

## 《生命輪迴》的啟示

- ◎徹悟到此生中最重要的事就是學習如何愛人。這是讓世界變得更幸福圓滿的唯一方式。促使我們結合在愛與和平當中。
- ◎我們知道，當我們的肉體死亡時，我們並沒有真正死亡。人的靈魂是不朽的，靈魂能在肉體生命結束後繼續活著。
- ☆詩人大師的回答：「耐性和適當時機……每件事在該來的時候就會來。人生是急不得的，不能像許多人存在的時間表一樣。我們必須接受凡事來臨的時間，不必強求。但人生是無盡的，我們不曾真的死去，也從未真的出生，我們只是渡過不同的階段，沒有終點。人有許多階段，不是我們所看得到的，而是一節節待學的課。」
- ◎猶太學者路查脫，他在《神理》書中摘取精華，並說：「一個靈魂可透過不同軀體輪迴轉世無數次。就此而言，它會修正前世的錯誤；同理，它也會達成前世的理想。」
- ◎《新約聖經》早先曾記載輪迴轉世的文字，在西元四世紀當基督教成為羅馬的法定宗教時，被君士坦丁大帝刪掉。君士坦丁大帝害怕前世的觀念減弱教徒的信心，不再找尋救贖之道。他們同意，審判日的鞭策是必要的，才能確保信徒的信仰態度和行為。
- ◎宗教所教導的東西，都是靈界的智慧根源所傳達的。直接的個人經驗有能力提昇靈魂的成長和個人的成長。
- ◎不一定是宗教信仰的人才會有瀕死經驗。每個人都會有這種經驗，不論他信什麼教。有瀕死經驗的人不再懼怕死亡。「幾乎每位有瀕死經驗的人，後來都會信神，即使曾經是無神論者。他們會更關心生命、自然、環境。他們也較不會審判自己，而且對別人更寬宏。他們更懂得愛人……對人生有更多強烈的使命感……更注重精神生活。」更愛人或更愛好和平。
- ◎前世是一種事實。兒童所提供的案例，更是強而有力的證據。前世

的記憶、衝動、力量，似乎才造成幼童此生的行為類型，那是一種長時間行為類型的重複。（阿賴耶種子習氣起作用。）

- ◎心靈對身體有很強的影響力，會導致各種生理病痛，甚至死亡。住院的病人如果不想活，再怎麼完善的醫藥，再怎麼先進的醫療設備，都無法起死回生。而有強烈求生意志的人，通常都能控制住病情。這種「放棄」與「求生」所造成的身心關係，就是最基本的身體與心靈的作用。
- ◎前世療法似乎也能堅忍他們的耐力，這種耐力和健康大有關係，包括，可以強化他們對慢性病的抗拒力，強化免疫功能。同時，它也提昇心靈的幸福感、平靜感、同情感和並接納挫折，視其為挑戰或冒險。因前世療法而減緩生理病痛的患者，會變得更有活力、更快樂、更圓融，對人生更是充滿希望。他們也更為獨立，睡起覺來更香甜，悲觀、沮喪一掃而空。
- ◎史丹佛大學研究做出報告說，焦慮、恐懼、敵意、忿怒，這些心理因素，會導致病患心臟病復發。尤以焦慮和恐懼對女人特別有害，而敵意與忿怒對男人更不利。
- ◎激烈衝突或長期衝突，就我所知，大部分都有前世的根源。除了探索今生，兼還探索前世。跨越今生時空，找尋問題根源。通常，今生裡感情衝突所引起的忿怒、恨意、恐懼等等負面情緒，實際上可能肇因於好幾個世紀前。
- ◎輪迴不已的人際關係。我們學習如何表達愛、接受愛，也學習如何原諒別人、幫助別人、服務別人。
- ◎快樂與悲傷、成功與失望、關愛與原諒、憤怒與寬恕。我們遇到某個人，馬上感到親切感，好像曾經長久相處過。其實，我們確實有可能曾經長期相處過。
- ◎從經驗中學到平衡、節制、和諧。學習到愛和忍耐。這些經驗確實是智慧的根本。

- ◎包容、同情、理解、原諒。
- ◎寬容超越業報。
- ◎繼續發揮內心勇氣，有錯立刻承認。
- ◎靈性是生氣勃勃的重大力量，生活所以能有所改變，完全仰賴於此。人的價值觀也會因此而改變，我們變得更不暴戾、更不貪婪、更不自以為是。我們也更能不憂不懼。有所體悟的人，會把他們的經驗告訴別人，知道訊息的人又會轉告更多人。
- ◎永不死亡，死去的只是肉體。死是不可避免的。死讓我們成長，讓我們一課課學習教訓，讓我們一世活過一世。我們都會死，根據我從事前世回溯治療的經驗，今生之前，大多數人都已經死亡好多次，過了好多世。
- ◎天主教嚴格要求子女要孝順父母。
- ◎從心靈裡結合所有的愛，全心全意愛人，這就是和諧，這就是平衡。
- ◎目前生活上的混亂與障礙，並不是突然出現的，而是事先安排好的，藉以加速幫助她的靈魂成長。引導者告訴她，這些挑戰將教導她愛、妒忌與憤怒，也就是說，在艱困的時日裡，才能有最大的成長與進步。至於其他時日。則好像在「休息」。
- ◎剎那間，我了解到我的生命目的，那就是把恐懼轉化為愛與智慧。我應該毫無畏懼，勇於教導。
- ◎人人都具有神性、好幾千年前人類就已得知這件事，但我們卻遺忘了。為了了解我們的靈力、回歸靈性，我們一定要記住什麼才是真實恆有的。我們一定要返璞歸真，尋求真理。
- ◎漢克體會到：今生的生活環境和所發生的一切事件都有其目的，即使死亡也不會終止這個目的。
- ◎平靜、祝福、智慧、喜悅。愛好和平，心思更為集中，不易受外界環境影響。

◎只要你放輕鬆，內心祥和，靜觀一切，心中無雜念，就是處於冥想狀態。你可以盤腿挺背端坐在地上，或自然地坐在椅子上，或是躺下來，只要你覺得舒適，任何姿勢無一不可。姿勢並不重要，只要你的心能靜觀萬物，保持清醒，那就是冥想了。冥想時，察覺力很活躍，能夠感受一切，而靜觀萬物時，觀察者與被觀察對象之間的對立，已不復存在。

[淨空法師專集網站\(簡\)](#)製作

此文為節錄，若有涉及版權問題，敬請來信告知，定當刪除，謝謝！