

◎十度各三行

三藏法數——出《成唯識論》

（科註第868頁倒數第4行第404集開始2012年7月1日）

度者，超度也。謂此十度，各有三種殊勝行門，菩薩修行此法，則能自利利他，度諸眾生；離生死此岸，越煩惱中流，到涅槃彼岸，同證無上菩提。（梵語涅槃，華言滅度。梵語菩提，華言道。）

一、檀那波羅蜜：梵語檀那，華言布施，可度慳貪。運心普周曰布，輟己惠人名施。經云：菩薩為令眾生心滿足故，內外悉捨而無所著，是名檀那波羅蜜。（內即內身，謂頭目身命等；外即外財，謂金銀財物等也。）

施度三行：此施度有三種：一、財施，謂以己所有財物，施與他人，令其安樂；二、法施，謂以佛法，為諸眾生演說，令其開悟；三、無畏施，謂於諸眾生，無殺害心，令其無所怖懼，是為施度三行。

二、尸羅波羅蜜：梵語尸羅，華言清涼，可度毀犯。謂離熱惱，得清涼故。亦云防止，謂調練三業，止過防非，好行善道，不自放逸也。又戒經云：菩薩具持眾戒而無所著，是名尸羅波羅蜜。（三業者，身業、口業、意業也。）

尸度三行：尸，又翻為戒。此戒度有三種：一、攝律儀戒，

謂持佛戒律，具眾威儀；二、攝善法戒，謂身口意所作善法，皆悉攝持；三、饒益有情戒，謂以慈悲喜捨之心，與眾生樂，拔眾生苦，平等利益，是為尸度三行。

三、chàn羸〔音懺〕提波羅蜜：梵語羸提，華言忍辱，可度瞋恚。他人加惱為辱，於辱安受曰忍。謂內心能安忍外所辱也。經云：菩薩悉能忍受一切諸惡，於諸眾生其心平等，無有搖動，是名羸提波羅蜜。

忍度三行：此忍度有三種：一、耐怨害忍，謂若遇怨憎毒害，安然忍耐，無返報心；二、安受苦忍，謂若遇水火刀杖眾苦所逼，恬然忍受；三、諦察法忍，謂諦審諸法，體性虛幻，而本無生滅，安然忍可，是為忍度三行。

四、毘梨耶波羅蜜：梵語毘梨耶，華言精進，可度懈怠。練心於法曰精，精心務達名進。謂勤修善法，心無懈怠也。經云：菩薩普發眾業，常修靡懈，諸有所作，恒不退轉，是名毘梨耶波羅蜜。

進度三行：此進度有三種：一、被甲精進，謂起大誓願心，修諸勝行；二、攝善精進，謂修方便行，進趣無上菩提；三、利樂精進，謂勤化眾生，咸修於道，是為進度三行。

五、禪那波羅蜜：梵語禪那，華言靜慮，可度散亂。謂念慮皆

忘，安心理境。又名智生，謂依定生智也。經云：菩薩於五欲境，無所貪著，諸次第定，悉能成就，是名禪那波羅蜜。（五欲者，色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲也。諸次第定者，謂於初禪定、二禪定、三禪定、四禪定等次第而入也。）

禪度三行：禪，梵語具云禪那，華言靜慮。此禪度有三種：一、安住靜慮，謂亂想不起，深入禪定；二、引發靜慮，謂智慧現前，生諸功德；三、辦事靜慮，謂功行圓成，利益眾生，是為禪度三行。

六、般若波羅蜜：梵語般若，華言智慧，可度愚癡。決定審理名智，造心分別名慧。謂照了一切諸法，皆不可得，故能通達無礙也。經云：菩薩於諸佛所，善觀諸法，得實相印，普入一切智門，是名般若波羅蜜。（實相，即一實相也，無相之相名為實相。印即印定，一切法皆無相故。）

慧度三行：此慧度有三種：一、生空無分別慧，謂平等照了俗諦之法，無生滅相；二、法空無分別慧，謂平等照了真諦之法，悟性本空；三、俱空無分別慧，謂全照中道，超前二空，悉皆平等，是為慧度三行。（俗諦者，謂建立一切法也；真諦者，謂泯絕一切法也。）

七、方便波羅蜜：方即方法，便即便宜。謂善巧方便，隨機利

物，稱適緣宜也。經云：菩薩教化眾生而不厭倦，隨其心樂，而為現身說法，是名方便波羅蜜。

方便度三行：此方便度有三種：一、進趣果向方便，謂修諸功德，迴向佛果；二、巧會有無方便，謂能善巧融會真俗二諦之理；三、不捨不受方便，謂拔濟眾生，了達能所皆空，而不捨離，是為方便度三行。

八、願波羅蜜：願即誓願，志求滿足也。謂上求佛道，下化眾生，盡未來際，成就行願也。經云：菩薩成就一切眾生，供養一切諸佛，盡未來劫，證得如來智慧，是名願波羅蜜。

（劫，梵語具云劫波，華言分別時節，不能以通常之年月日時計算之極長時節也。）

願度三行：此願度有三種：一、求菩提願，謂自求佛果；二、利樂他願，謂救度一切眾生；三、外化願，謂外化有情，亦起自利利他之願，是為願度三行。

九、力波羅蜜：力即力用，謂行滿功成，萬境無動，能善辦眾事也。經云：菩薩具深心力，無有雜染，乃至具加持力，令信解領受，是名力波羅蜜。

力度三行：此力度有三種：一、思擇力，謂思惟揀擇一切善法，而得其力；二、修習力，謂修行數習殊勝妙行，證得其

力；三、變化力，謂神通力用，化度眾生，是為力度三行。十、智波羅蜜：智即智慧，謂決斷無惑，證法怡神，善入佛慧，明了無礙也。經云：菩薩知一切法真實，知一切如來力，普覺悟法界門，是名智波羅蜜。與前之第六度所以異者，彼為觀空理之智慧，而此為照有相之智慧也。故二度相對。第六度為慧度。第十度為智度。（參見：唯識論九。）

智度三行：此智度有三種：一、無相智，謂觀達一切諸法性本自空；二、受用法樂智，謂修行證得一切種智，恆自受用，得大自在；三、成熟有情智，謂教化饒益一切眾生，成就道果，是為智度三行。（一切種智，謂知一切道，知一切種，即佛智也。）

由此前六不增不減。後唯四者。為助前六。令修滿足。不增減故。方便善巧。助施等三。願助精進。力助靜慮。智助般若。令修滿故。如解深密廣說應知。

此實有十。而說六者。應知後四。第六所攝。開為十者。第六唯攝無分別智。後四皆是後得智攝。緣世俗故。（成唯識

論卷九）

六度表解《大專佛學十四講表》

(科註第 868 頁倒數第 4 行第 408 集開始 2012 年 7 月 3 日)

