

從黃念老談《夏大士念佛論》得到的啟示

尊者師父上人慈悲，諸位善知識慈悲，阿彌陀佛。

慚愧弟子遵賢冒昧報告的題目是：從黃念老談《夏大士念佛論》得到的啟示

弟子有幸拜讀黃念老談《夏大士念佛論》一篇文稿，倍感法喜，現恭錄其節要如下：

乙未年的春節，正月十三，夏老師關於念佛的一次開示。這一句佛號，能夠不廢世法而證佛法，這是沈善登老居士的話。他特別讚歎淨土法門，他說了四句，夏老師這裡引用了兩句。「淨土法門不離佛法而行世法」，不要離開佛法，可以行世間一切法。「不廢世法而證佛法」，不要把世間法都扔掉，而能證佛法。

所以這個法門特別適合在家居士。為什麼呢？不要廢除世法，可以證佛法。不必離開世法而證佛法，畫畫啊，寫字啊，設計電腦等等，哪一件事能防礙你修行，世間的事都可以做。所以淨土法門，特別適合於當今這個時代。大家都能夠去生產，都能夠在社會上做工作，不用關著門去修持，所以它特別契機。不管將來社會發展成什麼樣，淨土法門都能適應時代。

所以夏老師說「這一句佛號，即是不離世法而證佛法」。就這一句佛號就可以證佛法。這一句佛號，不管幹什麼都可以念。古代有一位王打鐵，只會打鐵，不識一字。拉風箱時，南無阿彌陀佛……，打鐵時，也是南無阿彌陀佛……。三年

之後，站著說了四句偈：「叮叮噹噹，久煉成鋼。太平將至，我往西方」。說完後站著立化了。不廢世間法呀，他還是照樣打鐵，而證了佛法嘛。

夏老師的話，「但能不忘，即是功夫」。剛才有人說，念的時候還有些妄想，沒關係。只要這句佛號，但能不忘就行，即是有功夫。妄想剛鑽出來，不跟著它跑，這句佛號馬上就接上，這個不礙事。必須得有個地方才能修，即是將世法佛法打成兩截了。非得有個地方，有個佛堂才能修，就把世法佛法分成兩截了。不需另外找一個環境，什麼地方都可以修，幹什麼工作都可以修。

夏老師的話，只要佛號不斷，在煩惱、苦痛、歡喜中，不忘即是功夫。只要肯念，成佛一半。只要搶救，救一句是一句。這話說得非常懇切啊，只要肯念，成佛已經成功一半了。搶救，別管它是有妄想還是沒妄想。如果不搶一句是一句，以後還不一定有什麼麻煩呢。能搶一句是一句，就不止是一句了，也許能念個一千句，一萬句。「搶救」這兩個字，大家要好好體會。

底下是夏老師的話，這一段很重要啊。「念到成片，一心不亂，理一心，事一心，都是證。一般說來，不忘就是證。苦樂忙閒老有這一句，就是證。這是證明，就是憑據，不證這個不能證正覺」。念佛念到成片，就是能有一片很清淨。再進一步，就是一心不亂，理一心，事一心，這不容易達到。事一心，就是老有這一句。無論在幹什麼，無論什麼時候，這一句都不斷啊，見惑、思惑都沒了，就到了事一心。

這個很具體啊，所以佛法是最科學的東西。有很多人亂來，我們一下子就知道了，要說證到了事一心還有見惑、思惑，那就不是。理一心要破無明，這句佛號是破無明最好的方法了。理一心就是破無明了，就是證。念佛成片就是證。一般說來不忘就是證，老記得這句佛號，老把它當作主要的一件事。我常常說，不要求你把佛法當作唯一的，只要求把它當作第一件事，這個要求不是很高。如果要求你把它當作唯一的，別的都放下，那只能專心去修持了。現在不做這樣的要，不符合時代，也不符合現在人的根器，而且這麼做也不見得就好。只要求你把它當作第一，把它照顧好，還有第二第三啊。但在有矛盾的時候，你要保持第一啊。兩個要選擇的時候，要保證第一，放棄第二。就這個就決定了你能不能證。這個事咱們都能做得到啊。把佛法放在第一位，不是唯一的，唯一的就太高了。大家老說證，這就是證明，就是憑據，不證這個就不能證正覺啊。「不忘」也做不到，「成片」也做不到，還想成佛就不可能了。

夏老師的話，「第一步證，就是要從這裡證起。不一心不亂，也能往生。不一向專念，不能往生」。所以我們修持還是要專一點，不要這個也捨不得，那個也捨不得，不管什麼還都有一點，其實一法就是萬法。要是真熟了，修行也就是六個字，生處熟，熟處生。貪瞋痴咱們太熟了，我們修持讓它生一點。念佛往生這件事，咱們太生了，就是讓它變熟一點。就是念佛往生這件事，咱們老想不起來。要熟處變生，生處變熟。要想生處變熟，你就是老提這一件事很容易變熟。一會這兒，一會那兒，那就不大容易熟了。所以不一向

