

临终助念答问

净空法师主讲
华藏净宗学会讲记组整理

序

临终关怀，由佛门净宗古来祖师大德提倡助念往生，现今已渐为社会大众所重视，在台湾，台大、长庚等各大医院，也都设有助念室；大陆上许多道场，也有专为临命终者助念之措施。此举有助于平日修净业者，功夫尚不得力，临终得到善知识、同参道友，如法如理的助念，则得以顺利往生净土；一般不修净土者，助念也有消业障、不堕恶道往生善道之利益。

有关助念之注意事项及理论方法，《怎样念佛往生不退成佛》一书，已说之甚详。但每位往生者各人之因缘，千差万别，各不相同，导致众疑问产生，如有人临终遇密宗大德为之助念，或其他知见不同之法师、大德，有些条件、要求不同，还有家属欲知往生者到底有没有往生西方净土，及做何功德回向等问题。这些问题，恩师^{上净}下空老和尚慈悲，于讲席中多有解答。今华藏讲记组同学发心为之搜集、汇整，并标示名题，使读者一目了然，诸疑顿释，可为助念往生者之一助，祈余为序，谨叙数语，以供同伦。

岁次己丑年十二月初七日夜
悟道于山东庆云金山寺

目 录

一、助念的意义及重要性.....	1
二、助念的时机及安全时效.....	2
三、临终的处理方法及注意事项.....	5
四、助念的内容与方法.....	13
五、助念人数及排班方法.....	22
六、助念时需要配置的相关法宝.....	23
七、临终开示的时机及内容.....	25
八、助念的效果及应有的态度.....	31
九、中阴的意义及救度方法.....	37
十、中阴期间及过后为亡者修福的方法.....	47
十一、往生与瑞相.....	52
十二、帮忙助念对自己的影响.....	69
十三、临终自在往生及障碍排除.....	73
十四、助念团的成立及对亡者的利益.....	82
十五、其他.....	84
编后语.....	89

临终助念答问

净空法师主讲
华藏净宗学会讲记组整理

一、助念的意义及重要性

问：助念是什么意思？为什么要助念？哪些人需要助念？

答：助念是帮助念佛不成熟的人，念佛成熟的人不需要助念，想什么时候走，就什么时候走，自在往生。念佛没有成熟，平常信心、愿心若有若无，临终时很容易迷惑颠倒、贪恋亲情，还想着家里的财产事业，就随业流转。所以临终时，同修念佛帮助他、提醒他，让他决定不要错了念头。听到佛号，果然提起，也想到阿弥陀佛，那他就会很幸运的往生了。（摘录自 02-26-15）

临终时真正放下，决定要靠助缘，有善知识来提醒，「想想看都快要死了，什么都带不去，算了，放下！」这才能成功；如果没有善知识提醒，还牵挂着，就去不了，这一生念佛又空过了。所以临终助念非常重要，一称阿弥陀佛就能往生净土。（摘录自 02-37-13）

念佛人临终时能见佛来接引，要功夫够才行，否则临终依旧有冤亲债主现前。因此，临终助念要帮助亡者生起正念，不要忘记念佛，这是最要紧的关头，什么仪式都不必了。（摘录自 20-14-0103）

问：临终助念是不是很重要？

答：历代祖师大德都认为非常重要。助念是帮助一个人往生，往生到极乐世界就作佛；换句话说，助念是帮助一个人成佛，这功德有多大！依情理来想，如果帮很多人念佛往生，到自己临终时，功夫差一点也没关系，因为那些因你帮忙而往生极乐世界的人，一定会拉着佛一起来接引你。人同此心，心同此理，所以帮他往生比什么都重要。（摘录自 21-383-01）

问：为什么很多念佛团体都提倡助念？

答：《华严经疏》云，「兼与烧香鸣磬，助称佛名」，助称佛名就是助念，临终助念是念佛人要修的第一功德。帮一个人往生，就是帮他成佛，度众生最殊胜的是度他成佛，他真的作佛去，你这一生做了大因缘，帮助一个人成佛还得了！（摘录自 12-17-1789）

大慈菩萨说得好，能帮助两个人往生，就胜过自己精进；能帮助十几个人往生，福报无量；能帮助上百人往生，就是真正的菩萨。助念对念佛功夫不纯熟的人，有大利益、大帮助，所以许多念佛团体都组织助念团，提倡助念。（摘录自 19-14-068）

二、助念的时机及安全时效

问：助念从什么时候开始？

答：在病重、垂危，但神智仍然非常清楚的时候。断气之后助念，最好能延续十二个小时，至少也要八个小时。

病人在家里，就到他家里助念；在医院里往生，就到医

院里助念。助念是在病人还没有断气，在这关键的时候，善知识在旁边照顾他不能失掉正念，一心跟着大家念佛，一心一意求生净土。（摘录自 02-34-070）

问：老法师曾说，「经典、往生咒到时候都不要，就是一句阿弥陀佛」，请问这是在什么时候？

答：临终往生的时候，以及往生之后八个小时，或是十个小时、十二个小时，这时候就是一句佛号，其他什么都不要。人在病重的时候，也只要一句佛号，所有经咒都不要，让他专心一句佛号就能往生。不要打闲岔，不要引起他的杂念，这句佛号跟极乐世界、跟阿弥陀佛就起感应道交的作用。（摘录自 21-396-01）

问：助念多久才算安全？

答：经上讲，人虽然断气，但神识还没走，通常八个小时才离开，这时候念佛的感应特别强烈，帮助他最殊胜。有些人八个小时还没走，因此，十二个小时到十四个小时最好，能到十四个小时更安全。（摘录自 21-275-01）

问：人往生通常二十四小时神识会离开，有一位居士过了二十四小时浑身还是热的，遇到这种情况，是否加长助念的时间？

答：对！加长助念的时间。身体还是热的，就证明阿赖耶识没有离开。每个人神识离开身体的时间不同，通常是八个小时就离开，但是为了安全起见，最好延长到十二小时以上，那就更安全了。神识离开以后，全身会凉透；如果还有热气，神识就没离开，念佛的时间可以加长。（摘录自 21-090-68）

问：学净土的同修往生，助念十二小时佛号以后，停在家里两天或三天再火化安葬，请问还要不要继续为他念佛？

答：要！停两天就念两天，停三天就念三天，一直到安葬或者火化，念佛不要停止，这是自利利他。（摘录自 21-090-43）

问：往生四十九天内，是否需要继续助念？

答：要念！往生四十九天内，最好佛号不断，即使往生的人已功夫成片，或是念到一心不乱，这四十九天给他念佛回向，决定增高他的品位。如果这个人功夫不行，不能往生，到六道去受生，这些功德可以帮他不堕恶道；如果他往生善道，在善道里增长福慧，这是真实利益。有一个例子，在生的时候没有接触佛教，不会念佛，死后四十九天内，由于助念非常殊胜，他感受到，也跟着念，居然在七七圆满的那一天，真的往生了。这就是中阴身，人虽然走了，灵魂还没有离开，依旧跟道场大众一同共修念佛，他往生了，这种事情一点怀疑都没有。（摘录自 21-383-01）

问：畜生死后该如何处理？是否也需要助念十二小时才能搬动？

答：佛告诉我们，人对人身执着很严重，人死后，因为神识还没有离开，至少八个小时不要移动，但是畜生可能不需要这么长的时间。一般畜生，尤其是小动物，愈小的动物走得愈快，像蚊虫蚂蚁、蝇飞蠕动这些小动物，给牠念个十几分钟，顶多半个钟点就足够了。如果像牛、羊、猪、狗这些大的动物，念一个小时也就差不多了。（摘录自 21-448-01）

三、临终的处理方法及注意事项

问：同修往生该怎样帮助他，怎样成就他？

答：大家一起念佛共修，目的在求生，有人往生，要懂得处理，懂得帮助他、成就他。古大德用文言文所写的《饬终津梁》，把临终处理程序写出来，近代大德用白话文重写，称为《饬终须知》，里面重要的部分，我用红笔画出来，重新套色排版印制。由于《饬终须知》这个题目有很多人忌讳，所以我换了个名字叫《怎样念佛往生不退成佛》。这本书，学佛的同学要常看，万一遇到的时候，才知道怎样处理。我的老母亲过世，后事完全依照书上写的来办；韩馆长往生也是依这本书来做，非常如法。（摘录自 12-17-1331）

问：如果道场有人往生，是否可以调动打佛七的同修去助念？应怎样安排才能两全其美？

答：念佛堂有人往生，绝不能干扰念佛堂，由平常发心助念的人去帮助他。如果念佛堂同修在用功，去助念，心就乱了，就不能专注。一个人往生，却破坏别人念佛，这样不好。所以帮助往生的人，要有个专门助念的小组，由小组来负责临终关怀、助念，这样才正确。（摘录自 21-366-01）

问：有些修行人往生后，即被子女放入冰柜，这样会影响他往生吗？

答：这样处理太草率了，会影响。（摘录自 21-252-01）

问：病人在输氧气或吊瓶时断气，是当下取下输氧气管、吊瓶管，还是待助念十二小时后再处理？

答：人在病危的时候，周边照顾的人非常重要，看到病人已经不会好转，这些东西都要拔掉，拔掉之后他没有痛苦，会感到很轻松、很自在。如果在还没有拔掉就断气，会非常痛苦，拔掉会痛苦，不拔掉也会痛苦。所以为了减少他的痛苦，最好在病重的时候就把它拔掉，开始助念，让他跟着念佛，痛苦就没有了。（摘录自 21-252-01）

问：助念时，为何不能碰触亡者？什么时候才可以碰触？

答：佛家讲临终八个小时决定不能碰触他，是怕他起瞋恨心，不但身体不能碰，连床都不可以碰。最安全是十二到十四个小时，等神识离开了，再碰就没有关系；神识没有离开，碰他会起瞋恨心，会跟你结怨仇，这样亡者决定堕恶道。（摘录自 12-17-1170）

问：为亡者检验暖气在什么地方，好知道他到善道，还是恶道，这有必要吗？

答：人临终最后一口气断了，到哪一道投胎是看最后一念。经典比喻神识离开身体的状况，犹如「生龟脱壳」般的痛苦，所以不要触碰他，触碰很容易引起他的瞋恚心，在这个关键时刻，最后一念生瞋恚，多半落到地狱道，这对亡者非常不利。人过世后，有些人想看看暖气在什么地方，好知道他到善道，还是恶道，最好不要触摸，因为不知道神识有没有离开，如果神识离开了，没有问题；反之，对他就不利。

如果要探测，等八小时之后，最安全是断气后十二个小时，这才是真正爱护他、帮助他。要有这些常识，才能帮助人、成就人，不然反而害人。（摘录自 19-14-068）

问：亡者往生后不到八小时，有人用内功从亡者脚下一直推动至头顶，意思是助亡者神识早日从体内脱出。请问这是真的吗？对亡者有影响吗？

答：最好不要这样做，除非亡者是学气功的，否则他对这种做法会很厌烦，厌烦会起瞋恨心，起瞋恨心就会堕恶道。人在临终的时候，让他安安静静，大家在旁边念佛帮助他、提醒他，希望他跟着念，希望他想到求生净土，想到亲近阿弥陀佛，用意在此地。（摘录自 21-383-01）

问：人在断气后抢救还管用吗？

答：医生都知道，抢救最好不要。人到断气的时候，医生会问：要不要抢救？抢救很痛苦，没有效，所以医生会把情形告诉你，你需要，他就做；你不需要，他也很赞成。抢救的时候决定有严重的伤害，会痛苦，痛苦就生瞋恚心，瞋恚心起来决定往恶道去。这是很多人无知，不懂！（摘录自 21-383-01）

问：看护临终者应该注意哪些事？

答：人在临终时，家属对亡者要给予正面的提示，不能有负面的。负面是什么？感情就是负面的。家亲眷属总是有感情的，在临终时看到亡者，眼泪一掉下来，亡者本来要到极乐世界的，这一哭就把他拉回来，去不成了，这是很可怕的事情。所以最好不要让家亲眷属看到亡者，让莲友帮忙助念就好。

佛在经上讲，人死后，一般八个小时神识还没有离开，身体会有感觉，亡者还会有喜怒哀乐，很容易动感情，一动感情，佛就不会来接引，这是很大的障碍。所以临终不但不要碰他，连他的床铺都不能碰，经过的时候，总要有点距离。不碰他和床铺是怕他难过、受痛苦，受痛苦会起瞋恚心，瞋

恚心生起来，肯定堕三恶道。（摘录自 21-326-01）

问：在什么状况下，助念时要把亡者与家属隔离？

答：念佛的人，即使在生的时候，念的功夫不错，往生时，家亲眷属不懂往生的道理，在旁边又哭又叫，引他动感情，或触摸他、推动他，这就糟了。这种情况就要把他们隔离，给他助念，让他听到的都是佛号，不要让亡者听到啼哭的声音，以免动了感情，因为贪爱生起，就不能往生。要晓得贪瞋痴影响很严重，贪爱堕饿鬼道，瞋恚堕地狱道，愚痴堕畜生道，所以不能扰乱他。（摘录自 19-14-068、12-17-1218）

问：临命终时看到儿子、孙子来，一叫一闹，就往生不了，该怎么办？

答：在家的念佛人，临命终时快要走了，看到儿子、孙子来，一叫一闹，舍不得，阿弥陀佛来接，看到这个样子就走了，他就去不成了。《饬终须知》教人送往生的时候，家亲眷属最好不要与亡者见面，这在人情上是说不过去的，但在佛法里讲，是怕扰乱他、伤害他。什么时候见面？等断气后八个小时再见面最安全。另外一个冤亲债主，见到就讨厌，瞋恨心就生起来，都是障缘，会把阿弥陀佛接引的时节因缘错过。所以送往生的时候，要让亡者很安详、很冷静，在身边的都是佛友，都念佛送他，让他听到的都是佛号，睁开眼睛看到的是阿弥陀佛的像。（摘录自 20-15-27）

问：家父往生时正念分明，但家人梦到他说因母亲于盖棺时哭泣，使他生起眷恋而回来。往后半年，母亲每听到父亲叫她，就大病一场。请问父亲往生何处？

答：这么说是没有往生极乐世界，还常常回家里来，多半是在鬼道。这给念佛人一个很好的教训，就是送往生的时候，一定要依照《伤终须知》所讲的方法去做，一定要帮临终人提起正念。纵然断了气，佛在经上说八小时之内，是一个关键的时刻，要一心念佛帮助他，八个小时内还能往生。但是临终八小时之内决定不能有痛苦，纵然念佛，要是神识还没有离开，一碰他就会生烦恼。他的太太一哭泣就扰乱他，因此不能往生。临终虽然清清楚楚，但是动了感情，还有留恋，就不能走，这是一个很好的例子。（摘录自 21-350-01）

问：父母是伊斯兰教，他们临终时，学佛人该如何做才能对他们有利？

答：如果是虔诚的伊斯兰教信徒，临终时要请伊斯兰教的传教师「阿訇」来，依照该教的规矩送终，我们是佛教徒，在旁边不要出声，念佛诵经回向给他，就非常如法。他是虔诚的伊斯兰教信徒，临终的时候，教他学佛，他不甘心、不情愿，会生烦恼，这就不好，总要让他欢欢喜喜，帮助他生到天国，这样做就对了。（摘录自 21-090-60）

问：吃荤是否可以帮人助念？

答：现在人讲「吃荤」，意思非常含糊。荤是蔬菜，不是肉食，肉食叫「腥」。荤是五种蔬菜，指的是葱、大蒜、小蒜、韭菜、洋葱，叫「五荤」，一定要辨别清楚。

吃肉可以帮人助念，但是吃五荤菜不可以，这些气味不好，鬼神都讨厌，这在《楞严经》里说得很清楚。（摘录自 21-090-48）

问：吸烟、喝酒、吃肉是否可以领众念佛？是否可以给亡人开示？

答：助念这一天最好就吃素，表示对亡者的虔诚恭敬，这样功德就更大，或者助念完回去再吃，不要在助念的场所吃。助念的时候吸烟、喝酒、吃肉，这样不好，对亡人也不恭敬。

（摘录自 21-287-01）

问：助念时，身体自然左右摆动，会不会不尊重？尤其是昏沉时，晃一晃似乎能提振精神，这样会不会扰乱别人助念？

答：这要看当时的环境，如果动作不太大，对邻坐同修不会产生妨碍；如果动作太频繁、太多，扰乱秩序了，可以退出，到外面走走，调调心、调调身，然后再继续助念。（摘录自 21-090-09）

问：香港法律规定往生要立刻送太平间，请问有什么补救的办法？

答：佛说人断气，心脏停止跳动，但神识还没有离开，至少八个小时之后再移动，最好超过十二个小时、十四个小时，就更安全了。此地法律不容许，医院也是决定不许可的，断气后十分钟一定要移走。很多同修问我怎么办？现在香港在改选议员，去找这些议员，支持这些议员当选，请他们把这条法律改掉，把十分钟延长到八个小时，容许人断气后在医院停留八个小时再移动，那就功德无量了。

法律还没有改之前怎么办？到中国大陆去，台湾也可以，距离都不太远，很方便。深圳有间医院，院长是佛教徒，很了解临终关怀，在他的医院往生，可以助念八个小时、十个小时。（摘录自 21-397-01）

问：在香港医院死亡后，尸体立刻打包，可惜香港没有弥陀村可以助念送往生，应如何才好？

答：当然最好的方法是在香港建个弥陀村，帮助念佛人临终助念往生。如果香港没有这种条件，更好的方法是自己念佛功夫成熟，临终的时候没有后顾之忧。真正往生是一断气就到极乐世界去，没有中阴，这是真正功夫成片的人才能做到；功夫差一点的，需要助念，各人缘分不相同。国内有些道场，像东天目山、百国兴隆寺等不少道场，都重视临终关怀，都值得我们参考。（摘录自 21-422-01）

问：老法师曾说，人在断气后助念十四到二十四小时，就可随顺风俗人情予以火化或冷冻。但为何《怎样念佛往生不退成佛》一书里提到，火化要在七天以后，或至少要停放三天？

答：停放三天、七天，现在的社会不许可，只能希望国家修改法律，如果不能改，只好遵守国家的法令规章。

现在的医院，人断气十分钟就送太平间冰起来，这在佛门来讲，是很可怕的，因为人断气之后，神识尚未离开。能够停三天或七天最好，这是对他的怀念，也是人道，不忍心那么快将他埋葬。这三天到七天，如果学佛人的身体还是柔软的，看到这样的变化，会增长学佛人的信心。韩馆长入殓是在七天后，洗澡换衣服的时候，全身柔软，容貌变得更年轻，愈变愈好，确实像在睡觉，不像有病的样子，这给大家增长很大的信心。（摘录自 21-298-01）

