

(2012 科註第10、12、22集講義)

摩訶止觀八曰、病有六緣

1. 四大不順
- 2 飲食不節
- 3 坐禪不調
- 4 鬼神得便
- 5 魔神相擾
- 6 惡業所起

「惡業所起」者：

〈一〉殺起肝眼病

〈二〉盜起肺鼻病

〈三〉淫起腎耳病

〈四〉妄語起脾舌病

〈五〉酒起心口病

〈六〉犯五戒起五臟五根病

〈七〉持戒亦動業成病，人中輕報。此是業欲謝故病也。

業病多種，須細心尋檢，知病根源，然後用治。

貪瞋痴慢疑是一切病因。怨恨惱怒煩是一切病緣。

臟腑失調天地變異是一切病果。疾苦短命自然災禍是一切病報。

悲惱傷肺、怒火傷肝、煩恐壓力傷腎、恨傷心、怨傷脾胃。

惡念不善起災

貪起水災。瞋起火災。痴起風災。慢起地震。疑起山崩地陷、陸沉地陷。

仁義禮智信、五戒十善、六和、念佛，是一切病藥。

惑迷癡情是事同名異

有為凡夫 無即聖人

放下七情五欲

身心健康 智慧現前

斷見思 成正覺

斷塵沙 成正等正覺

不起心 不動念

即是成佛 即是如來