專念，不能往生。應當要老念，苦也念，樂也念。不必要一句頂一句。我過去就用追頂法，一句頂一句，不是必須的。一句頂一句的好處呢，不給妄想留縫，就是緊了一點，不必老是這麼念。心中老有這一句，這一點不大好體會。不是一句頂一句，那心中怎麼會老有這一句呢，慢慢體會。只要心中老有這一句，就是一向專念。所以有的時候要體會，就是去把當時打掉的什麼話，都體驗起來。只要心中老有這一句。

夏老師的話，「一向專念是因，一心不亂是果。一向專念，人人能辦」。還有些人不能辦的，那只是他不肯辦。還有人說身體上有缺陷，我「搶救」不了，沒有這回事。所以老有這一句，佛法時時現前啊，時時心裡頭都有佛法。夏老師說，「佛法能夠時時現前，塵勞就處處解脫」。時時都有佛法，處處都可以解脫塵勞啊。底下這幾段話做證明了。夏老師講了念佛，這句佛號就是真般若，這是最密的核心，是剝芭蕉所見的心，一句佛號當下即是常寂光。這是很殊勝啊，為什麼呢？夏老師說，正念相續就是「常」。念頭是正念，一念接著一念就是「常」啊。湛然不動就是「寂」。就是這句佛號清清楚楚，清湛極了，這裡沒有動搖就是「寂」啊。光明遍照就是「光」。所以念佛人有一由旬的光明，一由旬最少是四十華里啊。

最後夏老師說了一句偈子：「堅持正念相繼不斷」。貴在堅持要相繼，關鍵在相繼。所以剎那的見法也不是難事，就是相繼大難。堅持正念相繼不斷，這樣的話怎麼樣呢？「常寂光中時時相見」。彼此在常寂光中時時相見。常寂光土是

極樂世界四土中最高的土，是佛所居的土，法身大士所居的土，稱為實報莊嚴土。凡夫往生，只是在凡聖同居土。斷了見思惑，才能生到方便有餘土。破無明，才能生到實報莊嚴土。四十二品無明，這裡是很深啊，無明破了一層還一層。破一層就可以分證常寂光土，全破淨了就是佛了，究竟的常寂光土。那麼，只要正念相繼不斷，就在常寂光中時時相見。「雖隔萬里無異對面」。雖然相隔萬里，跟在對面沒有什麼區別。所以說常寂光中時時相見，雖隔萬里無異對面。「如人飲水自己體驗」，就像人喝水一樣，是冷是熱的，自個知道。因此，我們說佛法是真實不虛。

下面，我想和諸位善知識圍繞以下三個方面匯報、交流、分享弟子得到的啟示，願與大家共勉。

啟示一：從賢公住世表法看佛法不離世法

綜觀賢公住世表法，示現了現前這個時代最好的修行方法，那就是佛法不離世法，幹活不耽誤念佛。他的工作是種田幹活，他一天到晚都不閒著，還什麼活都幹，可心中的佛號不間斷。念佛不妨礙工作，工作不妨礙念佛，於一切時、一切處、一切境緣當中，把心定在佛號上。對他來說，生活、工作、處事待人接物都是修行，修行的方法就是一句佛號，心裡除一句阿彌陀佛之外什麼都不放在心上，一天到晚快樂無比。

他的一生就是佛法的落實，落實在生活、工作、處事待人接物上。佛法絕不是讓我們在生活中什麼都不接觸，而是在六根接觸六塵境界中修行，練不起心、不動念、不分別、不執著，這是真修行。對於我們，不起心、不動念難，還是

按部就班的來，先修不執著、不分別，順境逆境現前，學賢公怎麼應對？修六度四攝，順境不起貪戀，逆境不生瞋恚，不受外面干擾，心就清淨了。

他的道場無處不在、無時不在，時時處處都是道場，心是道場，因為心裡有這句佛號的時候就是道場——阿彌陀佛的大道場。誠如他所說，老佛爺（阿彌陀佛）是我老和尚的根啊！所以，無論我們從事哪一個行業，要學他這功夫，幹什麼也不離開念佛，已養成念佛的習慣，佛號在他心中刻骨銘心，行住坐臥片刻不曾丢失。