问：是否必须三天甚至七天以后火化？原因为何？

答：多少天火化不一定，要看各地方的风俗习惯，譬如北方天气寒冷，放久一点没关系；南方天气炎热，时间久了，身

体就会发臭。因此，可以随各地的风俗习惯去做。（摘录自 21-275-01）

问：亲友得了不治之症，是告诉他实情，劝他放下世缘，念佛求生净土，还是隐瞒病情？怎样如理如法的帮助他？

答：是不是告诉身患绝症的亲友病情，要看状况，如果这个人有修养能接受，平常很达观，可以告诉他；如果贪生怕死，可不能告诉他，最好让他看「山西小院」、《了凡四训》、《俞净意公遇灶神记》这些因果教育的片子，以后纵然病情检查出来，因为看过这些片子，心里有了底，就不会害怕，要帮助他就比较容易，他也会接受，如果全家人都来帮助他，就更不怕了。（摘录自 21-326-01）

问：送人往生时，在七日内，请问被送者能吃东西、喝水吗？

答：一般往生的人，在病重时要是七天七夜不吃东西，水一定要喝，这是让身体清净，把体内肮脏的东西统统排出去，让自己走的时候身体很清净，没有污染。（摘录自 21-090-41）

问：一个人平时身体很正常，有一天突然倒在地上，说身体很不舒服，在不知道病情轻重的状况之下，是立刻叫同修来给他念佛，还是先送医院抢救？

答：这要看是什么人，如果是学佛人，可以这样做；如果不是学佛人，这样做，他的家人会来找麻烦，会说你不把他送医急救，耽误了急救的时间，要求你赔偿，这是自找麻烦。可以双管齐下，有些同修帮他助念，同时也送他到医院，在医院里照顾他，这是两全其美比较安全妥当的方法。（摘录自 21-415-01）

四、助念的内容与方法

问：助念过程中是否需要洒净？是在断气前，还是在断气后最理想？

答：洒净应该是在到达助念场所的时候，愈简单愈好，不要复杂。这是对场地的尊敬，对这个地方无形众生的恭敬，因为帮助这个人往生，也希望他能跟冤亲债主化解怨结，共同来帮助他。（摘录自 21-448-01）

问：助念过程是否需要洒净？什么时候才适当？若病者已断气，是否需要再做洒净？

答：人在临终的时候，什么仪式都不重要。心净则佛土净，不是洒几滴水就清净；心不清净，水洒得再多，还是不净，那是表法的，道理要懂。临终时所有仪规都不用，也不用任何开示，也不必念任何经咒，就是一句佛号念到底，这就对了，《饬终津梁》与《饬终须知》里面讲得很清楚。（摘录自 21-414-01）

问：为人助念用四字名号行不行？

答：为人助念，四字是标准的念法。人在病重的时候，愈简单愈好，六字太多了。莲池大师在《竹窗随笔》记载，有人问他：「您老人家怎样教人念佛？」他说：「我教人念『南无阿弥陀佛』。」又问：「您老人家自己怎么念佛？」他说：「我念『阿弥陀佛』。」又问：「为什么教别人念六字，自己念四字？」他说：「我这一生不想再搞六道轮回，决心求生净土，所以只念四字。」《弥陀经》讲的「执持名号」，名号只有四字，这是遵守如来的教诫。劝别人念六字，是他未必发心

往生，所以加「南无」，南无是客套话，是恭敬、皈依的意思，是跟阿弥陀佛结缘，不一定真想往生；真想往生，不讲客套话，「南无」就不要了。懂这个意思，就明了临终助念只念四字，不可以念六字。在这紧要关头，客套话、客气话都不要了，老老实实就这句佛号念到底，才是自利利他。（摘录自 21-090-16）

问：平时念佛采用老法师示范的念五句换一口气的方式，假如临终气衰时，助念应该继续采用这种方式，还是换节奏较慢的方式？

答：最好跟他商量，要让他欢喜，如果他很执着，只好随顺他。如果说都可以，就没有关系；如果他坚持，还是依他的好，他念习惯，你得随顺。（摘录自 21-409-01）

问：助念时有人喜欢默念，这样亡者能否得到真实利益？

答：默念时只有鬼神知道，出声念不但度亡人，也度一些能听到的众生，附近的蝇飞蠕动也能受益，所以出声念比默念好。但是现在住的房子都很靠近，大声念，隔壁就被干扰。国外的法律是不可以干扰邻居的，有吵闹声就会报警，警察会来劝导，这对助念会产生影响。在这种环境下，可以小声念，以不干扰邻居为原则。小声念或金刚持，要看当时的环境，现在很多人在医院临终，在医院里念佛，音调也要降低，不要干扰隔壁病房，这都是要考虑的。（摘录自 21-448-01）

问：可以采用绕佛的方式助念吗？

答：可以，这种方法很好。（摘录自 21-090-09）

问：病故后如何助念？临终前念《大悲咒》或念《地藏经》

可以吗？

答：如果是修净土的同修，什么经都不要念，就念阿弥陀佛。特别在病危的时候，不能夹杂任何经咒，连《往生咒》都不要夹杂，就是一句佛号，就非常得力。临终时想到一句佛号，念这一句佛号，真正有愿求生净土，都决定得生，这是不可思议的功德！如果已经往生，就照《饬终须知》的方法，念佛八小时至十二小时，等往生之后，有时间再念经回向给他，临终这一段时间决定不可以夹杂。（摘录自 21-090-79）

问：临命终时念佛，是否需要观想？

答：不要观想，一心专念，自然就有感应。如果平常没有观想，这时候加上观想，反而不好，一定要跟平常学习的完全相应，心才会定，临时加些东西会扰乱自己。（摘录自 21-507-01）

问：在为亡者临终助念及火化时，非常清楚的观想阿弥陀佛接引及莲花相，请问亡者是否能往生？

答：助念是给亡者增上缘，有没有效果要看他能不能跟进，要是很乐意接受引导，就会有成就；如果临终时还留恋世间，还留恋亲情，就去不了。助念的人能诚心诚意尽人事，这样就正确了。所以一定是双方合作，我帮助你，你要肯接受，才能产生效果。（摘录自 21-336-01）

问：在助念或火化时做出清楚的观想，观想亡者的去处，这样观想的结果是否可靠？

答：观想是个人自己的功夫，要与往生者修行的状况相应才是真的；如果不能相应，就不是真的。譬如一个人不相信佛法，也不念佛，邪知邪见，而你是个不错的修行人，在他临终的

时候，观想他坐着莲花往生极乐世界，行吗？如果行的话，每个人都不要念佛，都不要信佛，诸佛菩萨大慈大悲，到时候给我们一观想，统统都成就了，这在理上讲不通。观想可以说对自己有好处，尤其是善念可以帮助你增长善根，对亡者不一定有真实效果。亡者如果真有功夫，念佛往生，而你观想看到，也不是你观想成的，是你当时的心清净，他的境界被你看到而已。（摘录自 21-448-01）

问：替临终人助念是不是应该诵《地藏经》？佛号应该怎么念？

答：替临终人助念不应该念《地藏经》。要晓得，人在临终的那一刹那是最关键的时刻，什么经都不要念，他哪有工夫来听经？就是一句佛号，而且是念「阿弥陀佛」四个字，「南无」都不要念，愈简单，力量愈强大、愈受用。断气后，最好能助念十二个小时，至少也要八个小时，等神识离开。要念《地藏经》、《弥陀经》，在往生七天之后，如果真正往生，念《地藏经》可以给他追福，增高他的品位；如果没有往生，念《地藏经》可以帮他消除痛苦。（摘录自 21-157-02）

问：亡者断气后，为他诵《三时系念》较合适，或是念阿弥陀佛较合适？

答：亡者断气后，应该是念佛号重要，念佛号比做三时系念好，因为这时候整个精神意志要集中，提醒他这句佛号是决定得生。三时系念佛事可以在头七、二七、三七的时候做；一七日中，每天最好都念佛号，连《弥陀经》都不要。（摘录自 21-505-01）

问：《中峰三时系念法事》能用来助念吗？

答：印光大师在《文钞》里说，有人问中峰国师的《三时系念》可不可以用来助念？印祖不赞成，我也不赞成。临终助念非常重要，多年来送往生都是依照《饬终须知》的做法，连经都不要念，也不要开示，就是一句阿弥陀佛念到底。

修净宗的人，念念要与本宗相应，超度的佛事仪规很多，但与净宗最相应、最契合的是《中峰三时系念》，里面诵《弥陀经》，念往生咒，而且开示非常精采。这些年来，提倡在佛七圆满后做《中峰三时系念》，收到很好的效果。佛七是自利，当中不做任何法事，每天只念佛回向，七天圆满后，做一堂三时系念，超度同修或家亲眷属在佛七当中所立的牌位，冥阳两利！但不可以用来做临终助念。（摘录自 12-17-1328）

问：有些横死的同修或动物，助念十小时后，身体仍旧僵硬，之后接着做三时系念，法会结束后，周身柔软。这是助念加系念的结果，还是系念的力量大于助念的力量？

答：有同样的力量。譬如吃饭，吃头一碗饭是助念，吃不饱，第二碗是系念，再吃第二碗就饱了。你说是系念的功德大于助念，还是助念的功德大于系念？都是平等的，不用疑惑。（摘录自 21-396-01）

问：《怎样念佛往生不退成佛》书里，提到一位病者临终厌恶听佛号，助念困就改念几卷《地藏经》替他忏悔，之后这个病者就欢喜听佛号了。请问如果以上状况出现时，可否念其他经典，如《心经》、《普门品》等，或是只念《地藏经》才有效果，原因何在？

答：世尊虽然说「法门平等，无有高下」，但是众生的根性不同，尤其是无始劫来业障习气差别很大。遇到这种情形，显然是魔障现前，也就是一般所说的冤亲债主来障碍，使他听到佛号就生厌烦心。一般来说，《地藏经》解冤释结确实很有效，因为应机。世尊灭度后，佛法住持在世间的这件大事，确实是委托给地藏菩萨，换句话说，佛不在世，地藏菩萨是代理佛，他的身份跟其他菩萨不同。我们在《地藏菩萨本愿经》序分里看到它的殊胜庄严，不可思议，释迦牟尼佛一生讲经说法，有哪个法会的听众都是诸佛如来？就算是《华严经》也没有这么殊胜，唯独《地藏经》，十方诸佛如来都来做听众，就晓得这种庄严是希有的，这部经的功效当然也是希有，所以，一般念《地藏经》都产生不思議的效果，是有道理的。如果念其他经也有效果，就是与他有缘。观世音与这个世间也有特别的因缘，不念《地藏经》念《普门品》，相信也是一样。

（摘录自 21-090-58）

问：向病重者推荐诵《地藏经》，若其病情加重，家人可能会说佛法不灵，这样是否造成别人毁谤佛法？

答：确实，这应当要注意。生病的时候念《地藏经》是帮他消业障，把念《地藏经》的功德回向求生净土是如法的，这在《大乘无量寿经·三辈往生》这一品里讲到。这品经有四大段，前三段是上辈往生、中辈往生、下辈往生，最后一段是讲读诵一切大乘经典，不论是不是修净土的人都没关系，临终时，只要心真诚恳切，把读诵大乘经典的功德回向求生净土，佛还是会来接引。所以净宗法门非常广大，只要临终相信，无论修什么法门，诵什么经典，统统都可以往生；临

终如果不信，就没办法了。（摘录自 21-326-01）

问：负责送往生、助念已有三年，都是按祖师的仪规，现在有人提出只要念一句佛号送往生。我们做佛事是第一唱莲池赞，第二诵《弥陀经》，第三诵《心经》，第四念往生咒、唱赞佛偈、念佛号，每天念二十几个小时的佛号，然后唱三宝回向，请问可否？

答：这嫌多了一点，古大德教导我们，「诵经不如持咒，持咒不如念佛」。在紧要关头，愈简单，愈有力量；愈复杂，力量就消失了。在最紧要的关头，只要抓住一句佛号，其他的都不需要。释迦牟尼佛四十九年所讲的一切经，全都在这句佛号里面。佛号是大总持法门，是佛法的总纲领，一个都不少，所以一句佛号就好！

我的老师李炳南老居士往生，就是一句「阿弥陀佛」，四十九天不间断，真是空前绝后，以后再也没有这种场面了。台北景美「华藏图书馆」韩馆长往生，也是四十九天一句佛号日夜不间断，这都是希有的因缘，提供给你做参考。不要搞得那么复杂，四十九天之内最好就是一句佛号，功德无量无边！（摘录自 21-090-48）

问：用念佛机播放佛号、诵经，亡者能得利益受用否？

答：这很难，为什么？只有音响、形式，没有精神。念经的时候要至诚才有感应，念佛机没有心不能感应，这是不得已、无可奈何的方法，其实不如法。一些人在一块助念，用念佛机帮助助念，这样可以；如果纯粹用念佛机，没有人助念，恐怕得不到效果。（摘录自 01-06-02）

问：有一位独居念佛求生净土的居士，当他要往生时，用念佛机或光碟助念，请问可否带领他念佛生净土？

答：可以，如果请不到人帮忙助念，这是一个很好的方式，务必要念佛的声音、「阿弥陀佛」的名号，昼夜不间断。人在临终的时候，最重要的是有人提醒他念佛，不至于把佛号中断，不至于有妄想。有同修帮他助念，很好；没有，用念佛机也非常好。有时候我觉得念佛机比人还要好，因为人有妄念，念佛机没有妄念；人有时候还会起心动念，念佛机只帮助念佛，不会起心动念。（摘录自 21-090-84、21-279-01）

问：一心求生西方净土的病患，在病重时昏迷不醒，应当如何处理，帮助病者往生？

答：这时候最好是用念佛机，念佛的声音就用耳机插到他的耳朵里面，既不干扰别人，又能听到佛号。家人在旁边跟着念佛机的音调小声的助念，他就能得受用。（摘录自 21-491-01）

问：我丈夫瘫痪十九年，病危两次进医院抢救，昏迷中见过地狱，醒后说：「我要去极乐世界，不去地狱。」但因身体脆弱，念佛退转，请老法师开示。

答：他既然看到地狱，知道地狱苦，不愿意去地狱，想要去极乐世界，就要帮助他念佛。身体脆弱不能念佛，没有关系，听佛号就好。念佛机是个很好的助念工具，如果怕扰乱别人，可以用耳机让他听；如果容易昏沉，把声音开大声一点，就能把昏沉赶走。能念就跟着念，不能念就听，不要中断，这样才能往生。有信心，就是不怀疑、不夹杂、不打妄想，万缘放下，一心专念，效果是一样的。（摘录自 21-426-01）

问：与亡者距离很遥远，在家念佛回向有效吗？

答：朋友距离我们很遥远，听到他往生的讯息，每天在家里恭恭敬敬念佛回向给他，这种念力超越时空，再远都能达到，不可思议。《华严经》上佛讲得很清楚，一切法从心想生，心想没有空间、时间的限制，没有空间就没有远近，没有时间就没有先后。在这里诵经念佛回向给他，立刻就达到，这种现象从江本胜博士的水结晶实验里得到证明。所以人走了以后，不知道究竟到哪一道去，如果常常怀念他，常常诵经念佛回向给他，对他肯定有好处。这种事情要真做，决定不是迷信。（摘录自 12-17-1080）

问：弟子为刚断气之亡者助念，某同修向亡者开示，请亡者从眉间处出来，并请一位男众以手凌空从亡者足底扫至面部，请问是否如法？

答：这种做法可能是一些不同族群的习俗，佛法里没有这种说法。佛法送终，近代大德都提倡依《饬终须知》这本书做标准，这是经净宗十三祖印光大师鉴定的，这些年来送往生，我们都依这本书。（摘录自 21-505-01）

问：弟子平时按老法师的教导修学，但为亡者助念时，可否参照密宗的中阴身救度法？

答：如果有人指导，可以；没有人指导就不必，用净宗的方法就很有效果。同时也做出一个好样子，一门深入，长时熏习，真正做到不怀疑、不夹杂。（摘录自 21-448-01）

问：如何帮助动物助念及开示？

答：真正通达佛法，一定要常常记住，遇到动物都要给牠念佛，

给牠回向，给牠助念。最普通的是念阿弥陀佛回向给牠，如果会念三皈依，就念三皈依，但跟普通三皈依念法不一样，「皈依佛，不堕地狱；皈依法，不堕饿鬼；皈依僧，不堕旁生」，旁生就是畜生。对三恶道的众生，我们念这个三皈，遇到一切动物都可以念佛回向给牠，给牠念三皈。（摘录自 02-12-46）

问：助念时用大回向，还是专为亡者回向？

答：助念往生一定是用专门对他一个人的，不要用大回向，大回向是在法会里做的。（摘录自 21-452-01）

五、助念人数及排班方法

问：助念的人是否愈多愈好？

答：助念的人愈多愈好，以真诚清净心、慈悲心念这一句佛号，磁场殊胜，可以让那些恶道鬼神不敢接近；如果助念的人少，又没有诚意，恶道鬼神就得其便利，趁虚而入。有人问，万一找不到人助念，用念佛机可不可以？只能说，比没有好一点而已，最好有人去念，那效果不一样。（摘录自 14-12-31）

问：助念人数应愈多愈好，或是力求清净，只通知几个人即可？

答：念佛往生，人不能太多，如果很多人就分班。佛法里四个人叫一众，就是一个团体，在临终的病人前最好是四个人，不宜太多，太多会扰乱秩序，磁场就不好。如果人多的话，可以到念佛堂去念，回向给他，不要在他的房间。从前李老师往生的时候，就只有常照顾他的几个学生在面前，可是念佛堂里有六百人，而且念了四十九天，日夜不间断，我

看到很欢喜，在台湾大概是空前绝后，真的是有福报。老师的学生有几万人，念佛堂只有六百个座位，很多人都在外面等，看到有念累的人离开，就补进去。这是老师在台中教学三十八年的果报，无比的殊胜。（摘录自 21-388-01）

