【注释】

①伯乐：春秋秦穆公时人，姓孙，名阳，以善相马著称。

②欧冶：即欧冶子，春秋时著名铸剑工。

③非特：不仅；不只。特，仅、只是。

和培养人才的能力，比什么都重要。

**【注释】**

①靡：引申为潜移默化；沾染。

352. 传曰：“不知其子，视其友；不知其君，视其左右。”靡<sup>①</sup>而已矣！（卷三十八 孙卿子）

**【白话】**古书上说：“不了解某人，看看他的朋友就清楚了；不了解君主，看看他左右的近臣就清楚了。”这都是潜移默化的影响使然啊！

353. 孟子曰：“仁之胜不仁也，犹水之胜火也。今之为仁者，犹以一杯水，救一车薪之火也，不息则谓水不胜火者，此与于不仁之甚者也。”（卷三十七 孟子）

**【白话】**孟子说：“仁德能胜不仁，就像水可以灭火一样。如今推行仁政的人，好比用一杯水去救一车正在燃烧的木柴，火不能熄灭，便说水不能灭火，这种说法与不行仁政相比更为严重。因为只会让大众连信心都丧失掉。”

354. 将叛者其辞惭；中心疑者其辞枝<sup>①</sup>；吉人之辞寡；躁人之辞多；诬善之人，其辞游<sup>②</sup>；失其守者，其辞屈。（卷一 周易）

【白话】将要叛变的人，说话时流露出惭愧；内心多疑的人，说话毫无条理，像树枝一样分散杂乱；吉祥善良的人，话少而且话好；性情浮躁的人，话多而且杂乱；诬害善良的人，言辞飘忽不定；失去操守的人，言辞表现出理亏。

355. 国家将( 旧无将字，补之 )有失道之败，而天乃先出灾害，以谴告之；不知自省，又出怪异，以警惧之；尚不知变，而伤败乃至。以此见天心之仁爱人君，而欲止其乱也。（卷十七 汉书五）

【白话】国家将要发生违背道德的败相，上天会预先出现灾害，用以谴责和提醒人君；如果不知道要自我反省，又会出现怪异现象，加以警告且让人畏惧；再不知道悔改，那么伤害和败亡就会降临。由此可见，上天对人君是仁爱的，希望阻止一切败乱的行为。

【注释】

①枝：像闲枝一样分散的样子。

②游：虚浮不实。

## 六、因果

### 【注释】

①坠：丧失。

②宗：宗庙，这里代指国家。

356. 惟上帝弗常，作善降之百祥，作不善降之

百殃。祥，善也，天之祸福，唯善恶所在，不常在一家也。尔惟德罔小，万邦惟

庆；修德无小，则天下赖庆也。尔惟弗德罔大，坠<sup>①</sup>厥宗<sup>②</sup>。苟为不德

无大，必坠失宗庙，此伊尹至忠之训也。（卷二 尚书）

【白话】上帝没有亲疏贵贱的分别，所以赐福、降灾没有一定，对行善的人就赐给各种吉祥，对作恶的人就降给各种灾祸。你们行善修德不怕小，即使是小善小德，天下人也会感到庆幸；你们只要所行不善，即使不大，也可能导致亡国。

357. 存亡祸福，皆在己而已。天灾地妖<sup>①</sup>，

弗能加也。（卷十 孔子家语）

【白话】国家的存亡祸福，都决定于国君自己。自然的灾害怪异，是不能强加给人的。由此可知，祸福皆由自身造成，天灾地变是在警示我们，应当改恶向善才能转祸为福。

358. 故见祥而为不可，祥必为祸！（卷四十 贾子）

【白话】见到吉祥的瑞兆却去做恶事，吉祥反而会变成灾祸！

359. 天作孽犹可违，自作孽弗可道<sup>huàn</sup>①。孽，灾也。道，逃也。  
言天灾可避，自作灾不可逃也。（卷二 尚书）

【白话】自然的灾害是可以避免的，只要人弃恶扬善；自身造作罪孽，不知悔改，灾祸就不可能逃脱。

360. 圣人执左契<sup>qì</sup>，古者圣人无文书法律，刻契合符，以为信也。而不责于人①。但执刻契信，不责人以他事也。有德司契，有德之君，司察契信而已。无德司

【注释】

①地妖：大地上所发生的反常怪异之事。语本《左传·宣公十五年》：“天反时为灾，地反物为妖。”杜预注：“群物失性。”孔颖达疏：“言其怪异谓之妖。”

【注释】

①道：逃避。

【注释】

①圣人执左契，而不责于人：古代借

贷财物时所用的契券，竹木制成，劈为两片。左片叫左契，刻着负债人姓名，由债权人保存；右片叫右契，刻着债权人的姓名，由负债人保存。索物还物时，以两契相合为凭据。此句是说圣明的君主只是施惠于民，而不求回报。契，契约。责，索取、求取。贵，贵令、要求。

彻。无德之君，背其契信，司人所失也。天道无亲，常与善人。天道无有亲疏，唯与善人，则与司契者也。（卷三十四 老子）

【白话】圣人待人守柔处下，就好像掌握左契，只给予人而不向人索取。有德者待人如同圣人执左契一样；无德者待人就如同执掌赋税，只向人索取而不给予人。天道毫无偏私，永远降福给与而不取，完全合于天道的善人。