他常叮囑大家，搬柴運水，無非是道；粗茶淡飯，皆是修行。好好念佛，成佛是大事，其他啥都是假的！這句話就是他自己一生的真實生活寫照。

他還勸告大家，心裡好好念佛，事該做的還是要做，不能不做，只要心裡清淨，只有阿彌陀佛，不裝別的事，不會耽誤成佛。我們要學他心上放下，心裡只放阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外統統放下，事上隨緣隨分隨力，不攀緣，更不化緣。誠如恩師在講經中開示到，日常生活要看得淡，並非不負責任，否則要把佛法的形象破壞了。如果說學佛人世間事不負責任，令社會人士看到會說，學佛的人家也不要了，父母兒女都不養了，不仁不義，就把佛法破壞了。世間事，我們比不學佛的人做得還要圓滿，使社會人士看到學佛人確實比一般人不一樣。

總之，佛法和世法是一不是二，淨土法門不離佛法而行世法，不廢世法而證佛法。細看賢公住世時的一言一行、一

舉一動，無不在表法，無不在修行，無不在向人們展示佛法、尤其淨土持名念佛法門之微妙。企望大家見賢思齊，而不是見異思遷。

啟示二：用「搶救」的心態一向專念直至心中老有這句佛號

「信願持名」或「發菩提心，一向專念」為往生必備正因。誠如蕩益大師所云，「得生與否，全由信願之有無」。可見能否往生，決定於信願。蕩益大師亦云，「非持名妙行，不足滿所願而證所信」。可見信願必須落實在持名念佛上，能信、能願自然持名。當然，如果只是專念而沒有發菩提心、沒有信願，就像是自行車只有一個輪子，鳥只有一個翅膀，不得往生。

用什麼心態持名？夏蓮公給我們開了一服良方，那就是「搶救」二字，救一句是一句。

印祖也有一段異曲同工的念佛開示，念佛要時常作將死、將墮地獄想，則不懇切亦自懇切，不相應亦自相應。以怖苦心念佛，即是出苦第一妙法，亦是隨緣消業第一妙法。

俗話說「台上一分鐘，台下十年功」。用在臨終，可以這麼說，「臨終一秒鐘，終生念佛功」。人命在呼吸間，尤其在臨終之際，四大苦逼，痛不可言，如生龜脫殼，活蟹落湯，又有冤親債主干擾，心力極其薄弱，沒有堅固的願力，沒有平時的一心專念，沒有彌陀大願的加被，何能正念持名？不能持名，何得往生？若無平時持名功夫，安有臨終十念、一念。只有平常一向專念，方有可能於臨終之際，提得起這句佛號，感佛接引，而得往生也。誠如劉素雲老師所言，衡量

我們學佛功夫的檢驗標準，就是臨終阿彌陀佛能不能真正派上用場。派上用場，你成就了，派不上用場，你這一生又空過了，又隨業流轉去了。所以恩師教誨我們，在這個世界要把所有的時間、精力都用在執持名號上，念得純熟，煩惱就沒有了，都變成佛號了，念佛三昧也成就了，這是我們在娑婆世界迫切要辦的大事。

總之，用「搶救」的心態一向專念，以達到心中老有這句佛號，實現「念佛成熟」、「念佛成片」、「念佛成佛」之往生大願。

啟示三：以「生處熟，熟處生」為修行標準反省我們的欣厭之心

黃念老在《報恩談》有一段精闢開示，恭錄如下：

我們修持就只是兩件事情，兩件事情其實說是一件事，就是要「生處熟，熟處生」。我們就是什麼呀？貪瞋痴，為我打算，這一些熟極了，打妄想啊，從來沒有說我現在要整頓安排一點時間我來打妄想，自然就是妄想。那個貪心、瞋心、痴心你壓還壓不住，那熟極了！這種向道的心，我要來念佛，我要來做功德，來助人，利他，這些心是生，沒有那些各種貪欲呀、那個心那麼熟，自然而然；而那個心那麼真，一切都可以不管了，連命都可以不管，所以一個是生的，一個是熟的。修行就是要轉變，把這個生處變熟，熟處變生。要把我們這個道心，菩提心，這些種種啊，慈悲心，要念佛呀、要持戒呀，變成很熟啊。而這些個世間，這些功名富貴、妻兒子女，一切一切大家所熟的東西，我們要變成生疏。這

是一個轉換！

反省我們淨業學人之修行，每個人都希望往生西方極樂世界，而在日常生活中常常忘失初心，沒有堅守，以至於修行的人多，成就的人少；念佛的人多，往生的人少。

記得曾看過加措活佛著的《一切都是最好的安排》一書，書中有則故事：有四個孩子，把撿到的錢包交給老師後受到表揚，為了繼續得到表揚，第二天，這四個孩子紛紛曠課去街上找錢包，孩子這樣做是因為天真，可在很多事情上，大人也在犯同樣的錯誤。有時全力以赴去做某些事的時侯，其實並不是為了最初的美好願望，而是希望事成後獲得領導或者其他什麼人的誇讚。這和專門撿錢包的孩子並沒有什麼不同，因為早已經違背了我們的初心。