问：临终不希望有人助念，因为不喜欢一屋子人出出入入，不喜欢自己死后别人触摸，试探头脚，议论死后去向，所以希望独自在家中往生，这样的想法是否正确？

答：如果有把握就正确，没有把握就不正确。如果有这些顾虑，可以采权宜之计，让两、三个人轮流照顾、帮忙助念，保持二十四小时不中断，不要搞得一屋子的人，这样就最理想、最好了。（摘录自 21-92-02）

六、助念时需要配置的相关法宝

问：临终助念要敲木鱼吗？

答：助念时敲引磬，不敲木鱼，通常四个人一班，轮流分班去念。四个人围在病人的床前，他如果精神好就跟着一起念，精神不好就听，二十四小时不中断。（摘录自 12-17-1790）

问：临终助念时，一定要挂佛像、点香、供水吗？

答：如果有这种环境最好，临终时听到佛号、看到佛像，都会有印象，对亡者很有帮助。（摘录自 21-326-01）

问：助念时，佛像该怎么挂？

答：人在病重的时候，佛像要供在床脚那一头，不能挂太高，躺在枕头上，一睁开眼睛就能看得到，而不是把佛像挂在头

的这一边。能够左右两侧都挂最好，一睁开眼睛，头怎么转都能看到佛像。耳听到念佛的声音，提起他的正念，不能够引起他的情执，不能够引起他的烦恼，这比什么都重要。（摘录自 20-15-27）

问：助念时，亡者是否必须盖往生被，以及用金刚光明沙等？

答：盖往生被及用光明沙，并不重要，真正重要的是自己修持的功夫。绝对不是盖往生被就能往生，不盖就不能往生，如果是这样，多吃一些往生被，每个人都能往生，又何必修行？因此，往生被与光明沙是次要的，重要的是一定要如理如法的修学。念佛往生的理论与方法都在《无量寿经》里，仔细去读诵就会明了。（摘录自 21-090-84）

问：为人助念时，有人请来密宗大德在往生者头上放金刚沙，弟子只好离开，请问这样是否如法？金刚沙真能超度六道吗？

答：金刚沙跟大悲水一样，要真正有道行、有修行的人来加持才有用，否则效果就不大；如果念的人有口无心，一点用处都没有。中国老祖宗教训得正确，「行有不得，反求诸己」，不要靠外面的力量，外力多数不可靠，自己的力量最可靠，自己要有坚定的信心。像汕头得癌症的同修，病情非常严重，他的信心能够把癌消掉，真不容易。他的两张照片还留着做纪念，常常给人看，一张是在医院照的，一张是他自己用意念来调解的，癌症没有了。所以要相信自己，相信别人就错了。如果他相信医生去开刀，保证命都保不住；用忏悔，忏悔发愿可以转过来。（摘录自 21-369-01）

问：请问往生被能不能烧？

答：这个事情我不知道，去问造往生被的人。《金刚经》说，「凡所有相，皆是虚妄」，烧也好，不烧也好。（摘录自 21-090-16）

问：人断气了，未出殡，是否需要点脚尾灯？

答：这个灯是世间的习俗，依佛法来做就不需要；如果不能依照佛法，不得已只好依照世法。家里兄弟多，不见得个个都学佛，兄弟不同意，也没法子照佛法做，所谓家和万事兴，只好随缘了。（摘录自 21-246-01）

七、临终开示的时机及内容

问：对临终病人要怎样开示？

答：首先要尊重关怀往生的人，问问他的家亲眷属，平常他想些什么，愿望是什么，日常的生活习惯是什么，统统都了解了，在他的病房里，就知道该用什么态度，该说什么话，该做些什么事，这样才会做得很得体，让大家尊敬。不能随自己的意思去做，也许你觉得是好意，但旁边的家亲眷属认为是恶意，认为不应该这样做，这样就吃力不讨好了。尤其是病人本身不信佛，他的家人也都不信佛，这是最不容易度的，那要真智慧、真正善巧方便。

要懂得病人生前的爱好、愿望，随着他的爱好、愿望来开导。开导的话，简单明了，愈短愈好，「你喜欢的东西，你希求的东西，佛会帮助你。见到阿弥陀佛，你有什么愿望都能满足」，「佛，真的是有求必应」。如果他没有学佛，这几句话他能听得懂；你说加持，他反而不懂。投其所好，让他听

到很欢喜、很安慰，感觉前途很有希望。「到极乐世界，佛帮助你，你生生世世的好朋友、家亲眷属都会遇到，其中也有不少可能已经到西方极乐世界去安居乐业了」，用这些话去诱导他。他本身信佛，全家信佛，这好办，依照《饬终须知》，人人都能配合；最难办的就是家亲眷属不懂佛法、不信佛法，就很难合作，这时候就要展现真实智慧，展现善巧方便。（摘录自 12-17-1028）

问：临终开示在什么时候？该怎么开示？

答：人在命终的时候，一生所造的善恶业统统会现前，所以很多病人在弥留状况时，也就是在临终前三、五天或一个星期，会看到许多死去的家亲眷属，说看见某人来了，站在门口，又看见哪个人在哪里。这种境界，《地藏经》讲得很清楚，叫「阴境现前」，很不好。这些都是冤亲债主变现家亲眷属的样貌，来诱惑他，要来带他走，带去之后就要算账、报复。

凡有这种现象，善友在旁边要立刻提醒他，不管是什么人，都不要理会，不要管他，老实念佛，念头一转，这些境界就没有了。所以临终不能念经，经文太长，愈念，他头脑愈乱，那就糟了。无论看到什么东西，叫他不要理会，一心念佛，求生净土，阿弥陀佛来了就跟他去；不是阿弥陀佛，不管什么佛菩萨，都不要理会，都不要管他。临终开示就只讲这几句话，其他的话都不要讲。要守住病人好几天，日夜不间断，时时刻刻提醒他，保持他的正念。有善知识在旁边提醒，打断他的妄念，打断冤亲债主的诱惑，帮他提起正念，跟着大家一起念佛；就算体力衰的时候，不能念，但是能听，可以看到他的嘴在动，这非常重要！（摘录自 02-34-070）

临终开示不要说别的，别的他听不进去，只要照顾他正念分明，一心专念阿弥陀佛，决定不要被阴境现前扰乱，这是无量功德。韩馆长往生，阴境现前有两次，是我们所经历到次数最少的，只要她一说话，我们立刻把她打断，叫她不要理会，跟着我们念佛，不管是善人、恶人、冤家，还是亲属，一概不理。她要是没有说话，没有说看到这些境界，就一句佛号念到底，不用再开示。（摘录自 02-34-069、12-17-0827）

问：学净土的同修助念，需不需要每隔一段时间，给亡人做中阴开示？如果开示，亡人会得到利益吗？

答：没有必要。助念通常是在断气后，医生宣布死亡的时候开始，最好到十二个小时、十四个小时，这段时间就用一句佛号帮他助念。在临终之前、病重的时候，决定不要开示，不要讲经，也不要唱念，这些都是干扰，就是一句阿弥陀佛，开示就一句话，「求生净土」，这是最受用的，不能让他有别的想法。如果在这个时候，他看到过世的家亲眷属，要提醒他不能跟他们去，等阿弥陀佛来才可以跟他走；任何人来，任何佛菩萨来，都不要去理会，这句话非常重要。其他的都不要说，就是一句弥陀念到底，对他最受用。这些事情在《饬终须知》、《饬终津梁》里说得很清楚，发心帮助临终关怀的人，一定要有这些常识，否则对亡者没有好处，反而产生负面作用。（摘录自 21-415-01）

问：很多人主张临终或者已经往生的超荐要开示，对亡者跟他的冤亲债主开示；有的人主张不必开示，一句佛号念到底，哪一种会比较如法？

答：人在还没有断气，医生放弃治疗的时候，一句佛号重要，

开示叫打闲岔，不可以。如果他说看到这个人来、那个人来，或者看到什么佛菩萨，跟他讲不要理会，一句佛号念到底，就这一句开示。如果已经断气，在中阴可以简单扼要的开示，告诉他念佛的好处，能真正离苦得乐；告诉他极乐世界无比殊胜，那个地方无量寿命，诱导他求生净土。有些人情执很深、很重，舍不得离开家亲眷属，那就告诉他，「到西方极乐世界，你有天眼、天耳、神足，神通具足，无论家亲眷属在哪一道都知道，有什么苦难你都能帮忙，这才是真正永远不离开家亲眷属；去了别的道，就随业流转了」，这是一般人都喜欢听的。这时候开示没什么道理好讲，就怕走错路，偏差了要修正过来，所以一定要交代他，跟阿弥陀佛走，不要跟别人走，这点很重要！（摘录自 21-250-01）

问：助念期间对病人或亡者的开示会不一样，恳求老法师就开示的内容做一个规范，方便同修参照。

答：关于开示，古来祖师已有规矩，不能再立。人临终的时候，最重要的就是不能起一个妄念，只有一个念头，一心念阿弥陀佛，所以不能有第二种开示。这个时候讲开示错了，叫他听经也错了。四十八愿里头讲十念、一念都决定往生，这个时候就是一句佛号要紧。最后一念是佛号，决定往生，所以要照顾他最后一念，念念都是阿弥陀佛，不可以有第二念。什么时候讲开示？是在他告诉你，看到那些已过去的家亲，这个时候就说「念阿弥陀佛，不要管他」，这是对临终人最好的一句开示。什么境界现前都不要管，看阿弥陀佛来了，才跟他去，看到什么佛菩萨都不要理他，这是重要的开示。所以一句废话都不能有，一句夹杂也不能有，这不是讲经、

讲开示的时候。（摘录自 21-448-01）

问：若临终人为三岁以下患重病的婴儿，请问是否也需要为他临终开示？为婴幼儿助念是否跟成人有不同之处？

答：是。三岁以下的婴儿还不懂事，只教他念佛、想佛像，看到佛来了，就跟他去，这样开示就行了；不要多说，说多了，他不能接受，也不知道。就是佛像摆在他面前，佛号不间断。

（摘录自 21-326-01）

问：在家居士为出家师父助念，当发现不具备往生条件，又没有任何人开示时，在家居士能否向出家师父讲要万缘放下，坚定求生西方极乐世界的信心，要一心念弥陀圣号，这样做如不如法？

答：这样非常如法。在家人助念的时候，也要提醒出家人，你能够提醒他，你就是佛菩萨，真的帮他一把。这是关键时候，只要看到他意志精神不集中，这几句话比什么都重要。千万不要被出家的形象吓到，那你对佛法是一窍不通。佛法经典都讲佛法是平等法，理上平等，事上也平等。四众同修要互相帮忙，尤其是在这个乱世时代，出家人很辛苦，也很可怜，虽然出了家，是不是真正有机会听到正法、了解正法、修持正法，都有许多问号在。所以遇到这样的机缘，一定要帮助，决定不要疑惑。（摘录自 19-12-237）

问：如果有人病至昏迷状态，因病者及家人都不信佛，故不能用佛号助念，请问可否于病者前念《地藏经》，念经之前要如何对病者开示？

答：家属都不信佛，这个事情麻烦！不信净土，相信别的法

门，那还可行，相信哪个法门，就用哪个法门的仪规、经论，就可以了。

对于一生没有接触过佛法的人，有些临命终时劝他往生，为他讲西方极乐世界的依正庄严，往往也能生欢喜心。美国华府有一位居士，就是在临终时才闻到佛法，后来往生了。临终一念、十念都能往生，这是殊胜因缘触动过去生中的善根，所以在很短的时间就能功夫不间断，有成就，这是《无量寿经》四十八愿里第十八愿的记载。

通常临终者总会放不下自己的家业和家亲眷属，这是很大的障碍。对临终者的开示，最重要的就是劝他万缘放下，一心向佛，跟随佛去往生，这是最上乘的。为临终者开示《地藏经》上的教导，将他心爱的宝物及最喜欢的物品变卖，为他修福。修福中最殊胜的是供养三宝，以这些功德回向给他。供养三宝的方法：塑造佛像，若财力不足，可以印佛像，这是供养佛宝；印送经书、光碟，这是供养法宝；布施出家人，这是供养僧宝。这样的开示是让他明白财宝是身外之物，带不走的，而供养的功德是可以带走的，使他没有忧虑、牵挂，一心求往生。

若亡者财富很多，可以修大供养。古人有将自己的住宅布施做为道场，这种功德更大。南京「金陵刻经处」原是杨仁山居士的住宅，他往生后，把家捐出来供养三宝，这种做法很殊胜，这是财施、法施、无畏施，统统具足。「一切供养中，法供养为最」，这是最好的榜样。杨仁山居士是念佛往生的，他若不求往生，这种功德的福报不在人间，一定会到天上去享天福。（摘录自 21-090-58）

八、助念的效果及应有的态度

问：怎样助念才有效？

答：助念要是有口无心，没效！助念的人在助念中能得功夫成片，能得一心不乱，亡者就被超度了，这道理要细心去体会。

（摘录自 14-12-35）

要提醒临终人念佛，听到佛号，如果他能觉悟、能忏悔，才能「除五无间罪」；若病人听到佛号，没有忏悔之意，其利益只是「一历耳根，永为道种」而已。若病人懂得佛法，临终时有人提醒，真正生忏悔心，断恶修善（一念忏悔就是善），可「除五无间罪」；若忏悔力量强，可生到人天享福。

（摘录自 14-12-34）

问：助念者若心不专一，亡者能得利益吗？是否该退出？

答：不能得到，这是助念人要特别注意的。如果心里妄念很多，念佛不能专心，为了不妨害别人，最好退出，不要参加助念。别人念得诚心诚意，因为你没有诚意，磁场不好，会干扰别人的磁场。这种感触，亡者特别灵敏，所以不好的磁波最好远离，这对亡者有利。（摘录自 21-326-01）

问：帮众生助念是否必须具备清净心及良好的德行？如未修得清净，对众生的帮助是否很小？还应参加助念吗？

答：你说得没错，功夫不到家，心不清净，念佛的功夫、功德很小。很小也帮得上忙，帮比不帮好，慢慢在帮忙中培养自己、提升自己，这就对了。（摘录自 21-414-01）

问：往生时生病有时候就迷了，会把佛号忘掉，该怎样预防？

答：往生时不能生病，一生病，有时候就迷了，佛号也忘掉了，别人助念也听不进去，这样一点办法都没有。过去李老师常讲，这样助念比不念好，只是尽人事而已，能不能往生决定在他自己，别人帮助他，愿意接受，很好；不愿意接受，帮不上忙。（摘录自 29-90-04）

问：听不见声音的人，临命终为他助念有效吗？

答：这是说聋子听不见声音，他耳根有障碍，但神识没有障碍。临终的时候，他的「根」舍掉了，神识清楚，念佛决定有效。

（摘录自 21-090-08）

问：毕生造作恶业，助念有用吗？

答：莲池大师讲得好，「始恶不妨终善」，一个人年轻时造恶、中年造恶，到老年的时候后悔，只要回过头来行善，都来得及，还是善人，甚至像阿闍世王临终的时候才回头，才知道忏悔，还是来得及。就算是恶人，只要一口气没断，听我们把道理讲清楚、讲明白，如果能豁然觉悟，回头向善，都能往生。所以不可说这个人作恶多端，临终时就算了，不要理他，这就错了，他临终时还是要帮他助念，还是要常常劝他、提醒他，他一念回头，就帮他脱离六道轮回，成佛去了，这是无量功德！能送一个人去作佛，世间任何好事都不能跟这种事相比。（摘录自 02-34-168）

问：广州的众生临命终时，当地居士深恐助念功夫还不得力，恭请新加坡的法师助念，这样能产生效果吗？是否会产生矛盾？

答：各人缘分不同，助念的人无论在家、出家，如果用真心，

亡人就得益，真诚、清净决定得利益。修行如果有功夫，所得的利益就更多，这是一定的道理。（摘录自 21-414-01）

问：经过助念以后，亡者面孔变好看，身体也变柔软了，是助念的原因吗？

答：念佛人送终的经验多了，常会看到亡者走的时候面孔不好看，身体慢慢有点僵硬，但助念十个小时或十二个小时后，面孔变得很好看，身体也变软了，由此可知，助念的功德不可思议。这种现象是不是往生？无法定论，就算不能往生，这么多人帮他念佛，如果善根深厚，这一生没造什么重业，声声佛号把他喊回来，不堕恶道，这是肯定的。其次是减少痛苦，即使堕在恶道，冤亲债主很多，声声佛号回向给他，把他跟冤亲债主的怨结化解，冤亲债主不再来找麻烦，他不再恐怖，面相跟身体就不一样了。（摘录自 12-17-1747）

问：亡者生前信佛、念佛，但眷属子女不懂佛法，不听助念团劝解，也不参加念佛，我们去助念无非是去守尸，等我们走后，他们仍旧摆酒、杀生，热闹非凡，这种情形助念团是否去助念？

答：助念是一片慈悲心，纵然他的家人不相信，但是看到、听到，也有好处，佛家讲「一历耳根，永为道种」。家人造作不如法的事情，会受果报，等罪报受完后，佛的种子会起作用，可能不是这一生，是来生后世，但还是有好处，既然有好处，我们有时间、有机会，还是去做好。（摘录自 21-272-01）

问：同学发心为人助念，但知见未必相同。请问在临终者的

生死紧急关头，如何能做到见和同解、口和无诤？如果都放弃自己的意见，又如何继续助念？

答：意见放弃，这一声阿弥陀佛还是不妨碍！念这一声佛号，彼此还有成见，就把念佛的功夫破坏掉。所以助念的时候，一心一意用这句佛号去帮助往生的人、提醒往生的人，彼此决定不能有意见，有意见，你的意念自然就破坏念佛的磁场，你是去害他，你害他，将来自己往生，也有人害你，因果报应就是这样，所以助念必须把成见完全放下。（摘录自 21-388-01）

问：一个道场中，送往生的知见不同，请问是否对超度亡灵不利？

答：知见不同，确实对超度的亡灵不利，这个伤害很大。（摘录自 21-090-48）

问：弟子在组织助念时，只要有人请，无论亡者是否学佛都去，有时一天会有三个人同时往生，无法全部安排助念，更不能保证质量，请问如何让助念做得圆满？

答：助念圆满要靠自己修行，所以对净宗的经教要了解，理要懂，事要明了，方法也要知道，对亡者才有帮助。念佛团每个同修都要了解，真正帮助念佛人，一定要有个念佛堂，经常在一起念佛，有人来找的时候，才真正帮得上忙；否则只有形式，实质上就很难说了，就像你所讲的，品质就不是挺理想了。归根结底一句话，还是自己真正修行才能帮助别人。往生的人如果自己真正念佛求往生，也帮了助念人的忙，因为他自然会现出瑞相，让助念的人增长信心，所以凡事都是互助的，这是一定的道理。（摘录自 21-448-01）

