

【八齋戒】（科註第979頁倒數第1行第483集2012年8月22日）

○齋戒

《佛學大辭典》：（術語）清心之不淨，謂之齋；禁身之過非，謂之戒。

大乘義章十二曰：「防禁故名為戒，潔清故名為齋。」

《周易》韓康伯注曰：「洗心曰齋，防患曰戒。」

○八關齋戒

《三藏法數》：「出毘婆沙論并雜阿含經」

關者，禁也。謂禁閉殺盜淫等八罪，使之不犯故也。

論云：夫齋者，過中不食也。以八戒助成齋法，共相支持，故又名八支齋法。每月初八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日，是為六齋日。於此六日，能修行此八齋戒者，諸天相慶，即為註（記載）福祿，增壽算（即年壽）也。

一、不殺生：不殺生者，謂不斷一切眾生之命也。自不殺生，亦不教人殺生。

二、不偷盜：不偷盜者，謂不竊取他人財物也。自不偷盜，亦不教人偷盜。

三、不邪淫：不邪淫者，謂於非己妻妾，不行淫欲

之事也。（按：《菩薩善戒經》於此條曰「不婬」；又，《佛說八關齋經》曰「不習不淨行」，《中阿含卷五十五持齋經》曰「離非梵行」，皆是不婬之意。蓋以八關齋戒意在使在家二眾於一日一夜受持出家之戒也。）

四、不妄語：不妄語者，謂自不妄言，亦不可以虛妄之言而誑於他也。

五、不飲酒：不飲酒者，謂酒是亂性之本，起過之門，故不可酣（酣，音憨，沉湎於酒也）飲也。

六、不坐高廣大床：高廣大床者，阿含經云：床高一尺六寸，非高也；闊四尺，非廣也；長八尺，非大也。但過此量者，名高廣大床，不宜坐也。

七、不著花鬘瓔珞：不著花鬘瓔珞者，謂不以花為鬘（音瞞，印度風俗，男女多取花朵相貫，以飾身或首），珠璣（璣，音基。珠寶，珠玉也）為瓔珞，而作身首之飾也。

八、不習歌舞戲樂：不歌舞戲樂者，謂自不習歌舞戲樂，及不得輒往他處觀聽，亦不教人歌舞戲樂也。

十善戒經曰：「八戒齋者：是過去現在諸佛如來，為在家人制出家法：一者不殺，二者不盜，三者不婬，四者不妄語，五者不飲酒，六者不坐高廣大床，七者不作倡伎

樂故往觀聽、不著香薰衣，八者不過中食。」