「成功要分兩步走：一是選擇，二是堅持你的選擇」、「如果你知道去哪，全世界都會為你讓路」、「你心在哪，成就就在哪」、「只要手中攥著鑰匙，總會走進家的房門」。這些智言慧語，望大家深思之。因此，為了往生成佛，為了脫離六道輪迴，敢不把這句佛號牢牢鎖定。

誠如自了法師心得報告所言，人生於世間，事事無不預為之計。唯有生死一事，反多置之不問。直待報終命盡，則隨業受報。人們不以念佛為急，而以世間小善為急；不以生死大事為先，而以人天福報為先，是不知先後也。所以要把信願持名，求生淨土當作第一樁大事把它辦好。

俗話說，「有道沒道，自己知道」。對於往生，可以這麼說，「能生不生，自己最真」。佛法是最科學的，佛法不騙人，

佛法不誤人，欲知將來結果，只問現在功夫。念佛之樂，唯真念佛者自知。弟子曾屢次與同修交流報告過，我們往生極樂老家，就好比是從弟子單位到家裡。我不離開單位，怎麼會到家裡。我是剛剛走出單位門口，還是已經走了半路，或快到家裡，或已到家裡，自己清清楚楚，明明白白。或許騙得了別人，卻騙不了自己，更騙不了佛菩薩。誠如恩師最近開示，為什麼念佛不能往生，總結一句話，就是沒有徹底放下，對這個世間還有牽掛，還有留戀。徹底放下的人，最後一念、十念都決定往生，放下重要。亦如蕩益大師教誨，世情淡一分，佛法自有一分得力。娑婆活計輕一分，生西方便有一分穩當。此事只問心，不必問知識也。知識亦勸淡世情，輕活計，專修出要耳。願大家體悟之。

所以要往生西方極樂世界，就要對娑婆世界生疏，時時處處生起厭離之心，對極樂世界、對阿彌陀佛生起欣求之心。對此，具體有以下三點粗淺做法，供大家參考。

1、成就之關鍵在於專精。以「一門深入長時薰修，讀書千遍其義自見」的理念和方法開啟自性本具智慧，用自己的切身體驗，為佛法做一個證明，證明一經通，經經通；一門通，門門通。如定在淨宗任何一寶均可，甚至定在劉素雲老師或釋自了法師的心得報告亦可。熟透了，心定了，就成就了。誠如上官老師在《報恩談》後記所言，此正是如來萬劫修行成就之鐵案。真可謂「一門深入長時修，老實聽話業識消」。

2、防懈怠，有定課，貴堅持。以一門深入的理念，根

據自身的情況因時因地因人制定每天功課，像吃飯和睡覺一樣不能缺失，這樣自然而然就變成一種習慣，一種生活方式。如弟子每天聽（看）賢公光碟三至五遍，念佛一萬聲以上，已堅持近兩年了。且堅持網上同步學習恩師的講經和學習班，聆聽老法師的最新開示和善知識的心得報告。誠如師父上人開示到，這一次的學習，我們一起共修，特別偏重在求往生，偏重在認識極樂世界，偏重在行門，偏重在修行。企願大家遵循師父教誨，老實聽話，持之有恆。因為「難在堅持，貴在堅持，成在堅持」。真可謂「聽經念佛清淨界，信心清淨三昧現」。

3、要學會放下，老實念佛。念佛人不能往生，主要是對這個世間還有貪戀，沒有徹底放下。真放下，真往生。信願其實就是「欣厭」，欣求極樂，厭離娑婆；厭就是放下，所以放下重要，放不下娑婆就決定生不到極樂，放下一分得一分利益，放下十分得十分利益。至於念佛，正如幽溪大師在《淨土法語》裡所說，「欲輕其愛者，莫若一其心」。要想減輕對娑婆世界的貪愛，沒有比一心念佛更好的了，也就是讓自己念佛的心，盡量純熟專一，來使貪愛世間的心逐漸淡薄。所以老實念佛很重要，當務之急，就是念佛求往生，在這句佛號上狠下功夫，只要在信願的基礎上正念相繼不斷，念到一心清淨就決定得生。真可謂「愛不重不生娑婆，念不一不生極樂」。

最後，還是用恩師在《二〇一四大經科註》第三四一集中的最後開示與大家共勉：

希望我們大家要回頭，要相信海賢老和尚這個榜樣。我們就學這個榜樣，學別的學不成，沒有那個能力，也沒有那個時間，學這個行，三年、五載都能成就。真正用全心投入，我相信一年、兩年你能成功。

報告過程恐有錯誤，懇請師父上人及諸位善知識批評指正，不吝賜教。阿彌陀佛。

慚愧弟子遵賢頂禮敬呈

二〇一六年六月十三日