问：香港某道场由一位老师讲经，领导大众修行，强调依我们的教材学习。道场有位道友一年前往生，有些同学想参加助念，可是老师强调要修清净心，禁止大家去助念，这样是不是如法？

答：每个道场有每个道场的作风，但是助念非常重要。助念，不但往生的人得利益，自己也得利益。临终能不能往生就决定在这个时候，这个时候帮他一把，比平常效果多百倍都不止，所以功德非常殊胜。常常帮人助念，将来自己往生，来助念的人也会很多；阻止别人、劝别人不要去助念，将来往生的时候，没有一个人来替你助念。业因果报就是如此，道家因果经上也常讲，无不是自作自受。种好因，于自于他决定有好的果报，所以，不但要鼓励别人助念，有机缘自己也要去。（摘录自 21-395-01）

问：常被找去做佛事，例如死人的、有病的，被找去念《地藏经》或三时系念，可以做吗？可以收钱吗？

答：这是结缘，是好事情，可以。人在生病的时候需要安慰，在死亡的时候需要帮助，助念就非常重要。诚心诚意，完全是帮助他、利益他，做的时候不能有名利，无条件的去帮助，这是好事情。如果诵经要收钱，便是拿佛法当商品去贩卖，那是有罪过的，千万不可以。（摘录自 21-246-01）

问：曾劝一晚期癌症病人念佛求生净土，有人认为助念是希望身体康复，不想求生净土。请问遇到这种情况该怎么办？

答：佛教我们「恒顺众生，随喜功德」，他还舍不得离开世间，就祝福他健康。这世界很苦，活在世界上实在没有意思，不求往生，是对宇宙人生真相不了解，还是迷惑状态。所以

「佛度有缘人」，这句话很重要，临终时提醒他念佛求往生，他要是欢喜，这个人有缘；要是不欢喜，摇摇头，还不想死，没有缘，就不能勉强。甚至许多人念佛念了一生，临终时不想走、不念佛，要人帮忙念观世音菩萨，那也好，就帮他念观音菩萨、念地藏菩萨消业障，总是念佛菩萨名号，「一历耳根，永为道种」，但这一生不能成就。（摘录自 21-326-01）

问：帮两位同修助念二十多个小时后，看到一股白烟从亡者顶门冲出，约十多分钟才停止，这是什么现象？能表示往生吗？若实未往生，弘法、说法的人向信徒说已往生，弘法的人有罪过或是过失吗？若此说法有错，已制成录音带流通，该如何补救？

答：这种说法不究竟，究竟法是「言语道断，心行处灭」，世尊四十九年所说的一切法都叫方便法。佛在四依法里教导我们，「依法不依人」、「依义不依语」、「依了义不依不了义」、「依智不依识」，这是提供最殊胜的原则，自己修学或为别人演说，不能不懂得这个原则。如果是纯善的心，希望帮助别人对净宗建立信心，一心念佛求生净土，可以说他确实往生，纵然没有往生，这个心是帮助大家建立信心，让大家将来个个成就，也有功德，他这种现象教很多人都发了信心往生，那他肯定往生。

身体里面有些气体，在这个时候，从某一个部分往外发泄，如果用现在的医学眼光来看，他们不承认这是一种瑞相，只认为是一种物理现象、物质现象。这样解释不能说错，他们有他们的根据，也有他们的道理。

所以法无定法，重要的是说法人的用心，如果用心纯正，

是劝导众生对净宗建立信心，决心求生净土，这样的说法就没有过失。（摘录自 21-090-68）

九、中阴的意义及救度方法

问：中阴身是什么？为什么要做七？

答：佛在经上一再嘱咐，家亲眷属过世的四十九天非常重要，因为他接触一个新的环境，新的环境对他相当陌生，他的障碍很多，佛教导我们，每七天诵经念佛回向给他，给他培福。为什么？人在过世后，大多数都有中阴身，中阴身就是离开身体了，还没去投胎，这一段时间，佛法叫中阴，中国俗话叫灵魂。灵魂不散，每七天死亡的状况，又会重演一次，特别是自杀的，如果是上吊的，每隔七天又吊一次；投河的，每七天又投河一次，很痛苦！所以在这时段诵经念佛回向给他，减少他的痛苦，非常有效。（摘录自 12-17-0940）

问：做七出自哪部经典？为什么要七七日内「广造众善」？

答：《地藏经》云，「若能更为身死之后。七七日内。广造众善。能使是诸众生。永离恶趣。得生人天。受胜妙乐。现在眷属。利益无量。」人死后要做七，出处就在这里。人死后有一段中阴时间，大概是四十九天，过后就会去转世，看亡者的行业落到哪一道，就到哪一道去受果报。中阴期间，每七天会重复一次死的过程，对亡者来说是相当痛苦的，所以在七七日内「广造众善」，为他做佛事，增加福力，减少痛苦。七七四十九天内，家亲眷属如果天天为亡者诵经、念佛回向，亡者的福报就很大，这是冥阳两利的事情。「广造

众善」，在一切善法里，以诵经、念佛回向为主，如果有能力，将亡者遗留下来的财物广行布施，那福报就更大了。（摘录自 14-12-26）

问：中阴身，七期是从何时开始计算？

答：在中国佛教里，一般讲亡者断气后当天，从这一天算起七期。（摘录自 21-307-01）

问：中阴身有多长？一定有中阴身吗？什么时候会去投胎？

答：众生跟佛菩萨差别在哪里？佛菩萨知道生从哪里来，死到哪里去；凡夫不晓得生从哪里来，死到哪里去，所以对死亡会恐惧。佛菩萨清清楚楚、明明白白，在这个地方死了，那不叫死，是身舍掉。身不是我，身就像衣服一样，衣服穿破、穿脏、穿坏了，把它脱掉，不要了，再换一件新的。诸位都晓得六道轮回，身舍掉，通常会在四十九天内投胎，又得一个新的身体，所以没有死。

这四十九天是中阴身，大善大恶的人不用经过中阴。佛经上讲得很清楚，大善的人一断气马上生天；大恶的人堕地狱，立刻就去；小善小恶的人还要跟阎罗王、跟判官见见面。

投胎，佛家讲往生，时间长短不一，最长的是四十九天，七个七，大概都会投胎去，又换一个身体。心行善的人，身体愈换愈好；心行不善的人、造恶的人，身体就愈换愈差，换畜生身，换饿鬼身，比人身还要差。（摘录自 12-17-1053）

绝大多数在四十九天内都会转世，不知又轮回到哪一道去了，也有少数在七七日内没有投胎，甚至几年、几十年都不投胎，都在中阴状况。这是特别执着身体、舍不得离开身体的人，他们不去投胎，变成守尸鬼，多数住在坟墓里；也

有对房子舍不得，往往也不去投胎，房子就变成鬼屋。（摘自 14-12-27）

问：中阴身期间，会遇到哪些状况？

答：《地藏经》云，「冥冥游神。未知罪福。七七日内。如痴如聋」。「冥冥游神」就是佛法里讲的阿赖耶识，世俗人指的灵魂。佛家讲游神很正确，讲灵魂是恭维的话，因为灵魂决定不灵，如果灵，怎么会到恶道去？孔老夫子在《易经》里称游魂，与佛家讲游神，都讲得很有道理，因为他的速度很快，漂浮不定，确确实实是游魂。《易经》里讲「游魂为变」，变就是去投胎，去换一个身体，这时候真的是「如痴如聋」，痴痴呆呆的，七七日内就处在这种状况。（摘自 14-12-27）

佛讲中阴身是迷迷糊糊的，看到外面的空间就像大雾一样，既黑暗又看不清楚，哪个地方有缘分就看到那里有光明，就会循着那个光明去找缘分。光的色彩、大小都不一样，这就是六道的差别。（摘自 01-07-04）

问：神识脱离肉体后，是否还有痛苦、快乐、饿、冷等感受？什么人不会有中阴身？什么人会有中阴身？

答：神识完全脱离肉体，就没有这些感觉，但在刚要脱离的时候有，所以这时候是关键的时刻。过去祖师大德教导我们，帮莲友助念的时候，要特别注意，不能碰他的身体，甚至他的床铺都不能碰，因为碰到他会痛苦，痛苦就会生瞋恚心，生瞋恚心对他非常不利。念佛人瞋恚心一生起来，往生的缘就断掉了；普通人生瞋恚心，就看他的业力，业障重的到地狱，纵使业障不重，也会到畜生道，因为怀着瞋恚心去投胎，会到毒蛇猛兽这一类去。所以临终八个小时内决定不能碰他，

最好十二个小时、十四个小时，那就比较安全，之后再给他穿衣服，再入殓。（摘录自 21-507-01）

佛在经上说三种人没有中阴身，第一，念佛的人，往生的时候，一断气就到极乐世界去；第二，生天的人，天福很大，断气就生天；第三，堕地狱的人，一断气立刻就堕地狱，因为地狱的苦比四大分离不知道要严重多少，所以这种小苦他不吃、不受，要去受更大的苦。除此之外，统统都有中阴，断气后，神识并不是马上离开，必须经过四大分离的痛苦和中阴过程。（摘录自 21-299-01、21-305-01）

问：如果最后一口气在念佛，但断气后，又不知神识何时离开身体，能保证往生极乐吗？念佛同修往生没有中阴，为何还要助念？

答：这要看他的缘分，所以这时候助念非常重要，要懂得怎样帮助他。念佛同修往生没有中阴，但为了安全起见，还是要念八个小时、十二个小时、十四个小时，而且只有好处没有坏处，因为往生有这么多人助念，品位会增高，到了极乐世界也很光荣，后头有这么多人拥护，不至于孤家寡人一个。要知道，真正往生是断气就走，可是古大德还是提倡念佛八小时、十二小时或是更长的时间，实在讲是冥阳两利，愈长愈好，念佛时间愈久，亡者示现的相貌也愈好，就算放一、二个星期再穿衣服，全身还是柔软的，跟一般人完全不一样，这样就能启发念佛人的信心。（摘录自 21-299-01）

问：中阴身还有机会念佛往生吗？

答：总干事胡居士学佛十多年，她母亲是个很善良的人，没有接触佛法，总认为女儿学佛是迷信。她病重的时候，同参

道友到医院替她助念，她也跟着念，半信半疑，还常问：「真的吗？这是真的吗？」这个时候，助缘就非常重要，有法师给她开示，提醒她跟着大家一起念佛，她就这样走了。胡居士在台湾善果林给母亲做佛七、三时系念，七个七，四十九天，有三百多位同修，日夜不断的念佛。她母亲的灵柩停在念佛堂旁边的房子里，知道自己已经过世，附在一位灵媒身上说：「你们为什么对我这么好？我很惊讶！是不是我女儿的关系？」这是第一次传递的讯息。

我们劝她的中阴身念佛，劝她求生净土，她问了很多问题，什么是佛？为什么要念佛？念佛有什么好处？当时有位年轻法师给她讲解，听完以后很欢喜，说：「佛法太好了！」又说：「这样子好了，我听经。」她要求听经，于是就把电视机放在棺材旁边，播《地藏经》。她还要求晚上播的光碟，看完之后要换，但是人去换太辛苦了，她就交代胡居士去找一台卡拉OK，可以放四百张光碟，于是日夜不断的播《地藏经》给她看，后来不再附身了。过了大概两个多星期，又再附身，问她到哪里去了？她说没有走，日夜在听经。又说：「现在不要听经了，要念佛，要求往生，为什么阿弥陀佛还没来接我？」最后她念佛。到终七那一天，也就是第四十九天，在三时系念法会时，她又附身告诉大家，很感谢大家给她做增上缘，她往生极乐世界了，下品中生。没有接触过佛法的人，中阴身得度，这是我们亲眼看到的第一个人。（摘录自 12-17-1789、02-34-148）

问：为什么在中阴身这么短的时间内接触到佛法就能往生？

答：过去生中修过这个法门，那一生没修成功，这一生在临

终时听到，把宿世的善根引发出来，勇猛精进，万缘放下，没有一丝毫留恋，所以很顺利的就成就了。更希有难得的是，一生不信佛，死了也不信佛，死了以后中阴身闻到佛法，搞明白之后，跟着助念的同修念佛，也能往生。像这样的人，意志、信心都很坚定，魔的磁场不能影响他，只要他宿世善根的念头一动，就能得到阿弥陀佛毫光的加持，就能受益，这种感应不可思议。（摘录自 12-17-1813）

问：进入中阴身的亡人，亲友做佛事超度，和四十九天为他念佛，能够超度中阴身往生西方极乐世界，是否也应靠中阴身自己念佛，求生西方极乐世界，才能蒙佛接引？中阴身还会自己念佛求生吗？

答：中阴身能念佛往生的，真的很希有，但是确实有，胡居士的母亲就是这样，她生前没有学佛，死后才学，真的往生了。四十九天中，大家天天念佛诵经回向给她，她的中阴身没有离开，受到感动。她要求听经，发心念佛，求生西方极乐世界。最后她附身告诉大家，阿弥陀佛来接引，她是下品中生。

所以，人断气之后，四十九天的助念非常重要。她能往生，说实在话，还是过去生善根深厚，曾经学过这个法门，这一生因为生在富贵家庭，疏忽了，但临终遇到善缘，她得度了。中阴身可以往生，但还是要自己宿世有善根，这一生遇到善缘，遇到那么多人帮助；那时候念佛堂有三百多人帮她念佛四十九天，这是很不容易遇到的法缘。（摘录自 21-247-01）

问：母亲过世，子女若于母亲中阴身时，真诚念佛，是否可以帮助母亲决定往生，不需要再转世了？

答：可以。《地藏经》上，婆罗门女、光目女，真的把母亲

超度了。子女知道西方极乐世界，一心一意为母亲求生净土，你母亲的中阴身如果能合作，就能往生；如果不合作就没办法，不能往生。合作的人有，不肯合作的人也有。（摘录自 21-335-01）

问：中阴身见到的佛光是柔和的金色光明，还是如雷鸣闪电恐怖耀眼的光？

答：佛经上讲得很清楚，佛菩萨的光柔软，接触到会感觉很舒服、很欢喜；魔的光会刺眼，像白天看太阳一样，眼睛会受不了。魔的光跟佛光，差别就在此地。（摘录自 21-295-01）

问：《度亡经》描述佛光是强烈耀眼的光，而老法师却说佛光是柔软的，接触到会很舒服，这是怎么回事？

答：强烈耀眼的光是魔的光，不是佛光，佛光是柔和的。《楞严经》里讲五十种阴魔，把佛跟魔辨别得很清楚，佛的磁场会感到很舒适，魔的磁场则会感到很紧张。一般人如果不知道这个事实，往往会把魔看成佛，因为魔也有金色身，也有金色光明，但会有畏惧感，对他是又敬重又害怕，但是佛菩萨一片慈悲，在佛光下不会有恐惧、不安全的感触。（摘录自 21-307-01）

问：《度亡经》给亡人的开示，「当你见到强烈耀眼的光，要立刻勇敢的投入，那是阿弥陀佛接引的佛光。当你见到柔和黯淡的光，千万不要投入，那是三恶道的光」。请问是否正确？

答：三恶道的光不柔和，但是黯淡不强烈是真的；佛菩萨的光很强、很柔和，这一定要知道。依哪部经修行，就依那部

经的理论方法，如果依《西藏度亡经》修，就完全依它的仪规，请上师指导。显跟密所依据的理论方法不一样，就像求学一样，这位老师教的，不能跟第二位老师混杂在一起。每位老师有他的教学方法，有他的思路，讲的并不相同，同时跟两位老师就乱了，很难成就。（摘录自 21-307-01）

问：弟子依《西藏度亡经》为中阴身救度，助念跟开示，不知是否如理如法？

答：依照经典去做都是如理如法的，重要的是心地要清净、要虔诚，就会有感应，诚则灵。（摘录自 21-307-01）

问：有助念团说《中阴自救》书上说，人断气数小时后，还可以往生极乐世界，这种说法是否正确？

答：能不能往生还是在他自己的意念，如果临终的时候迷惑，把求愿往生这件事情忘记了，提醒他就有可能。佛经上讲，人虽然断气，八个小时内神识没有离开，这时候别人来助念，他能听见。在这八个小时内，他要是觉悟，发心求生西方极乐世界，行！所以助念的时候要提醒他。（摘录自 19-12-245）

问：《中阴身自救法》上写着，人死后第四天有阿弥陀佛放红光接引亡者，但有的书上写阿弥陀佛放白光接引，不知道阿弥陀佛到底放哪一种光接引？当然念佛功力纯熟，断气时立即就被佛接走，没有中阴身，可是万一功夫不够，这个问题须弄清楚才好，请师父开示。

答：平常要用功，决定要用功，一定要专心称念，「发菩提心，一向专念」。功夫不得力，第一个原因就是没能放下，真正能放下万缘，哪有不得力的道理！我们要先看破这个世间一

切是虚幻不实，一丝毫都不值得留恋，然后才能真正放下，功夫自然就得力，这是最稳当的方法。不要等中阴，中阴是非常不可靠的，密宗虽然有这种说法，但是显教不取。学佛要依祖师大德的教诲，近代的印光大师就是第一个大善知识，《文钞》中他给人解答问题，很值得参考。（摘录自 19-12-183）

问：有些同修担心灾难来时，念佛不能往生，于是大量刻录「中阴身救度」光碟发送与人，让大家认识中阴身的环境，认为这样能帮助大家在中阴身时往生西方。根据他们的说法，以为多看「中阴身救度」的片子，深深记在八识中就能自救。请问如法吗？

答：现在神智清楚都没有信心，到中阴身恐怕比现在的状况还差，你还能记起来吗？这不可靠。我说的方法是真可靠，你现在念一声佛号，或是睁开眼睛看一尊佛像，佛说「一历耳根，永为道种」，将来一定得度，为什么？阿赖耶识里有佛的种子。什么时候得度？那就看缘分了，可能是多少万年之后，也可能是多少万劫之后。想要在这一生得度，就不要想到中阴身，想到中阴身就是没有信心、没有把握，现在没有信心、没有把握，相信到中阴身的时候，也是没有信心、没有把握，靠不住的。在信心不足的时候，要多听经、多学习。

（摘录自 21-388-01）

问：人既然死了，亦其业报结束，为何阳世病苦还会带到阴间受？又中阴身投胎不是生前之事都会忘了吗？

答：病苦的时候，因为执着，虽然已经死了，但还想着「我在生病」，所以还觉得苦；如果是想「我的身体已经没有了，那个病是身生的，现在没有了」，一念之间，马上就没有苦了。

所以有执着，才会有这些事情。

中阴身投胎，因为坐胎、出胎非常痛苦，会把前生的事情忘得干干净净，所以有「隔阴之迷」，但也有没忘记的，前生的事情完全知道，这很少数，这种情形是夺胎来的。什么叫夺胎？譬如母亲怀这个小孩，一生下来就死了，这个灵魂走了，另外一个灵魂看到，他钻进去，没有经过坐胎、出胎这些苦，一下子就得到这个身，所以对于前生的事情记得清清楚楚。（摘录自 01-06-02）

问：意外死亡的人，是否能因至诚助念及适当的开示往生极乐世界，而非如传闻所说，一定得找替身才能投胎？若因此往生，是否算是前生所修善根福德深厚？还是佛性本具，只要至诚感通，都能令亡者放下执着，随佛往生？

答：意外死亡的人，凡是能够接受别人的劝告，立刻依教奉行，念佛求往生，这是过去生修净土的因很深，一经提醒，就把前世的善根接上，这样确实能往生。至于要找替身，那是业障深重，也就是说，还是轮回心造轮回业，那就一定要找到替身才能离开现场。所以细心观察就会发现，出车祸的地方，就会常出车祸，那是在找替身。但是冤魂不能随便找替身，被找的人一定有过失，冤魂在那里等到了机会。（摘录自 21-279-01）

问：人被撞死不就变成鬼，堕到鬼道去，怎么还在马路上等找替身？或吊死在房间里，有些还在屋内闹鬼，怎么不随业到鬼道去？这跟佛学上所提到的人鬼空间，是因为重叠而混淆乱了吗？是否如同世俗去找法师做路祭来引魂就好，有没有其他更好的办法？

答：这种事情真有，中国、外国都有，我们也遇过不少。这里有一点要特别注意，人死之后不见得就到鬼道。人死之后还没到哪一道去，这段期间称为中阴身，中国俗话称为灵魂，还没有去投胎；到鬼道，那已经是入了一道。凡是横死的、自杀的，都很麻烦，为什么？佛经上讲得很清楚，他要找替身，在找替身的时候都属于中阴身，我们讲鬼魂、魂魄，他不是鬼道。找到替身后，按他的行业再投到哪一道去，如果到了鬼道，就不会跟人往来了。（摘录自 21-277-01）

十、中阴期间及过后为亡者修福的方法

问：中阴期间有哪些方法能为亡者修福？

答：《地藏菩萨本愿经》里有举出一些修福的方法。「若以亡者严身之具」，就是收藏的首饰珠宝，「屋宅园林」，屋宅是房产，园林是地产，「以施三宝，可拔地狱之苦」，一生纵然造作极重的罪业，在命终前，如果把所有财物供养三宝，此福能超脱堕地狱的罪业。现在有很多假道场，借着佛教的名义，做一些违背佛陀教诲的事情，要是布施供养这种道场，不但不能消罪业，反而堕得更深，这是必须要辨别的。

（摘录自 14-12-27）

「或供养佛像，及诸圣像」，圣像就是菩萨像。供养佛菩萨像有两种意思，一是报恩，如同供祖先牌位一样，「慎终追远，报本反始」；二是「见贤思齐」，提醒自己要跟佛菩萨学习。供养佛菩萨不仅是在事相上供养，更要懂得表法的义趣，如法供养，依教奉行，进而劝导大众如法修行，这个功德就大了，罪业才能消灭。光目女与婆罗门女就是好榜

样，要细心观察、体会。

「乃至念佛菩萨，及辟支佛名字」，佛菩萨名号的含义深广无尽，名号功德不可思议。佛的名号是性德，菩萨的名号是修德，性修不二。释迦牟尼佛表仁慈、清净，念念以仁慈的心对待一切众生，在一切境缘中不失自己的清净心，才是真念释迦牟尼佛。阿弥陀佛是无量觉，觉心不动，念阿弥陀佛是一心称念，念到极处就得一心不乱，一心是不动心。六根接触六尘境界，不起心不动念、不分别不执着，才是真念阿弥陀佛。若能这样念法，临命终人一历耳根，永为道种，功德甚大。念观世音菩萨名号，要把慈悲心念出来，才是真念观世音菩萨；念地藏菩萨名号，要将孝敬心念出来，才是真念地藏菩萨。文殊是智慧，普贤是实行，念菩萨名号要这样念，才真有功德。

「或闻在本识」，人虽然死了，但是阿赖耶识还在，帮他在阿赖耶识里种下佛的种子。种子力量的强弱在念佛的人，念的人明理，念念相应，种子的力量就非常强大；如果不明道理，虽然也合掌恭敬念阿弥陀佛，力量就比较弱。（摘录自 14-12-26）

「命终之后，眷属骨肉，为修营斋，资助业道，未斋食竟，及营斋之次，米泔菜叶，不弃于地，乃至诸食未献佛僧，勿得先食」，这是举例说明家亲眷属为命终人修福，他能得福，都在「诚敬」二字；没有诚敬心，徒有形式，还是得不到福。这里举「营斋」，营斋就是办斋，佛门中午上供就是营斋。斋饭是供养诸佛、供养鬼神的，在办斋时要有恭敬心。要注意「未斋食竟，及营斋之次，米泔菜叶，不弃于地」，米泔是洗米水，斋事还没完毕时，洗米水不能随便倒掉，等斋事

圆满，垃圾才能处理掉，这是敬物。现在办斋的人很少知道，都认为米泔菜叶是剔下来不要的，可以马上丢掉。「乃至诸食，未献佛僧，勿得先食」，先食是尝味道，在厨房做菜先尝味道，吃过之后再供佛，是大不敬，对佛菩萨不恭敬，对鬼神、对人也不恭敬。

若「不精勤」，不认真、无诚意、无恭敬心，亡者就得不到利益。「如精勤护净」，以真诚恭敬心如理如法的办斋、如理如法的修行，就得诸佛护念，龙天尊敬。「奉献佛僧」，此地的「僧」不是专指出家人，而是指广义的和合众。佛弟子无论在家、出家，四个人在一起共修，遵守六和敬，就是僧团。「是命终人，七分获一」，七分功德，亡者只得一分。以诚敬心营斋修福，功德就很大；如果做得不如法，一分都得不到。

为亡人修福的方法很多，不胜枚举，此处总结一个重要的纲领就是「诚敬」，无论修何种福都要「精勤护净」，「精」是纯而不杂，「净」是清净无染。所以用净财布施才有功德，如果用不义之财、不清净之财修福，就得不到效果。（摘录自 14-12-27）

问：何以超度能使亡人得利益？

答：如果亡人在生前是念佛人，是明白佛法的人，过世后听到诵经，可能提醒他念佛求生净土，亡人念佛就决定得生。一切超度佛事是为亡者做增上缘，唯恐他忘记念佛，才特别提醒。假如亡者生前没有接触佛法，其利益大小不相等。何以超度能使亡人得利益？因为亡人命终的缘故，家亲眷属才修福、礼忏、诵经、拜佛，亡者为家亲眷属修福的增上缘，

是故亡者得七分之一的福报。家亲眷属所修的福愈大，亡者得的就愈多。（摘录自 14-12-27）

问：为亲人临终办丧事，邀亲朋好友聚会杀生吃肉、祭拜鬼神是否有效？是否妥当？

答：地藏菩萨大慈大悲，劝阎浮提众生，在亲人临终之日要谨慎，决定不能杀生，不造恶业。亲人过世办丧事，邀请亲朋好友聚会杀生吃肉、祭拜鬼神，都是造罪业。为亡人祈福，却杀害众生来祭祀，这是唯恐亡者在生时，杀业造得不够，再多加一点；唯恐亡人堕落得不够深，再让他往下堕。这种做法对亡者丝毫没有帮助，是绝大的错误。

中国古书上说，「聪明正直之谓神」，所以为亡者拜祭鬼神，巴结、谄媚鬼神，希望鬼神能原谅、赦免亡者的罪过，是一种错误的心理。明白此理，世间婚丧喜庆宴会决定不能杀生，杀生就是「但结罪缘，转增深重」。庆生做寿是希望长寿，但是杀害众生能得长寿吗？很多人临终时有痛苦，就是一生中跟众生结了罪缘。

「假使来世」，死后属于来世；「或现在生」，人还没有断气。生时是善人，没造什么罪业，但因病重、病危，家亲眷属杀生，拜祭鬼神，求魍魉帮助，这是造罪业，亡者本来可以得「生人天中」，却因家亲眷属造如是罪业，亡者反而要承当。如果已经断气，在阎罗王那里还要辩论，耽误生善道的时间；如果还没有断气，病人在病床上的种种痛苦，就是神魂在阴间辩论。（摘录自 14-12-26）

问：现代人不懂得办丧事的基本仪规，时常请鼓乐队吹着流行歌曲，或者虽请出家人诵经念佛，家人却嘻哈闲话家常，

如此行为是否会引起亡者的瞋恨心？

答：这种事情想想就知道了。如果你死的时候，家亲眷属这样搞，你高不高兴？这不像悼念，好像很欢喜，「死得好，死得太好了！」不就是这个意思吗？这样做，中国古礼完全丧失掉。（摘录自 21-326-01）

问：亡者在一周年之内，六月初六是过桥，这个环节是否还要办？怎样办才如理如法？

答：事实上，一年、三年，多半属于纪念性质，真正的意义是慎终追远，民德归厚。仪规可以从俗，不要太繁杂，不要浪费，一切从简，最好多做社会慈善利益众生的好事，把这些好事回向给亡者更好。（摘录自 21-246-01）

问：父亲过世后，在寺院为他立牌位，并常做善事回向，至今一年多，家人还是常看见父亲被人追打，请问弟子该怎么做？

答：遇到这种情形，给他做善事回向不能间断，最好替他消灾，消灾就是把功德回向给他的冤亲债主，希望冤亲债主跟他的过节解开，这是后人能做得到的。这样做法要专心，才能通、才能感应。譬如说，用一个月的时间，每天专为他及他的冤亲债主念一部《地藏经》，希望以这个功德化解他们的冤结。或者每天专为他们念一万声佛号，也很有效。如果真的发心，以真诚心去念，相信一个月到三个月就会化解。化解之后，会有很好的瑞应，会梦到父亲来感谢你，那些找麻烦的冤亲债主再也没有了。（摘录自 21-326-01）

问：人死后四十九天，中阴身时超度有其作用，但中阴身过后，

每年祭拜做功德，去世的人如何获得？

答：这在《地藏菩萨本愿经》里说得很清楚，四十九天，他未必去投生，中阴身每隔七天有一个变易生死，他受痛苦，所以在这个时候给他诵经超度，减少他的痛苦，他可以得到帮助。如果他投生到别道，每年祭祀有两种意思，不管在哪一道，回向的功德都能得到一点，更重要的意思是培养我们的德行，慎终追远。很远的祖先，我们都不忘他的恩德，对于最近的父母、兄弟，于我们有恩惠的人，当然更不会忘掉，所谓「慎终追远，民德归厚」，能够得这样的效果，这是很有意义的。（摘录自 21-378-01）

十一、往生与瑞相

问：临终一念往生，必须具备哪些条件？

答：古大德讲得很清楚，临终一念往生，至少具备三个条件。第一，临命终时清清楚楚，不能迷惑，临终一迷惑，就不会念佛，有人提醒也很难接受。第二，在紧急关头能不能遇到善知识提醒，「赶紧念阿弥陀佛，求生净土，放下万缘」。第三，有人一提醒就立刻接受，念头马上转过来，对娑婆世界不再有丝毫贪恋，一心一意求生净土。

细细想想，这三个条件，一个都没有把握，哪有这么巧，临终时三个条件统统具足？这种人太少太少了。所以不能侥幸，平常就要念，平常是练兵，临终时就是打仗。平常念，目的就是希望临终那一念不迷惑、不颠倒、不忘失，就能成功。真的想走这条路，最重要的是平常要放得下，什么都要放下，不可以放在心上。在这个世间，一切随缘，一定要相信「一

饮一啄，莫非前定」。要相信因果报应，命里有的，决定有；命里没有的，求也求不到，心就定了。（摘录自 12-17-1124）

问：生前造作杀业，临终一念十念能往生吗？需要什么条件？

答：唐朝张善和是杀牛的，临终时地狱相现前，牛头人来讨命，他非常恐惧，大喊救命，碰巧有一位出家人从门前经过，听到里面喊救命就进去问什么事情。他叫着：「好多牛头人来向我讨命。」这个出家人就点了一把香给他，说：「赶快念阿弥陀佛，求生净土。」他听到之后，就大声念阿弥陀佛，念了十几声说：「牛头人不见了，阿弥陀佛来接引我了。」他临终一念十念往生，证明四十八愿里的第十八愿是真的。

张善和的例子可以增长我们的信心，就算造作极重的罪业，只要肯回心转意，忏除业障，回头是岸，也能往生。但是千万别以为张善和临终能往生，现在多造一点恶业没关系，临终时再学他就好了，要是有这样的心态，问题就严重了。仔细想想，张善和临终具足往生的三个条件，你临终时肯定有吗？第一，临终时不昏沉，头脑清楚。仔细观察，哪个病重的人、快要死的人，头脑还会那么清楚，这是一个希有难逢的条件。第二，临终时遇到善知识提醒你，「什么都放下，一心念阿弥陀佛，求生净土」。如果临终时，心里还记挂着家亲眷属，记挂着有些事情没做完，这样就会往三途六道去。第三，听到提醒立刻就相信，一点都不怀疑，马上依教奉行。能具足这三个条件，临终一念十念决定往生。（摘录自 02-34-161）

问：造作恶业的人，忏悔念佛还能往生吗？

答：即使造作五无间罪业，杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、

破和合僧，临终若神智清醒，能忏悔念佛还是能往生。《观经》说，阿阇世王造作五无间罪，临命终时至心忏悔，不仅念佛往生，而且品位是上品中生。所以我们对造作罪业的人也不能轻视，说不定他忏悔后，往生品位还比我们高。造作恶业之人，只要临终还有一口气没断都有救，可以劝他真正忏悔，念佛发愿求往生，没有一个不得度的。一生造小小的恶业，「合堕恶趣者」，堕畜生、堕饿鬼、堕小地狱的，这些罪业，你修这些善的时候，「寻即解脱」，寻是指时间很短，所以闻佛名的功德不可思议。（摘录自 14-12-31）

问：现前还造业，等临终最后一口气才念佛，能带业往生吗？

答：《无量寿经》第十八品讲临终一念十念必定得生，这话是真的。但千万别误会，认为现在不念佛不要紧，临终再念。确实有不少人动这种投机取巧的心，但是到临终时真有把握念佛吗？（摘录自 12-17-1124）

祖师大德讲带业往生是带旧业，不带新业；带过去，不带现前，一定要清楚。现前还造业，怎能往生？千万别以为现在多造一点业无所谓，到临终的时候，再来保住最后一念就好。理论上讲是这样，但事实上很难，你敢保证临命终时头脑清楚吗？你能保证最后一口气是念阿弥陀佛吗？那个时候你真能放下吗？往生那一刹那，如果你的烦恼确实被这一句佛号控制住，不起现行，这时候就跟佛感应道交，佛来接引你；如果烦恼还起现行，佛不会现前，而是冤家债主现前。

（摘录自 12-17-0865）

问：何以说五逆十恶之人，十念成就带业往生净土居下下品者，皆得三不退？请法师开示，临终十念一念成就带业往生

是根据什么为指南？

答：这个理很深，事确实有不思议的境界，应当深信不疑。临终像张善和这一类的，甚至《观无量寿佛经》里所说的阿阇世王造五逆十恶罪，临终都是十念往生，这是属于忏悔往生。真心忏悔，忏悔的力量愈大，品位就愈高，不一定是下下品往生。佛告诉我们，阿阇世王往生的品位是上品中生，可见不能轻视造作恶业的人，也许他的善根发现，临终一念往生，那个功夫比我们一生修行还要高。这是根据四十八愿里的第十八愿，是弥陀本愿的加持，所以才能够成就，不可思议。（摘录自 21-205-01）

问：一位八十七岁肝癌末期的老人家，以前从未念佛，临命终时没有痛苦，神智清醒，大约在临终前两小时，才开始跟着助念莲友念阿弥陀佛圣号，念到最后阿弥陀佛的佛字，咽下最后一口气，神态祥和，老人家是否决定往生极乐世界？如果不往生极乐世界，他可能往生何处？

答：这种瑞相好，他的缘分好，最后一念，念的是阿弥陀佛。如果有心求生极乐世界，毫无疑问，决定得生；如果跟着大家念佛，没有求生极乐世界的意愿，那就不能往生，所以就看他的愿望。如果只有念佛的意愿，不想往生极乐世界，这种人多半会生天；如果还常常想着人间的富贵，那就到人道来，决定不会堕三恶道。这个机缘很难得，这是临终遇缘殊胜。

（摘录自 21-83-01）

问：如果临终一念，念佛还打妄想，是否就无法往生？

答：一点都不错，临终时决定不能有妄想，有妄想就错了，尤其是不能生瞋恚心。人在临终的时候不可以惹他生气，因

为那个时候神识正要离开身体，非常痛苦，要是碰到他的身体，他会感觉非常痛，就会生瞋恚心，瞋恚心一生起来就堕恶道，这是很可怕的事情。很多人不懂，临终的时候嚎啕大哭，难分难舍，使他产生了对亲情的留恋，把他一生的功夫都破坏掉，害他不能往生。（摘录自 21-334-01）

问：能否往生，决定在最后一念是否念佛，如何保住最后一念是念佛？

答：能不能往生，决定在最后一念是否念阿弥陀佛，最后一念念阿弥陀佛，这个人决定往生，这一念要靠平素培养，临命终时才会起作用。凡是往生的人，无一不是大善大福，有善福才能往生。最后一念念阿弥陀佛，大善、大福报，他到极乐世界作佛去了。

如何保住最后一念是念佛？我们在念佛堂日夜不断的念，为的是什么？训练、练习，希望在临命终时用得上。可是许多事实告诉我们，临终时生病、昏迷，人事不省，该怎么办？这是最危险的关头，在这种状况下，助念都帮不上忙，所以不能没有福，福是平常就要修积，积德累功。积德就是存好心，念念利益众生、利益社会；累功就是行好事、说好话。我们提倡四好，要认真努力去做，为众生，不为自己，有力量要尽心尽力帮助别人。求什么？什么都不求，只求临命终时清清楚楚、明明白白，不颠倒，不迷惑，这是大福报，因为很清楚、很明白，自己就有能力选择十法界；一迷惑颠倒，自己做不了主，就没有能力选择，一定被业力牵着转，这种人叫没有福报。在生的时候，享尽荣华富贵，福报享完、享尽了，临走的时候就没有福报。明白这些道理，了解事实真相，

就要学大圣大贤，生活要节俭朴实，累积的福报，临终时再来享受。（摘录自 02-34-053）

问：所谓最后一口气，是指断气的那一刹那，或者神识离开人身的时候？

答：是指断气的那一刹那，气虽然断了，神识还没离开。佛在经上说，绝大多数的人，断气之后八个小时，神识才离开。所以，助念的时间最好能延长两个小时到四个小时，念到十个小时、十二个小时，或者十四个小时，就非常安全。（摘录自 21-334-01）

问：临终最后一念是阿弥陀佛即可往生西方，指的是临终最后一口气，还是神识离开身体的最后一念？

答：神识离开身体最后一念才是真的，当然最后一口气也必定是阿弥陀佛，这是能够相信的。（摘录自 21-299-01）

问：无论怎么念佛，妄想还是有，这样下去，到临命终时，有人助念，能提起佛号，是否能往生？

答：能不能往生，决定在自己的信心。念佛依旧有妄念起来，这是正常的现象；念佛如果没有妄念，那是佛菩萨再来，凡夫决定做不到。所以不要害怕，妄念尽管起，佛老实念，不碍事，只照顾佛号，不要照顾妄念就好！一般人念佛功夫不得力，就是妄念放不下，常常想「我妄念这么多」，愈想愈多，愈照顾愈多，妄念怎么能断？不理睬，妄念就会愈来愈少，功夫自然就得力，这很重要。只要老实念，决定得阿弥陀佛本愿威神加持。（摘录自 19-12-182）

问：怎样印证是否往生？据有关助念的书提到，断气后十二

个小时，摸到头顶有热是生西方，请解释。

答：头顶热是说人走的时候，他的神识从头顶出去，这是最殊胜的。天的福报非常大，所以往生也从头顶。一般都说，从膝盖就是到饿鬼道，从脚板心就是到地狱，愈往下，投生到六道就愈低，但是最好不要去摸，因为神识没有离开的时候去摸，亡者会痛苦、会难过、会生瞋恚心。很多往生的人助念后，相貌变得很慈祥，脸色变得红润，没有看到病容，就像在睡觉一样。从这些转变来看，都是好相，肯定人天福报以上。

至于是否真的往生，要看平常的功行跟走的瑞相是否相应，就算火化后留下舍利，都不能证明往生，最可靠的是，在临终时告诉旁人，「佛来接引我了」，那肯定真正往生。有些功夫更好的人在几天前就知道，「三天之后佛来接引我；一个星期之后佛来接引我」，这就确定往生。往生的条件没有别的，就是一心一意希望到极乐世界，希望亲近阿弥陀佛，世间的一切统统放下，不再挂在心上，这样的人肯定往生。想往生，又放不下，那就靠不住，要舍就要舍得干净。

这几年提倡纯净纯善，纯净纯善的生活是样样随缘，绝不攀缘；心里想怎样怎样，就算攀缘了。随缘是什么都好，没有一样不好，欢欢喜喜，心上只有阿弥陀佛，只有西方极乐世界依正庄严，其他什么都不放在心上。经若念得很熟，要常常观想西方极乐世界的境界；如果不能观想，就只念阿弥陀佛，只想阿弥陀佛，心上除阿弥陀佛之外，什么都没有，这样就万修万人去，哪有不往生的道理！（摘录自 21-275-01）

问：怎样知道临终人确定往生？

答：最确切的是他自己说出来，「阿弥陀佛来了，西方三圣来了，来接我了，我现在要跟他去了」，跟大家告别，那就一点都不假，真正往生。这是业障消，走的时候清清楚楚、明明白白，一点痛苦都没有。还有一种是走的时候神智非常清楚，但是身体虚弱说不出话来，大家帮他助念，临走的时候，虽然说话没有声音，嘴巴也在动，一般人不知道，以为是跟着一起念佛，实际上是说看到佛了，佛来接引了，要跟佛去了，走的那一刹那很欢喜，安祥自在；如果临走的时候，相貌很悲戚、很痛苦，一般来说，是不可能往生的。（摘录自 21-157-02）

问：平常念阿弥陀佛，临终时如果出现别的佛来接引，是否应跟他们走？

答：平常念阿弥陀佛，临终时一定是阿弥陀佛来接引，如果是释迦牟尼佛来接引、药师佛来接引，这就不对了，决定不是真的。如果遇到这种情形，根本不要理它，一会儿这种相就没有了，一定要等阿弥陀佛来。送往生的时候，往生的人讲「阿弥陀佛来了」，那真的一点都不假，决定认得。（摘录自 12-17-0043）

所以助念的时候，最要紧的就是决定不能让往生的人有杂念、有幻想，无论见到什么境界，听到什么音声，一概都不理。就算见到地藏菩萨、见到药师佛，只要不是阿弥陀佛，都要提醒他，一概不理，继续念阿弥陀佛，等阿弥陀佛来接引，才能跟他去，因为妖魔鬼怪会变其他佛菩萨来诱惑，这些佛菩萨都是冒牌的，不是本尊，护法神可以容许，不会干涉；要是变阿弥陀佛、观音菩萨，那是本尊，护法神便会干涉，

所以不敢变。（摘录自 12-17-0186、21-279-01）

许多念佛人念了一辈子的佛，到临终关键时刻迷了、出差错了，那真是可惜！这些魔境、魔障，都是自己业力变现的虚幻境界，在这个时候只有见到阿弥陀佛，见到西方三圣，见到西方极乐世界依正庄严，才是相应的，才是正念。（摘录自 12-17-0186）

问：阿弥陀佛没有固定的相，临终时出现的是真的还是假的？或是冤亲债主化现的，该怎么区别？特别在临终时，不是十分清楚的情况下，该怎么办？

答：这确实是个问题，但大可放心，临终时佛现的相决定认识，绝不会认错。念佛人，乃至学佛的人，临终时，佛现的相是本尊，天天念阿弥陀佛，阿弥陀佛来了，决定不会错。佛法有个规矩，不可以变本尊，如果妖魔鬼怪、冤亲债主变现佛的本尊来骗我们，护法神不会饶他；如果现的相是释迦牟尼佛，护法神不会干涉，因为不是本尊，要是跟释迦牟尼佛去，那就是自己的错。念佛人临终时，如果不是阿弥陀佛来接引，任何佛菩萨现前都不理会就没事。（摘录自 21-090-76）

问：阿弥陀佛接引往生者，先放光，往生者蒙佛光注照，功夫由成片提升到一心不乱。而阿弥陀佛相好庄严无等伦，见阿弥陀佛何愁不开悟。但何以有人见到阿弥陀佛害怕不敢去？何以见到阿弥陀佛没有得到利益？

答：这有两种状况，一种是贪恋世间，贪生怕死，听到往生极乐世界就要死了，临终时产生恐惧，这种情形非常普遍，所以念佛人一定要不怕死。我初出家时，就遇过一个实例，台北圆山临济寺有个念佛会，副会长林居士当维那，经常领

导大众念佛共修。他在临终时产生恐惧，反对别人帮他助念，把助念的同修赶走，这是业障现前，佛来接引的机会错过了。

另一种是修学其他法门，看到的阿弥陀佛不是真的，是魔示现的，佛非常慈祥，而魔没有慈悲心，所以看到魔会有恐惧。（摘录自 21-090-14）

问：往生后有很好的瑞相，能不能断定往生？

答：不见得。瑞相中只有自己说阿弥陀佛来了，看到阿弥陀佛，阿弥陀佛来接引我，那才是真的往生；如果助念期间，从来没有说过佛来，看见佛，看见观音菩萨，那就很难讲了，但决定不堕三恶道。来生享人天福报，也会有瑞相，凡是有好相决定不堕恶道，堕恶道的相不好。（摘录自 02-34-070）

问：助念中有人见到亡者坐上莲花往生，这样能证明真正往生极乐世界吗？

答：可以这样说，但是最好是往生的人，在还没有断气之前就告诉身旁的人，「佛来接引我了」，那是百分之百往生，一点都不会错。如果没有说这些话，但是看到瑞相也有可能是往生，他想告诉你佛来接引，但已经断气，或是没有体力，常有这种情形。（摘录自 21-383-01）

问：一位同修身体不好、多病，得遇佛法后，欣闻持名念佛，求生西方极乐世界。病重住院，临终前坚持要回家念佛求生极乐，停止治疗，一心念佛，并有几位同修帮忙助念。他本人一直念到昏迷前，助念一直持续，昏迷八小时才命终。十二个小时后沐浴更衣，身体柔软。命终二十小时送太平间，继续助念三天三夜后火化。火化次日凌晨两点多钟，家人突

然醒来，发现屋子内外浮动红光持续二十多秒钟才消失。出现此红光能否认为他已经蒙佛接引往生极乐世界？

答：这是瑞相。他念佛有坚定的信心，决定得生净土，这在《无量寿经》四十八愿里都有说明。能不能往生看最后一念，最后一念是求生净土，就决定得生。所以，临终助念非常重要，帮助他，提醒他，不要让他昏迷，不要让他念头转移，这是无量无边的功德。送一个人往生就是帮一个人作佛，功德很大。他的瑞相非常之好，全身柔软，证明走得非常安详，没有痛苦、没有恐惧。在临终的时候害怕，贪生怕死，身体是僵硬的；如果走得很自在，一点恐惧都没有，身体是柔软的，从这里就能够判断得出来。（摘录自 21-090-66）

问：最近一个月连续有两位同修，在断气前见到阿弥陀佛、观音菩萨等，并说自己已成功，心不颠倒，意不贪恋。但现病苦，断气后助念十小时脸色安详，周身柔软，头顶温热，能确定一定往生西方吗？

答：如果这些瑞相真实，就可以确定。他自己说临终时看见佛，跟佛走了，这是确定往生；如果没有说见到佛、见到菩萨，虽然有身体柔软、顶头发热的瑞相，不一定往生，因为生天也有这种现象。走了之后一身柔软，可见离开的时候没有恐怖，很安详，决定不堕三恶道，这是可以肯定的。（摘录自 21-396-01）

问：请问以下的念佛方式能否往生净土？念佛处于昏沉状态，但心寄佛陀，心中能随念佛机清晰默念佛号。

答：这话有问题。如果处于昏沉状态，心就迷惑，怎能心寄弥陀？怎能随着佛号念佛？应该是说身体气息很微弱、很衰

弱，但是头脑很清楚，能随佛号念佛，心里还有佛，心里清楚楚、明明白白，这样能往生。头脑不清楚，迷惑了，临终的时候家人都不认识，那叫昏沉；心里还是烦恼现前，纵然有人助念也听不见，那也叫昏沉，昏沉不能往生。（摘录自 21-396-01）

问：舍利是什么？人死后烧出舍利子，是否证明其往生极乐？如何方能辨别往生与否？

答：舍利是梵语，翻成中文叫坚固子，这是一种感应，多半与定功有关。以念佛人来讲与清净心有关，心愈清净，定力愈深，舍利就结得愈多愈好。烧出舍利与往生没有关系，不能证明往生，最可靠的是往生的时候见到佛，见到西方三圣来接引，自己讲「佛来接引我了」，这就很可靠，而且与一生的行谊及平常修行的功夫相应，那肯定是往生，这是真往生的证明，其他的或是别人看到什么，都靠不住。

实在讲，末法时期怪事太多了，舍利可以仿冒，连肉身也有仿冒，不是真的。如果舍利看起来很漂亮，手用力一压就破掉，那不是真的；真的，连铁锤都敲不碎。现在有很多舍利都是没有经过试验的，一试验，假的太多了，真的希有！会有这种现象是魔来扰乱，既然大家喜欢这个，魔就趁机变个把戏，搞些东西给你看看，迷惑你，所以对这些事情要理性的看待，不要感情用事。很多修行人不愿意留下舍利，也不愿意留肉身给人做纪念，所以有没有舍利，没有关系。（摘录自 21-045-01）

问：人断气后送殡仪馆冰冻，后经助念团助念一日一夜，火化有六十多颗舍利子，为什么往生的人从来未接触佛法也能

这么殊胜？

答：这两种情形，一种是真的，就是这一生虽然没有接触佛法，但过去生净土修行底子很厚，像韩国人金善日，他过去生中修的基础很深厚，往昔的因深，遇到缘就可以，所以这一生能够得利益。一生没有遇到佛法，不知道念佛，临终时家亲请念佛人来助念，这个缘成熟，这样也有可能。另外一种是真的，可以放在手上做实验，如果一捏就碎，那就不是真的；如果是真的，铁锤都敲不烂。倓虚法师在香港往生的时候，外国人看到他的舍利觉得很稀奇，拿他的舍利来做实验，用铁锤敲，舍利子很坚固，果然敲不烂，铁锤反而凹进去，外国人相信了。所以到底是真的还是假的，用力捏一下就知道了。（摘录自 21-251-01）

问：人死后两、三个小时，全身就会僵硬，可是念佛人死后多天，身体为何还能保持柔软？

答：人死了，通常一断气，两、三个小时全身就僵硬，可是念佛人、真正有修养的人，死后甚至七天、十四天，身体还是柔软的。其实这道理很浅显，人在临终的时候贪生怕死，会恐惧，这一害怕、一恐惧，全身就僵硬，就是这个道理。凡是走了之后全身柔软，走得很安详，走得很自在，一点恐惧都没有的人，不会堕三恶道。所以在临终关键的时候，如果一慌乱、一惊吓，麻烦就大了！这真的是六道里往哪一道去的关键时刻。

曾经遇过已经往生几个小时，身体僵硬，面相很痛苦、不好看的人，但缘殊胜，遇到同参佛友给他助念，念了七、八个小时或十几个小时，身体软了，面孔变好看了，效果非

常殊胜。这种事情，有不少去送亡、去助念的学佛同修都亲眼看过，真的有作用。（摘录自 12-17-1080）

问：亡者生前不一定是念佛人，人死后才帮他助念，助念后，身体非常柔软，如何判断他是往生西方或生天上？

答：生前不念佛的人，临终时劝他念佛，他肯念，又有很好的瑞相，可能是往生。如果生前不念佛，临终的时候也不肯念佛，不相信往生西方，死了之后，给他念几个小时的佛号，身体柔软，这是消除他的业障，能不能往生？不敢讲，但决定不堕恶道是肯定的。（摘录自 21-80-01）

问：一个人从来没接触过佛法，不信佛，甚至反对佛法，为什么助念后，面色会变好？身体会柔软？

答：要知道，整个身体是物质，物质有灵知，经佛号加持后，像水试验一样，每个细胞的结晶都被美化了。所以本来面色很难看，念了两、三个钟头佛号以后，变好看了，面目如生，纵然断气，身体还是柔软的，就是这个道理，一点都不迷信。肉体、尸体都是物质，物质的每一个细胞、每一个分子、每一个原子、电子、粒子都有灵知，就像日本科学家所讲的水、米饭，会听、会看，能感受人的意思。佛号是最善意的感召，它有回应，回应的结晶就非常美、非常善，就是这个道理。用西藏喇嘛诵经的录像带给水听的实验，两、三个小时后，再去看水的结晶非常美，诵经的感应反应出来了。由此可知，临终助念非常重要！（摘录自 12-17-0972）

问：末学曾为畜生，如蝎子、小鸟助念，助念一段时间之后，发现它们的身体四肢柔软如绵，这是不是往生的瑞相？

答：全身柔软，这是瑞相，能否往生，无法断定，但可以肯定脱离畜生道，生善道。（摘录自 21-090-25）

问：有人临终前几天才接触佛法就能往生，这是什么因缘？

答：早年在美国华盛顿 D.C，有一位开面包店的周广大先生，他没有宗教信仰，人很善良，得了严重的癌症，医院已经放弃治疗，家人只好把他带回家。这时候家人求佛问神，到处拜，看有没有办法救，于是找到华盛顿净宗学会。会里有一位非常热心的同学，去看他的时候，就开导他不要留恋这个身体，并且讲西方极乐世界的好处，叫他一心念佛。他真有缘，不怀疑就接受了，也不吃药了，而且叫家人不要再找医生，统统来念佛帮助他。学会也请了几位同学轮流帮忙助念，他念得很好，他说念的时候痛苦没有了。三天就往生，没有学佛，没有皈依，也没有受戒，其实在他一发愿念阿弥陀佛求生净土，当下就皈依了阿弥陀佛。临终前三天闻到佛法，三天三夜念佛不间断，符合《无量寿经》上所讲的「发菩提心，一向专念」。这样一个方向、一个目标专念，家亲眷属，还有几位佛友，只有十几个人，就成功了，这是个很好的例子。

为什么短间接触能成功？因为他听到就能接受，不怀疑，马上就干。过去生中修过这个法门，那一生没修成，这一生在临终时听到，把宿世的善根引发出来，勇猛精进，万缘放下，没有一丝毫留恋，所以很顺利就成就。更希有难得的是一生不信佛，死了也不信佛，死后在中阴身闻到佛法，跟着助念的人念佛，也能往生。（摘录自 12-17-1813）

问：头脑不清楚或临终时人事不省能往生吗？

答：现在这个社会，走的人有几个能头脑清楚？我们亲眼所

见、亲耳所闻的，几乎一半以上往生的人都有痴呆症，有痴呆症就完了，肯定随业流转。痴呆症怎么来的？医学上说的因素很多，现代人讲忧郁症，有忧虑、有牵挂，他的心不安，有恐惧，这些是造成痴呆症的主要因素。以佛法来讲，真正的因素是恶业造太多，心理就不正常。人还没有断气，就已经不省人事，甚至家亲眷属都不认识，助念也没有用。看到别人这个样子，就要想到自己也会老、也会死，死的时候会不会也像他那个样子。（摘录自 12-17-0865）

问：现代很多人得老人痴呆症及植物人，若临终时为他助念，能否往生？

答：这不能往生。往生最重要的一个条件是临终时神智清楚，否则就会随业流转；如果神智不清都能往生，那就不要念佛了，阿弥陀佛大慈大悲，把大家统统都接去就好了。

这种病叫业障病，得这些病很麻烦，唯一救助的方法，是在病轻的时候，劝他真正忏悔、断恶修善，才能回头；病重的时候已经痴呆，劝也没用，别人替他修功德非常困难。除非能够像光目女、婆罗门女那样修行证果，才能救他，因为是为了救他才发愤努力认真修学，是为他修的，所以证果是他帮助的；他要不生病、不堕落，你就不修行、不证果。自己如果没有这样的功夫，只是念几卷经、念几声佛号，那是没用的，自我安慰而已，对他产生不了效果。（摘录自 21-045-01）

问：有位老居士求往生，断食二十一天，有几十人助念，见到大莲花，底部生根连地，莲花不能升起。老居士虽未往生，但之前身体不好，现在却异常健康。请问是否有换体之说？

其中道理何在？

答：他念佛的功夫一定不错，但有这么好的感应却不能往生，肯定还有放不下的，没能把世间的缘断尽。有这种功夫、这种现象，而且地上生莲花，虽然不能往生，来生肯定不会堕恶道。离不开地，表示离不开六道轮回，要劝他放下，再放下，有丝毫放不下都不能往生。带业是带宿业（过去生中的业），不能带现在的业，现在的业会造成障碍，要统统放下。过去生中阿赖耶的种子是宿业，虽然有业因，能统统放下，缘断掉了，没有缘，业不碍事，就可以往生。他肯定还有放不下的，才造成这种现象。

现在身体异常健康，说换身体也通，看看江本胜博士的水实验就知道。每个人都可以换身体，问题是肯不肯换？怎么换？就是善念、爱心，真正做到仁慈博爱，身体的每个细胞都会跟着改善。中国谚语说得很有道理，「人逢喜事精神爽」，跟经上讲的、跟江本胜的科学实验都相应，相随心转，爱心现出来的，当然是欢喜、健康长寿，改变体质也改变容貌；忧能使人老，如果烦恼很多、妄念很多，全身细胞结晶就不好，就是这个道理。（摘录自 21-296-01）

问：助念时，没有出现瑞相，是否佛不摄受这个亡灵？

答：佛没有摄受不摄受，如果佛还有摄受不摄受，就有分别、执着，这是讲不通的。众生跟佛菩萨只讲感应，众生有感，佛就有应，摄受就是讲感应。什么佛来接引众生，完全是众生自己的念力、愿力所成就的，不是心外有一尊佛来接引，那就错了。所以弥陀来了，是自性弥陀；观音来了，是自性观音；你所往生的，是唯心净土，这才是正确的。心性之外，

另外有个净土，这是错误的，没这回事。（摘录自 21-448-01）

十二、帮忙助念对自己的影响

问：临终助念，往生者的冤亲债主和助念的人之间，是否会产生什么问题，甚至因此结恶缘？

答：这不会！在临终的时候，提醒他不要忘记念佛求生，这是他一生中最重要的时候，所以助念是真实功德。临终时，最怕的是世缘放不下，对世间还有贪恋，还有很多事情没交代，那往生的机缘就失掉了。所以一定要帮助他，提醒他放下万缘，一心念佛求生净土。

助念的人除非心邪不正，才会受鬼神的干扰；如果心地清净、正大光明，一定得佛菩萨加持，鬼神看到也会尊敬，不会来找麻烦。（摘录自 21-279-01）

问：助念会不会影响自己的修行？会不会背因果？相信有西方极乐世界，但不知道西方极乐世界在哪里？

答：帮别人助念，送别人往生，这是好事情，对自己决定有殊胜功德，往生者的恶因恶果，绝对不会跑到你的身上来。大慈菩萨讲，「真正能帮助两个人往生，胜过自己修行精进」，这些话就是勉励大家，一定要帮助别人。帮助别人第一殊胜，就是在他临终时，帮他助念往生，往生就成佛了，那是帮一个人作佛去。喜欢帮助别人，自己临终时，就有很多人来帮助；不肯帮助别人，嫌弃别人，到自己临终时，就没有人助念，这是业因果报。

经上讲得很清楚，西方极乐世界在这个世界的西方过

十万亿佛国土，可是有人怀疑，在地球上往西走，都没有发现。经上讲的西方是娑婆世界的西方，娑婆世界是释迦牟尼佛的报土，也就是这个大千世界的西方，不是地球的西方。释迦牟尼佛的报土有十亿个银河系，这个大千世界，今天科学家还没发现。

这样说可能还不能断除疑惑，但不要紧，不管它在哪里，都有信号可以跟阿弥陀佛沟通，信号就是「阿弥陀佛」这句佛号。念这句佛号，就像打电报一样，不管它在哪里，线路决定是通的。老实念佛，临命终时不必辨别方向，阿弥陀佛会来接引，决定要有信心。（摘录自 21-090-08）

问：很想参加助念，可是担心自己念佛功夫不够，或害怕被亡灵附身，不知该怎么办？

答：参加助念是送往生，这是一桩很好的事情。常常送别人往生，将来自己临终，也会有很多人送你往生。而且常常送人往生，会看到很多往生的瑞相，会增加自己的信心，将来自己病重的时候，才不会恐惧，所以好处很多。只要把疑虑、恐惧消除，有机缘就应该参加，不要顾虑。

亡灵附身、灵鬼附身，要跟某个人有缘，同时也要得到鬼王批准才能附身，鬼王不批准，附身就犯罪，就是害人，他会受果报、受惩罚的，所以不可以随便附身，纵然附身也无所谓，他不会害人。（摘录自 21-305-01）

问：哈尔滨有位出家人说，「你们给他助念，他死后，他的冤亲债主将来在你临终时要跟你算账」，所以有人就不敢助念了。我想这是不对的，可是又找不到依据来说明。

答：这道理很简单，帮他助念，他到西方极乐世界作佛去，

将来你临终的时候，他的冤亲债主来找你麻烦，那个佛就来帮助你，你操这个心做什么？大慈菩萨讲得好，「帮两个人往生，比自己精进功德大；帮十几个人往生，福报无量无边；帮几百个人往生，就是真正的菩萨」。助念是帮人往生成佛，是世间第一等功德，再也没有比这种功德殊胜。

你可以回答那个人说，「他的冤亲债主来找我，请拿出证据来，如果没有证据，随口造谣，不能取信于人」。一切要依佛教的「四依法」，「依法不依人」、「依义不依语」、「依了义不依不了义」、「依智不依识」，依理智不依感情用事，才是正确的。（摘录自 21-090-13）

问：我组织念佛会已有几年，现在有同修多次劝我，要先成就自己，然后再帮别人助念。可是还是有些同修、朋友找我去助念，不知道该怎样做才对。

答：助念是自利利他，自己念佛，同时又能帮助别人。大慈菩萨讲得好，「能够帮两个人念佛往生，比自己修行的功德大；能帮十几个人念佛往生，福报就大得不得了」。帮十几个人往生极乐世界，自己临终时决定往生，因为临终的时候，他们在极乐世界一定拉着阿弥陀佛说，「我们能来都靠他，现在一起去接引他」。人同此心，心同此理，所以要认真做，自他两利，并不妨碍自己念佛。（摘录自 21-247-01）

问：助念小组最近因为法器人员不够，无法和原来一样助念。请问是在家一心专念好，还是和原来一样，有众生需要就去？如何圆融？

答：佛教我们随缘不攀缘，如果有人邀请，应当去，这是好事情，送往生是真实功德。（摘录自 21-422-01）

问：弟子每次发心助念，回家后，丈夫就生病，但有一次一位一百零三岁的老婆婆往生，一位出家老法师先洒净再开示和皈依后就走了，我们继续助念，回家后丈夫没事。请问是不是我们助念的效果不如法师的开示？

答：这跟法师开示没有关系。助念的时候要诚心诚意，真正为他助念，送他到西方极乐世界；如果助念的时候，心里有夹杂、有妄想，就不得力，不但不得力，还会有罪过。（摘录自 21-416-01）

问：替人助念，回来要不要洗身体或换衣服？

答：我认为没有必要。如果回来还要洗身体、换衣服，那对亡人就有怀疑；如果回来后若无其事，不放在心上，对亡人就是恭敬。真诚心帮助，即使他不能往生，也会感激，因为临终听到经声佛号，肯定可以减少痛苦。（摘录自 21-252-01）

问：助念团由二位居士带领，甲居士带领时，很少有众生附体的情况，但由乙居士带领时，经常出现众生附体，有些助念成员害怕，有人说乙居士与地藏菩萨缘深，请老法师开示。

答：如果与地藏菩萨缘深，就会得地藏菩萨加持，不会有这种情形发生。可以说乙居士与附体的众生有缘，所以众生很容易来找他，就像一般附体的情况一样。身体健康的人、知见正确的人，鬼神不敢附体；凡是冤亲债主附体的人，身体一定弱不禁风，平常精神意志不能集中，这种人很容易感来冤亲债主附体。念佛堂这二位带领的居士，身体状况一定不一样，甲居士应该是精神饱满，身体很强壮，所以附体的鬼神不敢碰他；乙居士身体可能就差一点。（摘录自 21-416-01）

问：身体多病且虚弱胆小的居士，能否给人助念直到往生火化？

答：可以！助念是一桩功德，是一桩好事情。助念的时候，要真正信佛，三宝威神加持，鬼神看到你是个念佛人，对你就尊敬，绝对不会伤害你。有这样的信心就不会害怕，胆量也会逐渐大起来。（摘录自 21-371-01）

十三、临终自在往生及障碍排除

问：临终时，无人照顾助念，该如何自助自救？

答：自己认真努力，做到临终时不生病，不需要人照顾，晓得哪天走，走的时候跟大家辞行，告诉大家什么时候走，这样多自在！这种示现，不但对自己有利益，大家看到了，不念佛的也念佛了，不需要讲经说法，就能度化很多众生，这才是真正的自行化他。

李老师曾说，何东爵士母亲预知时至，开往生大会，招待记者。他们全家是虔诚的基督徒，何东爵士很孝顺，家里也设佛堂，各人信各人的，彼此不干涉，和睦相处。老夫人临走的时候，把儿子、媳妇叫来说，「家里宗教自由，彼此不妨害，非常好。我今天往生，要求你们最后念几声佛号送送我」，儿子、媳妇都同意。往生那一天，老太太盘腿坐着走，以后全家皈依佛门，还把房子捐出来供养佛教，就是现在的东莲觉苑。老太太一生不说话，临终做出样子给大家看，度化很多人，连台湾都受到影响。这样就不需要别人助念，不需要别人关怀。（摘录自 21-326-01）

她为什么能做到？没有别的原因，放得下而已，不但世

缘放下，佛法也要放下，我们最大的麻烦就是放不下。念佛人除了阿弥陀佛之外，一切都不攀缘，世出世间事稍有一点牵挂就去不成。自在往生的人，福报第一大，一生当中积功累德，断恶修善，福报平常不享，留到临终这一刻来享受。一般人稍微修一点福，就赶快把它享掉，不但享掉还透支。临命终时有病苦，就是福不够，所以临终想走得把握，一定要断恶修善、积功累德。（摘录自 12-17-0101）

问：临终的时候遇不到善缘，怎样才能保持正念？

答：临终时能不能遇到善友助念是一个未知数，大多数人临终时都会遇不到善缘，一生的机缘就错过了，非常可惜。要想在临终时保持正念，平时念佛就是训练，平时是练兵，临终是打仗，成败就在临终最后一念。所以平时要养成念佛习惯，自己才真正有把握往生。近二十年来，有很多念佛往生的好榜样，都是学习的对象。（摘录自 20-14-0103、12-17-0186）

问：真的很想往生，但往生时没有人助念该怎么办？

答：可以用念佛机，日夜不间断提醒自己。实在讲，真正想往生，只要具备「真信真愿，真正肯念佛，想见阿弥陀佛」这些条件而已，同时要把世间的人情世故统统放下，这样就能去得成；虽有真信切愿，但世间有一桩事情放不下，就像有一条绳索把你拉住，就去不成了。世间最难分难舍的，不外乎是亲情及财产，这两样东西要放得干干净净，一丝毫都没有，否则就不能往生；大多数人不能往生，就是放不下。什么时候放下？现在就要放下，不是说临死的时候再放下；现在放不下，临死的时候还是放不下。（摘录自 21-253-01）

问：命终时没有人来助念，家亲眷属不信佛，不相信这一套，该怎么办？

答：我们今天最重要的事，就是往生净土，要把这件事当作此生第一桩大事来办。怎样才能往生？一定要了解现在的社会状况，不能生病，一旦生病，自己就做不了主，要受医生、护士、冤亲债主及别人的摆布，非常麻烦。这时候要有好的同参道友来保护你、照顾你，万一临终时没遇到这种人，你的家亲眷属又不信佛，不信这一套，麻烦就大了。近半个世纪以来，我们亲眼所见，亲耳所闻，许多在家、出家念佛往生，预知时至没有病苦，说走就走，这些都是我们的榜样。这些人给我们做示范，教导我们要有决心、要有信心，这样什么障碍都没有。

临临终时如果生病，迷惑颠倒，许多人来助念也没用，西方极乐世界还是去不成，依旧是随业流转。要有高度的警觉心，不要再做傻事，现在就马上放下，老实念佛，把念佛当作日常最重要的一桩大事，其他鸡毛蒜皮的小事不值一提。我们无量劫来在六道轮回里打滚，希望同学们能认真努力，不要辜负这一生。（摘录自 12-17-1028）

问：怎样才能真正有把握自在往生？怎样的人往生时不需要别人助念？

答：要想这一生真正能成就，最稳当、最快速的方法，就是去西方极乐世界亲近阿弥陀佛。善导大师是阿弥陀佛化身来的，他说「万修万人去」，也就是阿弥陀佛亲口宣扬的。我们今天得人身，遇到佛法，又听到净土法门，只要能够相信，能够专心，能够守一，这一生决定成就。临走的时候不生病，

站着走、坐着走，不需要别人帮助，这是真自在，这些人往生没有人助念，不求人；只有功夫做得不够，才需要人帮忙。求人帮忙不简单，遇到善缘，大家帮助你往生；如果是恶缘，来助念的人意见很多，那就麻烦了，可能障碍你往生。所以要认真努力修行，把念佛往生极乐世界这件事，看作是这一生的第一桩大事，其余的都是鸡毛蒜皮小事，随缘就好。（摘自 12-47-28）

问：家中只有自己修行，请问现前如何修因，临终才能达到不受摆布，自在往生？

答：这问得好！修行人应当有这样的志向。过去有许多功夫得力的人，临终时预知时至，自在往生，近代也有，可见这事情是真的。要知道怎样修法，可以仔细观察那些成就的人，他们修行的样子值得参考。

我们记忆中印象最深刻的有几位，第一位是谛闲法师念佛的徒弟，没念过书，不识字，没出家前做锅漏匠，一生做苦力，所以知道人间太苦了。他好不容易找到小时候一块在乡下长大的玩伴，谛闲法师，要求出家。老和尚看他识字，人又很笨，早晚两堂功课都学不会，住在寺院道场会生烦恼。于是给他剃了头，教他不要去受戒，不要学经教，也不必去学经忏法事。叫他去宁波乡下找一间没人住的小庙住，只教他一句「南无阿弥陀佛」，并说，「你老实念，念累了就休息，休息好再接着念，将来准有好处」。他不知道有什么好处，就是老实、听话。谛闲老法师有声望，也有道行，信徒很多，就在附近找几位信徒护持他，给他送米、送油盐，照顾他的生活。他一天到晚念「南无阿弥陀佛」，念累了就休息，休

息好再念，这样一门深入，念上三年，他成功了，预知时至。

小庙里有一位护法，是个老太太，替他烧中午、晚上两顿饭，早饭他自己做。有一天，他离开小庙到城里去看亲戚朋友，回来后跟老太太说，「明天不要来替我烧饭」，老太太心想，「师父通常都不出门，明天可能有朋友要请他吃饭，所以不要我来烧饭」。第二天快到中午的时候，她不放心的，还是到庙里去看看，看到师父站在那里，叫也不应，走到面前仔细一看，死了，站着死的。她赶紧找别的护法商量，给「观宗寺」谛老法师报信，当时没有交通工具，走路来回要三天，他就站了三天。

他能成功是没有妄想、没有杂念，一心称念阿弥陀佛，业障消除，三年就成功了，这是真有本事，真有功夫，原因就是万缘放下。心里有丝毫的牵挂就没有办法，就不得自在，道理就这么简单，就看自己肯不肯做。

第二位是哈尔滨「极乐寺」的修无法师。《影尘回忆录》里记载，他不认识字，没出家前是个泥水匠；出家后，在寺院里做工，为大众服劳役，平常就念一句阿弥陀佛。倓虚法师在北方建了几间寺庙，哈尔滨极乐寺也是其中之一。寺庙建成后，做了一次传戒法会，请谛闲老和尚当得戒和尚。传戒期间，修无法师来发心帮忙，跟倓老及当家师定西法师见面。定西法师问他能做什么，他发心在戒期中照顾病人。住了两个星期，他找倓老告假，说有事情要离开，倓老非常有修养也很慈悲，并不责怪他，定西法师在旁边听到沉不住气，责备说：「传戒要两个月，你发心到这里照顾病人，才两个星期就要离开，怎么这么没耐心？」修无法师说：「我不是到别的地方，我是要往生到极乐世界去。」问他哪一天去，

他说大概不出半个月，请定西法师准备两百斤劈柴，往生后火化用。第二天，他又找老和尚说：「老法师，我今天就要走了。」赶紧在寺庙后面找一间房子，临时搭一个铺，他盘腿坐在上面，跟定西法师说：「能不能找几位法师，帮我助念，送送我？」欢喜帮他助念的人当然很多。助念的时候，助念的人向他说：「从前往生的人，都会做几首诗、几首偈，留给后人做纪念。修无师，你也应该给我们留一点纪念。」修无师说：「我没念过书，不识字，不会做诗，也不会做偈。」最后他说了一句老实话，意思是说，修行一定要认真，这个事情决定做不得假。这个开示虽然很简单，但是听了都觉得很受用。后来给他念佛，不到一刻钟，他就走了。

近代，大概在三十年前，我参加佛光山举办的大专佛学讲座，晚上十几位同学坐在放生池旁边讨论佛法。佛光山工程很多，有长年雇用的长工，一位工人走到圈子里来，跟大家讲了一个故事。

在他住的将军乡，有一位老太太，心地非常善良慈悲，喜欢帮助别人。在世的时候，分不清什么是佛、什么是神，凡是有庙的地方都去烧香、拜神、拜佛。三年前，娶了一位懂佛法的媳妇，家里设了个佛堂，劝她在家里老老实实念阿弥陀佛，求生净土，不要去乱拜。

这位老太太很有善根，听媳妇的话，不再乱拜，一心念阿弥陀佛，念了三年。有一天，晚饭的时候，老太太跟儿子、媳妇说：「你们先吃，不要等我，我去洗个澡。」儿子、媳妇非常孝顺，还是等她吃饭，等了很久，觉得奇怪，过去一看，她确实洗过澡，但浴室里没有人，房间里也没有人，最后看到她在小佛堂，穿着海青，手上拿着念珠，面对佛像，站在

那里动也不动，叫也不应，仔细一看，已经站着往生了。

能念到预知时至，站着走、坐着走，自在往生，没有别的，就是万缘放下，一心向佛，就能成就；有丝毫放不下，就是魔障，障碍念佛，障碍往生。这些亲眼所见、亲耳所闻的例子有十多位，听说的就更多了，一点都不假。（摘录自 21-090-60）

问：临终前时间很短，怎样才能在没有助缘下有把握能自在往生？

答：《大智度论》第二十八卷里有一段开示，「临终少时，能胜终身行力，以猛利故，如火如毒」。这是讲一生中虽然没有真正用功，没有修行，但临命终时，时间虽然少，如果真正肯干，就胜过一生的修行。为什么？日夜不间断，集中精力真干，就能成功。

知道事实真相，平常就要积功累德，要靠自己。不需要助念，靠自己成就的例子很多，譬如，谛闲老和尚讲的锅漏匠，没有人助念，站着走的。修无师预知时至，找几个人助念是示现给大家看的，功夫成就了。将军乡的老太太念佛三年，没有人助念，站着往生。旧金山甘太太的老朋友，晚上坐着往生，也没有人助念。最近深圳的黄忠昌居士也是没有人助念。新加坡居士林老林长陈光别居士生病，在家养病，没事就听经，一天听八个小时，听了四年。这四年弥补了他的一生，他真的搞明白了，一切放下，一句佛号念到底，他成功了。所以，临终前时间虽然少，如果肯用功猛利，勇猛精进，就超过一生。（摘录自 12-17-1789）

问：老法师说过，台湾有一居士曾在念佛堂当过维那，临终

时却不喜欢听佛号，把助念的人赶走，应如何防止这种障碍产生？

答：这是一个很严肃的问题。虽然一生念佛，但对世间有留恋，舍不得离开家亲眷属，放不下财产，在临终的时候，贪生怕死。因此，平常对生死、对世缘要看得淡，世间什么都是假的，决定不能留恋。人老的时候，就要想到快要走了，应该如何处理后事，后事安排好，心就放下，走得才自在，念佛功夫也会得力；最怕的是有执着，放不下，这就很糟糕。

弘法利生也不是真的，不要把它当作什么了不起的事，说放下就放下，才得自在。佛教随缘，绝不攀缘，随缘是恒顺众生，有机缘，就认真努力去做；没有缘，念头都不生，多自在！有些人没有机会，要创造条件、创造机会，这就是攀缘；佛教随缘，随现成的，绝不加一丝毫自己的意思，这叫真随缘。（摘录自 21-090-68）

问：这一生修念佛法门修得很好，可是临终业障现前，不要人来助念，请问这时候该怎么办？

答：只好随他去了！我也曾经见过，平时念佛念得很好，临终时贪生怕死，不肯让人助念，听到「阿弥陀佛」就讨厌，死了以后，依旧搞六道轮回。所以念佛人对于教理不能不通达，生死是一种自然现象，就是今天讲的自然新陈代谢现象，人决定不是只有这一生，还有过去、未来。对于这些宇宙人生真相能明了，生就没有什么好高兴的，死也没有什么好恐怖的，生死就像换衣服一样的自在，丝毫恐怖都没有，舍身受身就跟脱衣服、穿衣服没有两样。这件事在平时就要了解，临终时就来不及了。（摘录自 21-090-51）

问：有一位七十岁的老居士，人很老实，皈依时间不长，现在脑萎缩，吃喝都需要帮忙。没生病的时候，她说临终叫我助念，我满口答应。现在病重，我把佛像、念佛机都安排好，她很高兴。过了一段时间，病不发展了，她也不念佛了。我去看她，她听到念佛就心烦、不爱听，怕她生瞋心，以后就不去了。请问应如何帮助她？

答：果真像你所说的，可以不去，或者从侧面探听，看她近况如何。从前圆山临济寺念佛会副会长林居士，他是癌症过世的，临终时跟这位老太太一样，听到佛号就厌烦，不准别人为他念佛，这是业障现前。听到、看到这种现象，就把它当作佛菩萨示现。

由此可知，平常消业障的事情，一定要认真努力去做，到临终时业障现前，就一点办法都没有，真是神仙都帮不上忙。业障的根，就是自私自利、是非人我、五欲六尘、贪瞋痴慢，这个根不断，不把它拔除，念佛不能往生，纵然临终时没有这些魔障现前，也只能生三善道，要想脱离三界往生净土非常困难。念佛堂堂主的口头禅，「放下身心世界，老实念去！」这句话不要轻易看过，非常重要！真正念佛想求生净土，这句话要牢牢记住。（摘录自 21-090-42）

问：在没有人助念的状况下，平日要怎样做才有把握肯定往生？

答：古大德常说三辈九品，我认为如果把《无量寿经》上所讲的道理，百分之百做到，肯定是上上品往生；如果只做到九成，往生西方极乐世界是上中品往生；如果只能做到百分之八十，就是上品下生。这样一级一级往下递减，减到最后

下下品往生，至少要做到百分之二十；如果百分之二十都做不到，往生就很难说了，全靠临命终时的运气。运气好，遇到善知识帮忙助念，提醒你，也许还能往生；临命终时缘要是不好，就没有把握能往生。

要想在没有人助念、没有人帮助之下，肯定有把握往生，那就一定要深解义趣，依教奉行。（摘录自 02-34-121）

问：《地藏经》说，「善男子、善女人临终都会有无量鬼神来障碍，何况带业众生！起心动念无不是罪、无不是业，不要轻视小小罪业，能障圣道」。又说，「若有人每日念千声地藏名号，念满一千天，能得鬼神拥护，临终就不会有障碍」。修念佛法门，为了临终不被鬼神障碍，每天念地藏名号，每日念千声，念满一千日，请问可以吗？是否杂修？

答：这个方法可以，也相当的专。这是助修，不算杂修，因为期限是三年，「每日念一千声，念满一千天」。初学的时候，用这个方法做助修，以念佛为正修，正修是尽形寿，就是一生功夫一天都不缺。

不念地藏菩萨名号，专念阿弥陀佛也可以，鬼神都尊敬阿弥陀佛，临终时不会来障碍。新加坡佛教居士林老林长陈光别居士往生时，老居士的冤亲债主很多，看到老居士念佛往生，心里非常赞叹，一丝毫障碍都没有。这些冤亲债主跟着法师们到居士林来求皈依、求听经。陈老居士没有念地藏菩萨名号，专念阿弥陀佛，这也是好榜样。（摘录自 21-090-51）

十四、助念团的成立及对亡者的利益

问：为什么一般寺院道场都有助念团？

答：《大方广佛华严经》云：「见有临终劝念佛，又示尊像令瞻敬。」这一首偈是特别讲临终助念。清凉大师在注解里说，临终助念是无比殊胜的功德，所以一般佛教寺院、道场都有助念团。早年李老师办的台中佛教莲社就有助念团，专门做临终关怀，热心的人会报名参加，半夜打电话来也要去。（摘录自 12-17-1790）

问：如何成立真正如法的助念团？

答：助念团，古人有订规矩，可以看《印光大师文钞》，参考印光老法师制定的《灵岩山志》或灵岩山老的课诵本。台湾李炳南老居士创办的台中莲社，完全照印光法师的规矩去做，很如法，可以参访台中莲社念佛堂，看他们实际操作。（摘录自 21-324-01）

问：怎样才能成立一个如理如法，真正令亡者得到真实利益的助念团？

答：助念团里只要有一个人修行得道，亡者就得利益。倓虚法师在《影尘回忆录》里，说了刘居士的例子。那时倓老尚未出家，几个朋友合伙开了一间中药铺，里面有位刘居士，八载寒窗读《楞严》，天天读《楞严经》，念了八年，真的是一门深入。一天中午，生意清淡，他在柜台打瞌睡，梦见两个冤亲债主进来。这两个人是为了财产跟他打官司，刘居士胜诉，他们因此上吊自杀。为了一点钱，害了两条人命，刘居士也很后悔。看他们进来，以为是来找麻烦的，心里感到恐慌，但他们态度善良，走到刘居士面前跪下来，说是来求超度，不是来找麻烦的。刘居士问要怎么超度？他们说只要答应就行了，答应后，只见他们踩着刘居士的膝盖，踩着

肩膀，升天去了。俩人走后一会儿，又梦到故世的太太带着死去的儿子来，跟前面一样，也是来求超度的，答应后，也看他们踩着肩膀升天去。所以助念团里，只要有一个真正修行、有功夫、有感应的人参加，就决定有效；如果都是一些有口无心的人，口念弥陀心散乱，亡者可能会减少一点痛苦，但帮助不大。（摘录自 21-267-01）

十五、其他

问：人要往生时，为何业力会现前？又为什么冤亲债主会找上来，而且选在往生这一刹那？

答：世出世法情理都相同，你有很多冤亲债主，他现在不来惹你，是在等待机会，你还没发达，找你没用；等你有钱的时候，就来找你要债；你要出国移民，走了以后再也找不到你，他马上就来了。想往生极乐世界，不就是移民到极乐世界去吗？他以后就找不到你了，所以，在你还没有动身之前，全部都找上来，就是这个道理。

明白这些道理，平常跟一切人、一切物少结怨，包括动物，不要以为蚊虫、蚂蚁是小动物，杀害牠算不了什么，牠也是一条命，在你往生的时候，牠也会来找你，绝对不肯饶你。

也有很多人往生的时候，平平安安的走，冤亲债主好像没有过分找麻烦，居士林老林长陈光别居士就是个例子。老居士往生的时候，冤亲债主也很多，为什么没有障碍他？因为他天天念经拜佛，把功德回向给冤亲债主，所以缓和了。真心发愿，这些人就会得到安慰，「行！你到西方极乐世界作佛，就回来度我们」，所以才不找麻烦；如果你没有这种

念头，冤亲债主是饶不过你的。（摘录自 21-090-47）

问：佛法讲十法界，十法界就是十条路，临终以后会到哪里去？

答：人临终以后到哪一道去，决定在最后一念，最后一念如何，确实没有把握。所以佛教导我们，要修善集福，积功累德，为的是临终时有福报，不迷惑、不颠倒，神智清醒，有善知识帮助，那是大福报；若没福报，临终时迷惑颠倒、神智不清，纵然遇到善知识也没用，决定堕恶道。（摘录自 14-12-34）

这一生修积的功德殊胜，来世的生活环境一定比较殊胜；如果造作罪业，来世的生活环境一定不如今生，会过得更辛苦。至于到哪一道去受身，到哪一道去转世，决定在自己的念头。「物以类聚，人以群分」，无量无边的法界，跟哪一个法界相应、志趣相投，就入那个法界。喜欢念佛的人到念佛堂，喜欢赌博的人去赌场，喜欢跳舞的人去舞厅，这就好比去受身、去转世，往喜欢的地方去，每个人的喜乐不同，果报亦不一样。

世间确实有人喜欢财色名食睡。贪爱心重的与鬼道相应，就到饿鬼道；嫉妒、瞋恚心重的与地狱相应；愚痴没有智慧，不能辨别是非、邪正、善恶，就与畜生道相应；懂得做人的道理，守住做人的基本德行，不失人身，来生还会转世为人；如果道德理念高，就转世到天道；懂得念佛的道理，一心一意念阿弥陀佛，就能生到西方极乐世界，这是第一殊胜，各种转世都无法与之比拟，十方诸佛都赞叹。（摘录自 20-13-0906）

佛法讲十法界，我们要有智慧选择佛法界。诸佛刹土无

量无边，到哪一个佛刹土去？释迦牟尼佛劝我们选阿弥陀佛的净土。我们依教奉行，纵然灾难现前，核子炸弹在空中爆发，就像看烟火一样，一点恐惧都没有，因为心里有佛，知道死后会到西方极乐世界去。能「远离恐怖妄想」，灾难临前不恐怖，自己才能做得了主宰；如果灾难现前，一惊慌、一害怕，就到三恶道去了。学佛要练习这种功夫，什么灾难现前都不惊不怖，心是定的，有主宰，决定有好去处。（摘录自 12-17-0055）

问：如何帮助年迈的父母对佛教生起正信，临终能遇到善缘，念佛往生西方极乐世界？

答：能把父母送到西方极乐世界，这是大孝，孝顺父母没有比这个更殊胜了。父母生到西方极乐世界去作佛，不但永远脱离轮回，也永远脱离十法界。每个念佛的同学对老人都要有这份心，这是大孝的心。怎么去影响他？必须自己真做，从自己做起，从我心做起，从我身做起，感动父母。尤其是掌握机会，在父母欢喜的时候，或者在吃饭的时候、悠闲的时候，多讲一些念佛求生净土的道理，以及往生殊胜果报的故事，像《净土圣贤录》、《往生传》，当然最好是近代的念佛往生瑞相希有的例子，这些听了很能感动人。多说这些故事给老人听，劝导老人认知念佛往生是无比的殊胜，他才能万缘放下，一心专念。（摘录自 21-505-01）

问：父母年纪大，又有类似老人痴呆症，怎么跟他和解？

答：这很麻烦，一定要断恶修善、积功累德来回向给他们。平常回向要是没有具体的功德，这种回向不起作用，光念几句经文是没有用处的，回向都会落空。最好的功德就是依教

奉行，《地藏经》里婆罗门女、光目女就是好榜样，她们真修、真干，真有功德。婆罗门女念佛的时间只有一天一夜，她念到一心不乱，在定中见到鬼王称她菩萨，并告诉她母亲已生天。如果没到一心不乱的境界，看不到地狱，只有菩萨才能见到，你就晓得那个心之真诚。《弥陀经》上讲，「若一日，若二日，若三日」，真诚心能在一天一夜达到转凡成圣，把这样的功德回向给母亲，她的母亲就生天了。光目女是在梦中的境界，功夫就次一点，一般讲是功夫成片，没得一心，得一心才真正是菩萨。所以她的母亲还要再回到人间来，生在下贱之家，寿命只有十三岁，再转生，她没有婆罗门女母亲那么殊胜。

所以回向要有真实功德，没有真实功德拿什么回向？心地要真诚，决定不能有丝毫虚伪。真诚心、清净心、平等心，我们念头一转，真的是无量功德。从今而后为正法久住，为普度苦难众生，为他们服务，绝不为自己，这个功德就很大；如果还有自私自利、贪瞋痴慢，无论怎么做，功德都谈不上，只有一点福德。《六祖坛经》讲得很清楚，「此事福不能救」，生死大事，福德救不了，要靠功德，功德是整个念头转过来。

（摘录自 21-250-01）

问：请问皈依证可随着亡者入土吗？

答：皈依证上没有印佛像可以，如果印上佛像就不可以。实在讲，先人的皈依证留下来，也是最好的纪念。如果儿孙也学佛，可以把它供在佛像的旁边，这是孝心、孝思，常常念着过去的父母，把自己修积的功德回向给他们，也可以常常提醒自己要断恶修善。（摘录自 21-090-48）

问：亡者棺材里加一些香塔、沉香柴、鲜花或加库私纸钱，哪种做法如理如法？

答：棺材里不必加纸钱，加些干柴、沉香这样很好，出家法师过世，棺木里都放这些，不用纸钱。（摘录自 21-246-01）

问：在内蒙古送亡者去火化场时，举着幡盖，上有佛菩萨名号，这样是否如法？应如何做，能令亡者亲友生起信心？

答：各地风俗习惯不同，亲戚朋友已习惯，就用当地的礼俗来做，大家心里都欢喜；若用其他方式，要先说明，否则别人会见怪。能够使亲友生起信心，亡者的关系很大，如果亡者修行如法，临走的时候瑞相希有，大家看到就会生起信心；若有感应事件，也足以叫人生起信心。（摘录自 21-336-01）

问：犯人临终前出卖器官，将所得留给家人，而这些器官用于需要存活者，请问这种行为是否应该？

答：临终想出卖器官帮助家人，发这种心是好心、是善心，值得赞叹，但要想到割截的痛苦，是否能够忍受？是否不生瞋恚心？这会影影响下一世投生到哪一道，一定要慎重。

佛经里说，人在命终后，神识大概八小时后才离开身体，神识离开后，身体就纯粹属于物质，不知道痛痒；如果神识没有离开，虽然已经断气，甚至宣布脑死，脉搏、呼吸也停止了，但仍知道痛苦，这时割截器官，会不会后悔而生瞋恚心？若生瞋恚心，一定堕恶道，关键在此。（摘录自 21-090-50）

编后语

本书节录自导师 上净下空老法师的讲演内容，经汇集整理后，采答问方式印制流通，供养大众。开示中导师一再强调，临终关怀助念的处理方法，应以《怎样念佛往生不退成佛》书内所写的做法为准则，故凡发心助念之净宗同修，除阅读本书外，并应详细参阅《怎样念佛往生不退成佛》一书。

华藏净宗学会讲记组谨启